

Επιστημονική διημερίδα

Θεραπείας Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας

ΡΕΘΥΜΝΟ 5-6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

Ωδείο Ρεθύμνου

Για εγγραφή:



Μοριοδότηση (C.M.E. credits): 15,5 Μόρια

Μοριοδότηση (ENE): 10 Μονάδες
Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης

Βρισκόμαστε στην οδό Εμμ. Βερνάρδου στο ιστορικό
κέντρο της παλιάς πόλης του Ρεθύμνου.
Μέσα στο Ωδείο Ρεθύμνου, που έχει φιλοξενήσει
πλήθος εκδηλώσεων και συνεδρίων σας
καλωσορίζουμε στην πόλη των γραμμάτων κ
των τεχνών! Το κτήριο, ζωντανή μαρτυρία των
διαφορετικών ιστορικών φάσεων της νεώτερης
ιστορίας του τόπου μας, αν κ γνωστό ως Νερατζέ
τζαμί, αρχικά υπήρξε το καθολικό της μονής του
τάγματος των Αυγουστινιανών με το όνομα Σάντα
Μαρία. Μετά τη βενετοκρατία μετατράπηκε σε τζαμί
από τον Χουσεΐν πασά το 1657.
Από το 1924 λειτουργεί ως το Ωδείο μας!
Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία στις εργασίες του
συνεδρίου και ευχάριστη διαμονή στην πόλη μας!

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ & ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

ΡΕΘΥΜΝΟ
5 & 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

Πρόεδρος Επιστημονικής Διημερίδας
Σιαφάκα Ιωάννα

Αντιπρόεδρος
Καπελέρη Αναστασία

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής
Χρονάκης Ιωάννης

Επιστημονική Επιτροπή

Βαδαλούκα Αθηνά
Σιαφάκα Ιωάννα
Κοκολάκη Μαρία
Βραχνού-Αλεξοπούλου Ευνομία
Σταυροπούλου Ευμορφία
Μακρής Αλέξανδρος
Κτιστάκης Ιωάννης
Χρονάκης Ιωάννης

Μέλη Οργανωτικής επιτροπής

Βροντάκη Ευαγγελία
Γατής Νικόλαος
Ζώτου Βασιλική
Κουτσιπετσιδής Βαϊτσης
Κτιστάκης Ιωάννης
Λιάσκου Χαρά
Μαργαριτσανάκη Παρασκευή
Μαρκάκης Ελευθέριος
Πανταγιά Όλγα

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Λιάσκου Χαρά - Τμήμα Ελέγχου Ποιότητας - Έρευνας & Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Γ.Ν. Ρεθύμνου
Μελιδόνη Μαρία - Διοικητικό προσωπικό Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου
Στασινοπούλου Αρετή - Διοικητικό προσωπικό Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου
Σταματάκη Ευαγγελία - Ιατρικός Σύλλογος Ρεθύμνου

Ομιλητές - Προεδρεία - Συντονιστές - Σχολιαστές

1. Αγορογιάννη Δέσποινα, MSc, Νοσηλεύτρια Γ.Ν. Τρικάλων
2. Αθανασιάδης Δημήτριος, Διευθυντής Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Ρεθύμνου
3. Ανδρουλάκη Γεωργία, Διευθύντρια ΕΣΥ Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
4. Αποστολάκη Στέλλα, Διευθύντρια ΕΣΥ Ανασθησιολογίας – Ιατρείου Πόνου Γ.Ν. Χανίων
5. Αποστολάκης Παναγιώτης, Υπεύθυνος Διευθυντής ΕΣΥ Μαιευτικής/Γυναικολογικής κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
6. Αρκαλάκη Ελένη, MSc, Ανθυποπλοίαρχος Πολεμικού Ναυτικού Ανασθησιολόγος, Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου Ν.Ν. Κρήτης
7. Βαδαλούκα Αθηνά, MD, PhD, FIPP, Av. Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας – Θεραπείας Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ, π. Αντιπρόεδρος Ευρωπαϊκού Συνδέσμου κατά του Πόνου (EuLAP), π. Επίτιμη Γενική Γραμματέας Παγκόσμιου Ινστιτούτου Πόνου (WIP), π. Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Εταιρείας Περιφερειακής Ανασθησιολογίας (ESRA) Απερχόμενη πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας (ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α)
8. Βελιβασάκης Γεώργιος, Ορθοπεδικός Χειρουργός
9. Βογιατζάκη Ειρήνη, MSc, Νοσηλεύτρια Εκπαιδευτικής
10. Βουζουνηράκης Ελευθέριος, Ειδικός Ιατρός Γενικής Ιατρικής, MD, MSc, DGM, Δίπλωμα Γηριατρικής – Royal College of Physicians of London
11. Βρανάκης Γεώργιος, Επιμελητής Α΄ Χειρουργικής κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
12. Βραχνού – Αλεξοπούλου Ευνομία, τ. Διευθύντρια ΕΣΥ Ανασθησιολογικού – Ιατρείου Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Άγιος Σάββας» Αθήνα, τ. Γ.Γ. Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας (ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α)
13. Βροντάκη Ευαγγελία, Διευθύντρια ΕΣΥ Υπεύθυνη Ανασθησιολογικού Τμήματος Γ.Ν. Ρεθύμνου
14. Γατής Νικόλαος, Διευθυντής ΕΣΥ Ανασθησιολογικό Τμήμα Γ.Ν. Ρεθύμνου
15. Γαρμπή Αναστασία, Ορθοπεδικός Χειρουργός Ενηλίκων & Παιδών
16. Γιακουμάκης Εμμανουήλ, MD, MSc Headache Medicine, Ειδικός Νευρολόγος Ηράκλειο Κρήτης
17. Γιανναρά Τσαμπίκα Σταματία, Ειδικευόμενη Ιατρός Μαιευτικής-Γυναικολογίας Γ.Ν. Ρεθύμνου
18. Γιαννούση Ελισσάβετ, MSc, Διευθύντρια ΕΣΥ Υπεύθυνη Παιδιατρικής Κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου - Πρόεδρος Ιατρικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Ρεθύμνου, Αντιπρόεδρος Παγκρήτιας Παιδιατρικής Εταιρείας
19. Γιβρόπουλος Θεόδωρος, Λοχαγός (ΥΙ) Διευθυντής Ανασθησιολογικού τμήματος - Ιατρείου Πόνου Ν.Ν. Κρήτης
20. Γκογεράκης Φώτιος, Επιμελητής Β΄ Νευρολογίας Γ.Ν. Ρεθύμνου
21. Γκουντούλα Θεοδώρα, Διευθύντρια ΕΣΥ Παιδιατρικής κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
22. Δασκαλογιαννάκης Εμμανουήλ, MSc, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Ορθοπεδικής και Τραυματολογίας Γ.Ν. Ρεθύμνου
23. Δρανδάκης Εμμανουήλ, Διευθυντής ΕΣΥ Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
24. Ελευθεριάδου – Γκίκα Άννα, PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ Ωτορινολαρυγγολογικής Κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Ρεθύμνου
25. Ζώτου Βασιλική, Διευθύντρια ΕΣΥ Ανασθησιολόγος, Ανασθησιολογικό Τμήμα Γ.Ν. Ρεθύμνου
26. Ιωαννίδου Ελένη, Παθολόγος – Λοιμωξιολόγος
27. Ιωάννου Παναγιώτης, Ειδικευόμενος Ιατρός Ορθοπεδικής – Τραυματολογίας Γ.Ν. Ρεθύμνου
28. Καμπουράκη Δέσποινα, Καρδιολόγος/ Εντατικολόγος Διευθύντρια ΕΣΥ Μονάδας Εντατικής Θεραπείας
29. Καπελέρη Αναστασία, Βιοπαθολόγος, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ρεθύμνου,
30. Κοκολάκη Μαρία, Υπεύθυνη Διευθύντρια Επιστημονικά – Διοικητικά Ανασθησιολογικού Τμήματος & Ιατρείου Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας Γ.Ν. “Σισμανόγλειο-Α. Φλέμιγκ” Αττικής, Αντιπρόεδρος Ε.Ε.ΚΑ.Α. Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής (ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α)
31. Κοσολάκης Ιωάννης, MSc, Επιμελητής Α΄ Μαιευτικής/ Γυναικολογικής κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
32. Κορκού Χρυσούλα, Ρευματολόγος, Επικουρική Επιμελήτρια Β΄ Παθολογικής κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
33. Κοτσώνας Παναγιώτης, MSc Βιοηθικής, Νοσηλεύτης, Προϊστάμενος Χειρουργικής Κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
34. Κουρτζέλη Μαρίνα, Γενική Ιατρός, Διευθύντρια ΕΣΥ Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών Γ.Ν. Ρεθύμνου
35. Κουτσιπετσίδης Βαΐτσας, Νοσηλεύτης, Υπεύθυνος Ανασθησιολογικού Τμήματος Γ.Ν. Ρεθύμνου
36. Κουτούλακη Εμμανουέλα, Ανασθησιολόγος, Ανασθησιολογικό Τμήμα & Ιατρείο Πόνου, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης
37. Κτιστάκης Ιωάννης, MD, BSc (Med), CCT (Orth), FRCS Επιμελητής Α΄ Ορθοπεδικής και Τραυματολογίας Γ.Ν. Ηρακλείου Βενιζέλειο – Πανάνειο
38. Λαδάκη Ιωάννα, MSc, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Χειρουργείου Γ.Ν. Ρεθύμνου

