



Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Δ Η Μ Ο Κ Ρ Α Τ Ι Α

Αθήνα 27/5/2013

Αριθμ. Πρωτ. 1933

Προς τους
Προέδρους των Ιατρικών Συλλόγων
της Χώρας

Αγαπητή/έ κυρία/ε Πρόεδρε,

Σας διαβιβάζουμε τα εξής έγγραφα:

1. Υπουργείο Υγείας, Γεν. Δ/ση Υγείας, Δ/ση Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας, Τμήμα Α', αριθμ. πρωτ. Υ7α/Γ.Π. 40638/21.5.2013, (ΑΠ ΠΙΣ:1908/24.5.2013), με θέμα: «Ορισμός ημερομηνίας διενέργειας εξετάσεων ιατρικών και οδοντιατρικών ειδικοτήτων Επιτροπών με έδρα την Αθήνα περιόδου ΙΟΥΝΙΟΥ 2013».
2. Υπουργείο Υγείας & Κοιν. Αλληλεγγύης, Γενική Δ/ση Δημόσιας Υγιεινής, αριθμ. πρωτ. Υ1/Γ.Π. οικ.46848/22.5.2013, (ΑΠ ΠΙΣ: 1928/27.5.2013), με θέμα: «Πρόληψη των επιπτώσεων από την εμφάνιση υψηλών θερμοκρασιών και καύσωνα», με την παράκληση όπως ενημερώσετε τα μέλη περιοχής ευθύνης του Συλλόγου σας.

Για τον Π.Ι.Σ.

Εμμανουήλ Ηλιάκης
Προϊστάμενος Διοικ. Υπηρεσιών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (Π.Ι.Σ.)

ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΥ 3 & ΥΨΗΛΑΝΤΟΥ • 106 75 ΑΘΗΝΑ • ΤΗΛ.: 210 7258660, 210 7258661, 210 7258662, FAX: 210 7258663
 PANHELLENIC MEDICAL ASSOCIATION • 3, PLOUTARCHOU & IPSILANDOU Str., 106 75 ATHENS • HELLAS
 www.pis.gr • e-mails: ΚΕΝΤΡΙΚΟ: pisinfo@pis.gr • ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: pis@pis.gr • ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ: pisref@pis.gr
 ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ: pislog@pis.gr • ΔΙΕΘΝΕΣ: pisinter@pis.gr, pisinter1@pis.gr
 ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: pismember@pis.gr

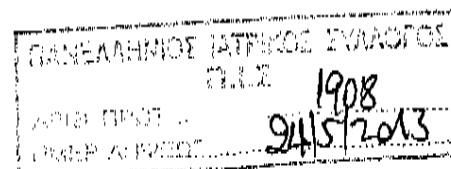
ΑΔΑ: ΒΕΝΜΘ-ΦΜΟ

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
ΕΞ. ΕΠΕΙΓΟΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ Α΄

Ταχ. Δ/ση : Αριστοτέλους 17
Ταχ. Κώδικας : 101 87, Αθήνα
Πληροφορίες : Α. Ασημακοπούλου
Τηλέφωνο : 2105230406
21052 32 821 εσωτ. 234

Αθήνα, 21 - 05 - 2013
Αρ. Πρωτ. Υ7α/ Γ.Π. 40638



ΘΕΜΑ : «Ορισμός ημερομηνίας διενέργειας εξετάσεων ιατρικών και οδοντιατρικών ειδικοτήτων Επιτροπών με έδρα την Αθήνα περιόδου ΙΟΥΝΙΟΥ 2013 ».

