

ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ POST-COVID-19 ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ: ΜΙΑ ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΚΟΟΡΤΗΣ

Κουκιάς Σ, Μπαχλιτζανάκη Ε, Καβουσανάκη Μ, Πασπαράκη Ε, Μακρής Γ, Δετοράκη
Μ, Παπανικολάου Ν.

Α' Παθολογική Κλινική, Βενιζέλειο Γενικό Νοσοκομείο, Ηράκλειο, Κρήτη

Καβουσανάκη Μελίνα, MD, PhD, Παθολόγος, Επιμ. Α'

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ορισμός **post-covid** συνδρόμου

- Συμπτώματα που επιμένουν > 4-12 εβδομάδες μετά τη διάγνωση με covid-19 (**on going symptomatic covid-19**)
- Συμπτώματα που αναπτύσσονται ή διαρκούν > 12 εβδομάδες μετά τη νόσηση και δεν μπορούν να αποδοθούν σε άλλο νόσημα (**chronic or post – covid-19 syndrome**)

Long – covid περιλαμβάνει τις δύο αυτές οντότητες

- Επίπτωση 10-35%, για νοσηλευόμενους έως και 85%

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

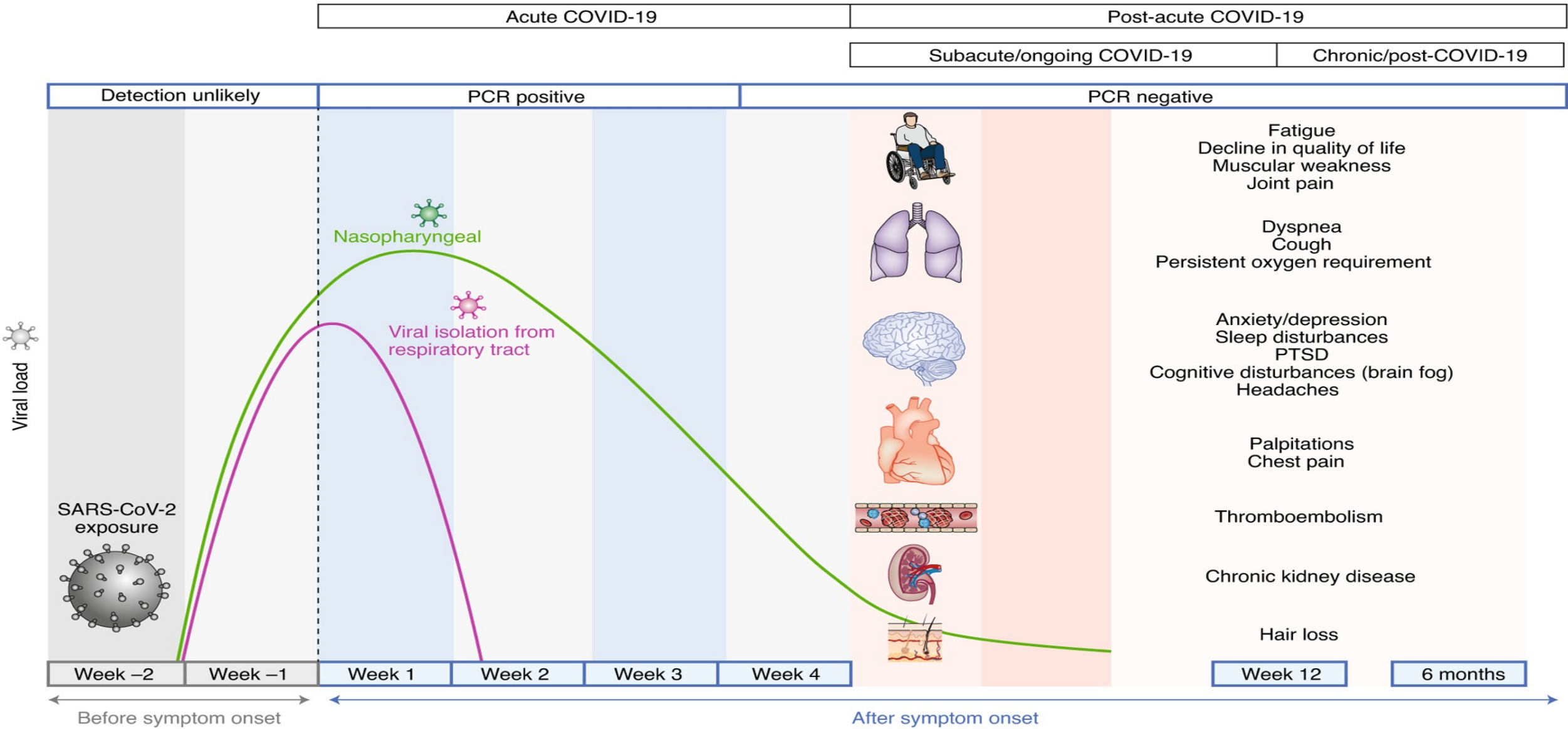
➤ Ποικιλία συμπτωμάτων

- Βήχας
- Δύσπνοια
- Κόπωση
- Θωρακικό άλγος
- Γαστρεντερικές διαταραχές
- Διαταραχές ακοής, όσφρησης, γεύσης
- Άγχος, θλίψη
- Διαταραχές ύπνου, μνήμης, συγκέντρωσης

➤ Παράγοντες κινδύνου

- Γυναικείο φύλο, ηλικία, βαρύτητα νόσου και συμπτωματολογίας κατά τη νόσηση
- Παχυσαρκία, άσθμα, ανεμβολίαστα άτομα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ



ΣΚΟΠΟΣ

➤ Να εκτιμήσει τα συμπτώματα ασθενών COVID-19 που νοσηλεύτηκαν κατά την οξεία φάση σε σχέση με αυτούς που νόσησαν κατ'οίκον

ΥΛΙΚΟ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ

- Εργαστηριακά επιβεβαιωμένη νόσος COVID-19
- Εκτίμηση 1-12 μήνες μετά τη νόσο στο Post-COVID Ιατρείο Βενιζελείου ΓΝ
- Ιανουάριος 2022 - Ιούλιος 2023
- Δημογραφικά στοιχεία, ατομικό αναμνηστικό, στοιχεία εμβολιασμού, περίοδος και βαρύτητα νόσησης, αναφερόμενα post-COVID συμπτώματα
- STATA software, μοντέλα μονοπαραγοντικής και πολυπαραγοντικής λογιστικής παλινδρόμησης

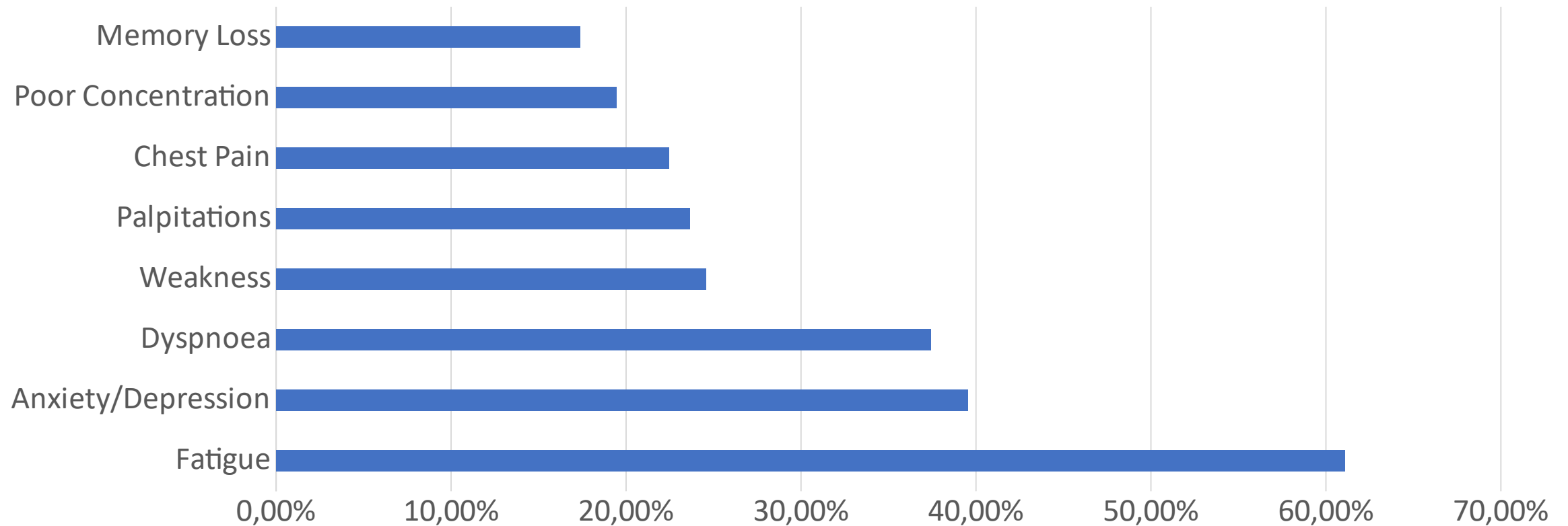
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- 334 ασθενείς, 46,4% άνδρες, ΜΟ ηλικίας 52 έτη
- Τα 2/3 πλήρως εμβολιασμένοι
- Στο 63,2% συνυπήρχαν συννοσηρότητες (αναπνευστικού, καρδιαγγειακού, σακχαρώδης διαβήτης)
- Το 26,05% νοσηλεύθηκε κατά την οξεία νόσο
- Μέσος χρόνος επανεκτίμησης 4,37 μήνες

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Συμπτώματα στο 79,3% των ασθενών

Symptoms



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ - ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΙΣ

- Γυναικείο φύλο
 - δύσπνοια (OR 1.63[1.004 – 2.654])
 - θωρακικό άλγος (OR 1.97[1.12-3.46])
 - κόπωση (OR 2.02[1.26-3.23])
 - κατάθλιψη ή άγχος (OR 2.38[1.45-3.81])
- Ύπαρξη συννοσηροτήτων
 - άγχος ή θλίψη (OR 2.18[1.23-3.87])

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ - ΣΥΣΧΕΤΙΣΕΙΣ

- Νοσηλεία κατά τη νόσο
 - 1,83 φορές πιθανότερη δύσπνοια (95 % CI [1.01-3.32])
- Πλήρης εμβολιασμός για SARS-COV2
 - 46% λιγότερο πιθανό να εμφανίσουν post-COVID μυϊκή αδυναμία (95% CI[0.31-0.94])

ΣΥΖΗΤΗΣΗ

- Συμφωνία με τη βιβλιογραφία, με στατιστικά σημαντική επίπτωση:
 - Θετική συσχέτιση του γυναικείου φύλου με την εκδήλωση ποικίλων συμπτωμάτων
 - Αρνητική συσχέτιση του εμβολιασμού με εκδήλωση μυϊκής αδυναμίας
 - Βαρύτητα εκδηλώσεων εξαρτάται από τη βαρύτητα της νόσου ή και όχι
 - Πολυσυστηματικές εκδηλώσεις
 - Παρατεταμένη διάρκεια

Ευχαριστώ πολύ για την προσοχή σας