

Παγκρήτια Ημερίδα
17 Οκτωβρίου 2025

«Ψυχική Υγεία σε ένα Δυναμικά Μεταβαλλόμενο Κόσμο»



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Χρήστος Κλεοβούλου, Υποδιοικητής 7^{ης} Υ.Πε Κρήτης

Μέλη:

Μαρία Τσίγκου, ΠΕ Διοικητικού-Οικονομικού, Μρh, Πρ. Δ/σης Συντονισμού Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας 7^{ης} Υ.Πε

Ευλαμπία Γαρεδάκη, ΠΕ Διοικητικού-Οικονομικού, MSc, Πρ. Δ/σης Δημόσιας Υγείας 7^{ης} Υ.Πε

Αδαμαντία Ζουλομιτάκη, ΤΕ Νοσηλευτικής, Μρh, Πρ. Δ/σης Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας 7^{ης} Υ.Πε

Γεωργία Καζαντζάκη, ΤΕ Κοινωνικής Εργασίας, Διεύθυνση Συντονισμού Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας 7^{ης} Υ.Πε

Μαρία Μυτάρα, ΤΕ Κοινωνικής Εργασίας, Διεύθυνση Συντονισμού Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας 7^{ης} Υ.Πε

Μαριλένα Μανιωράκη, ΤΕ Νοσηλευτικής, MSc, Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας 7^{ης} Υ.Πε

Μαρία Φετοκάκη, ΤΕ Πληροφορικής, Διεύθυνση Πληροφορικής 7^{ης} Υ.Πε

Άννα Αθητάκη, ΤΕ Διοίκηση Μονάδων Υγείας και Πρόνοιας, Msc, Γραφείο Τύπου και Επικοινωνίας 7^{ης} Υ.Πε

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Αντώνιος Χριστονάκης, Ψυχίατρος, MD, Δ/της ΕΣΥ, Πρ. Δ/σης Ιατρικής Ψυχικής Υγείας

Μέλη:

Μαρία Μπάστα, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή Π.Κ., Δ/τρια Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Ενηλίκων & Παιδιών και Εφήβων Ηρακλείου

Εμμανουήλ Πασπαράκης, Ψυχίατρος, MD, MSc, PhD, Δ/της ΕΣΥ Ψυχιατρικού Τμήματος – Εξωτερικών Ιατρείων Ψ. Υ. Ενηλίκων Αγ. Νικολάου

Ευγενία Χουρδάκη, Ψυχίατρος, MD, PhD, Δ/τρια ΕΣΥ, Πρ. Δ/σης Κ.Ψ.Υ. Ενηλίκων με

Ιατροπαιδαγωγικές Υπηρεσίες Χανίων

Γεωργία Αικατερίνη Γιόμελου, Ψυχολόγος, MSc, Κ.Ψ.Υ. Ενηλίκων Αγίου Νικολάου

Ιωάννης Τζουανάκης, Ψυχολόγος, MSc, Επ.Υπεύθυνος Κοι.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ηρακλείου

Μιχάλης Τζαγκαράκης, Ψυχολόγος, MSc, PhD, Δ/ση Ιατρικής Ψ. Υ. 7^{ης} Υ.Πε

Παναγιώτης Γιαννούλης, Νοσηλευτής, MSc, Δ/ση Ιατρικής Ψυχικής Υγείας 7^{ης} Υ.Πε

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΓΚΡΗΤΙΑΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

«ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΕΝΑ ΔΥΝΑΜΙΚΑ ΜΕΤΑΒΑΛΛΟΜΕΝΟ ΚΟΣΜΟ»

Παρασκευή, 17 Οκτωβρίου 2025

9:00	09:30	Προσέλευση – Εγγραφές	
9:30	10:00	Χαιρετισμοί	
10:00	10:15	Εναρκτήρια Ομιλία	Δημήτριος Βαρτζόπουλος , Υφυπουργός Υγείας
10:15	10:25	"Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ. 7^{ης} Υ.Πε Κρήτης: Ανάγκες και Προκλήσεις"	Χρήστος Κλεοβούλου , Υποδιοικητής 7 ^{ης} Υ.Πε Κρήτης

1^ο Στρογγυλό Τραπέζι

Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας σε έκτακτες ή μη καταστάσεις κρίσεων

Συντονιστές:

Αντώνιος Χριστονάκης, Πρ. Δ/σης Ιατρικής Ψυχικής Υγείας 7^{ης} Υ.Πε Κρήτης

Χαρίδημος Τζαγκαράκης, FRCPsych, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Αναπληρωτής Δ/ντης Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Ενηλίκων Ηρακλείου

