

Οδηγίες καραντίνας εμβολιασμένων/αναρρωσάντων

A. Οδηγίες καραντίνας υγειονομικών που έχουν εμβολιασθεί ή νοσήσει μετά από έκθεση χαμηλού/υψηλού κινδύνου

- Υγειονομικοί που έχουν εμβολιασθεί ή είχαν στο παρελθόν επιβεβαιωμένη λοίμωξη από SARS-CoV-2 και έχουν έκθεση είτε χαμηλού είτε υψηλού κινδύνου σε άτομα ύποπτα ή με επιβεβαιωμένη λοίμωξη COVID-19 δεν χρειάζεται να μπουν σε απομόνωση (καραντίνα) εάν πληρούν όλες τις ακόλουθες προϋποθέσεις:
 - Είχαν επιβεβαιωμένη λοίμωξη από SARS-CoV-2 τους προηγούμενους 6 μήνες
 - Είναι ασυμπτωματικοί
ή
 - Είναι πλήρως εμβολιασμένοι (δηλαδή ≥ 2 εβδομάδες μετά την λήψη της δεύτερης δόσης του εμβολίου, εάν το εμβόλιο χορηγείται σε 2 δόσεις, ή την λήψη μιας δόσης εάν το εμβόλιο χορηγείται σε μία δόση)
 - Η έκθεση έγινε εντός 6 μηνών* από την ολοκλήρωση του εμβολιασμού ή τη νόσο
 - Είναι ασυμπτωματικοί
- Υγειονομικοί που δεν πληρούν τα ανωτέρω κριτήρια ακολουθούν τις τρέχουσες οδηγίες καραντίνας των μη-εμβολιασμένων υγειονομικών μετά από έκθεση στον SARS COVID-19

Βλ. [covid-19-eppag-ygeias-ektimisi-kindinou.pdf \(eody.gov.gr\)](https://www.eody.gov.gr/covid-19-eppag-ygeias-ektimisi-kindinou.pdf)

- Οι υγειονομικοί που πληρούν τα κριτήρια της παραγράφου 1 συνεχίζουν να εργάζονται με αυστηρή τήρηση των απαραίτητων μέτρων προστασίας και αυτοπαρακολούθηση (καθημερινή θερμομέτρηση, επαγρύπνηση για εμφάνιση συμπτωμάτων) για 14 ημέρες μετά την έκθεση υψηλού κινδύνου
- Κατά τη διάρκεια της περιόδου αυτοπαρακολούθησης ο υγειονομικός που εργάζεται σε μονάδα που νοσηλεύει ασθενείς υψηλού κινδύνου πρέπει να υποβάλλεται σε τεστ σύμφωνα με τις οδηγίες της οικείας Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων

*το διάστημα αυτό μπορεί να αυξηθεί στο μέλλον, ανάλογα με τα νέα δεδομένα

B. Οδηγίες καραντίνας πλήρως εμβολιασμένων/αναρρωσάντων (μη υγειονομικών) που είχαν έκθεση υψηλού κινδύνου και παραμένουν ασυμπτωματικοί

- Τα πλήρως εμβολιασμένα άτομα ή άτομα με επιβεβαιωμένη λοίμωξη από SARS-CoV-2 τους προηγούμενους 6 μήνες που είχαν έκθεση υψηλού κινδύνου σε ασθενή με COVID-19 και παραμένουν ασυμπτωματικά, δεν χρειάζεται να μπουν σε καραντίνα, γιατί ο κίνδυνος λοίμωξης είναι πολύ χαμηλός
- Τα άτομα αυτά πρέπει να είναι σε αυτοπαρακολούθηση (καθημερινή θερμομέτρηση, επαγρύπνηση για εμφάνιση συμπτωμάτων) για 14 ημέρες μετά την έκθεση και να τηρούν τα μέτρα κοινωνικής απόστασης

Σημείωση: Οι οδηγίες αναθεωρούνται/επικαιροποιούνται διαρκώς ανάλογα με τα διαθέσιμα δεδομένα και τις σχετικές κατευθύνσεις των διεθνών οργανισμών