

Οργάνωση:

Εταιρεία Μελέτης Καρκίνου Πεπτικού Συστήματος – Care Across

Σε συνεργασία με τη Διακοινοβουλευτική Συνέλευση Ορθοδοξίας

Με τις ευλογίες του Οικουμενικού Πατριαρχείου Κωνσταντινουπόλεως



Organisation:

Gastro-Intestinal Cancer Study Group – Care Across

With the collaboration of the Interparliamentary Assembly on Orthodoxy

With the blessings of the Ecumenical Patriarchate

ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

INTERNATIONAL CONGRESS

*Τέλος της ζωής
στον καρκίνο:*

*End of life
in cancer:*

Η ανατριχίλα των συνόρων

The shiver of borders



Εταιρείας Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας

Υπό την αιγίδα της

Το συνέδριο θα μοριοδοτηθεί με μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης

Under the auspices of the
Hellenic Society of Medical Oncology



The congress will be accredited with CME Credits

Ιουνίου 2015

18-21

June 2015

Ιερά Θεολογική Σχολή Χάλκης
Χάλκη – Κωνσταντινούπολη, Τουρκία

Theological School of Halki
Heybeliada – Istanbul, Turkey

Congress Secretariat



PRC CONGRESS & TRAVEL
Public Relations Center

PRC Congress & Travel, 105 Michalakopoulou str., 11527 Athens, Greece

Tel.: +30 210 7711673, Fax: +30 210 7711289, e-mail: congress2@prctravel.gr, Website: www.prctravel.gr

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΜΗΝΥΜΑ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Έχουμε την βαθύτατη χαρά να σας ενημερώσουμε ότι από **18 έως 21 Ιουνίου 2015** θα πραγματοποιηθεί στην **Χάλκη Κωνσταντινούπολης**, στην **Ιερά Θεολογική Σχολή Χάλκης**, το **Διεθνές Συνέδριο «End of life in cancer: The shiver of borders – Τέλος της ζωής στον καρκίνο: Η ανατριχίλα των συνόρων»**.

Το συνέδριο διοργανώνεται από την **Εταιρεία Μελέτης Καρκίνου Πεπτικού Συστήματος & το Care Across**, υπό την αιγίδα της **Εταιρείας Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας**, σε συνεργασία με τη **Διακοινοβουλευτική Συνέλευση Ορθοδοξίας** και με την ευλογία του **Οικουμενικού Πατριαρχείου Κωνσταντινουπόλεως**.

Μετά από μία μακρά επιστημονική διαδρομή ανακαλύπτουμε ότι ένα από τα πλουσιότερα, αλλά και πιο δύσβατα μέρη της κλινικής μας ζωής είναι η φροντίδα του ασθενούς τελικού σταδίου και ειδικότερα η προσέγγιση στα άδυτα του επικείμενου θανάτου. Αυτή την απαιτητική αλλά και προσωπική στάση επιθυμούμε να τη διευρύνουμε και έτσι προγραμματίζουμε να οργανώσουμε αυτό το Συνέδριο.

Όντας το τελευταίο πρόσωπο που πολλές φορές αντικρίζει ο ασθενής με καρκίνο προτού περάσει στο επέκεινα, θα προσπαθήσουμε να δώσουμε βήμα διάλογου σε κοινωνικές, ηθικές και πνευματικές εκφάνσεις του τέλους της ζωής, αποπειρώντας να ορίσουμε τη “βιογραφία” του ασθενούς. Οι συμμετέχοντες ομιλητές θα είναι θετικοί επιστήμονες, φιλόσοφοι, ιερωμένοι, καλλιτέχνες, κοινωνιολόγοι, κ.α, ενώ θα απευθύνεται σε ιατρούς που ασχολούνται με τον καρκίνο. Θα προσπαθήσουμε να δώσουμε διεθνή εμβέλεια τόσον από άποψης συμμετοχών όσο και κάλυψης των εργασιών του.

