

ΑΥΤΟΑΝΟΣΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ & ΔΙΑΤΡΟΦΗ

1 - 2 Δεκεμβρίου 2018 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 01 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018

11:00 Έναρξη εκδηλώσεων. Αγιασμός και χαιρετισμοί επισήμων.

11:00 – 15:00 ΚΑΦΕΣ ΣΤΗ ΧΟΒΟΛΗ

Η Εταιρεία Δανδάλης κατά τα διαλείμματα από τις ομιλίες και τις εκδηλώσεις θα μας ετοιμάζει καφέ στη χόβολη.

12:00 - 15:00 ΥΠΕΡΗΧΟ ΜΑΣΤΟΥ & ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ:

Δωρεάν υπέρηχος μαστού από την Κινητή Ακτινολογική Μονάδα Οικοδιάγνωση, με τον Ακτινολόγο κ. Ευστράτιο Καραγιαννακίδη, με την οργάνωση «Στόχος Πρόληψη» και δωρεάν κλινική εξέταση από τη ιατρός Ογκολόγος κ. Γεωργία Μηλάκη.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

12:00-14:30 Α΄ ΟΜΙΛΙΕΣ

12:00 - 12:30 Θέμα : «Ο ρόλος της διατροφής στις Νευρολογικές παθήσεις», από τον κ. Ζαχαριά Ιωάννη, Επίκουρο Καθηγητή Νευρολογικής Κλινικής, Πα.Γ.Ν.Η.

12:30 - 13:00 Θέμα : «Ρευματοειδή αρθρίτιδα και θεραπευτική αντιμετώπιση», από τον κ. Χαράλαμπο Λιναρδάκη, ειδικό Ρευματολόγο.

13:00 - 13:30 Θέμα : «βιταμίνη D και αθλητική απόδοση», από τον κ. Μαργωρή Ανδρέα, Ομ. Καθηγητή της ιατρικής Ηρακλείου, Ενδοκρινολόγο - Διαβητολόγο.

13:30 - 14:00 Θέμα : «Ο σακχαρώδης διαβήτης στα παιδιά», από τον κ. Μαμουλάκη Δημήτρη, Παιδίατρο, Παιδοδιαβητολόγο, Διευθυντή ΕΣΥ, Πα.Γ.Ν.Η.

14:00 - 14:30 Θέμα : «Κλινικές εκδηλώσεις των αυτοάνοσων νοσημάτων στο αναπνευστικό σύστημα», από την κ. Άννα Γρηγορίου, Επικουρικό επιμελήτρια Β΄ Πνευμονολογίας, τμήμα επειγόντων περιστατικών, Γ.Ν.Η. Βενιζέλειο.

14:30-16:00 ΚΡΗΤΙΚΗ ΚΟΥΖΙΝΑ:

Καταξιωμένοι Chef της Λέσχης Αρχιμαγείρων Κρήτης θα μας παρουσιάσουν την Κρητική κουζίνα, και θα γευτούμε τις δημιουργίες τους.

14:30 - 16:00 Μουσικός περίπατος στην Ελλάδα:

Από τον Θεοδόση Αμπατζιάννη τραγουδι - ούτι και τον Γιάννη Μπαντουβά λαούτο.

16:00 - 17:00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΑΪ ΤΣΙ-ΤΣΙ ΚΟΝΓΚ:

Η κ. Ελένη Κουταλά θα μας διδάξει τα μυστικά του Τάι Τσί-Τσί Κόνγκ, και θα μπορέσουμε να μάθουμε μερικές ασκήσεις για να βελτιώσουμε τη ζωή μας..!

17:00-20:00 Β΄ ΟΜΙΛΙΕΣ

17:00 - 17:30 Θέμα : «Σκλήρυνση κατά πλάκας, Θεραπεία και πρόληψη», από τον κ. Ωρολογιά Αναστάσιο, Ομ. Καθηγητή Νευρολογίας Α.Π.Θ., πρ. Διευθυντή Α΄ Νευρολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ και Πρόεδρο της Ελληνικής Εταιρείας για τη Σκλήρυνση Κατά Πλάκας.

17:30 - 18:00 Θέμα : «Τι είναι η Ψωρίαση και πώς αντιμετωπίζεται σήμερα», από την κ. Sabine Krüger - Krasagakis, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Δερματολογίας, Πανεπιστημίου Κρήτης, Δερματολογικής Κλινικής, Πα.Γ.Ν.Η.

18:00 - 18:30 Θέμα : «Ψυχική υγεία και αυτοάνοσα», από τον κ. Θεόδωρο Μηλιώτη, Ψυχίατρο, Α΄ Επιμελητή, Ψυχιατρικό τμήμα Γ.Ν.Η. ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ.

18:30 - 19:00 **Θέμα :** «**Νεφρική ανεπάρκεια σε ρευματολογικά νοσήματα**», από τον κ. Σταύρο Στρατάκη, Νεφρολόγο, Β' Επιμελητή, Πα.Γ.Ν.Η.

