

Η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της Περιφέρειας Κρήτης, σε συνεργασία με το Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας και το Ινστιτούτο Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής (ΙΝΑΖΩ) του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (ΕΛΜΕΠΑ), με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας, διοργανώνει ημερίδα με θέμα:

“Κρητική Διατροφή & Υγεία για όλους”

την Παρασκευή 7 Απριλίου 2023 και ώρα 18:00
στην Αίθουσα της Πειραματικής Σκηνής του Πολιτιστικού Κέντρου Ηρακλείου.

Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα της Ένωσης Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας (ΕΔΔΕ Κρήτης)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Έναρξη - Χαιρετισμοί επισήμων 18:00-18:10

18:10-18:20

Γεώργιος Α. Φραγκιαδάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, ΕΛΜΕΠΑ.

«Προσεγγίζοντας την Κρητική Διατροφή στη σημερινή εποχή»

18:20-18:30

Ειρήνη Χουδετσανάκη Γιακουμάκη, Αντιπεριφερειάρχης Πρωτογενή Τομέα Κρήτης.

«Επισήμανση των τροφίμων στη Στρατηγική: « Από το αγρόκτημα στο πιάτο» και οι πρωτοβουλίες της Περιφέρειας Κρήτης.»

18:30-18:40

Σταύρος Τζεδάκης, Αντιπεριφερειάρχης Μεταφορών – Επικοινωνιών & σε θέματα Αγροδιατροφικής, Πρόεδρος Αγροδιατροφικής Σύμπραξης Περιφέρειας Κρήτης.

«Κρητικό διατροφικό πρότυπο και Υγεία»

18:40- 18:50

Βασίλειος Ζαφειρόπουλος, Καθηγητής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, ΕΛΜΕΠΑ.

«Παρουσίαση του Προγράμματος «Διαχείριση βάρους στη μετά-covid εποχή»

18:50-19:00 Διάλλειμα

19:00-19:10

Θεοδώρα Μουρατίδου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, ΕΛΜΕΠΑ.

«Διατροφή και τρόπος ζωής εν μέσω πανδημίας»

19:10-19:20

Μάνος Γιακουμάκης, MSc, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Πρόεδρος Περιφερειακού Τμήματος Κρήτης / Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδας.

«Διατροφικές συστάσεις για καλύτερη Υγεία»

19:20-19:30

Αλκιόνη Χατζάκη, Υποψήφια Διδάκτορας Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, ΕΛΜΕΠΑ.

«Διαχείριση σωματικού βάρους – Εργαστηριακές μετρήσεις»

19:30-19:40

Θεοδώρα Μουρατίδου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, ΕΛΜΕΠΑ.

«Σχολικό Περιβάλλον και Διατροφή»

19:40-19:50 Διάλλειμα

19:50-20:00

Γεώργιος Πιτσούλης, Αντιπεριφερειάρχης Αθλητισμού, Πρόληψης και Κινητών Μονάδων, Ιατρός-Ακτινολόγος.

«Δράσεις Περιφέρειας Κρήτης για τη στοματική Υγεία στα σχολεία»

20:00-20:10

Αντώνιος Παπαδάκης, Υγιεινολόγος, MPH, M.Sc., Ph.D., Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΠΚ, Μεταδιδακτορικός ερευνητής ΔΠΘ & Ινστιτούτου Αγροδιατροφής και Επιστημών Ζωής ΕΛΜΕΠΑ.

«Πρότυπο Σχολικό Κυλικείο και Κρητικά Προϊόντα»

20:10-20:20

Αναστασία Μαρκάκη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, ΕΛΜΕΠΑ

«Μεσογειακή/Κρητική Διατροφή: μια τεκμηριωμένη θεραπευτική δίαιτα»

20:20-20:30

Λάμπρος Βαμβακάς, Ιατρός Παθολόγος- Ογκολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Π.Κ., Εντεταλμένος Περιφερειακός Σύμβουλος Δημόσιας Υγείας.

«Κρητική Διατροφή και Πρόληψη του Καρκίνου»

20:30-21:00 Ερωτήσεις - Συζήτηση