



**ΠΡΟΛΟΓΟΣ**

Η περινεοτομή και η αποκατάσταση μαιευτικών κακώσεων του περινέου αποτελούν τις πιο συχνές χειρουργικές επεμβάσεις στη μαιευτική. Η τεκμηριωμένη γνώση των ενδείξεων, των τεχνικών των περινεοτομών και η ορθή αντιμετώπιση των σοβαρών κακώσεων του περινέου αποτελούν ιδιαίτερα σημαντικά στοιχεία για τη διασφάλιση της σωστής λειτουργίας του πυελικού εδάφους και την αποφυγή επιπλοκών, όπως η ακράτεια ούρων, κοπράνων και η πρόπτωση πυελικών οργάνων.

Το σεμινάριο αυτό, διοργανώνεται από την Α' Μαιευτική & Γυναικολογική κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, για 3η συνεχή χρονιά και απευθύνεται σε Μαιευτήρες Γυναικολόγους, Χειρουργούς και Μαίες και προσφέρει τις απαραίτητες γνώσεις για την αντιμετώπιση των μαιευτικών κακώσεων.

Εξειδικευμένοι ομιλητές θα αναπτύξουν διαλέξεις που αφορούν στην φροντίδα του περινέου κατά την κύηση, τον τοκετό και τη λοχεία. Το πρακτικό μέρος περιλαμβάνει επίδειξη και εξάσκηση σε τεχνικές αποκατάστασης των περινεοτομών και των σοβαρών κακώσεων του σφιγκτήρα σε προπλάσματα και πειραματόζωα.

Η δομή του σεμιναρίου και οι τεχνικές συρραφής γίνονται με τη συνεργασία του διεθνώς αναγνωρισμένου εκπαιδευτικού προγράμματος του Mayday University Hospital, St George's University of London για την αντιμετώπιση των μαιευτικών κακώσεων του περινέου.

Ευελπιστούμε η συμμετοχή ιατρών και μαιών στο σεμινάριο να θέσει τις βάσεις για την πρόληψη και τη σωστή αντιμετώπιση των συχνών αυτών μαιευτικών συμβαμάτων.

**Αντσακλής Άρις**

Καθηγητής, Δ/ντής  
Α' Μαιευτικής & Γυναικολογικής  
Κλινικής Παν/μίου Αθηνών

**Αθανασίου Σταύρος**

Επικ. Καθηγητής  
Μαιευτικής & Γυναικολογίας  
Παν/μίου Αθηνών

**ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**  
**ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ**  
**ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ**  
**ΧΑΤΖΗΠΑΠΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**  
**ΠΑΝΑΝΗ ΠΕΡΜΑΝΘΙΑ**

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

**Ημερομηνία διεξαγωγής σεμιναρίου:**  
Παρασκευή 23 & Σάββατο 24 Νοεμβρίου 2012

**Τόπος Σεμιναρίου:**  
Αμφιθέατρο Νοσοκομείου «Αλεξάνδρα»  
(Βασ. Σοφίας 80, Αθήνα)

**Μοριοδότηση:**  
Το Σεμινάριο μοριοδοτείται από την Ελληνική Μαιευτική & Γυναικολογική Εταιρεία με 5 μόρια συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης.

**ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

	ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ	ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ & ΠΡΑΚΤΙΚΟ*
Ειδικευμένοι	150€	200€
Ειδικευόμενοι	100€	150€
Μαίες	50€	100€

**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ MD congress**

Αλ. Παναγούλη 118, 153 43 Αγ. Παρασκευή,  
e-mail: md@mdcongress.gr

**ΤΗΛ.: 210 6074200**

\*Λόγω του περιορισμένου αριθμού θέσεων για το πρακτικό σεμινάριο θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας



**Α' ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ & ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ**  
**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ**  
Διευθυντής Καθηγητής Α. Αντσακλής  
Τμήμα Ουρογυναικολογίας  
Υπεύθυνος Επίκουρος Καθηγητής Σ. Αθανασίου



**3<sup>ο</sup> ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ & ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΑΙΕΥΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΠΕΡΙΝΕΟΥ**  
**ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**23-24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2012**  
**ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ "ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ"**

Με τη συμμετοχή

**ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ**  
**ΤΟΥ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΙΩΝ/ΜΑΙΕΥΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ**

1<sup>η</sup> Ημέρα

Παρασκευή 23/11/2012

**ΠΕΡΙΝΕΟΤΟΜΗ ΚΑΙ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΠΕΡΙΝΕΟΥ 2<sup>ου</sup> ΒΑΘΜΟΥ**

13.00-13.30	Προσέλευση - Εγγραφές
13.30-13.40	Χαιρετισμός Καθηγητής Αντσακλής Α.
13.40-14.00	Ανατομία πυελικού εδάφους Χατζηπαπάς Ι.
14.00-14.20	Περινεοτομή και κακώσεις περινέου 2ου βαθμού Ζαχαράκης Δ.
14.20-14.40	Περινεοτομή: αναγκαιότητα ή υπερβολή; Κουτρουμάνης Π.
14.40-15.10	Διάλειμμα - Καφές
15.10-15.30	Κύηση και ακράτεια ούρων Αθανασίου Σ.
15.30-15.50	Φροντίδα περινέου κατά την κύηση και τον τοκετό Δημοπούλου Ε.
15.50-16.10	Φυσική ιατρική και αποκατάσταση- επανεκπαίδευση πυελικού εδάφους Ραπίδη Χ.
16.10-16.30	Φαρμακευτική θεραπεία ακράτειας ούρων Γρηγοριάδης Θ.
16.30-17.00	Διάλειμμα - Καφές

**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΕΡΙΝΕΟΤΟΜΗΣ**

17.00-17.15	Επίδειξη αποκατάστασης περινεοτομής σε Video
17.15-18.30	Πρακτική εξάσκηση σε πειραματόζωα

2<sup>η</sup> Ημέρα

Σάββατο 24/11/2012

**ΜΑΙΕΥΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΣΦΙΓΚΤΗΡΑ ΠΡΩΚΤΟΥ**

09.00-09.20	Ακράτεια κοπράνων, αντιμετώπιση-διερεύνηση Μιχόπουλος Σ.
09.20-09.30	Ανατομία σφιγκτήρα του πρωκτού Ζαχαράκης Δ.
09.30-10.00	Αναγνώριση και διάγνωση κακώσεων σφιγκτήρα πρωκτού Γρηγοριάδης Θ.
10.00-10.30	Τεχνικές και διλήμματα στην αποκατάσταση κακώσεων σφιγκτήρα πρωκτού Αθανασίου Σ.
10.30-11.00	Διάλειμμα - Καφές

**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΣΦΙΓΚΤΗΡΑ**

11.00-11.15	Επίδειξη αποκατάστασης κακώσεων σφιγκτήρα σε Video
11.15-12.00	Πρακτική εξάσκηση σε προπλάσματα
12.00-14.30	Πρακτική εξάσκηση σε πειραματόζωα

14.30 Λήξη Σεμιναρίου

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ-ΟΜΙΛΗΤΕΣ**

**Αθανασίου Σταύρος**

Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής  
& Γυναικολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

**Αντσακλής Άρις**

Καθηγητής, Διευθυντής Α΄ Μαιευτικής  
& Γυναικολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου  
Αθηνών

**Γρηγοριάδης Θεμιστοκλής**

Λέκτορας Μαιευτικής & Γυναικολογίας  
Πανεπιστημίου Αθηνών

**Δημοπούλου Ελευθερία**

Μαία, Πρόεδρος Συλλόγου "Ευτοκία"

**Ζαχαράκης Δημήτριος**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Αθήνα

**Κουτρουμάνης Πελοπίδας**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος,  
Επιμελητής Α΄, Νοσοκομείο "Αλεξάνδρα"

**Μιχόπουλος Σπύρος**

Συντονιστής Διευθυντής  
Γαστρεντερολογικής Κλινικής,  
Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα»

**Μπλάνας Κωνσταντίνος**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Αθήνα

**Ραπίδη Χριστίνα**

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής &  
Αποκατάστασης, Επιστημονική Υπεύθυνη  
Μονάδας Νευρογενούς Κύστεως,  
Β΄ Φ.Ι.ΑΠ. Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης

**Χατζηπαπάς Ιωάννης**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος,  
Επιμελητής Α΄, Νοσοκομείο "Αλεξάνδρα"