



**ΟΕ Μυοκαρδιοπαθειών,
Βασικής Έρευνας & Κληρονομικών
Παθήσεων της ΕΚΕ**

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΚΑΜΠΑΝΙΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΕΣ

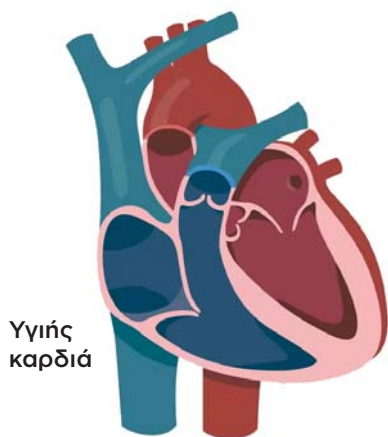
20-30 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025

- Έγκαιρη διάγνωση βασισμένη στην ιατρική ακριβείας
 - Έλεγχος της οικογένειας
 - Πρόληψη αιφνίδιου καρδιακού θανάτου

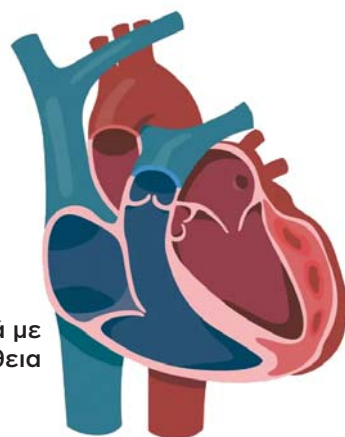


ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ





Υγιής
καρδιά



Καρδιά με
Μυοκαρδιοπάθεια

Τι είναι μυοκαρδιοπάθεια;

Η καρδιά είναι ένας μυς του σώματος, ο οποίος είναι επιφορτισμένος με το έργο της άντλησης του αίματος μέσω των αρτηριών προς τα όργανα του σώματος, καθώς και της επιστροφής του από αυτά, μέσω των φλεβών, ώστε να κατευθυνθεί στους πνεύμονες προκειμένου να εμπλουτισθεί εκ νέου με οξυγόνο και να επιστρέψει στην καρδιά για να επαναδιοχετευθεί στα όργανα του σώματος.

Ο όρος «μυοκαρδιοπάθεια» αφορά μια ομάδα καταστάσεων που επηρεάζουν τη δομή του καρδιακού μυός (μυοκάρδιο) και ελαττώνουν την ικανότητά του να μεταφέρει αίμα στο σώμα. Δεν πρόκειται για μια παροδική κατάσταση, αλλά για μια πάθηση του καρδιακού μυός.

Ποιος έχει ή παθαίνει μυοκαρδιοπάθεια

Η μυοκαρδιοπάθεια γενικά είναι μια σπάνια πάθηση και αφορά περίπου 1 στους 500 ανθρώπους. Η συχνότητα εμφάνισης μυοκαρδιοπάθειας ποικίλλει ανάλογα με τον τύπο της μυοκαρδιοπάθειας. Η πιο συχνή είναι η διατακτική μυοκαρδιοπάθεια (1 στα 250 άτομα), ακολουθεί η υπερτροφική μυοκαρδιοπάθεια (1 στα 500 άτομα) και η περιοριστική μυοκαρδιοπάθεια είναι σπανιότερη (περίπου 1 στα 10.000 άτομα).



Τι προκαλεί η μυοκαρδιοπάθεια στην καρδιά

Η μυοκαρδιοπάθεια επηρεάζει το μυ της καρδιάς και μπορεί να αλλάξει το σχήμα, το μέγεθος και το πάχος των τοιχωμάτων της καρδιάς, με αποτέλεσμα να επηρεάζεται η λειτουργία της. Κάθε ένας από τους διαφορετικούς τύπους μυοκαρδιοπάθειας έχει διαφορετική επίδραση στην καρδιά.



Τύποι μυοκαρδιοπαθειών

Διατατική μυοκαρδιοπάθεια

Σε αυτήν την πάθηση η καρδιά μεγαλώνει και διατείνεται. Το τοίχωμα της καρδιάς αποκτά μεγαλύτερη επιφάνεια, αλλά γίνεται λεπτότερο και ο μυς γίνεται πιο αδύναμος και λιγότερο ικανός να αντλεί το αίμα έξω από την καρδιά. Μερικές φορές η διατατική μυοκαρδιοπάθεια (DCM) αναπτύσσεται κατά τη διάρκεια ή μετά την κύηση, ειδικά τον τελευταίο μήνα ή εντός των πέντε μηνών μετά τον τοκετό. Η κατάσταση αυτή λέγεται μυοκαρδιοπάθεια της κύησης ή της λοχείας.

Υπερτροφική μυοκαρδιοπάθεια

Πρόκειται για μια γενετική πάθηση η οποία προκαλεί ανώμαλη αύξηση του πάχους του τοιχώματος της καρδιάς. Αυτό μπορεί να επηρεάζει το μέγεθος και τη λειτουργία των κοιλοτήτων της καρδιάς και μερικές φορές να εμποδίζει την έξοδο του αίματος από την καρδιά. Το αυξημένο πάχος του τοιχώματος μπορεί να δυσκολεύει τη χαλάρωση της καρδιάς και το γέμισμά της με αίμα.