39. Λαμπράκη Μαρία (Μαρίζα), MSc Βιοηθικής, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη ΜΕΘ Γ.Ν. Αγ.Νικολάου
40. Λιανέρης Γεώργιος, Επιμελητής Β΄ Χειρουργικής κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
41. Λιάσκου Χαρά, RN, MSc, PhD, T. Νοσηλεύτρια Αναισθησιολογικού Τμήματος Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνης, Υπεύθυνη Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας & Έρευνας & Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Γ.Ν. Ρεθύμνου
42. Μακρής Αλέξανδρος, MD, PhD, MSc, EDRA, Αναισθησιολόγος, EDRA Examiner, Επιμελητής Α΄ Γενικό Νοσοκομείο "Άσκληπείον" Βούλας. Μέλος ΔΣ Ελληνικό Τμήμα (Ζώνη Ελλάδας και Κύπρου) της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Περιφερειακής Ανασθησίας και Θεραπείας Πόνου (ESRA Hellas)
43. Μαμολάκη Αριστέα, Νοσηλεύτρια Χειρουργικής/Ορθοπαιδικής & Ιατρείου Πόνου Γ.Ν. Ρεθύμνου
44. Μαργαριτσάνη Παρασκευή, Διευθύντρια ΕΣΥ Αναισθησιολόγος, Αναισθησιολογικό Τμήμα Γ.Ν. Ρεθύμνου
45. Μαρκάκης Ελευθέριος, Διοικητής Γ.Ν. Ρεθύμνου
46. Μαρκάκης Χαράλαμπος, Παθολόγος / Εντατικολόγος, Συντονιστής Διευθυντής ΕΣΥ Μονάδας Εντατικής Θεραπείας Γ.Ν. Ρεθύμνου
47. Μαρκαντώνη Σοφία, Αναισθησιολόγος, Ιατρός Χρόνιου Πόνου
48. Μαστραντωνάκης Κωνσταντίνος, MSc, Επιμελητής Α΄ Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας Γ.Ν. Ρεθύμνου
49. Ματζιρης Ιωάννης, MSc, PhD, Διευθυντής ΕΣΥ Μαιευτικής/Γυναικολογικής κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
50. Μπερδούσης Ιωάννης, Νοσηλευτής, Υπεύθυνος νοσηλευτικής κατ'οίκον νοσηλείας ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α
51. Μωρέ Ειρήνη, MSc, Επιμελήτρια Α΄ Μαιευτικής/Γυναικολογικής κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
52. Νικητάκης Φίλιππος, Ειδικευόμενος Ιατρός Ουρολογίας
53. Ντόλκα Σταματία, Διευθύντρια ΕΣΥ Αναισθησιολογίας-Ιατρείου Πόνου Γ.Ν. Χανίων
54. Παναγιώτα Όλγα, T. Νοσηλεύτρια Αναισθησιολογικού Τμήματος Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνης, Τμήμα Ελέγχου Ποιότητας & Έρευνας & Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Γ.Ν. Ρεθύμνου
55. Παπαδομιχελάκης Κωνσταντίνος, Διευθυντής ΕΣΥ Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας Γ.Ν. Ρεθύμνου
56. Πασιγιάδου Αλεξία, Αν. Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Διευθύντρια Αναισθησιολογικής κλινικής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης
57. Παπαντωνάκη Σοφία, MSc, Αναισθησιολόγος
58. Πατερνάκης Γιώργος, Ειδικός Γενικός Ιατρός Γ.Ν. Καρπάθου
59. Σαμιώτης Ηλίας, Καρδιολόγος / Εντατικολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ Μονάδας Εντατικής Θεραπείας Γ.Ν. Ρεθύμνου
60. Σαρακατσάνου Δήμητρα, Νοσηλεύτρια Γ.Ν. Ρεθύμνου
61. Σιαφάκα Ιωάννα, Ομότιμος Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας – Θεραπείας Πόνου Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας
62. Σταυγιανουδάκης Νικόλαος, Νοσηλευτής Αναισθησιολογικού & Ιατρείου Πόνου Γ.Ν. Ρεθύμνου
63. Σταυριανουδάκη Θεοδοσία, MSc, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Νοσηλευτικής Παθολογικής κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
64. Σταυροπούλου Ευμορφία, MD, PhD, EDRA, Διευθύντρια Αναισθησιολόγος ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου – Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικής (ΠΓΝΑ) «ΚΑΤ» Πρόεδρος: Ελληνικό Τμήμα (Ζώνη Ελλάδας και Κύπρου) της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Περιφερειακής Ανασθησίας και Θεραπείας Πόνου (ESRA Hellas)
65. Στουπής Ιωάννης, Παθολόγος/Ογκολόγος
66. Τουρλίτη Νικολέτα, Ειδικευόμενη Ιατρός Αναισθησιολογίας, Γ.Ν. Ρεθύμνου
67. Τσαγκαράκης Μιχάλης, PhD, Κλινικός Ψυχολόγος, Ψυχιατρική κλινική Γ.Ν. Ρεθύμνου
68. Τσινόρεμα Σταυρούλα, Καθηγήτρια Σύγχρονης, Νεότερης Φιλοσοφίας και Βιοηθικής, Διευθύντρια Σπουδών του Διατμηματικού Π.Μ.Σ. «Βιοηθική», και Διευθύντρια του Εργαστηρίου Βιοηθικής του Πανεπιστημίου Κρήτης
69. Φραντζέσκος Γεώργιος, Διευθυντής ΕΣΥ Αναισθησιολογίας, Υπεύθυνος Ιατρείου Πόνου – Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης
70. Χατζηηλής Γεώργιος, Διευθυντής ΕΣΥ Αναισθησιολογίας – Ιατρείου Πόνου Γ.Ν. Χανίων
71. Χορτατζάκη Αικατερίνη, MSc, Νοσηλεύτρια, Αναισθησιολογικό Τμήμα Γ.Ν.Χανίων
72. Χουσουλάκη Μαρίνα, Ειδικευόμενη Ιατρός Αναισθησιολογίας, Γ.Ν. Ρεθύμνου
73. Χριτάνι Σαμίρα, Ειδικευόμενη Ιατρός Ωτορινολαρυγγολογίας Γ.Ν. Ρεθύμνου
74. Χριστογιάννης Χαράλαμπος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός
75. Χριστοδούλου Ελένη, Ειδικευόμενη Ιατρός Ορθοπαιδικής – Τραυματολογίας Γ.Ν. Ρεθύμνου
76. Χριστονάκης Αντώνης, Ψυχίατρος, Διευθυντής ΕΣΥ Ψυχιατρικής Κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
77. Χρονάκης Ιωάννης, Διευθυντής ΕΣΥ Αναισθησιολογίας – Ιατρείου Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας Γ.Ν. Ρεθύμνου, Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής (ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α)
78. Χωραφάκη Μαντώ, MSc Βιοηθικής
79. Piironen-Πολίτη Κάρεν, τ. Διευθύντρια ΕΣΥ Αναισθησιολογικού Τμήματος Γ.Ν. Ρεθύμνου

