



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ  
ΖΩΗΣ

Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΥΓΙΕΙΝΗΣ  
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Πληροφορίες: Ι. Κοντελέ, Ο. Παντελά  
Ταχ. Δ/ση: Αριστοτέλους 19  
Ταχ. Κώδικας: 10187  
Τηλέφωνο: 2132161514, 2132161325  
Fax: 2132161907  
e-mail: ddy@moh.gov.gr

Αθήνα, 10/03/2021  
Αρ. Πρωτ. Δ1α/ΓΠ οικ. 15515

ΠΡΟΣ:  
ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ	
ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ Π.Ι.Σ.	
ΑΡΙΘ. ΠΡΩΤ. ....	8971
ΗΜΕΡ. ΛΗΨΕΩΣ .....	23/3/2021

### ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ

**ΘΕΜΑ:** Συστάσεις αναφορικά με τη χρήση της μάσκας και άλλων μέτρων ατομικής προστασίας σε επαγγελματίες υγείας στο πλαίσιο της πανδημίας COVID-19

**ΣΧΕΤ.:**

1. Ο ΑΝ 2520/1920, ΦΕΚ 273/40, τα «Περί Υγ. Διατάξεων», όπως τροποποιήθηκε κ ισχύει.
2. Το ΠΔ 121/2017 (ΦΕΚ 148 Α), «Οργανισμός του Υπουργείου Υγείας», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει σήμερα.
3. Το 44ο άρθρο της ΠΝΠ «Περαιτέρω μέτρα για την αντιμετώπιση των συνεχιζόμενων συνεπειών της πανδημίας του κορωνοϊού COVID-19 και την επάνοδο στην κοινωνική και οικονομική κανονικότητα» (ΦΕΚ 90/Α/1-5-2020)
4. Η υπ. αριθμ. Δ1α / ΓΠ.οικ. 9147 /2021 (ΦΕΚ 534 / Β' / 10.2.2021) Κοινή Υπουργική Απόφαση «Έκτακτα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο περαιτέρω διασποράς του κορωνοϊού COVID-19 στο σύνολο της Επικράτειας».
5. Η υπ.αριθμ. Δ1α/ΓΠοικ.67851/22-10-2020 (ΑΔΑ: 6Φ31465ΦΥΟ-ΤΗΙ) εγκύκλιος της υπηρεσίας μας με θέμα: «Συστάσεις αναφορικά με την χρήση μάσκας στο πλαίσιο της πανδημίας COVID-19».
6. Οι από 17-4-2020 οδηγίες του ΕΟΔΥ για Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας
7. Οι από 24-8-2020 οδηγίες του ΕΟΔΥ αναφορικά με την εφαρμογή Μέτρων Ατομικής Προστασίας
8. Το από 5-6-2020 τεχνικό κείμενο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας «Advice on the use of masks in the context of COVID-19».
9. Guidelines for the implementation of nonpharmaceutical interventions against COVID-19; ECDC;24 September 2020
10. European Centre for Disease Prevention and Control. Infection prevention and control and preparedness for COVID-19 in healthcare settings – Sixth update. 9 February 2021. ECDC: Stockholm; 2021
11. CDC Guidelines: «Improve the Fit and Filtration», «Maximizing Fit for Cloth and Medical Procedure Masks to Improve Performance and Reduce SARS-CoV-2 Transmission and Exposure 2021», «Improve How Your Mask Protects You», «Your Guide to Masks»./Οδηγίες του Κέντρου Ελέγχου Λοιμώξεων (Η.Π.Α.) «Βελτίωση της εφαρμογής και της διήθησης» «Βελτιστοποίηση

της εφαρμογής των υφασμάτινων και ιατρικών μασκών για τον περιορισμό της μετάδοσης και της έκθεσης στον SARS-CoV-2» «Βελτίωση της προστασίας από τη μάσκα» «Ο οδηγός σου για τις μάσκες»

12. Η κατά τις 22/02/2021 192<sup>η</sup> συνεδρίαση της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας έναντι του Κορωνοϊού COVID-19

