

2η ΗΜΕΡΙΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Ταξίδι στην Ανθρώπινη Εμπειρία

Πέμπτη, 23 Νοεμβρίου 2017

Ώρα 9:00 πμ

ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ ΜΟΙΡΩΝ ΔΗΜΟΥ ΦΑΙΣΤΟΥ



Υπό την αιγίδα της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

Ψυχιατρική Κλινική ΠΑΓΝΗ - Κινητή Μονάδα

Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Φαιστού -Κέντρο Ημέρας “Έν Πλω”

Κέντρο Υγείας Μοιρών



Χαιρετισμός Προέδρου Οργανωτικής Επιτροπής

Αγαθού Βούι Ψάαοι έ,

Θηεί δαηβι ο δΥί οά -ηύί έά, οί Αάί Ψης οί ο 2013, ς Δάί αδεόοι έάεP Θο-έάοηέP Εέεί έεP οί ο ΔάΑί ς ι ά ος ι ι ηοP οςο θεεί οέεPο έεί ςοPο ι ι ΓΨάαο, Ψη-έα οέο άί Ψ 15 ι Ψηάο οάεοέΥο αδεοέΥωάεο οοά ΕΥί οηά Οάαλαο (ΕΟ) Ι ι ηηPί έάε xΨηάέά. ΑοοP ς θηύοι άι οέλα, θι ο άάι ααοίόοεά οά εΨοί έί -ηςι άοι άι οί γι άί ι θηύαηάι ι ά, έάε θι ο ίάεβί ςοά ι Υοά οά δαηβι άι αάεΨο ι έεί ςι ι έεPο έηλορς έάέ αοί ςι Υί ςο ρεPορςορς οθ-έάοηέPί οθςηάοεPί, αβ-ά υο οού-ι οί ι οθ-έεΨ άοέάι P οόςι έί έί υόρςά. ΑςέάαP ί ά θηι οόΥηάε αυηάΨί οθςηάοεPο οοί οο άί εηPοθι οο θι ο ρει οί ι άεηέΨ άθυ οςι θυες οί ο ςηάέέάβι ο -υηλο θηύοαάος οά αςι υοέάο έάέ έαευοέέΥο οθ-έάοηέέΥο άι ι Υο ι ά οέι θυ οςι θηύεςρς ούι οθι οηι θPί, οςι έεΨοουός ούι άέι οόβυι ςι οςέάεPί, οςι θηύεςρς έε άοι άούι ούι άοοι έοι ΓεPί, P Ψεέυι αβέυι άθαοι αβύι. Άε αοού οί ς οέι θυ οοί άάεPεάι ά ι ά οί οο Αάί έεί γο έαοηι γο, οέο Είι έι υί έεΥο ΟθςηάοεPο ούι ΕΥί οηύι Οάαλαο έάε ούι ΑPι υί, οί θηύαηάι ι ά «Αί Pεάέά οοί Οθλο», οςι ΆέεεςοPά, άοοοί ι ι βά έάέ Ψεεί οο οί ηάλο θι ο ανηι οί ι Υοά οός έί έί υόρςά.

Οοςι άάυίβά έάε οςι αν-έεP αοόθεοPά άεά οί άί έά Pι άοοάι ι έά οοάέαηP P άοέαηέάεP δαηι οόPά, άάοι άοοPεάι ά υοε έά άβι άοοά δαηύι οάο "αηΥίάε -εί Γοάε". Οά αοού οά δΥί οά -ηύί έά Pηεάί ο' άι Ψο άεάοι ΓοΨάαο άοέάι άλο έάε ι έ ι έεί αΥί άεθο οί οο ι ά οεο θεί οί άαηΥο οθ-έάοηέέΥο Γ υοί οο, άέεΨ έάε -έεΨάαο Ψεεί ε ι ά ςθεΨοαηαο ι ι ηοΨο, υθυο έάοΨεέερς, Ψά-ι ο P έάάοάηά-P δάί έεί γ. ΑθαεοάεPεάι ά οοά Ε.Ο. Αηέάεί -υηβι ο (2014), Εάοοάεβι ο (2016), άί P άθυ οί ι Ψεί οί ο 2017 θηι οόΥεεά έάέ ι ΑPι ι ο xαηοί ΓPοι ο. Ι έ αδεοέΥωάεο οοί ΑPι ι Οάεοοί γ Υάει άί αάι ι άεάβλο έάέ οόςι ι ι Ψάά οοί θαηέPοεςέά οθ-ι έυάι ο. Οά οάέάοοάβά 3 -ηύί έά Υ-άε Γάέει Pοάε οά άι αηοάέυ αθλοάι ς έάθι οηάβά, άοοοο-Pο υ-ε οοί ά-Pο, οί ο ΕΥί οηι ο ςι Ψηάο "Αί θευ" οοί ΑPι ι Οάεοοί γ, θι ο άάοPεάοε οοί ι ανΨεε έάε οί Γ άί έί οοέαοι υ άθαάάέι άεPί οθ-έεPο οάαλαο έάε άεάεί ΓοPί.

Θηεί άγί -ηύί έά, οοί Άεί Γεί άέυ Ι ι οόάβι ούι Αύηύι ι άαάοPεάι ά 200 άθαάάέι άοPάο οάαλαο έάέ εPοθάο ούι οθςηάοεPί ι άο έάέ οθςεPοPοάι ά οά άοι οάέΥοι άοά ι άο, οβ άβ-άι ά έάοάοΨηάε, οβ -ηάεάεΨοάι ά ί ά εΨί Γ οί ά. Ψί ά άθυ οά Ψι άοά άοι οάέΥοι άοά άοοPο οςο ςι ανηάαο Pοάί Υί ά «Γί ςι υί έί » οοί ανηάαοPάο άί Ψι άοά οόςι Γς ΟΘΑ ΕηPορςο, οί ΑPι ι Οάεοοί γ, οί ΕΟ Ι ι ηηPί έάέ οςι Δάί αδεόοι έάεP Θο-έάοηέP Εέεί έεP άεά οςι θηι Pεςρς οςο οθ-έεPο οάαλαο οός Ι άοοάηΨ.

Άγί -ηύί έά άηάυοάηά σας καλωσορίζουμε στη 2η ΗΜΕΡΙΔΑ για την Ψυχική Υγεία στην Κοινότητα με θέμα: «Ταξίδι στην Ανθρώπινη Εμπειρία» στο Πολύκεντρο Μοιρών του Δήμου Φαιστού. Οού-ι ο Γ βάει ο. ΑςέάαP ι άοέάι Pο οός έί έί υόρςά. Θηι οέάέεςι Υί Γ έ ι ι έέεPοΨο υέι έ έεάβι Γ έ θι ο Υ-ι οί οοι ι άοΨο-άε άί ανηΨ οά αοοP ος θηι οθΨεάέά. Ι Υεί άι ο ς άί οάέέάαP άθυοάυι άεά ί ά άι γι ά οβ έάοάοΨηάι ά, οβ άά έάοάοΨηάι ά, θηι ο οά θι γ θηΥοάε ί ά θΨι ά. Εά δαηι οοέΨοι οί ά αδεόοι Γί έεΨ άάάι ι Υί ά άθυ ος άι οέάεΨ 5 -ηύί υί. Εά άοι οάεηάοοι γι ά οί Γ άί έί οοέαοι υ, άέεΨ έάε οί Γ θηι άεςι άοέοι υ υέυι έεάβι υί θι ο οοί ανηΨορςέάι άε' αοού οί οέι θυ. Pι άοάο θηι οάηάεΨορςάο οί οόΥηέυι ά οί ο ΕΥί οηι ο ςι Ψηάο «Αί θευ», ι άι θεί οοέοι υο οςο έεί ςοPο ι ι ΓΨάαο ι ά οάέάι οθ-έάοηέέΥο οθςηάοεPο, ς έεθάβάαοός έάε ς θεί άί ανηΨο οοι ι άοι -P ούι Αάί έεPί έάοηPί έάε ς έάέγάης έάάογί άάος ι ά οί οο οί θέει γο οί ηάλο. Άέά οά άοι θηPοά Υ-άε άάοι άοέάβ ς Άεί Pεςρς, οά Ψεέά άοι άέυ ι άο -ηΥι ο. Ι έάέι έέέυο οού-ι ο ούι άθυι άί υί -ηύι υί άβι άε ι άοέάι Pο ί ά ι άβι άε οοί οθλο οί ο, οοί -υηέυ οί ο οάεPο έάε αςι έί οηάέεΨο. Άέά ί ά Γ ςι έάοάεPί άε Γάί Ψ οά αςι υοέά, P έάεΨοέεΨ «Ψοόέά» P «άοόεΨεά».

