

Το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού - «ΑΛΚΥΟΝΗ»: Εθνική Πρωτοβουλία Προαγωγής του Μητρικού Θηλασμού, σε συνεργασία με την 7η ΥΠΕ οργανώνει εργαστήριο για τον Μητρικό Θηλασμό.

Το εργαστήριο αυτό εντάσσεται στο πλαίσιο των δράσεων της «ΑΛΚΥΟΝΗΣ» για ενημέρωση των επαγγελματιών υγείας, με σκοπό την καλύτερη υποστήριξη των θηλαζουσών στην κοινότητα. Με βάση τα αποτελέσματα της «Εθνικής Μελέτης Μητρικού Θηλασμού» του 2009 ο ρόλος των επαγγελματιών υγείας στην υποστήριξη του θηλασμού, από την έναρξή του στο μαιευτήριο αλλά και αργότερα στην κοινότητα, είναι πολύ σημαντικός.

Παρά το γεγονός του υψηλού ποσοστού πρόθεσης για θηλασμό τις πρώτες ημέρες μετά τη γέννηση, που φτάνει στο 89%, τα ποσοστά αποκλειστικού Μητρικού Θηλασμού πέφτουν στο 41% την πρώτη εβδομάδα, στο 21% τον πρώτο και 0,9 % τον 6ο μήνα.

Παράλληλα, η «ΑΛΚΥΟΝΗ» ως συντονιστικός φορέας της πρωτοβουλίας «Φιλικά προς τα Βρέφη Νοσοκομεία» επιδιώκει την ενημέρωση των υγειονομικών μονάδων και την κινητοποίησή τους, ώστε η πρωτοβουλία αυτή να επεκταθεί σε όσο το δυνατό περισσότερα πλαίσια.



## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ

«Ο μητρικός θηλασμός στην πράξη»



Αίθουσα ΚΑΣΤΕΛΛΑΚΗ

Επιμελητήριο Ηρακλείου

Τετάρτη 22 Απριλίου 2015



Η ημερίδα μοριοδοτείται με 5 μόρια συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ

### «Ο μητρικός θηλασμός στην πράξη»

08:30 - 09:00	Εγγραφές
09:00 - 09:30	Έναρξη - Χαιρετισμοί Υποδιοικήτρια 7 <sup>ης</sup> ΥΠΕ Δρ. Άννα Τριχοπούλου Εκπρόσωπος Ιατρικού Συλλόγου Κρήτης Εκπρόσωπος Συλλόγου Μαιών
09:30 - 09:45	Ο ρόλος των επαγγελματιών υγείας στην προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού Αντωνιάδου-Κουμάτου Ιωάννα Εστιασμένο στον ασθενή Σύστημα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Ικανή και αναγκαία συνθήκη για την υποστήριξη του μητρικού θηλασμού Λιονής Χρήστος

**Συνεδρία I** Συντονίστρια: Τσουμάνη Ναταλία

10:00 - 10:30 Βασικές ανατομικές δομές του μαστού & στόματος νεογνού  
Φυσιολογικοί μηχανισμοί γαλακτογένεσης

Βασιλάκη Ιωάννα

10:30 - 10:50 Τεχνικές και υποστήριξη γαλουχίας

Εκίζογλου Χρυσούλα

10:50 - 11:10 Εκτίμηση επάρκειας θηλασμού

Σοφιανού Αικατερίνη

11:10 - 11:30 Κοινά προβλήματα θηλασμού

Ντέκα Ελένη

#### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 30'

**Συνεδρία II** Συντονίστρια: Παναγιωτάκη Ειρήνη

12:00 - 12:30 Κλινικό Φροντιστήριο

Χαβρεδάκη Χρύσα

12:30 - 13:00 Ο θηλασμός στην καθημερινότητα της μητέρας και του  
βρέφους /νηπίου

- Πρώτη επίσκεψη παιδιάτρου και παρακολούθηση βρέφους
  - Εισαγωγή στις στερεές τροφές και αποθλασμός
- Σπηλιωτοπούλου Θεοδώρα

13:00 - 13:30 Λήψη φαρμάκων κατά την περίοδο της γαλουχίας

Σοφιανού Αικατερίνη

#### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 30'