Ο Ατομικός Προστατευτικός Εξοπλισμός (Παράρτημα 1) -ως μέρος μιας δέσμης μέτρων για την διαχείριση των ασθενών με COVID-19- αποτελεί τον βασικό πυλώνα ενός ασφαλούς εργασιακού περιβάλλοντος. Η εμφάνιση στελεχών με μεταλλάξεις, τα οποία σύμφωνα και με την πρόσφατη βιβλιογραφία είναι πιο μεταδοτικά από το αρχικό στέλεχος του ιού, δημιουργεί την ανάγκη για εφαρμογή αυστηρότερων μέτρων καθολικά σε όλους τους χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας. Η εκτίμηση κινδύνου ανά ασθενή και τύπο φροντίδας συμβάλλει σημαντικά στην κατάλληλη εφαρμογή των μέτρων. Η διάκριση των περιοχών / χώρων των δομών παροχής φροντίδας υγείας σε χαμηλού, μετρίου και υψηλού κινδύνου καθοδηγεί την ορθή χρήση του ατομικού προστατευτικού εξοπλισμού (Παράρτημα 2).

Υπενθυμίζεται ότι κρίσιμης σημασίας για την αποτελεσματικότητα της μάσκας είναι η σωστή εφαρμογή της, έτσι ώστε να μην υπάρχουν κατά το δυνατόν κενά μεταξύ προσώπου και μάσκας, καθώς οι μάσκες παρέχουν τη μέγιστη προστασία, όταν εφαρμόζονται σε στενή επαφή με το δέρμα<sup>1</sup>, σύμφωνα με στοιχεία πρόσφατων μελετών του CDC<sup>2</sup>.

#### Η ελαχιστοποίηση των κενών μεταξύ προσώπου και μάσκας, επιτυγχάνεται:

- με την επιλογή μάσκας, που διαθέτει μεταλλικό έλλασμα στο επάνω μέρος της μύτης, το οποίο θα πρέπει να εφαρμόζει πολύ καλά γύρω από τη μύτη, ώστε να μην αφήνει περιθώριο για την είσοδο αέρα και σταγονιδίων
- με το δέσιμο των λαστιχών της μάσκας μεταξύ τους ή το στριφογύρισμά τους μία φορά, στην περιοχή έκφυσής τους από τα πλάγια της μάσκας, ώστε να μην υπάρχουν κενά στις πλευρές του προσώπου για την είσοδο αέρα και σταγονιδίων
- τη χρήση “εφαρμοστή μάσκας” (mask fitter or brace), ο οποίος αποτελεί ελαστικό στήριγμα πάνω από τη μάσκα.

<sup>1</sup> CEN WORKSHOP AGREEMENT Community face coverings - Guide to minimum requirements, methods of testing and use. CWA 17553. June 2020.

<sup>2</sup> CDC Guidelines: «Improve the Fit and Filtration», «Maximizing Fit for Cloth and Medical Procedure Masks to Improve Performance and Reduce SARS-CoV-2 Transmission and Exposure 2021», «Improve How Your Mask Protects You», «Your Guide to Masks».

**Για όλους τους τύπους масκών θα πρέπει να τηρούνται οι ακόλουθες οδηγίες για τη σωστή χρήση τους:**

- Πλένετε επιμελώς τα χέρια σας με νερό και σαπούνι ή με αλκοολούχο αντισηπτικό υγρό πριν εφαρμόσετε τη μάσκα στο πρόσωπό σας και οπωσδήποτε πριν την αφαίρεσή της
- Εφαρμόστε τη μάσκα στο πρόσωπό σας καλύπτοντας τη μύτη και όλη τη περιοχή του στόματος μέχρι και κάτω από το πηγούνι.
- Αφαιρέστε τη μάσκα τραβώντας ταυτόχρονα τα λάστιχα πίσω από τα αυτιά. Κατά την αφαίρεση βεβαιωθείτε ότι δεν αγγίζετε το μπροστινό μέρος της μάσκας. Η μάσκα πρέπει να αφαιρείται και να απορρίπτεται όταν υγρανθεί.
- Απορρίψτε τη μάσκα με ασφαλή τρόπο σε κάδο κοινών αστικών απορριμμάτων και όχι ανακύκλωσης, κρατώντας την πάντα από τα λάστιχα. Οι μάσκες μιας χρήσεως δεν ανακυκλώνονται και δεν πρέπει να απορρίπτονται στους μπλε κάδους ανακύκλωσης.