Παρασκευή 5 Απριλίου

Γ.Ν.Ρεθύμνου

8.00-08.30 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΤΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

08.30-09.00 ΕΝΑΡΞΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΔΗΜΕΡΙΔΑΣ ΣΤΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

Προεδρείο: Ε. Μαρκάκης, Ε. Γιαννούση, Ε. Βροντάκη

Η Θεραπεία Πόνου & Η Παρηγορική Φροντίδα στα Νοσοκομεία της Περιφέρειας, Ι. Χρονάκης

Σχολιασμός: Α. Βαδαλούκα, Ι. Σιαφάκα, Μ. Κοκολάκη, Ε. Σταυροπούλου

09.00-10.00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΣΤΟ ΤΕΠ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

Η θέση της Παρηγορικής Φροντίδας στην αντιμετώπιση των Μαζικών καταστροφών

Συντονιστές: Μ. Κοκολάκη, Μ. Κουρτζέλη, Ι. Μπερδούσης

10.00-11.00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (Χειρουργείο Αίθουσα Α

Διαχείριση Κεντρικών Φλεβικών Καθετήρων Port a Cath / PICC Line

Συντονιστές: Δ. Σαρακατσάνου, Γ. Βρανάκης, Ν. Σταυριανουδάκης

10.00-13.00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (Χειρουργείο) **Παρεμβατικές Τεχνικές στον Πόνο**

- Μασχαλιαίος Αποκλεισμός - ΑΙΘΟΥΣΑ Β

- Μηριαίος Αποκλεισμός - ΑΙΘΟΥΣΑ Γ

- Αντιμετώπιση Χρόνιου Πόνου Μεγάλων Αρθρώσεων με ραδιοσυχνότητες - ΑΙΘΟΥΣΑ Α

Εκπαιδευτές: Ε. Σταυροπούλου, Α. Μακρής, Ι. Χρονάκης, Ι. Κτιστάκης

13.00-15.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

Ωδείο Ρεθύμνου

15.30-16.00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

16.00-17:30 ΒΗΜΑ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Προεδρείο: Δ. Αθανασιάδης, Β. Κουτσιπετσίδης, Ι. Λαδάκη, Χ. Λιάσκου

- Η μουσική ως μέσον θεραπείας του πόνου

Μ. Λαμπράκη, Γ. Πατεράκης, Β. Κουτσιπετσίδης, Ε. Βογιατζάκη, Ι. Λαδάκη, Α. Χορτατζάκη

- Κλίμακες πόνου-εφαρμογή τους

Β. Κουτσιπετσίδης, Ι. Λαδάκη, Α. Χορτατζάκη, Γ. Πατεράκης, Ε. Βογιατζάκη, Μ. Λαμπράκη