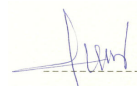
Η Ιερά Θεολογική Σχολή της Χάλκης αποτελεί για μας ένα φάρο πνευματικότητας και εκπαίδευσης. Η επιλογή του χώρου δεν είναι τυχαία, αλλά στοχεύει στην αναζήτηση του προσωπικού μας εκμαγείου, με μέτρο, σαφήνεια και περισυλλογή. Θα πραγματοποιήσουμε το συνέδριο στο χώρο της, αποσκοπώντας αφ’ ενός μεν στη συμβολική μετάδοση της λάμψης της, αφ’ ετέρου στην προβολή της σαν ακαδημαϊκού κέντρου διοργάνωσης υψηλού επιπέδου επιστημονικών συναντήσεων.

Η Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου σας προσκαλεί να συμμετάσχετε και είμαστε βέβαιοι ότι θα ανταποκριθείτε και θα μας τιμήσετε με την παρουσία σας.

Με εκτίμηση,



Π. Κοσμίδης
Διευθυντής Β' Ογκολογικής Κλινικής «Υγεία»



Ι. Μπουκοβίνας
Διευθυντής Ογκολογικού Τμήματος
Βιοκλινικής Θεσσαλονίκης



Γ. Σαμώνης
Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης



Ι. Σουγκλάκος
Επίκουρος Καθηγητής Παθολογικής
Ογκολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης

Οργανωτική Επιτροπή

Ελπιδοφόρος, Μητροπολίτης Προύσης

Π. Κοσμίδης, Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Ογκολογικής Κλινικής, Θεραπευτήριο «Υγεία», Αθήνα

Ι. Μπουκοβίνας, Διευθυντής Παθολογικού Ογκολογικού Τμήματος Βιοκλινικής Θεσσαλονίκης

Γ. Σαμώνης, Καθηγητής Παθολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Ι. Σουγκλάκος, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογικής Ογκολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Επιστημονική Επιτροπή

Χ. Ανδρεάδης, Παθολόγος – Ογκολόγος

Διευθυντής Γ΄ Τμήματος Κλινικής Ογκολογίας, Θεαγένειο Αντικαρκινικό Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη

Γ. Κουμάκης, Παθολόγος – Ογκολόγος

Διευθυντής - Επιστημονικός Υπεύθυνος Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Μονάδας Μεταμόσχευσης Μυελού, Α.Ο.Ν.Α Άγιος Σάββας, Αθήνα

Ε. Βασιλάτου - Κοσμίδη, Παιδίατρος Αιματολόγος- Ογκολόγος

Διευθύντρια Παιδιατρικών Ογκολογικών Κλινικών, Θεραπευτηρίων «Υγεία» & «Μητέρα», Αθήνα

Θ. Κοσμίδης

Συνιδρυτής της Care Across

Ε. Μπριασούλης, Παθολόγος-Ογκολόγος

Καθηγητής Ογκολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής Αιματολογικής Κλινικής, Ιωάννινα

Σ. Ντρουφάκου, Παθολόγος – Ογκολόγος

Διευθύντρια ΕΣΥ, Ογκολογική Μονάδα, Γ.Ν.Α Ιπποκράτειο, Αθήνα

Ο. Ζώρας, Χειρουργός

Καθηγητής Χειρουργικής Ογκολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης, Διευθυντής Κλινικής Χειρουργικής Ογκολογίας Π.Α.Γ.Ν.Η Ηράκλειο, Κρήτη

Ε. Χουρδάκη, Ψυχίατρος

Υπεύθυνη Ψυχιατρικού Τομέα Γ.Ν.Η. Βενιζέλιο - Πανάειο Ηράκλειο Κρήτη

Α. Βαδαλούκα, Αναισθησιολόγος

Διευθύντρια Α΄ Αναισθησιολογικής Κλινικής, Κέντρου Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα

Αν. Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής Πανεπιστημίου Αθηνών

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρίας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας

Διευθύντρια Μεσογειακού Τομέα Παγκόσμιου Ινστιτούτου Πόνου

Πέμπτη 18 Ιουνίου 2015

15:30-16:00	Έναρξη – Προσφωνήσεις	
16:00-16:30	1^η Διάλεξη Οι επιρροές στο αποφασιστικό βήμα: Ένα φιλοσοφικό βλέμμα	Σ. Καργάκος
16:30-17:00	2^η Διάλεξη Είναι ο δυτικός πολιτισμός συμφιλωμένος με το θάνατο;	E. Perrella
17:00-17:30	3^η Διάλεξη Είναι ο πολιτισμός της Ανατολής συμφιλωμένος με το θάνατο;	π. Νικόλαος, Μητροπολίτης Μεσογαίας & Λαυρεωτικής
17:30-18:00	4^η Διάλεξη Ο ελληνικός πολιτισμός και η ελευθερία του θανάτου	N. Σταμπολίδης
18:00-18:30	Διάλειμμα	
18:30-20:30	1^η Στρογγύλη Τράπεζα Across Art: Τέχνη στα άκρα της ζωής The passage of Acheron: Perspective of Art Κινηματογράφος Μουσική Φιλοσοφία Ζωγραφική Λογοτεχνία	Γ. Σαμώνης N. Ξυδάκης E. Μπιτσάκης X. Μποκόρος T. Πατρίκιος
20:30-21:00	Εναρκτήρια Ομιλία από τον Αρχιεπίσκοπο Κωνσταντινουπόλεως, Νέας Ρώμης & Οικουμενικό Πατριάρχη κ. κ. Βαρθολομαίο	
21:00	Δείπνο	

Παρασκευή 19 Ιουνίου 2015

- 09:00-11:00 **2^η Στρογγύλη Τράπεζα**
Across Barriers: Μετακίνηση των ορίων από το παρελθόν στο μέλλον
Συντονίστρια: Α. Βαδαλούκα
- Οργάνωση των υποδομών παρηγορικής φροντίδας(40')
- στην Ελλάδα
- στην Τουρκία
Παρηγορική αγωγή και οικονομικά ενδιαφέροντα. Το κόστος του τέλους της ζωής (20')
End of life: Drugs or words (20')
- A. Βαδαλούκα*
M. Uyar
K. Σουλιώτης
E. Aitini
- 11:00-11:30 **Διάλειμμα**
- 11:30-13:00 **3^η Στρογγύλη Τράπεζα**
Across Perspectives: Ένα άλλο βλέμμα στη φροντίδα, στην υγεία, στο θάνατο
- Πότε σταματάμε τις θεραπευτικές πράξεις; Γιατί η παρηγορική φροντίδα πρέπει να έλθει πιο νωρίς; (20')
Η αντιληπτική ικανότητα του ατόμου στο τελικό στάδιο του καρκίνου (20')
Οξύ και χρόνια stress στην αντιμετώπιση ασθενών τελικού σταδίου στους ογκολόγους (20')
- I. Tuffrey – Wijne*
E. Γαλάνη
- 13:00-14:30 **4^η Στρογγύλη Τράπεζα**
Across Diseases: Ειδικές καταστάσεις – « Ένας καλός θάνατος»: Μια ιατρική άποψη..
- Ένας καλός θάνατος (20')
Τέλος της ζωής με ένα γλοιοβλάστωμα (15')
Τέλος της ζωής με γαστρεντερικό όγκο (15')
Τέλος της ζωής με γυναικολογικό όγκο (15')
Τέλος της ζωής με καρκίνο του πνεύμονα (15')
- R. Smith*
E. Ραζή
Z. Σαριδάκη
Φ. Σταυρίδη
E. Λινάρδου
- 14:30-16:00 **Γεύμα**
- 16:00-18:00 **5^η Στρογγύλη Τράπεζα**
Across Decision: Το αποφασιστικό βήμα στο τέλος της ζωής
- Πληροφόρηση των ασθενών για το τέλος της ζωής (20')
Το δικαίωμα των ασθενών στην απόφαση της διακοπής της παρηγορικής χημειοθεραπείας (20')
Τίτλος υπό διαμόρφωση (20')
- C. Verusio*
Σ. Παπαδόπουλος
Σ. Μανουσέλης
- 18:00-18:30 **Διάλειμμα**

