



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

**ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΩΝ**



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ  
ΜΕ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ & ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ**

## **ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ ΕΝΑΝΤΙ COVID-19 ΠΟΛΙΤΩΝ ΜΕ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ**

**Θ. Γεωργακοπούλου**, Παιδίατρος – Λοιμωξιολόγος  
**Π. Γεωργακοπούλου**, Φαρμακοποιός  
**Ε. Σμυρνάκης**, Γενικός Ιατρός - Αναπλ. Καθηγητής  
Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας/Ιατρικής Εκπαίδευσης

Ιούνιος 2021

# Περιεχόμενα

- Ορισμός δικαιούχων εμβολιασμού κατ' οίκον για τη νόσο COVID-19
- Οδηγίες για την προετοιμασία και την επίσκεψης για τον εμβολιασμό
  - Πριν την επίσκεψη
  - Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης

# Ορισμός δικαιούχων εμβολιασμού κατ' οίκον για τη νόσο COVID-19

Αφορά πολίτες με αδυναμία μετακίνησης που ορίζεται ως εξής:

1. Πολίτες που βρίσκονται σε **μόνιμο κλινοστατισμό**
2. Πολίτες με σημαντικού βαθμού **έκπτωση λειτουργικότητας** που δεν μπορούν να μετακινηθούν χωρίς υποστήριξη (βάδιση με υποστήριξη, με βακτηρία, με περιπατητήρα τύπου Π ή μετακίνηση με αναπηρικό αμαξίδιο) που διαμένουν σε οίκημα που δεν πληροί τις προδιαγραφές προσβασιμότητας ατόμων με αναπηρία
3. Πολίτες με **βαριά ψυχική ή νοητική νόσο** που η έξοδος από το οίκημά τους συνδυάζεται με σημαντική αποδιοργάνωση της συμπεριφοράς τους (π.χ. επιθετική συμπεριφορά)

# Πριν την Επίσκεψη

## Πριν την Επίσκεψη

Μεταβείτε στη **Μονάδα Εμβολιασμού** που έχετε επιλέξει φέροντας **ταυτοποιητικό στοιχείο** (ταυτότητα ή διαβατήριο) ώστε να παραλάβετε **κατόπιν ραντεβού** τα αναλώσιμα που θα χρειαστείτε και το επικυρωμένο ισοθερμικό κιβώτιο που εμπεριέχει 10 φιαλίδια εμβολίων Janssen (Johnson & Johnson) των **5 δόσεων** έκαστο.

Φροντίστε για την **άμεση μεταφορά του κιβωτίου στο ιατρείο** και **διατηρείστε στο ψυγείο τα φιαλίδια και τις παγοκύστες** αφού αποσυσκευάσετε το κιβώτιο.

## Πριν την Επίσκεψη

Επικοινωνήστε τηλεφωνικά με τον πολίτη για να επιβεβαιώσετε τα στοιχεία του, την κλινική κατάσταση και τη δυνατότητα πραγματοποίησης εμβολιασμού στο σπίτι (ιστορικό αλλεργικής αντίδρασης). Πιο αναλυτικά:

- 1. Ταυτοποιήστε τα στοιχεία του πολίτη** και ενός ακόμα ατόμου από το οικείο περιβάλλον. Σημειώστε σε 2 αντίγραφα (το ένα μένει στο Ιατρείο): το ονοματεπώνυμο, την ακριβή διεύθυνση κατοικίας, το όνομα στο κουδούνι, τον όροφο και το τηλέφωνο. Αν χρειαστεί σημειώστε το ονοματεπώνυμο και το τηλέφωνο ενός δεύτερου ατόμου που θα είναι εκεί κατά την επίσκεψη.
- 2. Αξιολογήστε** αδρά αν ο πολίτης είναι μέσα στα επιλέξιμα άτομα για κατ' οίκον εμβολιασμό. Αξιολογήστε (α) **αν έχει περάσει τη νόσο COVID-19** και αν ναι τότε και (β) **αν έχει παρουσιάσει στο παρελθόν επεισόδιο σοβαρής αναφυλαξίας**, που χρειάσθηκε αγωγή με ενέσιμα φάρμακα (αδρεναλίνη, κορτιζόνη) ή νοσηλεία.