10:30	10:40	"1925-2025: Εκατό χρόνια στίγματος στην Ψυχική Υγεία"	Γεώργιος Αλεβιζόπουλος , Καθηγητής Ψυχιατρικής - Ψυχοφαρμακολογίας, Τομέας Ψυχικής Υγείας και Επιστημών Συμπεριφοράς, Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, Γ.Ο.Ν.Κ. "Άγιοι Ανάργυροι"
10:40	10:50	"Αντιμετώπιση κρίσεων που σχετίζονται με αυτοκτονικότητα στην κοινότητα"	Αλέξανδρος Βγόντζας , Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής Π.Κ.
10:50	11:00	"Είναι οι μετανάστες σε κίνδυνο για δυσκολίες προσαρμογής και προβλήματα ψυχικής υγείας; Ο ρόλος του επιπολιτισμού και του κοινωνικού πλαισίου"	Γεώργιος Νικολακάκης , Ομότιμος Καθηγητής Π.Κ., Τμήμα Φιλοσοφίας
11:00	11:10	"Δύο ομάδες ασθενών με συνοσηρότητα ψυχωσικής συνδρομής και διαταραχών εξάρτησης από αλκοόλ στην Κρήτη: Ασθενείς που παρακολουθούνται ιατρικά σε τακτική βάση στο Τμήμα Ψυχιατρικής του ΓΝΑΝ και ασθενείς έγκλειστοι στο Σωφρονιστικό Σύστημα. Η ανταπόκρισή τους στη μακράς διάρκειας δράσης θεραπεία με χορήγηση ενέσιμης αντιψυχωτικής φαρμακευτικής αγωγής. Ο ρόλος των εξωτερικών ιατρείων "Depot Clinics" για το ΕΣΥ και για το δίκτυο Αλκοολογίας της Κρήτης, καθώς και για την ενιαία Ψυχιατροδικαστική Υπηρεσία της Ελλάδας"	Ερασμία Κοΐλιαρη , Ιατρός, MSc, PhD Ιατρικής Π.Κ, Επικεφαλής ερευνήτρια του ερευνητικού προγράμματος "DNAng" του Εργαστηρίου Αλκοολογίας της Ιατρικής Σχολής του Π.Κ. και του ΓΝΑΝ Εμμανουήλ Πασπαράκης , Ψυχίατρος, MD, MSc, PhD, Δ/ντης ΕΣΥ Ψυχιατρικού Τμήματος – Εξ. Ιατρείων Ψ.Υ. Ενηλίκων Αγ. Νικολάου Ιωάννης Μουζάς , Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Π.Κ., Τμήμα Παθολογίας, Εργαστήριο Αλκοολογίας

2^ο Στρογγυλό Τραπέζι

Σύγχρονες Κοινωνικές Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας: Δημιουργώντας Ανθεκτικές Κοινότητες

Συντονιστές:

Μαρία Μπάστα, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή Π.Κ., Δ/ντρια Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Ενηλίκων & Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Παιδιών και Εφήβων Ηρακλείου

Μαρία Δημοπούλου, Νοσηλεύτρια MHRN, MSc, Κοινωνική Ψυχιατρική & Παιδοψυχιατρική, Πρόεδρος ΔΣ ΚοιΣΠΕ"

- | | | | |
|-------|-------|---|--|
| 11:10 | 11:20 | <i>"Όταν η μνήμη φθίνει...σύγχρονες και καινοτόμες παρεμβάσεις"</i> | Πάνος Αλεξόπουλος , Καθηγητής Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Πατρών |
| 11:20 | 11:30 | <i>"Υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Ψυχικής Υγείας και ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας σε περιόδους κρίσεων"</i> | Μαρία Σκούφου , Ψυχολόγος Κ.Ψ.Υ. Ενηλίκων Ρεθύμνου |
| 11:30 | 11:40 | <i>"Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση: μια νέα, ολιστική μονάδα στην Κρήτη"</i> | Αργύρης Τζιμπιμπάκης , Κλινικός Ψυχολόγος, MSc, Ψυχοθεραπευτής |
| 11:40 | 11:50 | <i>"Το υπερβατικό έργο της μετάβασης από το στίγμα της νόσου στην επανένταξη και αποκατάσταση"</i> | Αριστέα Λιονή , Νοσηλεύτρια Ψυχ. Κλινικής Ενηλίκων Ρεθύμνου
Μαρία Γιαννακάκη , Νοσηλεύτρια Ξενώνα Β1α Βραχείας Παραμονής Ρεθύμνου "Ηλιοτρόπιο"
Αλέξανδρος Παλιουδάκης , Νοσηλευτής, Πρ. Τμήματος Ψυχ. Αποκατάστασης Δ/νσης Νοσηλευτικής Ψ.Υ. 7 ^{ης} Υ.Πε |
| 11:50 | 12:00 | <i>"Ψυχική Πάθηση & Εργασία: Από το Περιθώριο στην Κοινωνική Ένταξη. Η περίπτωση των ΚοιΣΠΕ"</i> | Σωτήριος Κουπίδης , Ιατρός Εργασίας, Ιατρός Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής, Πρόεδρος ΔΣ ΠΟΚοιΣΠΕ |
| 12:00 | 12:10 | <i>"Ο ρόλος των Συλλόγων Ασθενών: Οι Ασθενείς ως Σύμμαχοι"</i> | Γιώργος Μαυροειδής , Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας Π.Κ.
Ευστρατίου Μαρία , Πρόεδρος Δ.Σ. Παγκρήτιου Συλλόγου Γονέων & Φίλων Παιδιών με νεοπλασία ΗΛΙΑΧΤΙΔΑ, μέλος του Ε.Συ.Ψ.Υ. 7 ^{ης} ΥΠε |
| 12:10 | 12:20 | <i>Συζήτηση</i> | |
| 12:20 | 12:40 | <i>Διάλειμμα - Καφές</i> | |

