



Ο ΣΚΕΛΕΤΟΣ ΣΟΥ ΣΕ ΣΤΗΡΙΖΕΙ

ΟΣΤΕΟΠΩΡΩΣΗ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

6:00 : Προσέλευση

6:15 : Χαιρετισμοί

6:30 : Ομιλία Χριστοφάκης Γεώργιος – Χειρουργός Ορθοπαιδικός

Θέμα : “Οστεοπόρωση μία σιωπηλή Νόσος

Πρόληψη - Θεραπεία”

7:00 : Ομιλία Σπανάκη Δέσποινα – Διατροφολόγος Διαιτολόγος

Θέμα: “Διατροφή : Ουσιαστική παράμετρος στη σκελετική υγεία.”

7:25 : Διάλειμμα

7:35 : Ομιλία Κοπιδάκης Νίκος – Φυσικοθεραπευτής Δ/νσης Κοινωνικής Ανάπτυξης

Δήμου Ηρακλείου

Θέμα: “Οστεοπόρωση και Φυσικοθεραπευτική Αντιμετώπιση”



Στην ημερίδα θα πραγματοποιηθούν μετρήσεις οστικής πυκνότητας στο χώρο του Φουαγιέ



Η Ημερίδα είναι υπό την Αιγίδα της Ιατρικής Εταιρείας Ηρακλείου