## Πριν την Επίσκεψη

3. Ζητήστε από τον πολίτη ή το άτομο που τον φροντίζει να σας ενημερώσει τηλεφωνικά το πρωί της ημέρας του εμβολιασμού αν αλλάξει κάτι στην κλινική εικόνα π.χ. αν αισθανθεί αδιαθεσία ή/και αν έχει ανεβάσει πυρετό.

Για τα άτομα  $\geq 65$  ετών ως πυρετός αξιολογείται:

- ένα πυρετικό κύμα  $> 37,8^{\circ}\text{C}$
  - περισσότερα από ένα πυρετικά κύματα  $> 37,2^{\circ}\text{C}$
  - αύξηση συνηθισμένης θερμοκρασίας σώματος (στα ηλικιωμένα άτομα η φυσιολογική θερμοκρασία σώματος μπορεί να είναι χαμηλότερη από αυτή των νέων ενηλίκων ατόμων).
4. Αποφασίστε από κοινού την **ώρα της κατ' οίκον επίσκεψης** για εμβολιασμό με απόκλιση ενός 2ώρου (2ωρη ζώνη ραντεβού) (Βλ. επίσης βήμα 7).
  5. Ζητήστε κατά την επίσκεψη να είναι στο σπίτι ένα δεύτερο άτομο, αν το κρίνετε απαραίτητο.
  6. Ζητήστε να προηγηθεί, 30 λεπτά πριν την προγραμματισμένη επίσκεψη, **καλός αερισμός του χώρου** (π.χ. άνοιγμα παραθύρων), τα άτομα στο σπίτι να είναι τα λιγότερα δυνατά και όλα τα άτομα να φορούν μάσκα σε όλη τη διάρκεια της επίσκεψης

# Πριν την Επίσκεψη

7. Προχωρείστε σε **προγραμματισμό των εμβολιασμών** πολιτών λαμβάνοντας υπόψιν τους παρακάτω περιορισμούς:

- Το **κλειστό φιαλίδιο** της Janssen (Johnson & Johnson) διατηρείται σε ψυγείο (2-8°C).
- Το **ανοιχτό φιαλίδιο** της Janssen (Johnson & Johnson) δύναται να διατηρηθεί **έως 6 ώρες** σε **θερμοκρασία 2-8°C** κάνοντας χρήση ψυγείου ή του προσφερόμενου ισοθερμικού κιβωτίου και μέσα σε αυτό το χρονικό διάστημα πρέπει να χορηγηθεί το σύνολο των δόσεων. Εναλλακτικά, το ανοιχτό φιαλίδιο της Janssen (Johnson & Johnson) δύναται να διατηρηθεί **έως 3 ώρες σε θερμοκρασία δωματίου 15-25°C** (για τους εμβολιασμούς που θα λάβουν χώρα στο ιδιωτικό ιατρείο). Οι παραπάνω χρόνοι δεν αθροίζονται.
- Το προσφερόμενο **ισοθερμικό κιβώτιο** διατηρεί εσωτερική θερμοκρασία 2-8°C για 8 ώρες ενώ δύναται να ανοιχτεί έως και 8 φορές χωρίς να επηρεαστεί η εσωτερική θερμοκρασία.
- Είναι δυνατή η μεταφορά με το ισοθερμικό κιβώτιο κλειστών και ανοιχτών φιαλιδίων. Διευκρινίζεται ότι δεν επιτρέπεται η μεταφορά προγεμισμένων συριγγών.



## Πριν την Επίσκεψη

8. Για τον εμβολιασμό κατ' οίκον προετοιμάστε κατάλληλα το ισοθερμικό κιβώτιο σύμφωνα με τις οδηγίες που θα σας χορηγηθούν και έχοντας εξασφαλίσει την επαρκή ψύξη των παγοκυστών (τουλάχιστον για 12 ώρες πριν την επαναχρησιμοποίησή τους).

\* Η διαδικασία και ο εξοπλισμός που προτείνεται εξασφαλίζει την ορθή αποθήκευση, διακίνηση και χρήση των εμβολίων Janssen (J&J) λαμβάνοντας υπόψη τις προδιαγραφές των εμβολίων και τις ευρωπαϊκές οδηγίες που αφορούν τη διαχείριση σκευασμάτων ψυχρής αλυσίδας. Όλα τα παραπάνω αναλύονται ενδελεχώς σε εγχειρίδιο και σε ηλεκτρονικό εκπαιδευτικό υλικό που θα διατεθεί σε όσους ιατρούς δηλώσουν συμμετοχή στο πρόγραμμα.