3^ο Στρογγυλό Τραπέζι

Παρουσίαση Καλών Πρακτικών Δράσεων Ψυχικής Υγείας - Προσωπικές Μαρτυρίες

Συντονιστές:

Στυλιανός Μονέζης, Ψυχίατρος, Δ/ντής Κέντρου Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων Ηρακλείου

Χρήστος Μόκκας, Ψυχίατρος Δ/ντής Κέντρου Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων Αγίου Νικολάου

- | | | | |
|-------|-------|---|--|
| 12:40 | 12:50 | <i>"Παρέμβαση Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων με Ιατροπαιδαγωγικές Υπηρεσίες Ηρακλείου στο σεισμό του Αρκαλοχωρίου το 2021"</i> | Αλέξανδρος Βγόντζας , Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής Π. Κ.
Μαρία Λημνιού , Κοινωνική Λειτουργός Κ.Υ. Αρκαλοχωρίου |
| 12:50 | 13:00 | <i>"Πρόληψη και προαγωγή της ψυχικής υγείας στη Κοινότητα: Το παράδειγμα της Γαύδου"</i> | Αικατερίνη Ντούρα , Νοσηλεύτρια, Υπεύθυνη Κινητής Μονάδας Ψ. Υ. Ενηλίκων, Παιδιών & Εφήβων Χανίων |
| 13:00 | 13:10 | <i>"Δεξιότητες Ενσυνειδητότητας ως Εργαλείο Ευεξίας & Ανθεκτικότητας για Επαγγελματίες Υγείας: Ανατροφοδότηση Ψυχοεκπαιδευτικού Σεμιναρίου"</i> | Ειρήνη Έρρικα Βασιλάκη , Κλινική Ψυχολόγος, MSc, PHD, Κ.Ψ.Υ. Ενηλίκων Ηρακλείου |

13:10	13:20	<i>"Πιλοτικό Πρόγραμμα υιοθέτησης εργαλείων για τον Αυτισμό και Νευροαναπτυξιακές Διαταραχές στην 7^η Υ.Πε Κρήτης"</i>	Μαριλένα Μανιωράκη , Νοσηλεύτρια, MSc, Δ/ση Δημόσιας Υγείας 7 ^{ης} Υ.Πε
13:20	13:30	<i>"Τηλεφωνικές Γραμμές Υποστήριξης 7^{ης} Υ.Πε"</i>	Ευλαμπία Γαρεδάκη , ΠΕ Διοικητικού-Οικονομικού, MSc, Πρ. Δ/σης Δημόσιας Υγείας 7 ^{ης} Υ.Πε

Προσωπικές Μαρτυρίες

13:30	13:40	<i>"Ο/Η ψυχικά ασθενής από τα μάτια ενός Νοσηλευτή"</i>	Μαρίνος Δασκαλάκης , Νοσηλευτής Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Ενηλίκων Ηρακλείου
13:40	14:00	<i>Εργαζόμενοι ΚοιΣΠΕ Ηρακλείου και Λασιθίου, ΠοΚοιΣΠΕ</i>	
14:00	14:10	<i>"Το ταξίδι μιας οικογένειας με τον αυτισμό"</i>	Ελένη Σαάπολγου , Σύλλογος για τα δικαιώματα ατόμων με Αυτισμό (ΗΡ.Υ.Δ.Α.)

