

PREHOSPITAL TRAUMA LIFE SUPPORT



“ΠΡΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ”

ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΡΗΤΛΣ

Προς τον
Υποψήφιο Εκπαιδευόμενο
του Σεμιναρίου ΡΗΤΛΣ

ΘΕΜΑ: ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ “PREHOSPITAL TRAUMA LIFE SUPPORT”

Αγαπητοί Υποψήφιοι,

Καλώς ήλθατε στην κοινότητα του ΡΗΤΛΣ. Το ΡΗΤΛΣ είναι ένα εντατικό σεμινάριο, για το οποίο απαιτείται προετοιμασία και μελέτη. Δηλαδή ερχόμενοι στο σεμινάριο πρέπει να γνωρίζετε πάρα πολύ καλά το βιβλίο ΡΗΤΛΣ, προκειμένου να ολοκληρώσετε με επιτυχία τις πρακτικές ασκήσεις και τη γραπτή εξέταση.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ COURSE:

Σκοπός λοιπόν του ΡΗΤΛΣ, είναι η μείωση των προλήψιμων και άδικων θανάτων και ιδιαίτερα των αναπηριών. Η επιτυχία της εφαρμογής του, βασίζεται στα εξής:

Σωστό δίκτυο επικοινωνίας - ανταποκρίσεως με το μέρος του συμβάντος, γρήγορη και ακριβή πρωτογενή εκτίμηση του πολυτραυματία ή και γρήγορος απεγκλωβισμός, όταν απαιτείται, αναγνώριση απειλητικών για την ζωή κακώσεων, όπως υποξαιμία-shock καθώς και αντιμετώπιση αυτών, σταθεροποίηση του τραυματία με σύγχρονη-άρτια ακινητοποίηση της Σ.Σ. και τέλος γρήγορη και ασφαλή του μεταφορά στο κοντινότερο και καταλληλότερο νοσοκομείο. Κρίνεται πολλές φορές απαραίτητη και η εφαρμογή ιατρικών πράξεων για την διάσωση του πολυτραυματία κατά την προνοσοκομειακή φάση, ώστε να αποφευχθούν άδικοι αλλά προλήψιμοι ως επί το πλείστον θάνατοι.

Ετσι από την τσουβαλιαστή μεταφορά (scoop and run), φθάνουμε, ακολουθώντας τις αρχές του ΡΗΤΛΣ, στην μεταφορά με χορήγηση σύγχρονης φροντίδας, αναζωογόνησης και αντιμετώπισης του πολυτραυματία, πριν την οριστική του αντιμετώπιση, στο πλησιέστερο αλλά και καταλληλότερο νοσοκομείο.

Συμπερασματικά φαίνεται ότι εφαρμόζοντας τις αρχές του ΡΗΤΛΣ, η μεταφορά του τραυματία, δεν είναι πλέον μια απλή και γρήγορη διακομιδή, αλλά είναι μεταφορά πολυτραυματία που έτυχε της απαιτούμενης προαναφερθείσας φροντίδας και αντιμετώπισης ώστε ο πλέον Ανώνυμος, Ανήμπορος, Αδύναμος, Αβοήθητος ασθενής που δεν είναι άλλος από τον τραυματία να μην καταλήξει **ΑΔΙΚΑ**, αλλά να τύχει της καλύτερης δυνατής αντιμετώπισης και φροντίδας.

Ίσως ο τραυματίας που επέζησε χάρις στις φροντίδες σας να μη γνωρίζει ποιος ήταν ο σωτήρας του, εσείς όμως θα ξέρετε, και είμαι σίγουρος ότι η καρδιά σας θα γεμίζει με δίκαιη χαρά και υπερηφάνεια γιατί αν σώσεις μια ζωή είναι σας να σώζεις τον κόσμο ολόκληρο.

ΔΙΔΑΚΤΡΑ: Με την καταβολή της συνδρομής 350€ επιβεβαιώνεται η εγγραφή σας, και περιλαμβάνει: εγγραφή στο πρόγραμμα PHTLS, βιβλία, εξοπλισμό, μοντέλα, αμοιβή βοηθητικού προσωπικού, πρωινά και μεσημεριανά γεύματα.

Επειδή τα χρήματα της συμμετοχής κάθε εκπαιδευμένου καλύπτουν αποκλειστικά και μόνο τις ανελαστικές δαπάνες που αναφέρθηκαν παραπάνω, για την διεξαγωγή του συγκεκριμένου προγράμματος, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι αν για οποιοδήποτε λόγο δεν συμμετάσχετε στο συγκεκριμένο COURSE, τα χρήματα σας δεν θα σας επιστραφούν, ούτε θα μπορέσετε με τα χρήματα που έχετε καταβάλει να συμμετάσχετε σε μελλοντικό COURSE.

Η μόνη περίπτωση να επιστραφούν τα χρήματά σας είναι, να γίνει ακύρωση της συμμετοχής ένα μήνα πριν την διεξαγωγή του ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ και παράλληλα να επιστραφεί το βιβλίο.

ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ: Στη διάρκεια του σεμιναρίου, θα διδαχθεί και η πρακτική που αναφέρεται με κάθε λεπτομέρεια στο βιβλίο του PHTLS. Για το λόγο αυτό πρέπει να μελετήσετε πολύ καλά το βιβλίο που θα σας στείλουμε.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε γιατρούς, νοσηλευτές/τριες, διασώστες-πληρώματα ασθενοφόρων, πυροσβέστες καθώς και σε κάθε ευαίσθητοποιημένο άτομο στην προνοσοκομειακή φροντίδα τραυματία κ.α. Οι θεωρητικές γνώσεις είναι για όλους οι ίδιες. Η πρακτική άσκηση χωρίζεται σε δύο μέρη στο προχωρημένο και στο βασικό.