ΑΠΟΦΑΣΗ**Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις:
 - α. Του Ν.Δ. 3366/1955 (ΦΕΚ Α΄258) «των περί ιατρικών ειδικοτήτων – συμβουλίων διατάξεων»
 - β. Του Ν. 1278/1982 (ΦΕΚ Α΄ 105) «Σύσταση Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας»
 - γ. Του άρθρου 10 του Ν.1821/1988 (ΦΕΚ Α΄ 271) «Κύρωση σύμβασης Ελ. Δημοσίου με Ε.Ε.Σ. κλπ»
 - δ. Των άρθρων 1 και 5 του Ν. 2194/1994 (ΦΕΚ Α΄ 34) «Αποκατάσταση του Εθνικού Συστήματος Υγείας και άλλες διατάξεις»
 - ε. Του Π. Δ. 95 /2000 (ΦΕΚ Α΄ 76) « Οργανισμός του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας
 - στ. Του άρθρου 49 του Ν. 3370/2005 (ΦΕΚ Α΄ 2005) «Οργάνωση και λειτουργία των υπηρεσιών δημόσιας Υγείας και λοιπές διατάξεις» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
2. Την αρ. Α4/οικ.832/1984 Υπουργική Απόφαση (ΦΕΚ Β΄ 93) «Καθορισμός προθεσμίας υποβολής αιτήσεων και δικαιολογητικών για εξετάσεις ιατρικών ειδικοτήτων»
3. Την αρ. ΔΥ (3-4) Γ.Π. οικ. 94306/2-10-2012 Απόφαση με θέμα: «Μεταβίβαση αρμοδιοτήτων και του δικαιώματος υπογραφής εγγράφων «Με εντολή Αναπληρωτή Υπουργού» στους Γενικούς Γραμματείς του Υπουργείου Υγείας.
4. Την αρ.Υ7α/Γ.Π.οικ.19961/2012 Υπουργική Απόφαση «Συγκρότηση

ΑΔΑ: ΒΕΝΜΘ-ΦΜΟ

- εξεταστικών επιτροπών ιατρικών ειδικοτήτων με έδρα την Αθήνα μέχρι 31 - 12 - 2013», όπως τροποποιήθηκε με τις αριθμ. Υ7α/Γ.Π.οικ. 60646 / 15 -6-2012 , Υ7α/Γ.Π.οικ.95660 /4 -10- 2012 , Υ7α/Γ.Π.οικ. 95663 / 4 - 10 -2012 , Υ7α/Γ.Π.οικ. 95669 / 4 - 10 -2012 , Υ7α/Γ.Π.οικ. 111229 / 23 -11-2012, Υ7α/Γ.Π.οικ. 113834 / 3 - 12 -2012 , Υ7α/Γ.Π.οικ. 8705 / 24 – 01 – 2013 , Υ7α/Γ.Π.οικ. 8711 / 24 - 01 – 2013 , Υ7α/Γ.Π.οικ. 18772 / 20 – 02 – 2013 όμοιές της
5. Την αρ.Υ7α/Γ.Π.38534/11 -04 - 2012 Υπουργική Απόφαση «Συγκρότηση εξεταστικής επιτροπής οδοντιατρικής ειδικότητας Ορθοδοντικής, με έδρα την Αθήνα μέχρι 31-12-2013»
6. Την αρ.Υ7α/Γ.Π.38991/11- 04 -2012 Υπουργική Απόφαση «Συγκρότηση εξεταστικής επιτροπής Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής, με έδρα την Αθήνα μέχρι 31 - 12 - 2013» όπως τροποποιήθηκε με την αριθμ. Υ7α/Γ.Π.οικ.8713 / 24 -01 -2013.