# Κατά την Επίσκεψη

## Κατά την Επίσκεψη

Πραγματοποιήσετε τον εμβολιασμό σύμφωνα με το πρωτόκολλο και καταγράψετε τον εμβολιασμό στην ειδική ηλεκτρονική εφαρμογή. Η μέση διάρκεια της επίσκεψης, μαζί με το χρόνο αναμονής μετά τον εμβολιασμό εκτιμάται περίπου στα 30 λεπτά.

1. Πριν την είσοδο στο σπίτι ακολουθήστε το πρωτόκολλο που αφορά τη χρήση των **Μέτρων Ατομικής Προστασίας** (μάσκα, υγιεινή χεριών, προστατευτική ποδιά ή ιατρική μπλούζα).
2. **Κατά την προσέλευση στο σπίτι** δείξτε την ιατρική σας ταυτότητα και ζητήστε από τους παρευρισκόμενους, αν δεν το έχουν κάνει ήδη, να ανοίξουν ένα παράθυρο ή μια πόρτα στο χώρο για τον **συνεχή αερισμό** και να φορέσουν τις **μάσκες** τους σωστά σε όλη τη διάρκεια της επίσκεψης.
3. **Επιβεβαιώστε την ταυτότητα του πολίτη** που θα εμβολιαστεί.

# Κατά την Επίσκεψη

**4. Αξιολογήστε την κατάσταση του πολίτη συμπληρώνοντας το «Ιατρικό Ιστορικό – Σύσταση Εμβολιασμού για COVID-19» προχωρώντας σε εξέτασή του αν το κρίνετε αναγκαίο.**

Με βάση τις απαντήσεις στο ιατρικό ιστορικό και την κλινική κατάσταση του προσερχόμενου πολίτη, ο ιατρός παίρνει την απόφαση για την πραγματοποίηση ή όχι του εμβολιασμού κατ' οίκον.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β				
ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ- ΣΥΣΤΑΣΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ ΓΙΑ COVID-19				
Όνομασία Εμβολιαστικού Κέντρου				
Διεύθυνση Εμβολιαστικού Κέντρου				
<b>ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ</b> <i>(συμπληρώνεται από εμβολιαζόμενο - επιβεβαιώνεται από Γραμματέα)</i>	Όνοματεπώνυμο Εμβολιαζόμενου	ΑΜΚΑ		
	Στοιχεία Επικοινωνίας (Κινητό Τηλέφωνο)			
<b>ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΠΡΩΗΝΗΣ ΝΟΣΗΣ COVID-19 (συμπτωματικής ή όχι)*</b> <i>(Συμπληρώνεται από εμβολιαζόμενο κατά την αγωγή)</i>	Ιστορικό επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 <b>1. ΝΑΙ 2. ΟΧΙ</b>	Σε περίπτωση θετικής απάντησης πότε;		
<b>ΑΤΟΜΙΚΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ* (οι αναφερόμενες κατηγορίες δεν αποτελούν απαραίτητα αντένδειξη εμβολιασμού)</b>  <i>(Συμπληρώνεται από εμβολιαζόμενο κατά την αγωγή, επιβεβαιώνεται από τον ιατρό)</i>		ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΔΕΝ ΞΕΡΩ
	Αισθάνεστε οδιάθετος σήμερα;			
	Έχετε διαγνωστεί με χρόνια καρδιακό, πνευμονικό, νεφρικό, ή μεταβολικό νόσημα πχ. σακχαρώδη διαβήτη, άσθμα, αιματολογική, διαταραχή, ασπληνία, ανοσοανεπάρκεια, μεταμόσχευση ή έχετε λάβει αγωγή με ανοσοτροποποιητικά φάρμακα; <i>(Εάν ΝΑΙ υπογραμμίστε το αντίστοιχο νόσημα)</i>			
	Είστε υπό μακροχρόνια αγωγή με αντιπηκτικά ή ασπρίνη;			
	Σας χορηγήθηκε κάποιο εμβόλιο τις 2 προηγούμενες εβδομάδες;			
Είχατε παρουσιάσει στο παρελθόν επεισόδια σοβαρής αναφυλαξίας, που χρειάστηκε αγωγή με ενέσιμα φάρμακα (αδρεναλίνη, κορτιζόνη) ή νοσηλεία;				
<b>ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΙΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΙΣ</b> <i>(Συμπληρώνεται από τον ιατρό. Σε περίπτωση αντενδείξης δεν επιτρέπεται ο εμβολιασμός)</i>	Είχατε γενικευμένη αντίδραση (σε δέρμα, αναπνευστικό, γαστρεντερικό, κυκλοφορικό) σε προηγούμενη δόση εμβολίου COVID-19; <i>(δεν αφορά τοπικά συμπτώματα πχ. πόνο, ερυθρότητα)</i> <i>(Εάν ΝΑΙ υπογραμμίστε τα αντίστοιχα συμπτώματα)</i>			
	Είστε έγκυος;			
<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ &amp; ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΙΑΤΡΟΥ - ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</b>				