Επιπροσθέτως, απαραίτητη προϋπόθεση για την προστασία των εργαζομένων σε χώρους υπηρεσιών υγείας είναι η ορθή και συστηματική χρήση του κατάλληλου εξοπλισμού ατομικής προστασίας και η εφαρμογή της υγιεινής των χεριών. Κρίσιμης σημασίας είναι η επικαιροποίηση της εκπαίδευσης για τις ενδείξεις και το είδος του εξοπλισμού ατομικής προστασίας, τη διαδικασία εφαρμογής και αφαίρεσής του, την ορθή απόρριψη ή διαχείρισή του ανάλογα με τις οδηγίες του κατασκευαστή ή/και τις διαδικασίες του χώρου παροχής υπηρεσιών υγείας.

*Παρακαλούμε για την ενημέρωση των εποπτευόμενων φορέων σας.*

*Τα Παραρτήματα 1, 2 και 3 αποτελούν αναπόσπαστο μέρος της παρούσης.*



**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΔΗΜ. ΥΓΕΙΑΣ**

**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΡΕΖΕΡΑΚΟΣ**

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ΠΡΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ**

1. Όλες τις Υ. ΠΕ. της χώρας  
Υπόψη κ.κ. Διοικητών (με την παράκληση να ενημερώσουν τα νοσοκομεία και τους υγειονομικούς σχηματισμούς ευθύνης τους).
2. Περιφέρειες της χώρας
  - α. Γραφεία Περιφερειαρχών
  - β. Γενικές Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας (με την παράκληση να ενημερώσουν όλες τις Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας των Περιφερειακών Ενοτήτων ευθύνης τους, οι οποίες με τη σειρά τους να προβούν στις δικές τους ενέργειες )
3. Δ/ση Υγειονομικού ΓΕΕΘΑ  
Στρατόπεδο Παπάγου –Χολαργός (με την παράκληση να ενημερωθούν όλες οι Υγειονομικές Υπηρεσίες)
4. Π. Ι. Σ. (με την παράκληση να ενημερώσει όλα τα μέλη του)  
Πλουτάρχου 3, Τ.Κ. 106 75 - Αθήνα
5. Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία  
Θεμιστοκλέους 38, Τ.Κ.10678, Αθήνα
6. Ε. Κ. Α. Β.,  
Λ. Μεσογείων 154, Τ. Κ. 156 69 - Αθήνα
7. ΕΟΠΥΥ  
Κηφισίας 39, Τ. Κ. 151 23 - Μαρούσι
8. Ο.ΚΑ.ΝΑ  
Αβέρωφ 21, Τ.Κ. 104 33 - Αθήνα

**ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:**

1. Ε.Ο.Δ.Υ  
Αγράφων 3-5 Τ.Κ. 15121- Μαρούσι
2. Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας  
Λ. Κηφισίας 37-39, 151 23 Μαρούσι

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ**

1. Γραφείο Υπουργού
2. Γραφείο Αναπληρωτή Υπουργού
3. Γραφείο Υφυπουργού
4. Γραφεία Γενικών Γραμματέων
5. Γραφεία Γενικών Δ/ντών
6. Γραφείο Τύπου (με την παράκληση να ενημερωθούν τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης)
7. Όλες τις Δ/νσεις και Αυτοτελή Τμήματα της Κ. Υ. του Υπουργείου μας
8. Δ/ση Δημόσιας Υγείας & Υγιεινής Περιβάλλοντος

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1

### ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

#### Μάσκες

Η χρήση της μάσκας είναι επιβεβλημένη από όλο το προσωπικό όλων των δομών παροχής Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Φροντίδας Υγείας σε όλους τους χώρους και όχι μόνο στα κλινικά τμήματα νοσηλείας ασθενών. Συστήνεται χειρουργική μάσκα κατηγορίας II για ευρεία χρήση εντός των δομών. Η χρήση υφασμάτινης μάσκας δεν συστήνεται για επαγγελματίες υγείας.

#### Υγιεινή των Χεριών

Η εφαρμογή της σωστής υγιεινής των χεριών τόσο κατά την φροντίδα των ασθενών όσο και κατά την εφαρμογή και απόρριψη της μάσκας και του Ατομικού Προστατευτικού Εξοπλισμού - ΑΠΕ είναι κρίσιμης σημασίας για την προστασία του υγειονομικού προσωπικού.

#### Γάντια και ποδιά

Τα γάντια και η ποδιά θα πρέπει να χρησιμοποιούνται ανάλογα με τον κίνδυνο επαφής με βιολογικά υγρά καθώς και σε περιοχές αυξημένου κινδύνου επιμόλυνσης, όπως σε περιπτώσεις παραγωγής αερολύματος. Τόσο τα γάντια όσο και η ποδιά θα πρέπει να αλλάζονται από ασθενή σε ασθενή.

#### Εκπαίδευση εφαρμογής και απόρριψης του ΑΠΕ

Η σωστή εφαρμογή και απόρριψη του ΑΠΕ είναι πολύ σημαντική για τον περιορισμό της διασποράς του ιού ανάμεσα στους επαγγελματίες υγείας. Για αυτό το λόγο θα πρέπει η εκπαίδευση του προσωπικού να είναι συνεχής και συστηματική.

#### Ειδικές επισημάνσεις για τις μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας (respirators):

1. Η μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (respirator) θα πρέπει να είναι κατάλληλου μεγέθους και πάντα να εφαρμόζεται πολύ καλά καλύπτοντας τη μύτη και το στόμα του εργαζόμενου.
2. Η κατάλληλη εφαρμογή της θα πρέπει να ελέγχεται με το τεστ *καλής εφαρμογής (fit test: δημιουργία εισολκής κατά την εισπνοή, χωρίς διαφυγή αέρα κατά την εκπνοή)*.
3. Οι μάσκες δεν πρέπει να αφαιρούνται εντός του θαλάμου του ασθενούς.
4. Οι μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας με βαλβίδα:
  - δεν συστήνονται στην παρούσα νόσο. Η χρήση τους επιτρέπεται μόνο όταν αυτές είναι καλυμμένες με χειρουργική μάσκα προκειμένου να προστατεύσουμε τους γύρω μας.
  - είναι διαπερατές στα υγρά. Για αυτό το λόγο θα πρέπει να εφαρμόζονται πάντα κάτω από προσωπίδα όταν υπάρχει κίνδυνος μεγάλης εκτίναξης βιολογικών υγρών.
  - δεν πρέπει να εφαρμόζονται σε περιοχές, που διενεργούνται άσηπτες τεχνικές όπως στα χειρουργεία ή σε περιοχές, που δεν νοσηλεύονται ασθενείς COVID-19, γιατί δεν φιλτράρεται η εκπνοή, οπότε είναι πιθανή η μετάδοση του ιού από έναν ασυμπτωματικό φορέα.
5. Οι μάσκες πρέπει να αντικαθίστανται, όταν για οποιοδήποτε λόγο παρεμποδίζουν την αναπνευστική λειτουργία του εργαζόμενου.

#### Ειδικές επισημάνσεις για άλλον εξοπλισμό:

1. **Ολόσωμες αδιάβροχες στολές (coveralls).** Η χρήση τους ενδείκνυται όταν υπάρχει κίνδυνος εκτεταμένης εκτόξευσης αίματος και / ή σωματικών υγρών ή κατά την εκτέλεση διαδικασιών παραγωγής αερολύματος. Επίσης μπορεί να χρησιμοποιηθεί όταν η ρόμπα μίας χρήσης παρέχει ανεπαρκή κάλυψη για τη διαδικασία ή την εργασία, που εκτελείται πχ χειρουργική επέμβαση.
2. **Αδιάβροχες προστατευτικές ρόμπες.** Οι προστατευτικές ρόμπες μπορεί να χρησιμοποιούνται για αρκετές ώρες κατά τη νοσηλεία ασθενών COVID-19.
3. **Πλαστικές ποδιές.** Οι πλαστικές ποδιές πρέπει να αλλάζονται από ασθενή σε ασθενή και αμέσως μετά την ολοκλήρωση μιας διαδικασίας ή εργασίας.
4. **Αποστειρωμένα γάντια:** τα εξεταστικά γάντια αντικαθίστανται από αποστειρωμένα γάντια, όταν εφαρμόζεται άσηπτη διαδικασία.
5. **Ασπίδα προσώπου:** Η ασπίδα προσώπου αποτελεί έναν πολύ σημαντικό φραγμό στα αεροσταγονίδια και ταυτόχρονα προστατεύει τη μάσκα ιδιαίτερα όταν γίνεται χρήση μεγάλης διάρκειας.