ΑΠΟΦΑΣΙΖΟΥΜΕ

Ορίζουμε τις ημερομηνίες διενέργειας εξετάσεων ιατρικών και οδοντιατρικών ειδικοτήτων περιόδου ΙΟΥΝΙΟΥ 2013 των οποίων οι επιτροπές εδρεύουν στην Αθήνα, ως ακολούθως:

ΔΕΥΤΕΡΑ 10 - 06 - 2013

1. ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ (ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑ)

Ιατρική Σχολή, Μικροβιολογικά Εργαστήρια (Γουδή)

ΓΡΑΠΤΑ 10 - 06 - 2013, ώρα 9.00

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 11, 12, 13 / 06 / 2013 ώρα 9.00

2. ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ/ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ

Νοσοκομείο Αθηνών «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ»

ΓΡΑΠΤΑ 10 - 06 - 2013, ώρα 7.30

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 11 - 06 - 2013, ώρα 7.30

3. ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ

Παν/κή Παιδοψυχιατρική Κλινική του Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Η ΑΓ. ΣΟΦΙΑ»

ΓΡΑΠΤΑ 10 - 06 - 2013, ώρα 9.30

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 14 - 06 - 2013, ώρα 9.30

4. ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΑ

Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

ΓΡΑΠΤΑ - ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 10 - 06 - 2013, ώρα 9.00

ΤΡΙΤΗ 11 - 06 - 2013

1. ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ

Νοσοκομείο Αθηνών «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ»

ΓΡΑΠΤΑ 11 - 06 - 2013, ώρα 9.00

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 13 - 06 - 2013 ώρα 9.00

ΤΕΤΑΡΤΗ 12 - 06 - 2013

1. ΓΕΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ

ΕΣΔΥ (Λ. Αλεξάνδρας 196)

ΓΡΑΠΤΑ 12 - 06 - 2013, ώρα 9.00

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 13 - 06 - 2013, ώρα 9.00

ΑΔΑ: ΒΕΝΜΘ-ΦΜΟ

2.ΚΥΤΤΑΡΟΛΟΓΙΑ

Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»,

ΓΡΑΠΤΑ 12 - 06 - 2013, ώρα 9.00

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 13 - 06 - 2013, ώρα 9.00

ΠΕΜΠΤΗ 13 - 06 - 2013**1.ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ – ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΙΑ**

Νοσοκομείο Αφροδισίων & Δερματικών Νόσων «Α. ΣΥΓΓΡΟΣ», ώρα 9.00

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14 - 06 - 2013**1.ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ-ΘΩΡΑΚΟΣ**

Αντικαρκινικό Νοσ/μείο Πειραιά «ΜΕΤΑΞΑ» ώρα 9.00

ΔΕΥΤΕΡΑ 17 - 06 - 2013**1.ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ**

Γ.Ν.Αθηνών "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ"

ΓΡΑΠΤΑ 17 - 06 - 2013, ώρα 9.00

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 20 - 06 - 2013, ώρα 9.00

2. ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ - ΟΓΚΟΛΟΓΙΑ

Γ.Ν.Α.« ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», ώρα 9.00

3.ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ

Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Η ΑΓ. ΣΟΦΙΑ»

ΓΡΑΠΤΑ 17 - 06 - 2013, ώρα 9.00

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 19 - 06 - 2013 , ώρα 9.00

4. ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ

Νοσοκομείο Αθηνών «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ», ώρα 9.00

ΤΡΙΤΗ 18 - 06 - 2013**1 .ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ**

Π Γ.Ν.«ΑΤΤΙΚΟΝ»

ΓΡΑΠΤΑ 18 - 06 - 2013 ώρα 9.00

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 19 - 06 - 2013, ώρα 9.00

2. ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑ – ΦΥΜΑΤΙΟΛΟΓΙΑ

Γ.Ν.Ν.Θ. Αθηνών «ΣΩΤΗΡΙΑ»

ΓΡΑΠΤΑ 18 - 06 - 2013, ώρα 9.00

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 19 - 06 - 2013, ώρα 9.00

3.ΦΥΣΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

«Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης», ώρα 9.30

ΤΕΤΑΡΤΗ 19 - 06 - 2013**1.ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΑ**

Νοσοκομείο Αθηνών «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ» ώρα 9.30

2.ΟΥΡΟΛΟΓΙΑ

Γ.Ν.Α. «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ»