18:30-20:00	6^η Στρογγύλη Τράπεζα Το παιδί με καρκίνο: Όταν το ταξίδι του φτάνει στο τέλος Συντονίστρια: E. B. Κοσμίδη	
	Πριν το τέλος: <ul style="list-style-type: none"> • Γιατί, πότε, πού , πώς; • Προετοιμασία παιδιού και γονιών • Ανακουφιστική φροντίδα 	<i>E. Δανά</i>
	Το παιδί που πεθαίνει: <ul style="list-style-type: none"> • Κουλτούρα και παραδόσεις στην Τουρκία • Εγκατάλειψη της θεραπείας • Στάση και συμπεριφορά αυτών που φροντίζουν (οικογένεια, ομάδα υγείας) 	<i>R. Kebudi</i>
	Το ασύμβατο για παιδί σενάριο: <ul style="list-style-type: none"> • Αντίληψη και έκφραση της ιδέας του θανάτου (παιδί) • Ο μετά τον θάνατο θρήνος (γονείς, γιατρός) 	<i>E. B. Κοσμίδη</i>
20:00-20:30	5^η Διάλεξη Διασχίζοντας τον χώρο ή κατακτώντας τον χρόνο	
21:00	Δείπνο	

Σάββατο 20 Ιουνίου 2015

09:00-10:00	7^η Στρογγύλη Τράπεζα Across Culture: Η πολυπλοκότητα της διαφοράς	
	Πολυπλοκότητα στη περίθαλψη τελικού σταδίου διαφορετικών ατόμων πολιτιστικά και θρησκευτικά (30') Φροντίδα σε ξένη γλώσσα (30')	<i>S. Bach</i> <i>K. Jones</i>
10:00-11:30	8^η Στρογγύλη Τράπεζα Across Disparities: Καταστάσεις ανέχειας	
	Σοβαρές ασθένειες και τέλος ζωής σε άτομα με σοβαρή ανέχεια (20') Τέλος της ζωής και σοβαρή ανέχεια: Ποια συνοδεία; (20') Εμείς και ο θάνατος (20')	<i>I. Μπουκοβίνας</i> <i>M. Μελετιάδης</i>
11:30-12:00	Διάλειμμα	
12:00-12:30	6^η Διάλεξη Πέρα από τα σύνορα, πέρα από τον ορίζοντα	<i>B.- M. Dupont</i>
12:30-13:00	7^η Διάλεξη Across Medicine: Εναλλακτική προσέγγιση	<i>Σ. Κυβέλλος</i>
13:00-13:30	8^η Διάλεξη Παρηγορική αντιμετώπιση στο τέλος της ζωής. Η διαδικτυακή προσέγγιση	<i>Θ. Κοσμίδης</i>
13:30-16:00	Γεύμα	
16:00-17:30	9^η Στρογγύλη Τράπεζα Across Empathy: Συναισθήματα αφημένα και ξεχασμένα	
	Απόγνωση και θάνατος : Ποια ψυχολογική συνοδεία ; (20') Αναζήτηση ευθανασίας στο τέλος της ζωής. Ποια σύνορα; Ποιες απαντήσεις; (20') Δεοντολογική προσέγγιση (20') Ανάμεσα στο αδιέξοδο και το πέρασμα: Η ερμηνεία των συμπτωμάτων (20')	<i>M. De Hennezel</i> <i>T. Βιδάλης</i> <i>Γ. Λειβαδάς</i> <i>D. Gray</i>
17:30-19:00	10^η Στρογγύλη Τράπεζα Across Rites: Πένθος και τελετουργίες	
	Τα σύνορα του πένθους: Σύγχρονες κηδείες και «πένθος ασθενούς» (20') Το πένθος στο καρκίνο: Ιστορίες να διηγείσαι... (20') Αρρώστια ή θάνατος όπως απομόνωση ή υποταγή (20')	<i>Z. Παπαληγούρα</i> <i>N. Καρβούνης</i> <i>N. Κόλμαν</i>
19:00-19:30	Διάλειμμα	