# Κατά την Επίσκεψη

**5.** Συμπληρώστε την **Ηλεκτρονική Εφαρμογή** με τα Στοιχεία του Πολίτη και την κατάστασή του που δικαιολογεί τον κατ' οίκον εμβολιασμό.

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΟΥ ΚΑΤΑΧΩΡΟΥΝΤΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ

### A. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΟΛΙΤΗ

### B. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ / ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑΣ ΒΑΔΙΣΗΣ (ΣΥΜΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ ΟΤΙ ΙΣΧΥΕΙ)

[ ] Ο πολίτης έχει σημαντικού βαθμού έκπτωση της λειτουργικότητας που δεν του επιτρέπει να μετακινηθεί χωρίς υποστήριξη (βαδίζει με υποστήριξη, με βακτηρία, με περπατητήρα τύπου Π) ή μετακινείται μόνο με αναπηρικό αμαξίδιο ΚΑΙ διαμένει σε οίκημα που δεν πληροί τις προδιαγραφές προσβασιμότητας για ΑμεΑ.

[ ] Ο πολίτης βρίσκεται σε μόνιμο κλινοστατισμό και δύναται να μετακινηθεί μόνο με φορείο.

[ ] Ο πολίτης έχει βαριά ψυχική ή νοητική νόσο με συνέπεια η έξοδος από το οίκημά του να συνδέεται με σημαντική αποδιοργάνωση της συμπεριφοράς (επιθετική συμπεριφορά) και αναλαμβάνω να τον εμβολιάσω προσωπικά.

### C. ΠΑΘΗΣΕΙΣ/ΑΙΤΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΕ ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ (συμπληρώνονται όσες επιλογές ισχύουν)

1. Νόσος τελικού σταδίου
2. Σοβαρό Α.Ε.Ε. που έχει σημαντική έκπτωση βασικών δραστηριοτήτων καθημερινής ζωής (ADL)
3. Παραπληγία, τετραπληγία, ημipληγία
4. Νόσο Πάρκινσον προχωρημένου σταδίου
5. Άνοια προχωρημένου σταδίου
6. Γεροντική εξασθένηση/αδυναμία
7. Σοβαρές κακώσεις απότοκες ατυχήματος
8. Σοβαρές ορθοπεδικές/ρευματολογικές παθήσεις που έχουν επιφέρει σοβαρού βαθμού έκπτωση ή κατάργηση κινητικότητας.
9. Βαριά ψυχική νόσος
10. Βαριά νοητική νόσος
11. Άλλο παθολογικό αίτιο που έχει οδηγήσει μόνο του ή σε συνδυασμό σε αδυναμία μετακίνησης (εδώ ο ιατρός μπορεί να προσθέσει κωδικούς ICD10 της ηλεκτρονικής συνταγογράφησης που οδηγούν μόνοι τους ή σε συνδυασμό σε αδυναμία μετακίνησης)

## Κατά την Επίσκεψη

**6. Διενεργήστε τον εμβολιασμό** με το εμβόλιο Janssen/Johnson & Johnson σύμφωνα με τις οδηγίες και **απορρίψτε** τα αιχμηρά αντικείμενα στο ειδικό κυτίο αιχμηρών που έχετε μαζί σας.