ΓΡΑΠΤΑ 19 - 06 - 2013, ώρα 16.00

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 20 - 06 - 2013 , ώρα 8.00

3. ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΑ

Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»

ΓΡΑΠΤΑ 19 - 06 - 2013 ώρα 12.00

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 20 - 21 / 06 / 2013 ώρα 8.30

4.ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ

Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ» , ώρα 8.00

ΠΕΜΠΤΗ 20 - 06 - 2013**1. ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ**Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», (γρ. καθηγητή κ.Λιάπη, 1^{ος} όρ.), ώρα 13.30**2. ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ**

Γ.Ν.Α «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

ΓΡΑΠΤΑ 20 - 06 - 2013, ώρα 8.00

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 21 - 06 - 2013, ώρα 8.00

3. ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ

ΚΕ.Σ.Υ (Μακεδονίας 8), ώρα 9.00

4. ΠΥΡΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ

Ιατρική Σχολή, Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής (κτίριο 5) Γουδή, ώρα 9.00

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 - 06 - 2013**1. ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑ**

Νοσοκομείο Αθηνών «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ» - Μικρό Αμφιθέατρο, ώρα 8.30

2. ΙΑΤΡΟΔΙΚΑΣΤΙΚΗ

Ιατρική Σχολή, Ιατρικά Εργαστήρια (Γουδή), ώρα 10.00

ΤΡΙΤΗ 25 - 06 - 2013**1. ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ**

ΓΡΑΠΤΑ 25 - 06 - 2013, ώρα 9.00, Γ.Ν.Ν.Θ. Αθηνών «ΣΩΤΗΡΙΑ»

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ, 26 - 06 - 2013», ώρα 9.00,

Γ.Ν.Α «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 27 - 06 - 2013, ώρα 8.30, Γ.Ν.Ν.Θ. Αθηνών «ΣΩΤΗΡΙΑ»

2. ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑ

Νοσοκομείο Αθηνών «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ», ώρα 9.00

3. ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ», ώρα 8.30

4. ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΓΝΑΘΟΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

ΚΕ.Σ.Υ. (Μακεδονίας 8), ώρα 9.30

ΤΕΤΑΡΤΗ 26 - 06 - 2013**1. ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΙΑ**

Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»

ΓΡΑΠΤΑ 26 - 06 - 2013, ώρα 8.30

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 27 - 06 - 2013, ώρα 9.00

2. ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗ

Ιατρική Σχολή, Ιατρικά Εργαστήρια (Γουδή),

ΓΡΑΠΤΑ - ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 26 - 06 - 2013, ώρα 9.00

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 27 - 06 - 2013, ώρα 9.00

ΠΕΜΠΤΗ 27 - 06 - 2013**1. ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΑ**Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ» - Αιματολογική Κλινική (3^{ος} όρ.)

ΓΡΑΠΤΑ 27 - 06 - 2013, ώρα 9.30

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 28 - 06 - 2013, ώρα 9.30

2. ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΑ

Γ.Ν. Παιδων Αθηνών «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»

ΓΡΑΠΤΑ 27 - 06 - 2013, ώρα 9.00

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 28 - 06 - 2013, ώρα 9.30

3. ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΑΔΑ: ΒΕΝΜΘ-ΦΜΟ

Ε.Σ.Δ.Υ (Λ. Αλεξάνδρας 196), ώρα 13.00

4. ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

Νοσοκομείο Αφροδισίων & Δερματικών Νόσων «Α. ΣΥΓΓΡΟΣ»

ΓΡΑΠΤΑ 27 - 06 - 2013, ώρα 9.00

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 28 - 06 - 2013, ώρα 9.00

5. ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

Νοσοκομείο Αθηνών «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ»

ΓΡΑΠΤΑ 27 - 06 - 2013, ώρα 8.00

ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ 28 - 06 - 2013, ώρα 9.00

6. ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΠΑΙΔΩΝ

Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «ΗΑΓ. ΣΟΦΙΑ», ώρα 9.30

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28-06-2013**1. ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ**