Αλέξανδρος Ν. Βγόντζας

Καθηγητής Ψυχιατρικής
Δ/ντής Ψυχιατρικής & Παιδοψυχιατρικής
Κλινικής ΠΑΓΝΗ



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Βγόντζας Αλέξανδρος, Έάεααόόόόόόόόόόόόόόόόόόόό

Επίτιμος Πρόεδρος: Αρμουτάκης Γεώργιος, Άβρι άηβρι ό Όάέόόί γ

Μέλη:

- **Αθανασοπούλου Χριστίνα,** Founder of Knowledge Unicorn, PhD, MAEd, Άηβρι έαηάόάόόόόό
- **Αναγνωστάκη Ελένη,** Έι έι υί έεβ Έάέόί όηάυό, ΈΥί όηι Όάάβόό ί ι έηβρι
- **Αναστασάκη Μαρία,** Άέάέάόόί άί ς Όό-βλόηι ό, Όό-έάόόέεβ Έέέ έεβ ΘΆΆί ς
- **Βλαστού Καλλιόπη,** Όό-ι έυάι ό, Όό-έάόόέεβ Έέέ έεβ ΘΆΆί ς
- **Γαλανοπούλου Βασιλική,** Όό-ι έυάι ό, Έι έι υί έεβ Όόαόόάβό Ά. Όάέόόί γ, ΈΥί όηι ςι Υηάό "Άί Θευ"
- **Γακουμάκη Ελένη,** Όόι άέι έεβόηέά 7οό ΌΘΆ Έηβόό
- **Δρακομαθιουλάκη Χρυσάνθη,** Άέάέάόόόόόόόό, Άβρι ι ό Όάέόόί γ, ΈΥί όηι ςι Υηάό "Άί Θευ"
- **Καραταράκη Μαρία,** DPsych Έέέ έέυό Όό-ι έυάι ό, Άό. όόι άηάΌόόό Όό-έάόόέέι γ όι ι Υά ΘΆΆί ς
- **Κουτεντάκη Ειρήνη,** Όό-βλόηι ό, Άόέι άεβόηέά. Ά' ΆΌΌ Όό-έάόόέεβ Έέέ έεβ ΘΆΆί ς
- **Λεμονομιχελάκη Βασιλική,** Άάί έεβ έάόόόό, Άόέι άεβόηέά Ά', ΈΥί όηι Όάάβόό υΌηάέά
- **Λημνιού Μαρία,** Έι έι υί έεβ Έάέόί όηάυό, ΈΥί όηι Όάάβόό Άηέάέι ςυηβρι ό
- **Λιναρδάκη Ευανθία,** Έι έι υί έεβ Έάέόί όηάυό, ί ΈΆΘ Άβρι ι ό Άη-άί βρι Άόόάηι όόβυι
- **Μαγκαναράκη Αιμιλία,** Άί ός Θεηι άηάι ι άόέόι ι γ & Άί Όόόόι ςό Όόαόόέεβ Όάάβόό 7οό ΌΘΆ Έηβόό
- **Πασπαράκης Εμμανουήλ,** Άέάέάόόί άί ι ό Όό-βλόηι ό, Όό-έάόόέεβ Έέέ έεβ ΘΆΆί ς
- **Πατεργιανάκη Ευαγγελία,** Έι έι υί έεβ Έάέόί όηάυό ί ΈΆΘ Άβρι ι ό Άη-άί βρι Άόόάηι όόβυι
- **Πρίντεζης Μιχάλης,** Έι έι υί έέυό Έάέόί όηάυό, Θεηι υόόύι άί ι ό Έι έι υί έεβ Όόαόόάβό Ά. Όάέόόί γ
- **Σηφάκη Άννα,** Όό-ι έυάι ό, ΈΥί όηι Όάάβόό ί ι έηβρι
- **Σουμάκη Τζένη,** Θάέάι όό-βλόηι ό, Άη Θάί /ι βρι ό έυάι ί βρι υί, Όό-άί άέγόηέά ΆΆΘΘ, Άόέόό. Όό. Άέάάι υόόέεβ & Έαηάόάόόόόόόό ί ι Υάάό "Όό. Άι ι ΈΥάό", Άί όέόηύάάηι ό ΆΈΆΘΌΆ, Άηάι ι άόΥάό Θάέάι όό-έάόόέεβ Άόάέηάβόό ΆέέΥάι ό
- **Σπαντιδάκη Μαρία,** Έι άι έαηάόάόόόόόό, Έι έι υί έεβ Όόαόόάβό Ά. Όάέόόί γ, ΈΥί όηι ςι Υηάό "Άί Θευ"
- **Χατζάκη Μαρία,** ί ι όςέάγόηέά, Άι βέάέά όόι Όόόέ υάηόι ί βρι ό
- **Χουρδάκης Νικόλαος,** Έι έι υί έι έυάι ό, Άβρι ι ό υάηόι ί βρι ό



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

08:30 - 09:00 Εγγραφές

09:00 – 09:30 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

κ. Μακάριος, ί ζοñì òì έβζοò Άì ñογί ζο & Άñεάαβζο
 Γ. Αρμουτάκης, Άβì áñ-ì ò Όάέοòì γ
 Ε. Γιακουμάκη, Όòì áεί έβζοòέά 7^ο Όάάεί ί ί ί έβζοò Δάñέόγñάέζο Έñβζοò

09:30 – 10:00 5 ΧΡΟΝΙΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΟ ΝΟΤΟ, ΕΝΑ ΣΥΝΤΟΜΟ ΧΡΟΝΙΚΟ

ί ί έβζοò: Άέ. Άάυì óεάò, Άέñ. Έì óοáí óÙέζ (30´)

10:00 – 10:30 ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΓΕΝΙΚΩΝ ΙΑΤΡΩΝ

óοì óì ί βζοòέά: Ά. ΌóέάέÜ

ί ί έβζοò: Ά. ί áñáì áάέέéÜóÙέζο (15´), ×. ί áóñì óáβ (15´)

10:30 – 11:15 Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ – ΔΟΜΩΝ ΚΑΙ ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ (Α' ΜΕΡΟΣ)

óοì óì ί έβζοò: Άì ί . Έì έì óÙέζοò, Άβì áñ-ì ò Άñ-áí βί -Άóóáñì óóβζì - Άέ. Άί ááì óóóÙέζ

Εισαγωγικά Σχόλια

ί ί έβζοòέά: Άέ. Άί ááì óóóÙέζ (5´)

«Βοήθεια στο Σπίτι» σε Ασθενείς με Ψυχική Νόσο Δήμου Χερσονήσου - Εμπειρία και Προκλήσεις

ί ί έβζοò: ί . ×ì òñäÜέζοò (20´)

Ο ρόλος των Εθελοντών στην Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας στην Κοινότητα

ί ί έβζοò: Ά. Άί áí Üέζοò (15´), Ά. Άñì ί óóÜέζ (5´)

11:15 – 11:45 Διάλειμμα για καφέ

11:45 – 13:10 Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ – ΔΟΜΩΝ ΚΑΙ ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ (Β' ΜΕΡΟΣ)

óοì óì ί έβζοò: Ά. Άñì ί óóÜέζοò, Άβì áñ-ì ò Όάέοòì γ - Άέ. Άέάεί óì Üέζ

«Εμείς...Ταξιδεύουμε...Χέρι Χέρι...»

ί ί έβζοòέά: Ά. Έέì áñäÜέζ, Ά. Δάóáñάέáí Üέζ (10´)

Ο ρόλος της Οικογένειας στις Μειζονες Ψυχικές Διαταραχές: η Ψυχοεκπαίδευση ως Αναγκαιότητα

ί ί έβζοòέά: Έ. Έì γοñá (15´)

Κέντρο Ημέρας "Εν Πλω"- Ένα Συντονισμένο Πρόγραμμα Εκπαίδευσης και Παρέμβασης

ί ί έβζοòέά: Ά. Άάέάί ί òì γέì ó, ×. Άñάέì ί áέéì óéÜέζ, Ά. ΌζóÜέζ, ί . Όóáí óεáÜέζ (60´)

13:10 – 14:00 Διάλειμμα για ελαφρύ γεύμα

14:00 – 14:20 ΨΥΧΙΚΟ ΣΤΙΓΜΑ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΟΤΗΤΑ

óοì óì ί έβζοò: Άέ. Άάυì óεάò

ί ί έβζοò: ò. ×. Δάóάáüòì óéì ò, έáñγáò ί ζοñì óυέáüò Άì ñογί ζο έάέ Άñεάαβζο (20´)



14:20-15:55

ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΨΥΧΙΚΗ ΝΟΣΟ: ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ, ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ, ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Όσι οι τόδοϋδο: Άε. Άαυί οααδ - Άεη. Είτ οοάι οϋεσ

Αυτοκτονίες και Απόπειρες Αυτοκτονιών: Τι συμβαίνει στην Κρήτη;

Τίτ έερόηέα: Ι . Ι . Δϋόοά (15´)

Μη Συμμορφούμενοι Ασθενείς στην Κοινότητα - Derog Θεραπεία

Τίτ έεσόρο: Άίι . Δάοδάνϋεσδ (15´)

Υποτροπές σε Ασθενείς με Χρόνια Ψυχική Νόσο

Τίτ έερόηέα: Ι . Άί άοάάοϋεσ (15´)

«Βυτη ουτ» Οικογενειών Ατόμων με Ψυχική Νόσο

Τίτ έερόηέα: Άεη. Είτ οοάι οϋεσ (15´)

Η χρήση του Διαδικτύου από Άτομα με Χρόνια Ψυχική Νόσο

Τίτ έερόηέα: χη. Άεάί άσί οί γεί ο (10´)

Ακούσια Νοσηλεία; Εναλλακτικές Νομικές Παρεμβάσεις σε Κοινωνική Βάση

Τίτ έεσόρο: Άε. Άάερί άδ (20´)

15:55 - 16:25

Διάλειμμα για καφέ

16:25- 17:10

ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΟΥΣΙΕΣ

Όσι οι τόδοϋδο: Ά. Είτ οί βας - Ε. οαί ηρίτ ο

Ψυχικές Παθήσεις και Αλκοόλ/Ουσίες: Πόσο Συχνά Συνυπάρχουν;

Τίτ έερόηέα: Ι . Ι . Δϋόοά (5´)

"Εξαρτήσεις: η πρόκληση της κινητοποίησης και της θεραπείας. Η εμπειρία του ΚΕΘΕΑ στο ΚΥ Μοιρών."

Τίτ έερόηέα: Ι . Οαάεεάνϋεσδ (15´)

Υγιής Οδηγός-Συνετός Οδηγός. Η Κρητική Πραγματικότητα

Τίτ έεσόρο: Ε. Είτ ίϋεσδ (20´)

17:10-18:30

ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Όσι οι τόδοηέαδ: Οα. Οίτ οίϋεσ - Ι . Οσί γάει ο

Κοινωνική Παιδοψυχιατρική

Τίτ έερόηέα: Οα. Οίτ οίϋεσ (20´)

Οικογένεια, Σχολείο, Κοινότητα: Ο Ρόλος τους στην Προαγωγή Ψυχικής Υγείας

Τίτ έερόηέα: Ε. Άεάοοί γ (15´)

Έφηβοι και Αλκοόλ: Αίτια Χρήσης...Μύθοι & Αλήθειες...Ψυχοκοινωνικές Επιπτώσεις

Τίτ έερόηέα: Ι . Εσί ίεί γ (20´)

Κακοποίηση Παιδιών, Παραμέληση και Ψυχική Υγεία

Τίτ έεσόρο: Ι . Εηίβί οάεσδ (20´)

18:30-19:00

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

Τίτ έεσόϋδο: Άε. Άεάειτ οίϋεσ, Άε. Άαυί οααδ

19:00

ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣΕάοϋ όσ αεϋηέαέα όσδ ϗι άηβαάδ εά οδϋη=άε ,εεάός εάέ Δάεϋηέ - Ενίσχυσης του
ΕΥίτ οηί ό ϗι γηάδ «Άί Δεϋ»

ΟΜΙΛΗΤΕΣ –ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- **Αθανασοπούλου Χριστίνα** Founder of Knowledge Unicorn, PhD Άηαΐ έαηάδαγώνηά έάόηύò, ö. Άέΐ έέσòòòòò ΔΆΆΪ Ç, ö. Άέάöέöΐ öòòò ÙÑÉ Έέéΐ έέòòò Άάΐ έέΐέέéΐ ö Γ' τ' öΐ éΐ τ' άβΐ ö, Έηύάάηΐ ö Έαηέöáηάέáéΐ ý öΐ βΐ áöΐ ö Άέέçΐ έéΐ ý Άηöéηΐ ý öòáöηΐ ý Çηάέéάβΐ ö
- **Αναγνωστάκη Ελένη** Έΐ éΐ ÷ΐ έέòò Έάέöΐ öηάυò, ΕΨΐ öηΐ Όáááò Ì τ' έηβΐ
- **Αναστασάκη Μαρία** Άέáέάöüΐ áΐ Ç Όò-έάöηΐ ö, Όö-έáöηέò Έέéΐ έέòò ΔΆΆΪ Ç
- **Αρμουτάκη Άννα** Άέάέüΐ öηέά Άηöéηΐ ý öòáöηΐ ý, Άΐ éΐ áΨöçò Άΐ éΐ öΐέάβΐ ö «Ñüáΐ Γ'»
- **Αρμουτάκης Γεώργιος** Άβΐ áη-ΐ ö Όáέööΐ ý
- **Βγόντζας Αλέξανδρος** Έάέçάçòòò Όö-έáöηέòò, Άέöéöΐ öòòò Όö-έáöηέòò & Έάéáΐ öò-έáöηέòò Έέéΐ έέòò ΔΆΆΪ Ç
- **Βλαστού Καλλιόπη** Όö-ΐ éüáΐ ö, Όö-έáöηέòò Έέéΐ έέòò ΔΆΆΪ Ç
- **Γαλανοπούλου Βασιλική** Όö-ΐ éüáΐ ö, Έΐ éΐ ÷ΐ έέòò Όöçηάöá. Ά. Όάέööΐ ý, ΕΨΐ öηΐ Çΐ Ψηάö «Άΐ Έöü»
- **Γαλήνας Αθανάσιος** ΆöááááέΨáö Έηöüΐ áέòβΐ, Έηΐΐ öòüΐ áΐ τ' ö. Άöááááέέáö Έηöüΐ áέòβΐ Çηάέéάβΐ ö
- **Γιακουμάκη Ελένη** Όöΐ áéΐ έέòòηέά 7çö Όááéΐ Γ' τ' έέòò ΈαηέöΨηάέáö Έηòçò
- **Δρακομαθιουλάκη Χρυσ.** Άéöáέáäöéüò, Άβΐ τ' ö Όáέööΐ ý, ΕΨΐ öηΐ Çΐ Ψηάö «Άΐ Έöü»
- **Κοκοσάλης Εμμανουήλ** Άβΐ áη-ΐ ö Άη-áΐ βΐ -Άöóáηΐ öòòüΐ
- **Κοσμίδη Δήμητρα** Έάéáΐ öò-έáöηΐ ö Άöéΐ áέòòηέά Ά' Α00 Έάéáΐ öò-έáöηέòò Έέéΐ έέòò ΔΆΆΪ Ç
- **Κουτεντάκη Ειρήνη** Όö-έáöηΐ ö, Άöéΐ áέòòηέά Ά' Α00 Όö-έáöηέòò Έέéΐ έέòò ΔΆΆΪ Ç