**Συνεδρία III** Συντονίστρια: Βασιλάκη Εύα

14:00 - 14:30 Αναγκαιότητα σίτισης των νεογνών με μητρικό γάλα  
Θεοδωράκη Μαρία

14:30 - 15:00 Αντενδείξεις θηλασμού – Κίνδυνοι από την άσκοπη χρήση  
υποκατάστατων μητρικού γάλακτος-Αποδεκτοί ιατρικοί λόγοι  
για τη χορήγηση υποκατάστατων μητρικού γάλακτος  
Σπηλιωτοπούλου Θεοδώρα

15:00 - 15:30 Κλινικό Φροντιστήριο (Φωτογραφικό κουίζ & Κλινικά  
Σενάρια)

Εκίζογλου Χρυσούλα, Σοφιανού Αικατερίνη

15:30 - 15:45 Διαχείριση και Διατήρηση αντλημένου Μητρικού Γάλακτος  
Φραγκιαδάκης Γεώργιος

15:45 - 16:00 Η πραγματικότητα στην Κρήτη- Δυσχέρειες προώθησης  
Μητρικού Θηλασμού

Κουγιουμτζάκη Ουρανία

16:00 Λήξη, συμπεράσματα

- ♦ Αντωνιάδου-Κουμάτου Ιωάννα, Αναπτυξιακή Παιδιάτρου, MD, PhD, Δ/ντρια Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής Ι.Υ.Π., Υπεύθυνη Έργου «ΑΛΚΥΟΝΗ».
- ♦ Βασιλάκη Εύα, Μαία, Προϊσταμένη Μαία στην Μ/Γ Κλινική του ΠΕΠΑΓΝΗ
- ♦ Βασιλάκη Ιωάννα, Μαία, IBCLC, Επιστημονικός Συνεργάτης Έργου «ΑΛΚΥΟΝΗ».
- ♦ Εκίζογλου Χρυσούλα, Μαία, MSc – Ψυχολόγος, IBCLC, Επιστημονικός Συνεργάτης Έργου «ΑΛΚΥΟΝΗ»
- ♦ Θεοδωράκη Μαρία, Παιδιάτρου, Αναπληρώτρια Δ/ντρια Μονάδας Εντατικής Θεραπείας Νεογνών Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου «Βενιζέλιο»
- ♦ Κουγιουμτζάκη Ουρανία, ΤΕ Μαία στο ΓΝ-Κ.Υ. Ιεράπετρας, Αντιπρόεδρος του Σ.Ε.Μ.Χ. Κρήτης
- ♦ Λιονής Χρήστος, Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης
- ♦ Ντέκα Ελένη, Μαία, Msc, Επιστημονικός Συνεργάτης Έργου «ΑΛΚΥΟΝΗ».
- ♦ Παναγιωτάκη Ειρήνη, Μαία, MSc στη Δημόσια Υγεία & διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, 7<sup>η</sup> ΥΠΕ ΚΡΗΤΗΣ
- ♦ Σοφιανού Αικατερίνη, Παιδιάτρου, MSc, MRCPCH, IBCLC, Επιστημονικός Συνεργάτης Έργου «ΑΛΚΥΟΝΗ».
- ♦ Σπηλιωτοπούλου Θεοδώρα, Παιδιάτρου-Νεογολόγος, MSc, IBCLC, Επιστημονικός Συνεργάτης Έργου «ΑΛΚΥΟΝΗ».
- ♦ Τσουμάνη Ναταλία, ΤΕ Νοσηλεύτρια-ΤΕ Διατολόγος-Διατροφολόγος MSc Δημόσια Υγεία, MBA Διοίκηση Μονάδων Υγείας, Υπεύθυνη Υγειονομικού Προσωπικού ΠΕΔΥ Ηρακλείου
- ♦ Φραγκιαδάκης Γεώργιος, Αν Καθηγητής Τμήμα Διατροφής-Διατολογίας ΤΕΙ Κρήτης
- ♦ Χαβρεδάκη Χρύσα, Μαία Γενικό Νοσοκομείο Χανίων

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 38-40, 115 27 ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ.: 210 77 01 557- 210 77 99 244 / ΦΑΞ : 210 77 99 245

E-MAIL: [alkyoni.thilasmos@ich.gr](mailto:alkyoni.thilasmos@ich.gr) & [inchildh@otenet.gr](mailto:inchildh@otenet.gr)