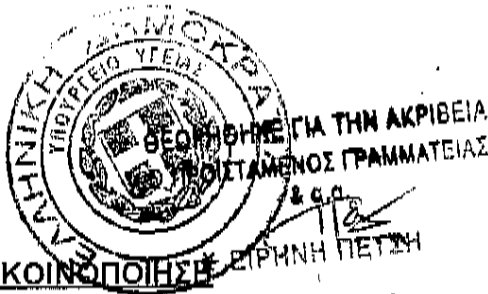
Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», ώρα 9.00

Η προθεσμία υποβολής των αιτήσεων για την συμμετοχή στις εξετάσεις είναι μέχρι και 31 - 05 - 2013.

Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜ. ΥΓΕΙΑΣ

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ



1. Όλες τις Περιφέρειες της χώρας
(Με την παράκληση να ενημερώσουν τις Περιφερειακές Ενότητες αρμοδιότητάς τους).
2. Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος
(Με την παράκληση να ενημερώσει όλους τους Ιατρικούς Συλλόγους).
3. Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία
(Με την παράκληση να ενημερώσει όλους τους Οδοντιατρικούς Συλλόγους).

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

1. Γραφείο Γενικής Γραμματέα Δημόσιας Υγείας
2. Γραφείο Προϊσταμένου Γεν. Δ/σης Υγείας
3. ΚΕ.Σ.Υ.
4. Δ/ση Υ7(5)

ΑΔΑ: ΒΕΝΧΘ-ΙΒ8



ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

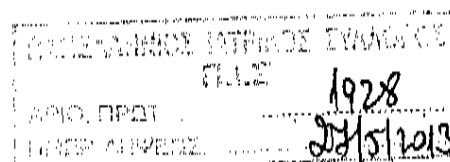
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ &
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
ΤΜΗΜΑ: Α'

Αθήνα 22 / 05/2013

Αριθ. Πρωτ. Υ1/Γ.Π. ΟΙΚ.46848

ΠΡΟΣ: Όπως Π. Δ.

Ταχ. Δ/ση: Βερανζέρου 50
Ταχ. Κώδικας: 104 38
Πληροφορίες : Ο. Παντελά
Τηλέφωνο: 2105239689
FAX: 2105233563

**ΘΕΜΑ: «Πρόληψη των επιπτώσεων από την εμφάνιση υψηλών θερμοκρασιών και καύσωνα».**

Για τα δεδομένα των κλιματολογικών συνθηκών της χώρας μας, ο καύσωνας αποτελεί εποχιακό φαινόμενο που παρατηρείται κατά τους θερινούς μήνες. Το φαινόμενο αυτό γίνεται πιο έντονο στις πόλεις. Οι δημόσιες υπηρεσίες της χώρας θα πρέπει να είναι σε θέση να αντιμετωπίσουν τις επιπτώσεις στην υγεία των πολιτών, από την εμφάνιση υψηλών θερμοκρασιών και καύσωνα.

Στο πλαίσιο αυτό σας αποστέλλουμε οδηγίες για τα μέτρα προφύλαξης.

Προληπτικά μέτρα αντιμετώπισης παθολογικών καταστάσεων από υψηλές θερμοκρασίες.

Όταν η θερμοκρασία του περιβάλλοντος ξεπεράσει ορισμένα όρια ανεκτά από τον ανθρώπινο οργανισμό σε συνέργια με ορισμένους άλλους παράγοντες (υγρασία, άπνοια κ.λ.π.), δημιουργούνται παθολογικές καταστάσεις ποικίλου βαθμού βαρύτητας, που μπορούν να οδηγήσουν σε κωματώδη κατάσταση αλλά και στο θάνατο. Τα αρχικά συμπτώματα μπορεί να είναι: δυνατός πονοκέφαλος, ατονία, αίσθημα καταβολής, τάση για λιποθυμία, πτώση της αρτηριακής πίεσης, ναυτία, εμετοί και ταχυπαλμία. Το σύνδρομο της **θερμοπληξίας**, εκδηλώνεται με: αυξημένη θερμοκρασία του σώματος, σπασμούς, εμετούς, διάρροια, διαταραχή της πήκτικότητας του αίματος, απουσία εφίδρωσης. Μπορεί ακόμη να επέλθει έμφραγμα του μυοκαρδίου. Επτακολουθεί κωματώδης κατάσταση και θάνατος.