#### **Διαδικασίες κατά τις οποίες παράγεται αερόλυμα**

- Τραχειακή διασωλήνωση και αποσωλήνωση
- Αερισμός με ασκό αναζωογόνησης (ambu)
- Διαδικασίες τραχειοτομίας ή τραχειοστομίας (εισαγωγή ή αφαίρεση)
- Βρογχοσκόπηση
- Οδοντιατρικές επεμβάσεις, όπως χρησιμοποιώντας συσκευές περιστροφής υψηλής ταχύτητας (aerotot), συσκευές υπερήχων, αεροσύριγγες
- Μη επεμβατικός αερισμός (NIV), αερισμός θετικής πίεσης αεραγωγών δύο επιπέδων (BiPAP) και αερισμός συνεχούς θετικής πίεσης αεραγωγών (CPAP)
- Ρινικό οξυγόνο υψηλής ροής (HFNO -High flow nasal oxygen)
- Υψίσυχνος ταλαντευτικός αερισμός (HFOV -High flow oscillatory ventilation )
- Πρόκληση πτυέλων χρησιμοποιώντας νεφελοποιημένο αλατούχο διάλυμα
- Αναρρόφηση αεραγωγών
- Παρεμβάσεις στο ανώτερο αναπνευστικό (ΩΡΛ- αυτιά, μύτη, λαιμός), που περιλαμβάνουν και αναρρόφηση
- Γαστροσκόπηση
- Τομή με περιστροφικά εργαλεία υψηλής ταχύτητας σε χειρουργικές επεμβάσεις / διαδικασίες μετά την τομή, εάν εμπλέκονται αναπνευστική οδός ή παραρρίνιοι κόλποι

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ (ΑΠΕ) ΣΤΙΣ ΔΟΜΕΣ  
ΠΑΡΟΧΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**Ι. ΧΩΡΟΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΧΑΜΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ**

Αφορά σε χώρους, όπου παρέχεται φροντίδα στις κάτωθι κατηγορίες ασθενών:

1. Ασθενείς χωρίς συμπτώματα συμβατά με COVID-19 και χωρίς επιδημιολογικό ιστορικό έκθεσης και με αρνητικό SARS-CoV-2 PCR test 72 ώρες πριν από προγραμματισμένη εισαγωγή
2. Ασθενείς με COVID-19 λοίμωξη, που έχουν αναρρώσει και έχουν παρέλθει 14 τουλάχιστον ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων τους και τουλάχιστον τρία 24ωρα χωρίς συμπτώματα από το αναπνευστικό.
3. Ασθενείς ή άτομα, που υποβάλλονται συχνά σε περιοδικό έλεγχο για SARS-CoV-2 και παραμένουν ασυμπτωματικά και αρνητικά στον έλεγχο.

**Πίνακας 1. Ενδεικνυόμενος Ατομικός Προστατευτικός Εξοπλισμός (ΑΠΕ) για την φροντίδα ασθενών χαμηλού κινδύνου**

Ατομικός Προστατευτικός Εξοπλισμός (αφορά όλα τα τμήματα, όλους τους ασθενείς, όλα τα άτομα)	✓ Γάντια	✓ Ποδιά /ρόμπα	✓ Μάσκα προσώπου	✓ Οφθαλμική προστασία: Γυαλιά ή ασπίδα προσώπου
Όταν δεν αναμένεται επαφή με αίμα ή άλλα βιολογικά υγρά και σε στενή επαφή με τον ασθενή	Μιας χρήσεως εξεταστικά γάντια (latex, nitrile κλπ)	Μιας χρήσεως ποδιά	Χειρουργική μάσκα κατηγορίας IIR* ή II*	-
Όταν αναμένεται επαφή με αίμα ή άλλα βιολογικά υγρά ή έκθεση σε αερόλυμα	Μιας χρήσεως εξεταστικά γάντια (latex, nitrile κλπ)	Μιας χρήσεως ποδιά ή Μίας χρήσεως υγροαπωθητική ή αδιάβροχη ρόμπα (isolation gown) ανάλογα με την εκτίμηση κινδύνου	Χειρουργικές μάσκες κατηγορίας IIR* για άμεση φροντίδα ασθενών	Μίας χρήσης ή πολλαπλών χρήσεων εξοπλισμός και προτιμότερη η χρήση ασπίδας

