



Ιατρικό Τμήμα  
Σχολής Επιστημών  
Υγείας Α.Π.Θ.

# 8<sup>η</sup> ΗΜΕΡΙΔΑ για την εφηβεία



Δ' Παιδιατρική  
Κλινική Α.Π.Θ.

Κυριακή 17 Δεκεμβρίου 2017

08:30 - 14:30

Αμφιθέατρο Κέντρου Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων Α.Π.Θ.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

«Χορηγούνται μόρια  
Συνεχιζόμενης Ιατρικής  
Εκπαίδευσης  
(CME-CPD credits)  
από τον Πανελλήνιο  
Ιατρικό Σύλλογο»

✓ Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Ιατρικού Τμήματος Σχολής Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ.  
"Ιατρική Ερευνητική Μεθοδολογία"  
✓ Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ.

Υπό την αιγίδα των

- Ιατρικού Τμήματος Σχολής Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ.
- Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής
- Παιδιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος
- Ελληνικής Εταιρείας HPV

Izabeau Jousse

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**Πρόεδροι :** Γαλλή-Τσινοπούλου Ασημίνα  
Ευαγγελίου Αθανάσιος

**Μέλη :** Βικελούδα Κατερίνα  
Γκίζα Στυλιανή  
Δοκουσλή Βάια  
Κολιάτος Παναγιώτης  
Κοτανίδου Ελένη  
Κλεισαρχάκη Αγγελική  
Κύργιος Ιωάννης  
Λίτου Ελένη  
Μουζάκη Κωνσταντίνα  
Παπαδοπούλου Αναστασία  
Σαργιαννίδου Αναστασία  
Σέρμπης Αναστάσιος  
Σκορδής Νίκος  
Στεργίδου Δωροθέα  
Τσινοπούλου Βασιλική-Ρεγγίνα  
Χατζηπαπά Νικολέτα

## ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

**Στοιγιάννη Θεοδώρα**

Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου,  
Περιφερειακή Οδός Νέας Ευκαρπίας  
56403 Θεσσαλονίκη  
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ : Τηλ/φαξ: 2310 991537  
✉ gallitsin@gmail.com

**ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΔΟΣΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ  
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ Α.Π.Θ.**



Ιατρικό Τμήμα  
Σχολής Επιστημών  
Υγείας Α.Π.Θ.



Δ' Παιδιατρική  
Κλινική Α.Π.Θ.

**8<sup>η</sup>**  
**ΗΜΕΡΙΔΑ**  
για την εφηβεία



«Χορηγούνται μόρια  
Συνεχιζόμενης Ιατρικής  
Εκπαίδευσης (CME-CPD credits)  
από τον Πανελλήνιο  
Ιατρικό Σύλλογο»

Διοργάνωση ✓ Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών  
Ιατρικού Τμήματος Σχολής Επιστημών Υγείας  
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης  
✓ Δ' Παιδιατρική Κλινική Αριστοτελείου Πανεπιστημίου  
Θεσσαλονίκης Νοσοκομείου Παπαγεωργίου

**ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**

Υπό την αιγίδα

- Ιατρικού Τμήματος Σχολής Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ.
- Παιδιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος
- Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής
- Ελληνικής Εταιρείας HPV

**Κυριακή 17 Δεκεμβρίου 2017  
08:30 - 14:30**

**Αμφιθέατρο Κέντρου Διάδοσης  
Ερευνητικών Αποτελεσμάτων Α.Π.Θ.**

# 8<sup>η</sup> ΗΜΕΡΙΔΑ για την εφηβεία

## Χαιρετισμός

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

σας καλωσορίζουμε στην **8η Ημερίδα για την Εφηβεία** που διοργανώνεται στα πλαίσια του Μεταπτυχιακού Μαθήματος ΕΦΗΒΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών Ιατρικού Τμήματος της Σχολής Επιστημών Υγείας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.) σε συνεργασία με τη Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ.

Σκοπός της ημερίδας είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση τόσο των ιατρών, ψυχολόγων, κοινωνικών λειτουργών, εκπαιδευτικών όσο και των γονέων σε θέματα που αφορούν στην ιδιαίτερη και συνάμα μοναδική ηλικία των εφήβων. Οι έφηβοι αν και αποτελούν το υγιέστερο και δυναμικότερο κομμάτι της κοινωνίας είναι ευάλωτοι λόγω των πολλών και ραγδαίων σωματικών, ορμονικών και συναισθηματικών αλλαγών τους. Η γνώση των αλλαγών αυτών καθώς και η κατάλληλη εκπαίδευση προσέγγισης των εφήβων από ειδικούς επιστήμονες θα συμβάλλουν στην ουσιαστική επιτήρηση της υγείας τους.

Η ημερίδα με επιλεγμένα επίκαιρα θέματα εφηβικής υγείας αλλά και με πλαισίωση από διακεκριμένους ομιλητές και έμπειρους προεδρεύοντες φιλοδοξεί να συντελέσει τα μέγιστα στην επίτευξη αυτού του σκοπού.

Η ενεργός συμμετοχή σας και η ποιοτική επιστημονική προσέγγιση των θεμάτων από τους ομιλητές αποτελούν εγγύηση της επιτυχίας της ημερίδας.