Η θεραπεία των ατόμων που παρουσιάζουν τα παραπάνω συμπτώματα όταν η θερμοκρασία του περιβάλλοντος είναι υψηλή, πρέπει να γίνεται κατά προτίμηση σε νοσηλευτικά ιδρύματα, αλλά ως πρώτες βοήθειες μέχρι τη διακομιδή τους σε αυτά, θα πρέπει να εφαρμοστούν άμεσα μέτρα ελάττωσης της θερμοκρασίας του σώματος: πλήρης έκδυση από τα ρούχα, τοποθέτηση παγοκύστεων ή κρύων

ΑΔΑ: ΒΕΝΧΘ-ΙΒ8

επιθεμάτων στον τράχηλο, τις μασχάλες και τη βουβωνική περιοχή, εμβάπτιση σε μπανιέρα με κρύο νερό κ.λ.π.

Τα μέτρα για την πρόληψη της εμφάνισης συμπτωμάτων κατά τον καύσωνα είναι τα εξής:

1. Αποφυγή έκθεσης στο ηλιακό φως. Αναζήτηση σκιερών και δροσερών μερών. Προτίμηση στα ανοιχτόχρωμα και ελαφρά ρούχα με ανοικτό λαιμό, κάλυψη κεφαλής (χρησιμοποίηση καπέλου, ομπρέλας κ. λ. π.).
2. Αποφυγή βαριάς σωματικής εργασίας, ιδιαίτερα σε μέρη που συνυπάρχουν υψηλή θερμοκρασία με υγρασία, καθώς και κάτω από τον ήλιο.
3. Ιδιαίτερη προσοχή στη διατροφή, όπως:
 - Πρόσληψη άφθονων υγρών, κατά προτίμηση νερού και φυσικών χυμών.
 - Αποφυγή των οινοπνευματωδών ποτών.
 - Ολιγοθερμική διαίτα, που θα περιλαμβάνει κυρίως λαχανικά και φρούτα πάσης φύσεως, με περιορισμό των λιπαρών.
4. Συχνά λουτρά με καταιωνιστήρες (ντους).
5. Τα βρέφη και τα παιδιά να ντύνονται όσο γίνεται πιο ελαφρά. **Ειδικά για τα βρέφη** είναι προτιμότερο τα χέρια και τα πόδια τους να είναι ελεύθερα και να μην τυλίγονται σε πάνες. Όταν κάνει ζέστη να προσφέρονται συχνά εκτός από το γάλα (μητρικό ή άλλο) και υγρά όπως νερό κ. λ. π.
6. Περισσότερη προσοχή να δοθεί στις καλούμενες **ομάδες υψηλού κινδύνου του καύσωνα**, που είναι:
 - Όλα τα άτομα ηλικίας άνω των 65 ετών
 - Όλα τα άτομα που πάσχουν από χρόνια νοσήματα, όπως καρδιοπάθειες, νεφροπάθειες, πνευμονοπάθειες, ηπατοπάθειες, σακχαρώδη διαβήτη κ.λ.π.
 - Όλα τα άτομα που για καθαρά ιατρικούς λόγους παίρνουν φάρμακα για τα χρόνια νοσήματά τους, όπως π.χ. τα διουρητικά, τα αντιχολινεργικά, τα ψυχοφάρμακα, τα ορμονούχα (συμπεριλαμβανομένης της ινσουλίνης και των αντιδιαβητικών δισκίων). Ιδιαίτερα κατά την περίοδο των υψηλών θερμοκρασιών περιβάλλοντος **θα πρέπει να συμβουλευονται το γιατρό τους για την ενδεχόμενη τροποποίηση της δοσολογίας.**
7. Οι χώροι εργασίας πρέπει να διαθέτουν κλιματιστικά μηχανήματα ή απλούς ανεμιστήρες, κατά προτίμηση οροφής. Το ίδιο ισχύει και για τα ιδρύματα, που περιθάλπουν νεογνά, βρέφη, παιδιά, ηλικιωμένους και άτομα με ειδικές ανάγκες.
8. Τα μέσα μαζικής μεταφοράς πρέπει να φροντίζουν για την καλή λειτουργία του κλιματισμού τους, για την καλύτερη εξυπηρέτηση του κοινού.

