



ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΡΟΛΗΨΗΣ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

Το Φεστιβάλ Πρόληψης είναι μια καινοτόμος δράση, η οποία πραγματοποιείται πρώτη φορά στην Περιφέρεια Κρήτης και στοχεύει στη δημιουργία, ανάδειξη και υιοθέτηση πεποιθήσεων πρόληψης, μέσα από τα νεότερα επιστημονικά δεδομένα. Απευθύνεται στην κοινωνία της Κρήτης, δίνοντας έμφαση σε ηλικιακές ομάδες πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Οι προγραμματισμένες εκδηλώσεις περιλαμβάνονται σε δύο γενικές ενότητες:

- Στην πρώτη ενότητα που θα διεξαχθεί από τις 9:00 έως 13:30 και απευθύνεται αποκλειστικά σε μαθητές/τριες πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Στο πλαίσιο της ενότητας αυτής θα παρουσιαστεί η θεατρική παράσταση «Ο Γιατρός ο Κάστορας των δοντιών ο μάστορας» σε μαθητές/τριες Δημοτικών Σχολείων του Νομού Ηρακλείου, ενώ συγχρόνως, θα υπάρχουν πολυάριθμοι σταθμοί εκμάθησης ΚΑΡΠΑ από πιστοποιημένους φορείς σε μαθητές/τριες δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Ώρες παραστάσεων: 9:00-10:15, 11:00- 2:15

Ώρες εκπαίδευσης ΚΑΡΠΑ: 08:45- 09:45, 10:00-11:00 και 11:20-12:20

Σε όλη τη διάρκεια του φεστιβάλ θα πραγματοποιούνται:

- προληπτικές εξετάσεις από τις κινητές μονάδες πρόληψης της Περιφέρειας Κρήτης,
- το «Test Your Memory» από το Κέντρο Ημέρας Alzheimer ΠΑΓΝΗ «Νεφέλη», που αποτελεί δραστηριότητα ανίχνευσης μνημονικών δυσκολιών.

- Στη δεύτερη ενότητα που θα διεξαχθεί από 17:00 έως 20: 00 και απευθύνεται στο ευρύτερο κοινό .



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Τρίτη 12/11/2024

17:00 Προσέλευση

17:15 - 18:20 1η στρογγυλή τράπεζα

Συντονίστρια: Γεωργία Μηλάκη (Αντιπεριφερειάρχης στον τομέα Πολιτισμού και Ισότητας, Παθολόγος - Οικολόγος)

- Πρόληψη των καρκίνων που σχετίζονται με την HPV λοίμωξη. Θωμάς Βρεκούσης (Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας της Ιατρικής Σχολής Παν/μιου Κρήτης)
- Παρουσίαση αποτελεσμάτων ερευνητικού προγράμματος ενημέρωσης μαθητών λυκείου «Ενημερώνομαι - εμβολιάζομαι - προάγω την υγεία μου»

Μαρία Θεοδωρίου (Πρόεδρος Συλλόγου Στήριξης Ασθενών που πάσχουν από Νεοπλασματική Νόσο «Ευ ζω με τον Καρκίνο»)

- Καρκίνος Μαστού. Η αξία της πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης, η περίπτωση της Περιφέρειας Κρήτης

Γιώργος Πιτσούλης (Αναπληρωτής Περιφερειάρχης, Αρμόδιος & Τομέα Υγείας Ακτινολόγος)

- Βιωματικές εμπειρίες γυναικών που έχουν αντιμετωπίσει τον καρκίνο του μαστού

18:30 2η στρογγυλή τράπεζα

Συντονιστής: Βαγγέλης Ζάχαρης (Πρόεδρος Περιφερειακού Συμβουλίου, Καρδιολόγος Διευθυντής ΕΣΥ ΠΓΝΗ)

- Εθισμός στο διαδίκτυο και καθημερινές συνήθειες σε εφήβους στην Περιφέρεια Κρήτης: Μήπως να συζητάμε για κυβερνο-συμπεριφορικούς προσδιοριστές υγείας;