19:30-20:30 **11^η Στρογγύλη Τράπεζα**
Across Religion: Ο εφημέριος, μια συνοδεία στα
σύνορα της ζωής
Συντονιστής: Ελπιδοφόρος Μητροπολίτης Προύσης

Στα σύνορα της ετερότητας (Ορθόδοξος) (20')
Ποια επαγγελματικά σύνορα (Καθολικός) (20')
Σύνορα υπαρξιακά και πνευματικά (Εβραίος) (20')
Τα σύνορα του σώματος (Μουσουλμάνος) (20')
Η μετάπτωση της ανάσας (Ανατολική θρησκεία) (20')

20:30-21:00 **9^η Διάλεξη**
Η έννοια της πνευματικής φροντίδας σε μια υλιστική
κοινωνία

Ν. Ξυδάκης, Αν.
Υπουργός Πολιτισμού

21:30 **Δείπνο**

Κυριακή 21 Ιουνίου 2015

08:00 **Πατριαρχική Θεία Λειτουργία**

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

18-20 Ιουνίου 2015

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στην Θεολογική Σχολή της Χάλκης.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

PRC Congress & Travel

Μιχαλακοπούλου 105

11527 Αθήνα

Τηλ.: 210 7711673

Fax: 210 7711289

E-mail: congress3@prctravel.gr; congress2@prctravel.gr

Website: www.prctravel.gr

ΕΠΙΣΗΜΗ ΓΛΩΣΣΑ

Οι επίσημες γλώσσες του συνεδρίου θα είναι η Ελληνική και η Αγγλική. Κατά τη διάρκεια των συνεδριάσεων θα υπάρχει ταυτόχρονη μετάφραση στα Ελληνικά, Αγγλικά και Τούρκικα.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Κατηγορίες	EARLY REGISTRATION έως 31 Μαρτίου 2015	LATE REGISTRATION από 1 Απριλίου 2015
Ιατροί	250 EURO	300 EURO
Ιατροί - Μέλη ΕΟΠΕ	200 EURO	240 EURO
Επιστήμονες άλλων ειδικοτήτων	100 EURO	150 EURO

Το κόστος εγγραφής περιλαμβάνει

- Παρακολούθηση του Συνεδρίου
- Συνεδριακό υλικό (πρόγραμμα, τσάντα, ταυτότητα εισόδου)
- Διαλείμματα καφέ
- Γεύμα στη μεσημβρινή διακοπή

Σημείωση: Για τα συνοδά μέλη δεν προβλέπεται παροχή διαλειμμάτων καφέ και γευμάτων στο συνεδριακό χώρο, λόγω περιορισμένου χώρου και δυνατότητας εξυπηρέτησης στη Θεολογική Σχολή.

Περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με την πολιτική πληρωμών θα βρείτε στη φόρμα εγγραφής

ΝΟΜΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Οι οργανωτές καθώς και το γραφείο οργάνωσης του Συνεδρίου δεν φέρουν καμία ευθύνη για προσωπική βλάβη ή απώλειες οποιασδήποτε φύσεως στους συμμετέχοντες, τα συνοδά μέλη ή για την καταστροφή, απώλεια και κλοπή των προσωπικών τους αντικειμένων.

ΚΑΡΤΕΣ ΣΥΝΕΔΡΩΝ

Για την παρακολούθηση των εργασιών του Συνεδρίου οι σύνεδροι είναι απαραίτητο να φέρουν τη διακριτική κονκάρδα εγγραφής που χορηγείται από τη γραμματεία και παρακαλούνται να τη φέρουν καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ VISA

Η Τουρκική τουριστική βίζα δεν είναι απαραίτητη για τους πολίτες της Ελλάδας για παραμονή μέχρι και 90 ημέρες. Σύμφωνα με ενημέρωση που παρείχαν οι αρμόδιες τουρκικές Αρχές, από την 1η Ιανουαρίου 2015, οι Έλληνες πολίτες θα μπορούν να εισέρχονται στην Τουρκία με ταυτότητα (νέου τύπου) ή διαβατήριο, το οποίο, όμως, θα πρέπει να έχει τουλάχιστον πεντάμηνη ισχύ από την ημέρα εισόδου στη χώρα.

Η Τουρκική τουριστική βίζα είναι απαραίτητη για τους πολίτες της Κύπρου για παραμονή μέχρι και 90 ημέρες. Το κόστος της ανέρχεται στα 86,5 ευρώ.

ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΒΙΖΑ

Οι συμμετέχοντες που επιθυμούν επιστολή πρόσκλησης για απόκτηση τουριστικής βίζας, μπορούν να επικοινωνούν με τη Γραμματεία του Συνεδρίου. Σημειώστε ότι η πρόσκληση δίνεται μόνο στους εγγεγραμμένους συμμετέχοντες.

ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΣΤΑ ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΙΑ ΚΑΙ ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ

Συνολικά δεκατέσσερα ferries αναχωρούν από το λιμάνι Kabatas, καθημερινά προς τα Πριγκηπονήσια από το πρωί στις 06:50 έως τα μεσάνυχτα. Η διαδρομή προσφέρει στους επιβάτες μία πανοραμική εικόνα της Κωνσταντινούπολης, όπου ξεχωρίζουν το Τόπκαπι, η Αγιά Σοφιά και το Μπλε Τζαμί. Τα δρομολόγια από τα Πριγκηπονήσια προς την Κωνσταντινούπολη γίνονται περίπου ανά 1 ½ ώρα. Ενώ το τελευταίο δρομολόγιο είναι από Πρίγκηπο στις 22:00 και από Χάλκη στις 22:15.

Το κόστος μετάβασης από το λιμάνι Kabatas προς τα Πριγκηπονήσια κυμαίνεται από 5TL έως 9TL (από €2 έως €3,5) κατ' άτομο, για εισιτήριο μονής διαδρομής, ανάλογα με τον τύπο του ferry.

Το αναλυτικό πρόγραμμα δρομολογίων θα ανακοινωθεί εντός του Απριλίου 2015.

Τα ίδια δρομολόγια πλοίων εκτελούν και την ακτοπλοϊκή επικοινωνία μεταξύ των νησιών, με το ίδιο κόστος.

Η μετακινήσεις τόσο την Πρίγκηπο όσο και στη Χάλκη γίνονται μόνο με άμαξες (παϊτόνια). Κάθε άμαξα έχει χωρητικότητα τριών (3) ατόμων κατά το μέγιστο. Ενδεικτικά το κόστος μεταφοράς από το λιμάνι της Χάλκης προς την Θεολογική Σχολή ανέρχεται σε €20 περίπου (μονή διαδρομή)

ΝΟΜΙΣΜΑ

Το τοπικό νόμισμα είναι η Τούρκικη Λίρα (TL). Μπορείτε να κάνετε συνάλλαγμα στο αεροδρόμιο, σε τράπεζες, ξενοδοχεία και γραφεία συναλλάγματος. Η ισοτιμία αλλάζει καθημερινά σύμφωνα με την Τουρκική Κεντρική Τράπεζα.

Εκτός από την Τούρκικη Λίρα, οι συναλλαγές μπορούν να γίνουν σε Δολάρια και Ευρώ, στα περισσότερα μεγάλα εμπορικά κέντρα, ξενοδοχεία και εστιατόρια. Παρόλα αυτά σας συστήνουμε να έχετε πάντα ένα ποσό σε Τούρκικες Λίρες για τις καθημερινές συναλλαγές σας.

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΡΑΠΕΖΩΝ

Στην Τουρκία, οι τράπεζες λειτουργούν καθημερινά από τις 09.00 έως τις 17.00, εκτός Σαββατοκύριακού και επίσημων αργιών.

ΑΝΑΛΗΨΗ ΧΡΗΜΑΤΩΝ ΑΠΟ ΑΤΜs

Η ανάληψη μετρητών σε Τούρκικες Λίρες, Ευρώ & Δολάρια Visitors γίνεται μέσω χρεωστικών καρτών (debit cards) από τα ΑΤΜs των τραπεζών. Η πλειονότητα των ΑΤΜs έχουν αγγλικό menu. ΑΤΜs υπάρχουν επίσης στην Πρίγκηπο και τη Χάλκη.

ΧΡΗΣΗ ΠΙΣΤΩΤΙΚΗΣ ΚΑΡΤΑΣ

Μπορείτε να κάνετε τις αγορές σας με την χρήση της πιστωτικής ή χρεωστικής σας κάρτας. Παρόλα αυτά σας συστήνουμε να έχετε πάντα ένα ποσό σε Τούρκικες Λίρες σε περίπτωση που βρεθείτε εκτός της πόλης ή σε μικρότερες πόλεις ή χωριά.

ΚΛΙΜΑ

Τα καλοκαίρια στην Κωνσταντινούπολη και τα Πριγκηπονήσια είναι ζεστά και σχετικά ξηρά, με θερμοκρασία γύρω στους 23 °C, με ελάχιστες μέρες βροχής, χωρίς υπερβολική ζέστη.

ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΣ

Η τάση του ηλεκτρικού ρεύματος είναι 220V & 50Hz. Οι πρίζες είναι δύο οπών όπως στην Ελλάδα και την Κεντρική Ευρώπη.

ΖΩΝΗ ΩΡΑΣ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΚΙΑ

Η ώρα ζώνης είναι GMT +2.

ΧΡΗΣΗ ΚΙΝΗΤΟΥ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ

Αρκετοί διεθνείς και τοπικοί πάροχοι παρέχουν κάλυψη κινητής τηλεφωνίας, όπως οι Turkcell, Avea & Vodafone. Μπορείτε να ενεργοποιήσετε την υπηρεσία περιαγωγής (roaming) στο κινητό σας τηλέφωνο πριν ταξιδέψετε στην Τουρκία.

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΜΟΥΣΕΙΩΝ

Όλα τα μουσεία στην Κωνσταντινούπολη είναι ανοικτά από 9:00 έως 17.00, όλες τις ημέρες, εκτός Δευτέρας.

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΦΑΡΜΑΚΕΙΩΝ

Τα φαρμακεία στην Κωνσταντινούπολη είναι ανοικτά κάθε μέρα από 09.00 έως 19.00, εκτός Κυριακής. Στα νησιά τα φαρμακεία είναι ανοικτά κάθε μέρα από 08.00 έως 20.00, εκτός Κυριακής. Τόσο στις περιοχές της Κωνσταντινούπολης όσο και σε κάθε νησί υπάρχει ένα εφημερεύον φαρμακείο σε 24ωρη βάση.

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΕΜΠΟΡΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ

Στην Τουρκία τα εμπορικά καταστήματα είναι ανοικτά κάθε μέρα, από τις 10.00 έως τις 22.00

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

112 Ιατρικά επείγοντα
110 Πυροσβεστική
155 Αστυνομία
154 Τροχαία
158 Ακτοφυλακή
113 Ιατρική φροντίδα
114 Κέντρο Δηλητηριάσεων
177 Δασοπροστασία

ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΤΗ ΧΑΛΚΗ

Merit Halki Palace Hotel

http://www.merithotels.com/en_index_merit_halki.php



Το **Merit Halki Palace Hotel** βρίσκεται σε ένα ανακαινισμένο κτήριο στη Χάλκη και περιβάλλεται από έναν καταπράσινο κήπο. Το ξενοδοχείο προσφέρει υπέροχη θέα στη θάλασσα του Μαρμαρά και στην Κωνσταντινούπολη. Διαθέτει εξωτερική πισίνα, αίθουσες συνεδριάσεων, εστιατόριο & μπαρ.

Τα άνετα δωμάτια του Merit Halki Palace παρέχουν δωρεάν Wi-Fi, δορυφορική τηλεόραση, mini bar & **ανεμιστήρα οροφής**. Τα δωμάτια έχουν μπαλκόνι με θέα στη

θάλασσα ή στο πευκόδασος.

Το ξενοδοχείο είναι προσβάσιμο από το λιμάνι της Χάλκης μέσα σε 20 λεπτά με τα πόδια ή με άμαξα μέσα από τους καταπράσινους κήπους και τους όμορφους δρόμους του νησιού.

ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΤΗΝ ΠΡΙΓΚΗΠΟ

Buyukada Cankaya Hotel

<http://buyukadacankayaotel.com>



Το **Buyukada Cankaya Hotel** στεγάζεται σε ένα κτήριο Ελληνικής Αρχιτεκτονικής. Το ξενοδοχείο διαθέτει κήπο, αίθριο και αίθουσα πρωινού, ενώ προσφέρει δωρεάν Wi-Fi. Το ξενοδοχείο **δεν διαθέτει ανελκυστήρα**.

Κάθε δωμάτιο διαθέτει τηλεόραση επίπεδης οθόνης, τηλέφωνο, κλιματισμό & minibar.

Το ξενοδοχείο είναι προσβάσιμο με τα πόδια από το λιμάνι της Πρίγκηπου σε απόσταση 250 μέτρων.

Ada Palas Hotel

<http://www.adapalas.com.tr/en>



Το **Ada Palas Hotel** βρίσκεται 200 μέτρα από το λιμάνι της Πρίγκηπου. Στεγάζεται σε μία έπαυλη του 19ου αιώνα, με κλασική διακόσμηση και χειροποίητα έπιπλα.

Κάθε δωμάτιο διαθέτει τηλεόραση επίπεδης οθόνης, κλιματισμό, ηλεκτρονική θυρίδα ασφαλείας, mini bar και δωρεάν Wi-Fi. Όλα τα δωμάτια είναι μη καπνιζόντων. Το ξενοδοχείο προσφέρει παραδοσιακό Τούρκικο πρωινό, στον κήπο.

Το ξενοδοχείο είναι προσβάσιμο με τα πόδια από το λιμάνι της Πρίγκηπου σε απόσταση 200 μέτρων.

Anatolian Club Hotel

<http://www.anadolukulubu.com>



Το **Anatolian Club Hotel** χτίστηκε το 1907 από τους Βρετανούς ως Ναυτικός Όμιλος. Βρίσκεται δίπλα στη θάλασσα και είναι ένα σύμπλεγμα πέντε κτηρίων ιδιαίτερης αρχιτεκτονικής. Τα δωμάτια είναι κλιματιζόμενα και διαθέτουν δορυφορική τηλεόραση επίπεδης οθόνης και δωρεάν Wi-Fi. Το ξενοδοχείο επίσης διαθέτει χώρους αθλοπαιδιών. Το ξενοδοχείο είναι προσβάσιμο από το λιμάνι της Πριγκήπου μέσα σε 7 λεπτά με τα πόδια.

Splendid Palas Hotel

<http://www.splendidhotel.net/eng/hakkimizda.html>



Το **Splendid Palas Hotel** στεγάζεται σε μια αναπαλαιωμένη έπαυλη με κήπο και εξωτερική πισίνα. Η θέση του ξενοδοχείου προσφέρει υπέροχη θέα προς τη θάλασσα του Μαρμαρά και την Κωνσταντινούπολη.

Το ξενοδοχείο διαθέτει αίθουσα συνεδριάσεων, εστιατόριο και βεράντα.

Τα δωμάτια έχουν κομψή διακόσμηση και διαθέτουν ανεμιστήρα, δορυφορική τηλεόραση επίπεδης οθόνης & mini bar. Προσφέρεται επίσης δωρεάν Wi-Fi.

Το ξενοδοχείο είναι προσβάσιμο από το λιμάνι της Πριγκήπου μέσα σε 5 λεπτά με τα πόδια.

Περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με την πολιτική πληρωμών θα βρείτε στη φόρμα διαμονής.