Η ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ και του βιβλίου PHTLS είναι η ΕΛΛΗΝΙΚΗ.

ΓΕΥΜΑΤΑ: Στη διάρκεια του σεμιναρίου θα σερβίρονται πρωινά και μεσημεριανά γεύματα.

ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ: Σας συνιστούμε να *ντυθείτε άνετα*, λόγω των πολλών ωρών διδασκαλίας και πρακτικής άσκησης.

ΔΙΑΜΟΝΗ: Οι συμμετέχοντες που κατοικούν εκτός της πόλης του Εκπαιδευτικού Κέντρου, μπορούν να μείνουν σε ξενοδοχεία. Τα *έξοδα διαμονής είναι δικά σας*. Οι κρατήσεις θα πρέπει να γίνουν από τον καθένα προσωπικά ή μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Διοικητική Συντονίστρια.

Για την **ΕΠΙΤΥΧΙΑ** στο σεμινάριο απαιτείται η *ανελλιπή παρακολούθηση* και η *πιστή εφαρμογή* των διαδικασιών και τεχνικών που αναλύονται με κάθε λεπτομέρεια στο PHTLS

Αν έχετε ή χρειάζεστε **ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ** διευκρίνηση ή βοήθεια στην προετοιμασία, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με την Συντονίστρια του προγράμματος στα παρακάτω αναφερόμενα τηλέφωνα, με email στην ηλεκτρονική μας διεύθυνση: pc_phtls@hotmail.com ή επισκεφτείτε την ηλεκτρονική σελίδα μας στο Ίντερνετ www.phtls.gr.

National Adm. Coordinator

Ευφροσύνη Ματθαϊάκη
Τηλ. 6944 842493

National Medical Director

Εμμ. Πλεξουσάκης
Τηλ: 6977 088886



Prehospital Trauma Life Support PHTLS

Hellenic National Center

National Association of Emergency Medical Technicians & American College of Surgeons – Hellenic Chapter

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ

| | |
|-----------------|---|
| 7:30 πμ | Εγγραφές - Συνάντηση / Συζήτηση Εκπαιδευτών |
| 8:00 πμ | Υποδοχή - Χαιρετισμός |
| 8:10 πμ | Αρχική Εκτίμηση Επιπέδου Σπουδαστών |
| | > Γραπτή Αξιολόγηση (Συζήτηση Pretest) |
| | > Σενάριο Εκτίμησης |
| 9:40 πμ | Εισαγωγή και ανασκόπηση προγράμματος |
| 9:55 πμ | Βασικές Γνώσεις στην Ανημετώπιση Τραύματος |
| 10:15 πμ | Κινηματική |
| 11:15 πμ | Διάλειμμα |
| 11:30 πμ | Αρχές Εκτίμησης & Ανημετώπισης Τραυματία |
| 12:15 μμ | Αεραγωγός, Οξυγόνωση και Αερισμός |
| 13:05 μμ | Γεύμα |
| 13:50 μμ | Τραύμα Κεντρικού Νευρικού Συστήματος |
| 14:35 μμ | Σταθμοί Εκτίμησης & Δεξιότηχίας |
| | > Αεροφόροι Οδοί (Basic) |
| | > Αεροφόροι Οδοί (Advanced) |
| | > Επείγων Απεγκλωβισμός |
| | > Εκτίμηση Πολυτραυματία |
| | > Ακινητοποίηση Σπονδυλικής Στήλης |
| | > Παιδιατρικές Ιδιαιτερότητες |
| 18:00 μμ | Αποτίμηση της ημέρας |



Prehospital Trauma Life Support PHTLS

Hellenic National Center

National Association of Emergency Medical Technicians & American College of Surgeons – Hellenic Chapter

ΚΥΡΙΑΚΗ

| | | | |
|-----------------|---|--|--|
| 8:00 πμ | Σοκ | | |
| 8:55 πμ | Τραύμα Θώρακα | | |
| 9:40 πμ | Έγκαυμα | | |
| 10:10 πμ | Διάλειμμα | | |
| 10:20 πμ | Ευπαθείς Ομάδες | | |
| 11:05 πμ | Σταθμοί Εκπλήρωσης & Δεξιοτεχνίας | | |
| | > Αεροφόροι Οδοί (Basic) | | |
| | > Αεροφόροι Οδοί (Advanced) | | |
| | > Επείγων Απεγκλωβισμός | | |
| | > Εκπλήρωση Πολυτραυματία | | |
| | > Ακινητοποίηση Σπονδυλικής Στήλης | | |
| | > Παιδιατρικές Ιδιαιτερότητες | | |
| 12:30 μμ | Γεύμα | | |
| 13:15 μμ | Χρυσές Αρχές Προνοσοκομειακής Φρονίδας Τραύματος | | |
| 13:35 μμ | Τελική Αξιολόγηση | | |
| | Σενάρια Εκπλήρωσης | | |
| | > Σταθμός 1 | | |
| | > Σταθμός 2 | | |
| | > Σταθμός 3 | | |
| | Γραπτή Αξιολόγηση | | |
| 16:35 μμ | Αποτίμηση του Σεμιναρίου | | |