Μανώλης Συμβουλάκης (Αναπληρωτής Καθηγητής Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Διευθυντής του Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής, της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης)

19:00 Τελετή έναρξης

19:00 - 19:20 Χαιρετισμοί

19:20 - 19:40 Παρουσίαση προγράμματος ΖΩΗ

Γιώργος Πιτσούλης (Αναπληρωτής Περιφερειάρχης, Αρμόδιος & Τομέα Υγείας Ακτινολόγος), Δημήτρης Πλεξουσάκης (Καθηγητής Επιστήμης Υπολογιστών, Παν/μιου Κρήτης, Διευθυντής στο Ινστιτούτο

Πληροφορικής, Αντιπρόεδρος του ΙΤΕ), Δημήτρης Κατεχάκης (Επικεφαλής, Κέντρο Εφαρμογών και Υπηρεσιών Ηλεκτρονικής Υγείας)

19:40 Βραβεύσεις



ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Τετάρτη 13/11/2024

17:00 - 18:00 3η στρογγυλή τράπεζα

Συντονιστής: Μανώλης Σημαντηράκης (Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρικής Σχολής του Παν/μίου Κρήτης, Διευθυντής καρδιολογικής κλινικής ΠΑΓΝΗ)

• Πρόληψη καρδιαγγειακών νοσημάτων

Βαγγέλης Ζάχαρης (Πρόεδρος Περιφερειακού Συμβουλίου, Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ ΠΓΝΗ)

• Βασική Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση

Ιωάννα Πρωτόπαπα (Ιατρός Εκπαιδύτρια ERC), Αναστασία Σπαρτινού (Αναισθησιολόγος, Επιμ. Β ΤΕΠ ΠΑΓΝΗ, Εκπαιδύτρια ERC)

• Εκπαίδευση στην ΚΑΡΠΑ

Παναγιώτα Δαριβιανάκη (Ειδικευόμενη Αναισθησιολογίας ΠΑΓΝΗ, Εκπαιδύτρια ERC)

Αναστασία Σπαρτινού (Αναισθησιολόγος Επιμ. Β ΤΕΠ ΠΑΓΝΗ, Εκπ/τρια ER)

18:00 - 19:00 4η στρογγυλή τράπεζα.

Συντονίστρια: Μαρία Μαράκη (Εντεταλμένη Περιφερειακή Σύμβουλος στον τομέα Παιδείας και Δια βίου Μάθησης, Εκπαιδευτικός).

• Παιδική παχυσαρκία - διαχρονικές παρεμβάσεις της Περιφέρειας Κρήτης σε σχολικές μονάδες

Αντώνης Παπαδάκης (Διευθυντής Δημόσιας Υγείας της Περ. Κρήτης)

• Ένα υγιές σώμα ξεκινά από ένα υγιές στόμα

Γιάννης Σμπώκος (Πρ. Οδοντιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου, Οδοντίατρος)

• Προληπτικός καρδιολογικός έλεγχος στην εφηβική ηλικία

Αλέξανδρος Πατριανάκος (Πρ. Ιατρικού Συλλόγου, Διευθυντής Ε.Σ.Υ, Καρδιολογική Κλινική ΠΑΓΝΗ)

19:00 - 20:00 5η στρογγυλή τράπεζα

Μαρία Μπάστα (Καθ/τρια Ψυχιατρικής, Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Κρήτης)

• Η πορεία προς τη μετανάστευση .Το ατομικό βίωμα της μετακίνησης και η νέα καθημερινότητα στη χώρα υποδοχής.

Πεδιαδιδάκη Χριστίνα (Κοινωνική Λειτουργός)

• Σεξουαλικότητα στην Εφηβεία

Σαμιωτάκης Γιώργος (Ψυχίατρος παιδιών και εφήβων)

Στην απογευματινή ενότητα δράσεων και σε συνεργασία με την UEFA θα γίνει εκπαίδευση ΚΑΡΠΑ σε ακαδημίες αθλητικών συλλόγων όπου θα δοθεί στους εκπαιδευόμενους πιστοποιητικό παρακολούθησης ΚΑΡΠΑ της UEFA.