



5η Επιστημονική ημερίδα

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

Ωδείο Ρεθύμνου

9:30-14:30 **Είσοδος ελεύθερη**

Με την ευγενική
υποστήριξη



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



Χορηγοί
επικοινωνίας



@ symithengraphics

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

9:30 – 10:00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

10:00 – 11:30

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΒΛΑΤΑΚΗΣ**, ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟ

1) **ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ ΠΕΤΚΟΒΑ-ΓΙΟΥΛΟΥΝΤΑ**, MD ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟ:

Σακχαρώδης Διαβήτης: Ορισμός – Τύποι - Διάγνωση

2) **ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΔΑΡΑΚΗ**, PHD,MD ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΕΣΥ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΑΓΝΗ:

Προδιαβήτη, ένα αναστρέψιμο στάδιο πριν τον Σακχαρώδη Διαβήτη

3) **ΜΑΡΙΑ ΜΥΤΙΛΗΝΑΙΟΥ**, PHD,MD ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ, ΡΕΘΥΜΝΟ:

Η άσκηση στην πρόληψη και αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη

4) **ΑΓΓΕΛΟΣ ΠΑΠΠΑΣ**, MD, ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΣ, ΤΕΩΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟΥ ΓΝΗ: **Διαβήτη και κύηση**

11:30 – 12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΙΑ ΚΑΦΕ

12:00 – 14:00

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: **ΠΕΤΡΟΣ ΓΙΑΝΝΕΤΑΚΗΣ**, ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟ

ΝΙΚΟΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ, ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ ΡΕΘΥΜΝΟ

5) **ΣΩΤΗΡΙΑ ΔΕΛΗΜΙΧΑΛΗ-ΒΡΕΝΤΖΟΥ**, MD, ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ, ΡΕΘΥΜΝΟ:

Θεραπευτική προσέγγιση στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

6) **ΒΙΡΓΙΝΙΑ ΜΑΡΚΟΥΤΣΑΚΗ**, MSC,MD, ΓΕΝΙΚΗ-ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΙΑΤΡΟΣ,

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΕΣΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ: **Πρόληψη μικρο- και μακροαγγειακών επιπλοκών του Σακχαρώδους Διαβήτη**

7) **ΠΕΛΑΓΙΑ ΝΕΟΝΑΚΗ**, MD, ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΕΣΥ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ Γ.Ν.ΡΕΘΥΜΝΟΥ:

Πρόληψη Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2 στα παιδιά

8) **ΚΩΣΤΑΣ ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗΣ**, MSC,MD ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ, ΡΕΘΥΜΝΟ:

Ύπνος και σωστή διατροφή στην πρόληψη του Σακχαρώδους Διαβήτη

9) **ΧΑΤΖΗΔΟΥΚΑΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ**, BSC, PHD ΜΟΡΙΑΚΗ ΒΙΟΛΟΓΟΣ,

ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ,

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ ΚΡΗΤΗΣ MEDISYN

& **ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**, ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΟΣ,ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΟΣ ΚΡΗΤΗΣ MEDISYN:

Εργαστηριακή διερεύνηση σακχαρώδη διαβήτη

14:00-14:30 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