# Κατά την Επίσκεψη

7. Παρακολουθήστε τον εμβολιαζόμενο για **15 τουλάχιστον λεπτά**.
8. Δώστε στον εμβολιαζόμενο το **ενημερωτικό υλικό** με συχνές ερωτήσεις και απαντήσεις και συζητήστε τις όποιες απορίες και ανησυχίες του (Έντυπο: Μετά τον Εμβολιασμό COVID-19 – Χρήσιμες Πληροφορίες).
9. Σε περίπτωση επείγουσας κατάστασης ξεκινήστε την αντιμετώπιση και **καλέστε το 166**.

## ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ COVID-19 ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Με την απόφασή σας να εμβολιαστείτε συμβάλλετε στην προστασία του καυτό σας και του κοινωνικού συνόλου. Το εμβόλιο που σας χορηγείται έχει εγκριθεί για την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητά του από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων και έχει ελεγχθεί από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας. Στην Ελλάδα, όπως και στις άλλες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, τα εμβόλια διατίθενται αρχικά σε όσους κινδυνεύουν περισσότερο να εκτεθούν στον ιό, όπως οι υγειονομικοί, καθώς και σε εκείνους που κινδυνεύουν περισσότερο από επιπλοκές λόγω ηλικίας, συνήθων διαβίωσης ή υποκείμενου νοσήματος. Στη συνέχεια, θα ακολουθήσει ο εμβολιασμός του υπόλοιπου πληθυσμού άνω των 18 ετών.



Μπορώ να συνεχίσω κανονικά τις δραστηριότητές μου μετά τον εμβολιασμό κατά της COVID-19;

Ναι, μπορείτε να συνεχίσετε να συμμετέχετε κανονικά σε όλες τις προγραμματισμένες δραστηριότητές σας, εφόσον αισθάνεστε υγιής. Ο εμβολιασμός κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης δεν έχει ακόμα μελετηθεί αρκετά και γι' αυτό δε συστήνεται. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να ανατρέξετε στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Υγείας: [epivolio.gov.gr](http://epivolio.gov.gr)

**ΜΕ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ ΜΑΣ ΣΗΜΕΡΑ, ΣΥΜΒΑΛΛΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΟΥΣΙΑΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ.**

Εθνική Εκστρατεία

Μπορεί να υπάρχουν ανεπιθύμητες ενέργειες μετά τον εμβολιασμό; Σύμφωνα με τις κλινικές μελέτες, οι πιο συνηθισμένες ανεπιθύμητες ενέργειες που πιθανόν να εμφανιστούν μετά τον εμβολιασμό είναι πόνος στο σημείο της ένεσης, πονοκεφάλος, μυalgία, αρθραλγία, κόπωση, ρίγος ή και πυρετός. Τα συμπτώματα αυτά μπορεί να είναι συχνότερα στις νεότερες ηλικίες. Υποχωρούν σύντομα και δεν πρέπει να σας ανησυχούν, διότι είναι ένδειξη ότι ο οργανισμός σας ανταποκρίνεται στο εμβόλιο. Η ήπια αντιμικροβιακή ή αντιφλεγμονώδους φαρμάκου βοήθα στην αντιμετώπισή τους. Στην περίπτωση που τα συμπτώματα επιμένουν, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας ή το εμβολιαστικό κέντρο. Στην ελβετικά σπάνια περίπτωση που θα εμφανίσετε λίγες ημέρες μετά τον εμβολιασμό δόση, πυρετικό άλγος, σπινθίο οίδημα στα κάτω άκρα, νευρολογικές εκδηλώσεις (έπισηση και έντονη κεφαλαλγία διάρκειας μεγαλύτερης των 4 ημερών, θάμβος όρασης), επίμονο κοιλιακό άλγος, δερματικές εκδηλώσεις (μελανίες) ή εντοπιζόμενες πετρώξεις (σπινθίς ερυθρές κηλίδες) εκτός από το σημείο χορήγησης του εμβολίου θα πρέπει να αναζητήσετε άμεσα ιατρική συμβουλή. Εφόσον το επιθυμείτε, μπορείτε να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες που θεωρείτε ότι σχετίζονται με τη χορήγηση του εμβολίου κατά της COVID-19 στη σελίδα του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων, συμπληρώνοντας την Κίτρινη Κάρτα ([www.eda.gr/web/guest/yellowsheetgeneral](http://www.eda.gr/web/guest/yellowsheetgeneral)).