19:00 - 19:30 **Θέμα :** «**Αυτοάνοσα νοσήματα και οφθαλμοί**», από την κ. Μαρία Καλεμάκη, Ειδικευόμενη Οφθαλμίατρο, οφθαλμολογική κλινική Γ.Ν.Η. ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ.

19:30 - 20:00 **Θέμα :** «**Βασικές γνώσεις και νεότερα δεδομένα στις Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσους του εντέρου**», από την κ. Μαρία Φραγκάκη, Ειδικευόμενη Γαστρεντερολόγο, Γαστρεντερολογικής Κλινικής Γ.Ν.Η. ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 02 ΔΕΚΕΒΡΙΟΥ 2018

10:00 - 12:00 ΥΠΕΡΗΧΟ ΜΑΣΤΟΥ:

Δωρεάν υπέρηχος μαστού από την Κινητή Ακτινολογική Μονάδα Οικοδιάγνωση, με τον Ακτινολόγο κ. Ευστράτιο Καραγιαννακίδη, με την οργάνωση «Στόχος Πρόληψη».

11:00 - 12:00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΒΙΒΛΙΟΥ «Αυτοάνοσα & διατροφή».

Από την κ. Γιακουμάκη Ελένη, υποδιευκτρία της 7^η Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης.

11:00 - 15:00 ΚΑΦΕΣ ΣΤΗ ΧΟΒΟΛΗ

Η Εταιρεία Δανδάλης κατά τα διαλείμματα από τις ομιλίες θα μας ετοιμάζει καφέ στη χόβολη.

11:00 - 16:00 ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ ΜΕ ΤΗΝ ΜΙΝΟΑΝ TASTES:

Το μαγείρεμα δημιουργεί θρεπτικές μνήμες για το μυαλό και το σώμα Το Μίνοαν Tastes προετοιμάζει φαγητό από το αρχαίο τοπίο της Κρήτης σε μινωικά σκεύη μαγειρικής πάνω σε αναμμένα κάρβουνα. Στόχος μας είναι να δημιουργήσουμε ένα ζωντανό μουσείο το οποίο θα παρουσιάζει πώς θα μπορούσε να μοιάζει και να μυρίζει μια μινωική κουζίνα. Jerolyn E. Morrison, Ευαγγελία Χριστουλάκη, Νίκη Σαριδάκη.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

12:00 -14:30 Γ' ΟΜΙΛΙΕΣ

12:00 - 12:30 **Θέμα:** «**Τα οφέλη του ΤΑΪ ΤΣΙ-ΤΣΙ ΚΟΝΓΚ για τις αρθρίτιδες**», από την κ. Ελένη Κουταλά, ΕΔΙΠ στην Ιατρική σχολή του Πανεπιστημίου και Δασκάλα ΤΑΪ ΤΣΙ-ΤΣΙ ΚΟΝΓΚ.

12:30 - 13:00 **Θέμα:** «**Διατροφή - Πρόληψη θρέψη και αποκατάσταση**», από τον κ. Λιναρδάκη Στέλιο, κλινικό διαιτολόγο στο Γ.Ν.Η. Βενιζέλειο.

13:00 - 13:30 **Θέμα:** «**Τα αυτοάνοσα νοσήματα και η έννοια του προσώπου. Μια βιοηθική προσέγγιση**», από τον κ. Νίκο Κοσμαδάκη, Πολιτικό επιστήμονα με master στην βιοηθική, Δημοσιογράφος.

13:30 - 14:00 **Θέμα:** «**Λιποσωματικές φόρμουλες συμπληρωμάτων διατροφής**», από τον κ. Βίκυ Γ. Τσιρκώνη, Βιοχημικός & Βιοτεχνολόγος, Διδάκτωρ βιοατρικών επιστημών πανεπιστήμιο Βελγίου, Kuleuven.

14:00 - 14:30 **Θέμα:** «**Διατροφικές προοπτικές στη θεραπεία της σκλήρυνσης κατά πλάκας** », από τον κ. Γεώργιο Σπανάκη, Ιατρό Νευρολόγο, Msc Νευροεπιστήμες.

14:30-16:30 ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ ΜΕ ΤΗΝ ΟΜΑΔΑ «ΛΕΣΧΗΣ ΑΡΧΙΜΑΓΕΙΡΩΝ ΚΡΗΤΗΣ ».

Καταξιωμένοι Chef της λέσχης αρχιμαγείρων Κρήτης θα μας παρουσιάσουν την Κρητική κουζίνα, και θα γευτούμε τις δημιουργίες τους.

15:00 - 18:00 ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΜΟΥΣΙΚΑ ΑΚΟΥΣΜΑΤΑ:

από το Συγκρότημα του Λευτέρη Ψαράκη.

ΜΕΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΑΓΗΣ:

4ο (ΕΣΠΕΡΙΝΟ) ΕΠΑΛ Ηρακλείου, Ελευθερίου Σκεπετζή 31, Κηρούπολη.