\*Οι χειρουργικές μάσκες κατηγορίας II & IIR έχουν την ίδια απόδοση φιλτραρίσματος >98%. Ο χαρακτήρας R στην κατηγορία II υποδεικνύει τον έλεγχο ανοχής στην εκτίναξη υγρών (αδιαβροχοποίηση εξωτερικού στρώματος)

**Περιοχές εφαρμογής των μέτρων (ενδεικτικά): Χειρουργικές Κλινικές (προγραμματισμένες επεμβάσεις), Ογκολογικά Τμήματα και Τμήματα Χημειοθεραπείας, Άλλα κλινικά τμήματα (με προγραμματισμένες εισαγωγές), Εξωτερικά Εργαστήρια και Τμήματα Ενδοσκοπήσεων, κλειστές δομές (μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων και φυλακές).**

**II. ΧΩΡΟΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕΤΡΙΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ****Ασυμπτωματικοί ασθενείς χωρίς εργαστηριακό έλεγχο**

Αφορά σε χώρους, όπου παρέχεται φροντίδα στις κάτωθι κατηγορίες ασθενών:

1. Ασθενείς χωρίς συμπτώματα συμβατά με COVID-19 εν αναμονή του αποτελέσματος μοριακού εργαστηριακού ελέγχου για SARS-CoV-2
2. Ασθενείς χωρίς συμπτώματα συμβατά με COVID-19 με ιστορικό έκθεσης σε επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19
3. Ασθενείς χωρίς συμπτώματα συμβατά με COVID-19, που δεν έχουν υποβληθεί σε έλεγχο γιατί δεν ενδείκνυται ή γιατί δεν ήταν εφικτό να πραγματοποιηθεί

**Πίνακας 2. Ενδεικνυόμενος Ατομικός Προστατευτικός Εξοπλισμός (ΑΠΕ) για την φροντίδα ασθενών μετρίου κινδύνου**

Ατομικός Προστατευτικός Εξοπλισμός που απαιτείται ανάλογα με τον κίνδυνο μετάδοσης	✓ Γάντια	✓ Ρόμπα	✓ Μάσκα	✓ Οφθαλμική προστασία: Γυαλιά ή ασπίδα προσώπου
Μετάδοση με σταγονίδια ή με επαφή	Μίας χρήσεως (latex, nitrile κλπ)	Μίας χρήσεως ρόμπα με μακριά μανίκια, υγροαπωθητική (isolation gown) ή Αδιάβροχη χειρουργική ρόμπα σε περίπτωση που υπάρχει κίνδυνος μεγάλης εκτόξευσης βιολογικών υγρών	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FFP2/N95/KN95 ή άλλο ισοδύναμο πρότυπο.</li> <li>• Επίσης είναι αποδεκτή η χρήση χειρουργικής μάσκας, κατηγορίας IIR σε συνδυασμό με ασπίδα προστασίας προσώπου.</li> </ul>	Μίας χρήσης ή πολλαπλών χρήσεων εξοπλισμός
Αερογενής μετάδοση (όταν πραγματοποιούνται ή είναι πιθανό να πραγματοποιηθούν διαδικασίες, που παράγουν αερόλυμα)	Μίας χρήσεως (latex, nitrile κλπ)	Μίας χρήσεως αδιάβροχη χειρουργική ρόμπα με μακριά μανίκια	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FFP3 ή άλλο ισοδύναμο πρότυπο</li> <li>• FFP2/N95/KN95 ή άλλο ισοδύναμο πρότυπο σε συνδυασμό με ασπίδα προσώπου</li> </ul>	Μίας χρήσης ή πολλαπλών χρήσεων εξοπλισμός

**Περιοχές εφαρμογής των μέτρων (ενδεικτικά): Τα μη COVID-19 κλινικά τμήματα, Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών/Ανάληψη, Χειρουργεία (μη προγραμματισμένες επεμβάσεις), μη προγραμματισμένες εισαγωγές, Δομές Πρωτοβάθμιας Φροντίδας, Μονάδες Τεχνητού Νεφρού.**