Τώρα που εμβολιάστηκα είμαι προστατευμένος/η από την COVID-19;

Τα περισσότερα εμβόλια για την COVID-19 χρειάζονται δύο δόσεις για να είναι αποτελεσματικά. Κάθε εμβόλιο, πριν εγκριθεί, έχει ελεγχθεί σε μελέτες στις οποίες συμμετείχαν περισσότεροι από 30.000 εθελοντές και έχει αποδειχθεί ότι μείνουν σημαντικά πιο πιθανότητες να αρρωστήσουμε σοβαρά από COVID-19. Χρειάζονται αρκετές ημέρες μετά τη χορήγηση και της δεύτερης δόσης του εμβολίου για να αναπτύξει το σώμα μας ανοσία στον ιό. Μερικοί άνθρωποι μπορεί παρά τον εμβολιασμό τους να ασθενήσουν από COVID-19, η νόσος τους όμως αναμένεται να είναι αρκετά πιο ήπια.

Τι πρέπει να κάνω μετά την πρώτη δόση του εμβολίου;

Πρέπει να φροντίσετε για την επανάληψη του εμβολιασμού σας μάλιστα προγραμματισμένο διάστημα, καθώς η δεύτερη δόση του εμβολίου είναι απαραίτητη για την ανάπτυξη προστασίας από τον ιό.

Θα εξακολουθήσω να χρειάζομαι μέτρα ατομικής προστασίας μετά τον εμβολιασμό;

Μετά τον εμβολιασμό θα πρέπει να συνεχίσουμε να τηρούμε τα μέτρα προστασίας όπως η χρήση των χεριών, η υγιεινή των χεριών και η τήρηση αποστάσεων. Αυτό διότι κανένα εμβόλιο δεν είναι 100% αποτελεσματικό και ο ιός θα εξακολουθεί να κυκλοφορεί στην κοινότητα μέχρι να εμβολιαστεί μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού. Όσο μεγαλύτερο ποσοστό του πληθυσμού εμβολιαστεί, τόσο συντομότερα θα περνορηθεί η κυκλοφορία του ιού στην κοινότητα.



# Αναλυτικές Οδηγίες



**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ**  
**ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥΣ**  
**COVID-19 ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ**  
**ΠΟΛΙΤΩΝ ΜΕ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ**

Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών  
Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας  
Ιούλιος 2021

## ΜΕΡΟΣ Α

1. Εκπαίδευση
2. Πριν την Επίσκεψη
3. Κατά την Επίσκεψη
4. Επικαιροποίηση Εκπαιδευτικού Εγχειριδίου Εμβολιαστικών Κέντρων COVID-19
  - a. Εμβόλιο Janssen COVID-19
  - b. Χορήγηση εμβολίου COVID-19 και φαρμακευτική αγωγή
5. Μετά τον Εμβολιασμό – Χρήσιμες Πληροφορίες

## ΜΕΡΟΣ Β

1. Διατήρηση ψυχρής αλυσίδας κατά τη μεταφορά και διάθεση των εμβολίων και υλικοτεχνικός εξοπλισμός
2. Ενδεικτικός Υλικοτεχνικός Εξοπλισμός
3. Ορισμός δικαιούχων εμβολιασμού κατ' οίκον για τη νόσο covid-19
4. Έντυπο: Ιατρικό Ιστορικό – Σύσταση Εμβολιασμού COVID-19
5. Εμβόλια COVID 19 & Αλλεργίες
  - a. Ενημέρωση Επαγγελματιών Υγείας για τον εμβολιασμό ατόμων που αναφέρουν ιστορικό σοβαρής αναφυλαξίας
  - b. Εμβόλια COVID 19 & Αλλεργίες: Ερωτήματα & Απαντήσεις
  - c. Αντιμετώπιση της αναφυλαξίας
  - d. Αλγόριθμος αναφυλαξίας
6. Στοιχεία που καταχωρούνται ηλεκτρονικά κατά την επίσκεψη





**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΕΘΝΙΚΗ  
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΩΝ**



**ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**