- **Κούτρα Κατερίνα** Έέéΐ έέòò Όö-ΐ éüáΐ ö, MSc, PhD, Άöé. Έáέçäòòηέá Έέéΐ έέòò Όö-ΐ éΐ άάáö (ööü áéΐ ηέöΐ ü), öΐ βΐ á Όö-ΐ éΐ άάáö Έáΐ áöéöçΐ βΐ ö Έηòçò
- **Λημνιού Μαρία** Έΐ éΐ ÷ΐ έέòò Έάέöΐ öηάυò, ΕΨΐ öηΐ Όáááò Άηέáéΐ -÷ηβΐ ö
- **Λιναρδάκη Ευανθία** Έΐ éΐ ÷ΐ έέòò Έάέöΐ öηάυò, Ί ΈÁΔ Άβΐ τ' ö Άη-áΐ βΐ -Άöóáηΐ öòòüΐ
- **Λιονάκης Ιωάννης** Έηύάáηΐ ö.Α.00.ΈΝΐ .0.Α, Άöóáέéöóéüò öΨΐ áΐ öéΐ ö
- **κ. Μακάριος** Ί çöηΐ öΐ éòçò Άΐ ηöγΐ çò éáé Άηέááááö
- **Μαυρουδή Χαρίκλεια** Άáΐ έέòò έάóηýò, Ε.0. Έáöóáéβΐ ö, Άöéΐ áέòòηέá Ά'
- **Μεραμβελιωτάκης Εμμ.** Άáΐ έέüò - Ί έéΐ ááΐ áέáέüò έáóηýò, Άöéΐ áέçòòò Ά', ΕΨΐ öηΐ Όáááò Ì τ' έηβΐ
- **Μπάστα Μαρία** Άöéΐ öηç Έáέçäòòηέá Όö-έáöηέòò, öΐ βΐ á έáöηέòò Έáΐ /Γ' éΐ ö Έηòçò
- **π. Παπαδόπουλος Χαρ.** έáηΨάö- éáΐ éüáΐ ö, έáηýò Ì çöηΐ öΐέáüò Άΐ ηöγΐ çò éáé Άηέááááö, έáηýò Άη-έáöéöéΐ öòò Έηòçò
- **Πασπαράκης Εμμανουήλ** Άέáέάöüΐ áΐ τ' ö Όö-έáöηΐ ö Όö-έáöηέòò Έέéΐ έέòò ΔΆΆΪ Ç
- **Πατεργιανάκη Ευαγγελία** Έΐ éΐ ÷ΐ έέòò Έάέöΐ öηάυò Ί ΈÁΔ Άβΐ τ' ö Άη-áΐ βΐ -Άöóáηΐ öòòüΐ
- **Πρίντζης Μιχάλης** Έΐ éΐ ÷ΐ έέúò Έάέöΐ öηάυò, Έηΐΐ öòüΐ áΐ τ' ö Έΐ éΐ ÷ΐ έέòò Όöçηάöáö. Ά. Όáέööΐ ý
- **Σβορώνος Κωνσταντίνος** Όö-έáöηΐ ö, Όöáγεöΐ τ' ö Έáηάδαööέòò Ì τ' Γΐ Üááö ööΐ éáöÜóáöçò Ί ΈΆΪ Ά Çηάέéάβΐ ö
- **Σηφάκη Άννα** Όö-ΐ éüáΐ ö, ΕΨΐ öηΐ Όáááò Ì τ' έηβΐ
- **Σουμάκη Τζένη** Έάéáΐ öò-έáöηΐ ö, Άη. Έáΐ áöéöçΐ βΐ ö éΐáΐ Γ' βΐ ÷ΐ, Όö-áΐ áέγöηέá ΆÁ00, Άöéö. Όöáγεöΐ ç Άέáΐ üóέòò éáé Έáηάδαööέòò Ì τ' Γΐ Üááö "0ö. Άΐ ΓέÜáçö", Άΐ öéηüááηΐ ö, ΆΈÁ00Á /Άηáΐ τ' áöΨáö Έάéáΐ öò-έáöηέòò Άöáéηάááö ΆέéÜáΐ ö Έΐ áΐ έáηάδαγώνηά, Έΐ éΐ ÷ΐ έέòò Όöçηάöáö. Ά. Όáέööΐ ý, ΕΨΐ öηΐ Çΐ Ψηάö «Άΐ Έöü»
- **Σπαντιδάκη Μαρία** Όö-ΐ éüáΐ ö, Όöáγεöΐ ç ööΐ áΐ öéáöééΐ ý ΕΨΐ öηΐ ö ΕÁΕÁÁ ΆηΕÁΑΪ Ç τ' á
- **Τζαγκαράκη Μαρία** Έáΐ áöéòò Άΐ üóçá: «Άöçááá éáé Άΐ áηöòóáö»
- **Τσικαλά Αικατερίνη** Άáΐ έέòò έáóηýò, ΆέöéΨΐ öηέá ΕΨΐ öηΐ ö Όáááò Ì τ' έηβΐ
- **Τσουγκου Μαρία** Έάéáΐ öò-έáöηΐ ö, Έάéáΐ öò-έáöηέòò Έέéΐ έέòò ΔΆΆΪ Ç
- **Χουρδάκης Νικόλαος** Έΐ éΐ ÷ΐ éΐ éüáΐ ö, Άβΐ τ' ö çáηöΐ Γ' βΐ ö



