



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ (Ν.Π.Δ.Δ.)

ΚΡΙΤΟΒΟΥΛΙΔΟΥ 19, 712 01 ΗΡΑΚΛΕΙΟ

ΤΗΛ.: 2810 283385 - 2810 330193, FAX : 2810 330194

E-mail: info@ish.gr - www.ish.gr

Ηράκλειο, 15/09/2023

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

Η 15η Σεπτεμβρίου έχει οριστεί ως Ευρωπαϊκή ημέρα κατά του Καρκίνου του Προστάτη. μια Παγκόσμια ημέρα που έχει σκοπό την αφύπνιση του πληθυσμού για μια πάθηση που ξεκινάει από τον άνδρα αλλά αφορά όλη την οικογένεια . Η πρόληψη για τον καρκίνο του προστάτη στους τους άνδρες είναι πολύ σημαντική αρκεί να αφιερώσουμε μισή ώρα το χρόνο για τον έλεγχο μας .

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΠΡΟΣΤΑΤΗΣ ΑΔΕΝΑΣ;

Ο προστάτης είναι ένας αδένας ο οποίος αποτελεί τμήμα του ανδρικού αναπαραγωγικού συστήματος. Έχει το μέγεθος και το σχήμα ενός κάστανου και βρίσκεται κάτω από την ουροδόχο κύστη, και μπροστά από το ορθό, περιβάλλοντας την ουρήθρα.

Ο προστάτης συνεισφέρει στην παραγωγή του σπέρματος.

Παράγει δε ένα ένζυμο, το ειδικό προστατικό αντιγόνο, γνωστό ως PSA, το οποίο μπορεί να μετρηθεί στο αίμα και να κατευθύνει τη διάγνωση του καρκίνου του προστάτη.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ;

Ο ανώμαλος και ανεξέλεγκτος πολλαπλασιασμός των κυττάρων του προστάτη, για άγνωστους λόγους, προκαλεί καρκίνο.

Ο καρκίνος του προστάτη είναι ο συχνότερος καρκίνος που συναντάται στους άνδρες.

Πολλοί παράγοντες συνεισφέρουν στην ανάπτυξή του, κληρονομικοί, περιβαλλοντικοί, όπως και ο τρόπος ζωής.

Η ηλικία είναι ο σημαντικότερος παράγοντας κινδύνου για την εμφάνιση καρκίνου του προστάτη. Συνήθως διαγιγνώσκεται σε άτομα ηλικίας άνω των 65 ετών.

Επιπλέον, άνδρες που έχουν στην οικογένειά τους συγγενείς πρώτου βαθμού (πατέρα, αδερφό, υιό) που έχουν διαγνωστεί με καρκίνο του προστάτη, έχουν μεγαλύτερη επίπτωση αυτής της μορφής καρκίνου.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ;

Στα πρώιμα στάδια, ο καρκίνος του προστάτη συνήθως δεν δίνει απολύτως κανένα σύμπτωμα.

Γι' αυτό και είναι επιτακτική η ανάγκη ετήσιου προληπτικού ελέγχου.

Σε πιο προχωρημένα στάδια ο καρκίνος του προστάτη μπορεί να δώσει συμπτώματα όπως:

Δυσκολία στην ούρηση,

Μειωμένη ακτίνα ούρησης,

Αίμα στα ούρα ή το σπέρμα,

Απώλεια βάρους και κόπωση,

Ακράτεια ούρων ή ακόμα και

Στυτική δυσλειτουργία.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ;

Ο καρκίνος του προστάτη εμφανίζει στάδια, από τοπική, ως εκτεταμένη και μεταστατική νόσο, που αντιστοιχούν στο μέγεθος του όγκου και το πόσο έχει εξαπλωθεί.

ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ;

Επειδή ακριβώς ο καρκίνος του προστάτη συχνά αναπτύσσεται χωρίς να γίνεται αντιληπτός, ο ετήσιος προ συμπτωματικός έλεγχος αποκτά ιδιαίτερη σημασία.

Αυτός γίνεται μέσω της μέτρησης της ποσότητας του PSA στο αίμα, την λήψη Ουρολογικού-Ανδρολογικού ιστορικού, πιθανό υπερηχογραφικό έλεγχο και της δακτυλικής εξέτασης, όλα αυτά φτάνοντας στην 5^η δεκαετία της ζωής μας.