**III. ΧΩΡΟΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ****Υποπτα ή επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19**

Αφορά σε οποιοδήποτε τμήμα του νοσοκομείου, στο οποίο παρέχεται φροντίδα υγείας στις παρακάτω κατηγορίες ασθενών:

1. Ασθενείς με άγνωστο επιδημιολογικό ιστορικό, που δεν έχουν υποβληθεί σε εργαστηριακό έλεγχο για SARS-CoV-2 και δεν έχουν εκτιμηθεί ανάλογα.
2. Ασθενείς, που είναι επιβεβαιωμένα κρούσματα COVID-19
3. Ασθενείς, που έχουν χαρακτηριστεί ύποπτα κρούσματα COVID-19 και αναμένεται η εργαστηριακή επιβεβαίωσή τους (συμβατή κλινική εικόνα ή ιστορικό επαφής με επιβεβαιωμένο κρούσμα).

**Πίνακας 3. Ενδεικνυόμενος Ατομικός Προστατευτικός Εξοπλισμός (ΑΠΕ) για τη φροντίδα ασθενών υψηλού κινδύνου**

Ατομικός Προστατευτικός Εξοπλισμός που απαιτείται ανάλογα με τον κίνδυνο μετάδοσης	✓ Γάντια	✓ Ρόμπα	✓ Μάσκα	✓ Οφθαλμική προστασία: Γυαλιά ή ασπίδα προσώπου
Μετάδοση με σταγονίδια ή επαφή	Μιας χρήσεως (latex, nitrile κλπ)	Μιας χρήσεως αδιάβροχη χειρουργική ρόμπα με μακριά μανίκια	FFP2/N95/KN95 ή άλλο ισοδύναμο πρότυπο. Επίσης είναι αποδεκτή η χρήση χειρουργικής μάσκας, κατηγορίας IIR σε συνδυασμό με ασπίδα προστασίας προσώπου.	Μίας χρήσης ή πολλαπλών χρήσεων εξοπλισμός
Αερογενής μετάδοση	Μιας χρήσεως (latex, nitrile κλπ)	Μιας χρήσεως αδιάβροχη χειρουργική ρόμπα με μακριά μανίκια	FFP3 ή άλλο ισοδύναμο πρότυπο FFP2/N95/KN95 ή άλλο ισοδύναμο πρότυπο σε συνδυασμό με ασπίδα προσώπου	Μίας χρήσης ή πολλαπλών χρήσεων εξοπλισμός

**Χώροι εφαρμογής των μέτρων (ενδεικτικά): Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Ακτινολογικό Εργαστήριο, Χειρουργεία, τμήματα νοσηλείας ύποπτων και επιβεβαιωμένων κρουσμάτων COVID-19 (κλινικά τμήματα, ΜΕΘ, ΜΤΝ κλπ).**

### ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3. ΓΛΩΣΣΑΡΙ

**Χειρουργική / ιατρική μάσκα :** Είναι μάσκα τριών στρωμάτων. Το εσωτερικό λεπτό στρώμα αποτελεί το φίλτρο της μάσκας. Η χειρουργική μάσκα πρέπει να πληροί το *Ευρωπαϊκό πρότυπο EN 14683:2019* ή άλλα ισοδύναμα πρότυπα (ASTM F2100 Level 1,2,3 ή ΥΥΟ469 και ΥΥ/Τ 0969), που αφορούν σε κατασκευή, σχεδιασμό, απαιτήσεις απόδοσης και μεθόδους δοκιμής. Η μάσκα με βάση την απόδοση φιλτραρίσματος (Bacterial Filtration Efficiency- BFE) διακρίνεται σε δύο κατηγορίες:

- Κατηγορία I με  $\geq 95\%$  BFE και
- Κατηγορία II με  $\geq 98\%$  BFE

Οι επαγγελματίες Υγείας συστήνεται να φορούν την κατηγορία II και κατά προτίμηση με αντίσταση στην εκτίναξη υγρών (IIR Splash Resistant). Η κατηγορία I προβλέπεται για χρήση από το κοινό.

**Μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας (respirators):** Είναι κατασκευασμένες ώστε να φιλτράρουν σωματίδια  $\geq 0,3$   $\mu\text{m}$ . Είναι πολλών στρωμάτων και σχεδιασμένες να εφαρμόζουν καλά στο πρόσωπο. Για να προσφέρουν το αποτέλεσμα, για το οποίο είναι σχεδιασμένες, θα πρέπει να ελέγχεται η σωστή εφαρμογή τους πριν από τη χρήση τους (fit test: δημιουργία εισολκής στη βαθειά εισπνοή και καμία διαφυγή αέρα γύρω από τη μάσκα στην διαδικασία της εκπνοής). Πρέπει να πληρούν το *Ευρωπαϊκό πρότυπο EN 149:2001+A1 2009*, σύμφωνα με το οποίο κατηγοριοποιούνται σε:

- FFP1 (80% απόδοση φιλτραρίσματος),
- FFP2 (94% απόδοση φιλτραρίσματος), και
- FFP3 (99% απόδοση φιλτραρίσματος).

Για επαγγελματίες υγείας συστήνονται μόνο οι FFP2 και οι FFP3. Κάθε μάσκα πρέπει να φέρει σημάνσεις του προτύπου και της κατηγορίας της. Αντίστοιχα υπάρχουν ισοδύναμα πρότυπα με ανάλογες κατηγορίες μάσκας NIOSH / N95 (Αμερικάνικο πρότυπο), GB 2626 / KN95 (Κινεζικό πρότυπο) κλπ.

**Πλαστική ποδιά:** Προορίζεται για την κάλυψη του μπροστινού μέρους της στολής των Επαγγελματιών Υγείας. Δεν φέρει μανίκια.

**Υγροαπωθητική ή αδιάβροχη ρόμπα (ρόμπα απομόνωσης – isolation gown):** Προορίζεται για πλήρη κάλυψη της στολής του χρήστη. Φέρει μακριά μανίκια με λάστιχο ή μανσέτα και δένει με κορδόνια στη μέση. Προστατεύει τον εργαζόμενο από βιολογικά υγρά ή αερόλυμα.

**Αδιάβροχη χειρουργική ρόμπα:** Η χειρουργική ρόμπα είναι αδιάβροχη, μακριά ως την κνήμη, με μακριά μανίκια με μανσέτα και ενισχυμένη ανάλογα με την διαδικασία και τον κίνδυνο. Πληροί το *Ευρωπαϊκό πρότυπο EN 13795* και εάν πρόκειται για αποστειρωμένο είδος και το EN 556. Χρησιμοποιείται όταν αναμένεται έκθεση σε βιολογικά υγρά ή αερόλυμα.

**Ολόσωμη φόρμα:** Προορίζεται για χρήση όταν αναμένεται έκθεση σε μεγάλη ποσότητα βιολογικών υγρών, κατά την εκτέλεση διαδικασιών παραγωγής αερολύματος ή όταν αναμένεται έντονη σωματική κινητικότητα. Είναι προστατευτικός εξοπλισμός κατηγορίας III και πρέπει να πληροί τα πρότυπα EN 14605:2005+A1 2009, Τύπου 4B (protective clothing against liquid chemicals) & EN 14126:2003 (biohazard).

**Ασπίδα προσώπου:** Προορίζεται για την προστασία ματιών / προσώπου. Οι ασπίδες προσώπου μπορεί να μειώσουν την άμεση έκθεση στα αεροσταγονίδια και σε ένα υψηλό ποσοστό μικροσωματίδια αερολύματος. Η ζώνη κεφαλής εσωτερικά και στο τμήμα, που έρχεται σε επαφή με το μέτωπο, μπορεί να φέρει σπόγγο ή άλλο υλικό ώστε να αποκλείει την έκθεση και να μην προκαλέσει βλάβη στο σημείο επαφής. Οι ζώνες κεφαλής μπορεί να είναι ρυθμιζόμενες ή αυτορρυθμιζόμενες είτε να φέρουν ελαστικό δέσιμο. Η μεμβράνη πρέπει να έχει διαστάσεις, που να δίνουν τη δυνατότητα πλήρους κάλυψης τόσο του προσώπου όσο και πλευρικά. Το δε μήκος της να καλύπτει τον τράχηλο. Μπορεί να είναι μιας χρήσεως ή πολλαπλών οπότε απαιτείται καθαρισμός και απολύμανση.