ΑΔΑ: ΒΕΝΧΘ-ΙΒ8

Επίσης οι Δήμοι πρέπει να συμμετάσχουν και αυτοί στη συνολική προσπάθεια, μεριμνώντας εγκαίρως για τη οργάνωση και διάθεση δροσερών και κλιματιζόμενων χώρων για το κοινό και γενικότερα να συνεργαστούν με τις Υπηρεσίες των Περιφερειακών Ενοτήτων για την ενημέρωση του κοινού και για τη λήψη των αναγκαίων μέτρων.

Δεν θα πρέπει να παραληφθεί ο σημαντικός ρόλος των Μ. Μ. Ε. της χώρας και της συνεργασίας μαζί τους, ώστε να επιτευχθεί μια ευρεία διάδοση των απαραίτητων μέτρων προστασίας.

Οι αρμόδιες υπηρεσίες θα πρέπει να εξετάσουν το ενδεχόμενο, εφόσον κριθεί αναγκαίο, εκτάκτων μεταβολών στα ωράρια λειτουργίας των διαφόρων υπηρεσιών του δημοσίου και ιδιωτικού τομέα, με έμφαση στον περιορισμό της μετακίνησης μεγάλου αριθμού ατόμων κατά τις θερμότερες ώρες.



Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΔΗΜ. ΥΓΕΙΑΣ

Χ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ: Φωτοτυπία ενημερωτικού εντύπου (σελ. 8)

ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

1. Όλα τα Υπουργεία
Γραφεία κ.κ. Υπουργών (με την παράκληση να ενημερώσουν όλες τις υπηρεσίες και φορείς αρμοδιότητάς τους)
2. Όλες τις Υ. ΠΕ. της χώρας
Υπόψη κ.κ. Διοικητών
(με την παράκληση να ενημερώσουν τα νοσοκομεία και τους υγειονομικούς σχηματισμούς ευθύνης τους).
3. Περιφέρειες της χώρας
α. Γραφεία κ. κ. Περιφερειαρχών
β. Γενικές Δ/σεις Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας (με την παράκληση να ενημερώσουν όλες τις Δ/σεις Δημ. Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας των Περιφερειακών Ενοτήτων ευθύνης τους, οι οποίες με τη σειρά τους να προβούν στις δικές τους ενέργειες)
4. Όλους τους Δήμους της χώρας
Γρ. κ.κ. Δημάρχων
5. ΕΚΕΠΥ
Υπόψη Διοικητή
Κηφισίας 39, Μαρούσι
6. Π. Ι. Σ. (με την παράκληση να ενημερώσει όλα τα μέλη του)
Πλουτάρχου 3, Τ.Κ. 106 75 Αθήνα
7. Ε. Κ. Α. Β.,
Λ. Μεσογείων 154, Τ. Κ. 156 69 Αθήνα
8. ΚΕ. Ε Λ. Π. ΝΟ.
Αγράφων 3-5 15121 Μαρούσι
9. ΕΟΠΥΥ