- Διαχείριση του πόνου και ο ρόλος των νοσηλευτών

Ι. Λαδάκη, Β. Κουτσιπετσίδης, Α. Χορτατζάκη, Γ. Πατεράκης, Ε. Βογιατζάκη, Μ. Λαμπράκη

- Η επίδραση του βελονισμού σε ασθενείς με χρόνια πόνο στην σχετιζόμενη με πόνο ποιότητα ζωής τους

Α. Χορτατζάκη, Γ. Χατζηηλής, Β. Κουτσιπετσίδης, Ι. Λαδάκη, Γ. Πατεράκης, Μ. Λαμπράκη

- Παρηγορτική φροντίδα όσο νωρίτερα, τόσο καλύτερα

Π. Κοτσώνας, Μ. Χωραφάκη

- Ο ρόλος του νοσηλευτή στην ποιότητα ζωής ασθενών με χρόνια πόνο, Χ. Λιάσκου, Δ. Αγορογιάννη, Ο. Πανταγιά, Ε. Βουζουεράκης

Σχολιασμός: Ο. Πανταγιά, Θ. Σταυριανουδάκη, Α. Μαμαλάκη

17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

18.00- 18:30 ΔΙΑΛΕΞΗ Προεδρείο: Α. Παπαϊωάννου, Α. Καπελέρη, Α. Ελευθεριάδου

Ο Χρόνιος Πόνος και η σημασία αντιμετώπισης του
Ι. Σιαφάκα

18.30-19.00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Προεδρείο: Ι. Σιαφάκα, Μ. Κοκολάκη, Ι.Χρονάκης

19.00-19:30 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ – ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ

Παρηγορική Φροντίδα – Όραμα και κατακτήσεις της Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, Α. Βαδαλούκα

19:30 ΡΕΣΙΤΑΛ ΠΙΑΝΟΥ “ΟΡΦΕΑΣ ΧΡΙΣΤΟΝΑΚΗΣ”

Σάββατο 6 Απριλίου

Ωδείο Ρεθύμνου

08:00-09:30 ΒΗΜΑ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΩΝ

Προεδρείο: Γ. Βρανάκης, Β. Ζώτου, Ι. Ματζίρης, Ε. Μωρέ
- **Δυσμνήρροια: Μηχανισμοί - Αντιμετώπιση**, Στ.Τσ. Γιανναρά

- **Προσωπαλγία: Διαφορική Διάγνωση**, Σ. Χριτάνι

- **Σύνδρομο διαμερίσματος: Αίτια και τρόποι θεραπείας**
Ε. Χριστοδούλου

- **Αυχεναλγία: Ένα σύνδρομο με πολλά πρόσωπα**, Π. Ιωάννου

- **Νευραλγία έσω αιδοϊκού νεύρου**, Φ. Νικιτάκης

- **Μυοπεριτονιακός πόνος -στο Ιατρείο Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας στο Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου**, Ν. Τουρλίτη

Σχολιασμός: Ε. Γιαννούση, Γ. Λιανέρης, Γ. Βελιβασάκης

09:30-10:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Αντιμετώπιση του Πόνου στο ΤΕΠ

Προεδρείο: Γ. Ανδρουλάκη, Ι. Στουπής, Γ. Φραντζέσκος

- **Διαχείριση του οξέος πόνου**, Σ. Αποστολάκης

- **Διαχείριση του ογκολογικού ασθενούς**, Ε.Βραχνού - Αλεξοπούλου

- **Αναγνώριση και διαχείριση του πόνου στα παιδιά**, Ε. Γιαννούση

Σχολιασμός: Ι. Κιτσιτάκης, Θ. Γκουντούλα, Η. Σαμιώτης

10:30-11:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

11:00- 12:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Δύο αποτελεσματικοί σύμμαχοι στην αντιμετώπιση του Οξέος και Χρόνιου Πόνου

Προεδρείο: Ε. Σταυροπούλου, Σ. Ντόλκα, Σ. Παπαντωνάκη

- **Δεξκετοπροφαίνη, Τρομεταμόλη: Αξιολόγηση της αναλγητικής αποτελεσματικότητας**, Ι. Χρονάκης, Μ. Χουσουλάκη

- **Ταπενταδόλη: Αναλγητικό που διαφέρει από τα κλασσικά οπιοειδή**, Ι. Σιαφάκα

Σχολιασμός: Γ. Φραντζέσκος, Γ. Χατζηηλής, Θ. Γιβρόπουλος

12:00-13:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ **Δύσκολα διαχειρίσιμα Σύνδρομα Νευροπαθητικού Πόνου**

Προεδρείο: Π. Αποστολάκης, Π. Μαργαριτσανάκη, Χ. Μαρκάκης

- **Μεθερπητική νευραλγία**, Σ. Μαρκαντώνη

- **Επώδυνη Διαβητική Νευροπάθεια**, Ε. Κουτουλάκη

- **Νευραλγία τριδύμου**, Ε. Αρκαλάκη

- **Χρόνιος πνευλικός πόνος**, Ι. Κονσολάκης

Σχολιασμός: Μ. Κοκολάκη, Ε. Ιωαννίδου

13:30-14:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

14:00-15:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Σύνδρομα Χρόνιου Πόνου στην καθημερινή πρακτική του Ορθοπεδικού

Προεδρείο: Ε. Δασκαλογιαννάκης,

Κ. Παπαδομιχελάκης, Δ. Καμπουράκη

- **Χρόνιος πόνος μέσης**, Α. Γαρμπή

- **Οστεοαρθρίτιδα και χρόνιος πόνος**, Κ. Μαστραντωνάκης

- **Αυτοάνοσο νόσημα και χρόνιος πόνος**, Χ. Κορκού

- **Σύνδρομο σύνθετου περιοχικού πόνου - CRPS**,

Ι. Κιτσιτάκης

Σχολιασμός: Α. Μακρή, Χ. Χριστογιάννης

15:30-16:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

16:00-17:00 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Προεδρείο: Ε. Βροντάκη, Α. Βαδαλούκα, Α. Χριστονάκης

- **Νεότερα δεδομένα στη διαχείριση της ημικρανίας**,

Ε. Γιακουμάκης

- **Ψυχολογικές διαστάσεις του χρόνιου πόνου**,

Μ. Τσαγκαράκης

Σχολιασμός: Ε.Βραχνού - Αλεξοπούλου, Φ. Γκογεράκης

17:00-18:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Η προσέγγιση του ασθενούς στο τέλος της ζωής

Προεδρείο: Ι. Σιαφάκα, Α. Καπελέρη, Ε. Μαρκάκης,

Α. Ελευθεριάδου

- **Λόγια ή φάρμακα στους ασθενείς τελικού σταδίου**,

Μ. Κοκολάκη

- **Η θέση της εκκλησίας στο τέλος της ζωής**,

Ιερά Αρχιεπισκοπή Κρήτης & Ιερά Μητρόπολη Ρεθύμνης & Αυλοποτάμου

- **Βιοηθικοί προβληματισμοί στο τέλος της ζωής**,

Σ. Τσινόρεμα

Σχολιασμός: Α. Βαδαλούκα, Κ. Piironen-Πολίτη

18:30-19:00 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

Συνδιοργάνωση



Υπό την αιγίδα



ΠΑΡΗΣΥΑ

Ελληνική Εταιρία Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας



Με την ευγενική υποστήριξη



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

Χορηγοί



LAPPA
Avocado
CRETAN AVOCADO PRODUCTS



ΣΥΦΑΚ
ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΕΝΑ
ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Χορηγοί επικοινωνίας

