

Εκπαιδευτική ημερίδα για τους Ιατρούς της ΠΦΥ

«Ωχ γιατρέ, η μέση μου...»

Η οσφυαλγία στην Πρωτοβάθμια
Φροντίδα Υγείας



Σάββατο, 18 Ιανουαρίου 2025

Αμφιθέατρο Βενιζελείου Νοσοκομείου

(πλησίον κύριας εισόδου παλαιού κτιρίου)

Διοργάνωση:

Ορθοπαιδική Κλινική Βενιζελείου ΓΝΗ

Κ.Υ. Αγίας Βαρβάρας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Σάββατο 18 Ιανουαρίου 2025

09.00-09.15	Προσέλευση- Χαιρετισμοί <i>Χρήστος Λιονής</i> <i>Κατερίνα Τσιρέκα</i> <i>Καλλιόπη Αλπαντάκη</i>
09.15-09.45	Ανατομία – Φυσιολογία Σπονδυλικής Στήλης <i>Βασίλης Παπαστεργίου</i>
09.45-10.15	Ιστορικό – Κλινική Εξέταση <i>Κωνσταντίνος Χανιωτάκης</i>
10.15-10.30	Συζήτηση
10.30-11.00	Οσφυαλγία στα παιδιά <i>Ροζαλία Δημητρίου</i>
11.00-12.00	Οσφυαλγία – Ισχιαλγία: Αίτια, κλινικά σύνδρομα, αντιμετώπιση <i>Αλέξανδρος Χατζηπαύλου</i>
12.00-12.15	Συζήτηση
12.15-13.00	<i>Διάλειμμα – καφές, ελαφρύ γεύμα</i>
13.00-13.45	Red Flags – Yellow Flags <i>Καλλιόπη Αλπαντάκη</i>
13.45-14.45	Απεικόνιση <i>Απόστολος Καραντάνας</i>
14.45-15.00	Συζήτηση
15.00-15.30	<i>Διάλειμμα - καφές</i>
15.30-16.00	Ψυχολογική προσέγγιση χρόνιου πόνου <i>Μαρία Αλατζόγλου</i>
16.00-16.30	Χρόνιος πόνος – Διαχείριση χρόνιου πόνου <i>Γιάννης Χρονάκης</i>
16.30-17.00	Φυσικοθεραπεία – Άσκηση <i>Σταύρος Δοξαστάκης</i>
17.00-17.15	Συζήτηση
17.15	<i>Τέλος ημερίδας</i>

Ομιλητές:

**Χρήστος Λιονής, Ομότιμος Καθηγητής Γενικής Ιατρικής
Πανεπιστημίου Κρήτης**

Κατερίνα Τσιρέκα, Γενικός Γιατρός Κ.Υ. Αγίας Βαρβάρας

Βασίλης Παπαστεργίου, Νευροχειρουργός ΠΑΓΝΗ

**Κωνσταντίνος Χανιωτάκης, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής
ΒΓΝΗ**

**Ροζαλία Δημητρίου, Επίκουρη Καθηγήτρια Ορθοπαιδικής
Πανεπιστημίου Κρήτης**

**Αλέξανδρος Χατζηπαύλου, Ομότιμος Καθηγητής
Ορθοπαιδικής Πανεπιστημίου Κρήτης**

Καλλιόπη Αλπαντάκη, Ορθοπαιδικός ΒΓΝΗ

**Απόστολος Καραντάνας, Καθηγητής Ακτινολογίας
Πανεπιστημίου Κρήτης**

Μαρία Αλατζόγλου, Ψυχολόγος

**Γιάννης Χρονάκης, Αναισθησιολόγος Γενικό Νοσοκομείο
Ρεθύμνου**

Σταύρος Δοξαστάκης, Φυσικοθεραπευτής