Ευχαριστούμε θερμά:

- τους Ομιλητές & Συντονιστές
- το Σύλλογο "η Επιστροφή" που στηρίζει άτομα με προβλήματα από το αλκοόλ
- το Κλαμπ Οικογενειών με προβλήματα από το αλκοόλ Αγ. Βαρβάρας για την παρουσία τους στην ημερίδα
- και όλους τους Εθελοντές μας

ΧΟΡΗΓΟΙ:

Αλεξανδράκης Μιχάλης, Τυμπάκι

"ΑΡΧΟΝΤΙΚΟΝ" Αρτοποιείο-Φούρνος-Μοίρες

Αστρινάκη Τίνα, Οδοντίατρος, Τυμπάκι

BIANAME A.E. Βιολογική Αναπτυξιακή Μεσσαράς, Τυμπάκι

ΖΑΡΟΣ Α.Ε., Βότομος

Καργάκης Κρεοπωλείο, τυροκομικά, γαλακτοκομικά, Μοίρες

ΑΦΟΙ ΚΟΥΝΔΟΥΡΑΚΗ Ο.Ε. Αρτοποιείο-Φούρνος-Μοίρες

CRETA MARKET (Καδιανάκης Κ. Ανδρέας), Μοίρες

"Μελιστάλακτη" Αγροτικός Οικοτεχνικός Συνεταιρισμός Γυναικών Χάρακα

Νικολούδης Κρεοπωλείο, Μοίρες

Ξύλου Τέχνη, Μαλαξιανάκης, Τυμπάκι

"Παιδική Άνοιξη" Νικολούδη Στυλιανή, Μοίρες

Πετράκης Μανόλης, Ελαιοχρωματιστής, Μοίρες

"Ο Πετρόμυλος" Παραδοσιακός Ξυλόφουρνος Γρινιάρακη, Τυμπάκι

Παραδοσιακός Φούρνος "το προζυμάκι", Πατεχάκη Ευαγγελία, Χάρακας

Ρόδον Ανθοπωλείο (Ζαχαριουδάκη Άννα), Μοίρες

Αρτοποιείο Σαριδάκης Χαράλαμπος, Πύργος Μονοφασίου

"Τσικνάκης" Αρτοποιείο, Μοίρες



ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