4^ο Στρογγυλό Τραπέζι

Πρόληψη και Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων

Συντονιστές:

Ευγενία Χουρδάκη, Ψυχίατρος, Δ/ντρια του Κ.Ψ.Υ. Ενηλίκων με Ιατροπαιδαγωγικές Υπηρεσίες Χανίων
Ιωάννης Τζουανάκης, Ψυχολόγος, MSc, Επιστημονικά Υπεύθυνος του Κοι.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ηρακλείου

14:10	14:20	<i>"Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιού και Εφήβου στην Ελλάδα και την Κρήτη: η πορεία μέχρι τώρα"</i>	Μαρία Μπάστα , Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Ι.Σ. Π.Κ., Δ/ντρια Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Ενηλίκων & Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής Παιδιών και Εφήβων Ηρακλείου Γεώργιος, Γεροστέργιος Παιδοψυχίατρος, Επιμ. Α', Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Παιδιών και Εφήβων Ηρακλείου
14:20	14:30	<i>"Πρώιμη ανίχνευση αναπτυξιακών διαταραχών σε παιδιά προσχολικής ηλικίας - Ιατροπαιδαγωγικές υπηρεσίες με κοινοτική ανάπτυξη"</i>	Στέλλα Βασιλειάδου , Λογοθεραπεύτρια Κ.Ψ.Υ. Ενηλίκων με Ιατροπαιδαγωγικές Υπηρεσίες Χανίων Γεωργία Διαμαντή , Εργοθεραπεύτρια S.I NDT, Κ.Ψ.Υ. Ενηλίκων με Ιατροπαιδαγωγικές Υπηρεσίες Χανίων Αικατερίνη Ντούρα , Νοσηλεύτρια, Υπεύθυνη Κ.Μ.Ψ.Υ. Ενηλίκων, Παιδιών & Εφήβων Χανίων
14:30	14:40	<i>"Η ενίσχυση του γονεϊκού ρόλου ως μέσο πρόληψης και προαγωγής της ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων"</i>	Ευγενία Ζερβέα , Ψυχολόγος, MSc, Κ.Ψ.Υ. Ενηλίκων με Ιατροπαιδαγωγικές Υπηρεσίες Χανίων
14:40	14:50	<i>"Πρόληψη της ενδοσχολικής βίας και αποδοχή της διαφορετικότητας μέσω βιωματικών δράσεων στη σχολική κοινότητα. Η πρόταση του Κοι.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε Ρεθύμνου: "Ετσι θα καταλάβεις"</i>	Ευάγγελος Βαρδάκης , Κοινωνικός Λειτουργός, MSc, Κοι.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ρεθύμνου, Πρ. Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας Δ/σης Ιατρικής Ψυχικής Υγείας 7 ^{ης} Υ.Πε
14:50	15:00	<i>"Από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό: Παρέμβαση προετοιμασίας νηπίων και συμβουλευτική υποστήριξη γονέων για την ομαλή μετάβαση"</i>	Σεβαστή Βαφειάδου , Ψυχολόγος, MSc, Κοι.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ηρακλείου Χρυσοβαλάντης – Σπυρίδων Τσαγκαράκης , Ψυχολόγος, MSc, Κοι.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ηρακλείου
15:00	15:10	<i>Συζήτηση</i>	

15:10 16:00 *Μουσική εκδήλωση
Ελαφρύ Γεύμα*

Μάνος Παπαδάκης, καλλιτέχνης

Παράλληλες Δράσεις

11:00 13:00 *Το λαϊκό παραμύθι ως θεραπευτικό μέσο
στην Ψυχική Υγεία: Ανάπτυξη ομάδας
αφήγησης λαϊκού παραμυθιού - θεατρικό
παιχνίδι*

Νικόλαος Μπλαζάκης Κ.Ψ.Υ. Ενηλίκων με
Ιατροπαιδαγωγικές Υπηρεσίες Χανίων

10:00 13:00 *" test your memory": ανιχνευτικός έλεγχος
για προβλήματα μνήμης*

Επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας από το Κ.Η.
Alzheimer Ηρακλείου "Νεφέλη"

10:00 13:00 *Προσομοίωση Μέθης*

Μπάμπης Συμεωνίδης, Εθελοντής ΠΡΟΤΕΚΤΑ

10:00 12:00 *Ζωγραφίζοντας Μηνύματα – Γράφοντας
Σκέψεις*

4ο Εσπερινό ΕΠΑΛ Ηρακλείου, Καθηγήτριες:
Ευθυμίου Άννα, Μαργετουσάκη Ρένια
Παπαϊωάννου Έλσα

9:00 15:00 *Εκθέσεις ζωγραφικής – χειροτεχνιών,
Πόστερ Αυτισμού*

Κ.Ψ.Υ.Ενηλίκων Ηρακλείου
Ειδική Μονάδα Κοινωνικής Επανένταξης -
Νοσοκομείο Ημέρας Ενηλίκων Σητείας
Ξενώνας Β1β Ηρακλείου "Αλκυονίδα"
Ξενώνας Β1α Βραχείας Παραμονής Ρεθύμνου
"Ηλιοτρόπιο"
Κοι.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ηρακλείου

Λήξη Ημερίδας

Στους συμμετέχοντες θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης

Σύνδεσμος Παρακολούθησης Ημερίδας:

