



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ -  
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ-  
ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ  
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ



ΣΤΕΤΕΣ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ  
ΣΤΗ ΓΝΩΣΙΑΚΗ - ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ  
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑ.Γ.Ν.Η.  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ : ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΒΓΟΝΤΖΑΣ

## ΕΝΑΡΞΗ ΝΕΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΣΤΟ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΤΗ ΓΝΩΣΙΑΚΗ-ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ Σεπτέμβριος 2019

### Οργάνωση

Τομέας Ψυχιατρικής και Επιστημών Συμπεριφοράς με την Ψυχιατρική Κλινική του ΠαΓΝΗ (Δ/ντής Καθηγητής Α. Βγόντζας) σε συνεργασία με την Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών (Δ/ντης Καθηγητής Χ. Παπαγεωργίου). Το Σεμινάριο έχει πιστοποιηθεί από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Κρήτης (ΚΕΔΙΒΙΜ).

### Σε ποιους απευθύνεται το Σεμινάριο

Σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας, όπως ψυχιάτρους, παιδοψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, νοσηλευτές και επισκέπτες υγείας, που επιθυμούν να γνωρίσουν βασικά στοιχεία της Γνωσιακής Συμπεριφορικής θεωρίας και να ασκηθούν στην ψυχοθεραπευτική αντιμετώπιση ψυχιατρικών διαταραχών σύμφωνα με αυτό το θεραπευτικό μοντέλο. Υπάρχει περιορισμός στον αριθμό συμμετεχόντων ανά έτος (μέγιστος αριθμός 20)

### Απαραίτητα προσόντα για συμμετοχή και διαδικασία υποβολής αίτησης

- Κατοχή πτυχίου ανώτατης ή ανώτερης σχολής (ΑΕΙ, ΑΤΕΙ, ΤΕΙ).
- Καλή γνώση Αγγλικής γλώσσας και χρήση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.
- Επαρκής αξιολόγηση κατά τη συνέντευξη με την επιτροπή αξιολόγησης υποψηφίων.

Οι ενδιαφερόμενοι υποβάλλουν αίτηση υποψηφιότητας ηλεκτρονικά που βρίσκουν στο site του Σεμιναρίου, [cbt.med.uoc.gr](http://cbt.med.uoc.gr)

### Στόχοι σεμιναρίου

Στόχοι του Σεμιναρίου είναι να προσφέρει στους εκπαιδευόμενους τις απαραίτητες θεωρητικές γνώσεις και κλινική εκπαίδευση για την ψυχοθεραπευτική αντιμετώπιση προβλημάτων και ψυχιατρικών διαταραχών οι οποίες ενδείκνυνται για Γνωσιακή- Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία.

### Το σεμινάριο περιλαμβάνει

Θεωρητικά μαθήματα και εργαστήρια ανάπτυξης δεξιοτήτων, ομάδες μελέτης και βιβλιογραφικής ενημέρωσης, παρουσιάσεις περιστατικών, και κλινικές εποπτείες, τα οποία διεξάγονται σε προκαθορισμένες ημερομηνίες κατά τη διάρκεια δύο ετών με τέσσερα εξάμηνα σπουδών.

### Πού και Πότε:

Η εκπαίδευση γίνεται στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης, πτέρυγα μεταπτυχιακών σπουδών με συχνότητα ένα Σάββατο ανά μήνα και ώρα 10:00 - 17:30.

### Υποβολή αιτήσεων

Έως 6 Σεπτεμβρίου 2019



ΣΤΕΤΕΣ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ  
ΣΤΗ ΓΝΩΣΙΑΚΗ - ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



**Συνεντεύξεις:** Από 9 έως 13/9/2019

**Εγγραφές:** έως 20/9/2019

**Έναρξη μαθημάτων:** 29/9/2019

### Κόστος

Συνολικό Κόστος θεωρητικής εκπαίδευσης δύο ετών 2000 Ευρώ. (500 Ευρώ/ ανά εξάμηνο).

### Έναρξη μαθημάτων Α' εξαμήνου 2019

28 Σεπτεμβρίου 2019

### Για αιτήσεις και πληροφορίες

<http://cbt.med.uoc.gr>

Γραμματεία: Χαρά Πατραμάνη

Τηλ.: 2810 394617 / e-mail: [cbt@med.uoc.gr](mailto:cbt@med.uoc.gr)

### Επιστημονικός Υπεύθυνος:

**Αλέξανδρος Ν. Βγόντζας**, Καθηγητής  
Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης

### Επιμέλεια Εκπαιδευτικού Προγράμματος:

**Α. Βγόντζας** Καθηγητής Ψυχιατρικής  
Πανεπιστημίου Κρήτης

**Ι. Παπακώστας**, Αν. Καθηγητής Ψυχιατρικής  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Σύμβουλος Μονάδας  
Γνωσιακών Θεραπειών του Κέντρου  
Ψυχοθεραπειών της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής του  
Παν/μίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**Ν. Βαϊδάκης**, Αν. Καθηγητής Ψυχιατρικής  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Σύμβουλος Μονάδας  
Γνωσιακών-Συμπεριφορικών Θεραπειών του  
Κέντρου Ψυχοθεραπειών της Α΄ Ψυχιατρικής  
Κλινικής του Παν/μίου Αθηνών, Αιγινήτειο  
Νοσοκομείο

### Συντονισμός Προγράμματος Σπουδών

**Μ. Καραταράκη**, DPsyCh Ψυχολόγος

### Κλινική Επιμέλεια

**Σ. Πορτινού**, Ψυχολόγος αντιπρόεδρος Δ.Σ.  
Ελληνικής Εταιρείας Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών.

### Οργανωτική επιτροπή:

**Α. Βγόντζας** Καθηγητής Ψυχιατρικής  
Πανεπιστημίου Κρήτης

**Π. Σίμος**, Καθηγητής Εξελικτικής  
Νευροψυχολογίας, Τμήμα Ιατρικής Παν/μίου  
Κρήτης

**Ε. Καραδήμας**, Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας  
της Υγείας, Τμήμα Ψυχολογίας Παν/μίου Κρήτης

**Μ. Καραταράκη**, DPsyCh, Ψυχολόγος, Επιστ.  
Συνεργάτης Παν/μιακής Ψυχιατρικής Κλινικής  
Πα.Γ.Ν.Η.

**Κ. Μπατσαλιάς**, Ψυχίατρος, μέλος ΕΕΣΣΚΕΨΟ κ'  
ΕΦΤΑ Άμισθος Επιστ. Συνεργάτης Παν/μιακής  
Ψυχιατρικής Κλινικής Πα.Γ.Ν.Η.

**Χ. Μπάστας**, Ψυχίατρος, Άμισθος Επιστ.  
Συνεργάτης Παν/μιακής Ψυχιατρικής Κλινικής  
Πα.Γ.Ν.Η.