Σε άνδρες με οικογενειακό ιστορικό ο έλεγχος πρέπει να ξεκινάει νωρίτερα σε συνεννόηση με τον ιατρό τους.

Η Πολυπαραμετρική Μαγνητική Προστάτη είναι πλέον ένα ακόμα εργαλείο που βοηθά στη διάγνωση. Είναι μια εξέταση που μπορεί να απεικονίσει με λεπτομέρεια βλάβες στον προστάτη αδένα, και να βοηθήσει στην απόφαση σχετικά με τη διενέργεια μιας εντοπισμένης στην βλάβη βιοψίας.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ;

Η θεραπεία για τον καρκίνο του προστάτη θα στηριχτεί σε πολλές παραμέτρους, όπως είναι το στάδιο κι η έκταση της νόσου, η ηλικία κι η γενικότερη κατάσταση του ασθενούς, αλλά και η προσωπική επιθυμία του ασθενούς ύστερα από αναλυτική ενημέρωση από τον Ουρολόγο του για τις διαφορετικές θεραπευτικές επιλογές.

Η χειρουργική, ριζική προστατεκτομή είναι η ενδεδειγμένη μορφή θεραπείας για τοπικό ή τοπικά εκτεταμένο καρκίνο του προστάτη. Ο προστάτης αφαιρείται είτε ανοιχτά, είτε λαπαροσκοπικά ή ρομποτικά.

Οι ενδοσκοπικές μέθοδοι, συνδέονται με βραχύτερη νοσηλεία, λιγότερο μετεγχειρητικό πόνο και μικρότερη απώλεια αίματος.

Δύο πολύ συχνές επιπλοκές που εμφανίζονται μετά τη ριζική προστατεκτομή είναι η ακράτεια ούρων κι η στυτική δυσλειτουργία, ευτυχώς τα τελευταία χρόνια έχουμε με την βοήθεια της τεχνολογίας λιγότερο τέτοιες επιπλοκές.

Άλλη επιλογή θεραπείας είναι η ακτινοθεραπεία, οπότε χρησιμοποιείται ακτινοβολία που καταστρέφει τα καρκινικά κύτταρα.

Τέλος, ακόμα μία επιλογή είναι η Φαρμακευτική θεραπεία περισσότερο για συγκεκριμένες ομάδες πληθυσμού με νεότερες θεραπείες που στόχο έχει την καταπολέμηση της εξάπλωσης των καρκινικών κυττάρων. Στην φαρέτρα μας έχουμε διάφορες μορφές θεραπείας πχ ενέσεις, εμφυτεύματα, ταμπλέτες όπου με την καθοδήγηση του ιατρού σας θα δοθεί η κατάλληλη θεραπεία.

Μερικοί ασθενείς μπορεί να ακολουθήσουν ορμονοθεραπεία πριν, κατά τη διάρκεια, ή μετά την ακτινοθεραπεία ή τη χημειοθεραπεία. Άλλοι ασθενείς μπορεί να ακολουθήσουν μόνο ορμονοθεραπεία. Χρησιμοποιείται για όλα τα στάδια του καρκίνου του προστάτη, αλλά συνήθως επιλέγεται σε περιπτώσεις προχωρημένου καρκίνου κάτι που θα το αποφασίσει ο γιατρός σας.

Τα τελευταία χρόνια έχουν κάνει την εμφάνισή τους και άλλες, εναλλακτικές μορφές θεραπείας, όπως ο Υψηλής έντασης εστιασμένος υπέρηχος και η Κρυοθεραπεία για περιστατικά με συγκεκριμένες ενδείξεις.

Να θυμάστε, ο καρκίνος του προστάτη είναι μία αργά εξελισσόμενη νόσος, που σε πολλές περιπτώσεις όταν διαγιγνώσκεται έγκαιρα μπορεί να ιαθεί. Γι' αυτό ποτέ δεν παραλείπουμε την ετήσια επίσκεψη στον Ουρολόγο μας για τον ετήσιο προληπτικό έλεγχο.

Κάντε μια επίσκεψη στον Ιατρό σας !!! Κάντε ένα δώρο ζωής στην οικογένειά σας !!

Γεώργιος Κ. Αυγενάκης

Χειρουργός Ουρολόγος