Με τιμή



Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου  
Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής –  
Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας  
Συντονίστρια Μεταπτυχιακού Μαθήματος  
“Εφηβική Ιατρική”



Αθανάσιος Ευαγγελίου  
Καθηγητής Παιδιατρικής –  
Παιδιατρικής Νευρολογίας  
Διευθυντής Δ' Παιδιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

8:30 - 9:30 Εγγραφές

9:30 - 9:45 Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί

9:45 - 10:45 **Στρογγυλό τραπέζι**  
Πρόεδροι: *Μαρίνα Κήτα, Αθανάσιος Χριστοφορίδης*

**Κοιλιοκάκη και δυσανεξία στη γλουτένη.  
Δίαιτα χωρίς γλουτένη**  
*Μαρία Φωτουλάκη*

**Απώτερες συνέπειες πρώιμης ή καθυστερημένης ήβης**  
*Αναστάσιος Σέρμης*

**Θυρεοειδίτιδα Hashimoto στην εφηβεία**  
*Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου*

Ερωτήσεις - Συζήτηση

10:45 - 11:15 **Διάλεξη: Εφηβεία και λογοτεχνία - Η μοναξιά των συνόρων**  
Προσκεκλημένη ομιλήτρια: *Γλυκερία Γκρέκου*  
Πρόεδροι: *Αθανάσιος Ευαγγελίου, Ελευθερία Γωνίδα*

Ερωτήσεις - Συζήτηση

11:15 - 11:45 **ΕΦΗΒΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ: ΑΠΟΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ**  
*Ελένη Κοτανίδου*

11:45 - 12:15 **Διάλειμμα - Καφές**

12:15 - 13:00 **Στρογγυλό Τραπέζι**  
Πρόεδροι: *Γρηγόριος Γκριμπίζης, Ιωάννης Σπυριδάκης*

**Ουρολογικά προβλήματα σε εφήβους**  
*Ιωάννης Βακαλόπουλος*

**Ουρο-γυναικολογικά προβλήματα σε έφηβες**  
*Θεμιστοκλής Μίκος*

13:00 - 14:30 **Στρογγυλό Τραπέζι**  
Πρόεδροι: *Γρηγόριος Αμπατζόγλου, Δημήτριος Γουλής*

**Θέματα ταυτότητας φύλου**

**Ενδοκρινολογική άποψη:** *Νίκος Σκορδής*

**Ψυχιατρική άποψη:** *Λουκάς Αθανασιάδης*

Ερωτήσεις - Συζήτηση - Λήξη

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

**Αθανασιάδης Λουκάς**  
Αναπλ. Καθηγητής Ψυχιατρικής, Α' Ψυχιατρική Κλινική Α.Π.Θ.,  
Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

**Αμπατζόγλου Γρηγόριος**  
Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Γ' Ψυχιατρική Κλινική Α.Π.Θ.,  
Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

**Βακαλόπουλος Ιωάννης**  
Αναπλ. Καθηγητής Ουρολογίας-Ανδρολογίας, Α' Ουρολογική Κλινική Α.Π.Θ.,  
Νοσοκομείο Γεννηματάς, Θεσσαλονίκη

**Γαλλή-Τσινοπούλου Ασημίνα**  
Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας,  
Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη  
Συντονίστρια Μεταπτυχιακού μαθήματος “Εφηβική Ιατρική”

**Γκρέκου Γλυκερία**  
Συγγραφέας Παιδικής και Εφηβικής Λογοτεχνίας, Θεσσαλονίκη

**Γουλής Δημήτριος**  
Αναπλ. Καθηγητής Ενδοκρινολογίας-Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική και  
Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

**Γκριμπίζης Γρηγόριος**  
Καθηγητής Γυναικολογίας-Μαιευτικής, Διευθυντής Α' Μαιευτικής και  
Γυναικολογικής Κλινικής Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

**Γωνίδα Ελευθερία**  
Αναπλ. Καθηγήτρια Ψυχολογίας, Σχολή Ψυχολογίας Α.Π.Θ.

**Ευαγγελίου Αθανάσιος**  
Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Νευρολογίας, Διευθυντής Δ' Παιδιατρικής  
Κλινικής Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

**Κοτανίδου Ελένη**  
ΜSc, Διδάκτωρ Ιατρικού Τμήματος, Σχολή Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ.,  
Ειδικευόμενη Παιδιατρικής, Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ.,  
Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

**Μίκος Θεμιστοκλής**  
Επικ. Καθηγητής Γυναικολογίας-Μαιευτικής, Α' Μαιευτική και Γυναικολογική  
Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

**Σέρμης Αναστάσιος**  
Παιδίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας,  
Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

**Σκορδής Νίκος**  
Παιδίατρος-Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Παιδιατρικής,  
St. George's University Medical School, Λευκωσία, Κύπρος

**Σπυριδάκης Ιωάννης**  
Επικ. Καθηγητής Παιδοχειρουργικής, Διευθυντής Β' Παιδοχειρουργικής Κλινικής  
Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

**Φωτουλάκη Μαρία**  
Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Γαστρεντερολογίας,  
Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη

**Χριστοφορίδης Αθανάσιος**  
Επικ. Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Α' Παιδιατρική  
Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη