



ΩΡΑ	ΤΙΤΛΟΣ ΕΙΣΗΓΗΣΗΣ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ
11.00	Χαιρετισμοί Κήρυξη έναρξης σεμιναρίου	
11.15	Προεδρείο	Δρ. ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΑΔΗΣ Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών Professor of Cardiology, Yale School of Medicine
11.20	Εισαγωγή	Δρ. ΓΙΑΝΝΕΤΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ Πρόεδρος Ιατρικής Εταιρείας Ρεθύμνου
11.25	Εξετάζοντας τη στρατηγική για τα υγιή γηρατειά και την ευζωία: ο ρόλος του συστήματος υγείας και εκπαίδευσης	Δρ. ΧΡΗΣΤΟΣ ΛΙΟΝΗΣ Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Περιθαλψης Πανεπιστημίου Κρήτης
11.50	Η σημασία της παραδοσιακής κρητικής διατροφής στην πρόληψη νοσημάτων	Δρ. ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΚΑΦΑΤΟΣ Ομότιμος Καθηγητής Προληπτικής Ιατρικής και Διατροφής Πανεπιστημίου Κρήτης
12.15	Υποστηρικτική φροντίδα ογκολογικών ασθενών	Δρ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΑΜΩΝΗΣ Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης
12.40	Περιβαλλοντικοί - γονιδιακοί παράγοντες και μακροζωία	Δρ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΠΙΕΤΡΗ Καρδιολόγος, Διευθύντρια Μονάδας Υπέρτασης, "Athens Heart Center", Ιατρικό Κέντρο Αθηνών
13.05	Μπλε ζώνες: Εμπειρία από την μελέτη της μακροζωίας στο νησί της Ικαρίας	Δρ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΣΙΑΧΡΗΣ Καρδιολόγος - Ηλεκτροφυσιολόγος, Διευθυντής Εργαστηρίου Ηλεκτροφυσιολογίας, "Athens Heart Center", Ιατρικό Κέντρο Αθηνών
13.30	Η διαχρονική συμβολή της καρδιαγγειακής ιατρικής στην ευζωία και μακροζωία	Δρ. ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΑΔΗΣ Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών Professor of Cardiology, Yale School of Medicine.
13.55	ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ	Δρ. ΓΙΑΝΝΕΤΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ Πρόεδρος Ιατρικής Εταιρείας Ρεθύμνου

Υπό την Αιγίδα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