Αρρυθμιογόνος μυοκαρδιοπάθεια

Στην κατάσταση αυτή πάσχουν οι συνδέσεις μεταξύ των κυττάρων της καρδιάς έτσι, ώστε αυτά να νεκρώνονται και να αντικαθίστανται από ουλώδη ιστό ή λίπος. Αυτό προκαλεί διάταση του καρδιακού μυός, ο οποίος γίνεται πιο λεπτός και αδύναμος, μειώνοντας έτσι την ικανότητά του να αντλεί το αίμα έξω από την καρδιά.

Περιοριστική μυοκαρδιοπάθεια

Στην κατάσταση αυτή ο καρδιακός μυς γίνεται σκληρός και άκαμπτος, ώστε να μην μπορεί να χαλαρώνει όπως πρέπει, το οποίο οδηγεί σε δυσκολία να γεμίσει η καρδιά με αίμα. Οι κοιλότητες των κόλπων της καρδιάς τότε μεγαλώνουν και δεν μπορούν να ωθούν το αίμα σωστά.

Καρδιακή αμυλοείδωση

Στην κατάσταση αυτή συγκεντρώνεται μια παθολογική πρωτεΐνη μεταξύ των κυττάρων του μυοκαρδίου, προκαλώντας αύξηση του πάχους της καρδιάς και δυσκολία στη λειτουργία της.



Τι προκαλεί μυοκαρδιοπάθεια

Υπάρχουν πολλές πιθανές αιτίες μυοκαρδιοπάθειας. Μερικοί τύποι έχουν γενετική αιτία: προκαλούνται από μια μετάλλαξη του γενετικού υλικού, η οποία επηρεάζει το πώς αναπτύσσεται η καρδιά. Οι γενετικές καταστάσεις μπορεί να είναι κληρονομούμενες (να περνούν από το γονέα στο παιδί) έτσι, ώστε η μυοκαρδιοπάθεια να αφορά την οικογένεια. Συνεπώς, εάν ένα άτομο διαγνωσθεί με μυοκαρδιοπάθεια συνιστάται να ελεγχθούν οι πρώτου βαθμού συγγενείς (γονείς, αδέλφια, παιδιά) για την ίδια πάθηση.

Άλλες αιτίες περιλαμβάνουν ιογενείς λοιμώξεις, αυτοάνοσες παθήσεις και κάποια φάρμακα (όπως τα φάρμακα για τη θεραπεία του καρκίνου



Ποια είναι τα συμπτώματα της μυοκαρδιοπάθειας

Τα συμπτώματα μπορεί να ποικίλλουν ανάλογα με τον τύπο της μυοκαρδιοπάθειας και τη σοβαρότητα της κατάστασης. Κάποια συχνά συμπτώματα περιλαμβάνουν:

- Δύσπνοια, λαχάνιασμα
- Εύκολη κόπωση
- Πρήξιμο στα πόδια, τους αστραγάλους
- Ζάλη
- Λιποθυμία κατά τη διάρκεια σωματικής δραστηριότητας

Σε μερικές περιπτώσεις η πρώτη εκδήλωση μιας μυοκαρδιοπάθειας μπορεί να είναι ο αιφνίδιος θάνατος.



Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι μερικά άτομα με μυοκαρδιοπάθεια μπορεί να μην έχουν καθόλου συμπτώματα.

Πώς γίνεται η διάγνωση της μυοκαρδιοπάθειας

Για τη διάγνωση της μυοκαρδιοπάθειας μπορεί να χρησιμοποιηθούν διάφορες εξετάσεις, τις οποίες θα ζητήσει ο ειδικός καρδιολόγος, ώστε να ελέγξει τη δομή και τη λειτουργία της καρδιάς. Μερικές από αυτές είναι:

Οικογενειακό ιστορικό: Ο ιατρός μπορεί να ρωτήσει για συγγενείς που είχαν/έχουν προβλήματα με την καρδιά ή αιφνίδιο θάνατο, καθώς κάποιοι τύποι μυοκαρδιοπάθειας μπορεί να είναι κληρονομικοί.

Φυσική εξέταση: Ο ιατρός μπορεί να ακροασθεί την καρδιά και τους πνεύμονες, να μετρήσει την αρτηριακή πίεση και τον καρδιακό παλμό και να αναζητήσει σημεία κατακράτησης υγρών στο σώμα.

Ηλεκτροκαρδιογράφημα: Αυτή η εξέταση καταγράφει την ηλεκτρική δραστηριότητα της καρδιάς και δείχνει πόσο γρήγορος και ρυθμικός είναι ο καρδιακός παλμός. Μπορεί επίσης να διαπιστώσει ανώμαλους ρυθμούς ή βλάβες του μυοκαρδίου.

Υπερηχοκαρδιογράφημα: Αυτή η εξέταση χρησιμοποιεί ηχητικά κύματα για να απεικονίσει την καρδιά και τις κοιλότητες της. Μπορεί να μετρήσει το μέγεθος, το σχήμα και το πάχος του καρδιακού τοιχώματος, ενώ μπορεί να αξιολογήσει πόσο καλά συστέλλεται και χαλαρώνει η καρδιά. Μπορεί επίσης να δείξει αν υπάρχουν προβλήματα με τις καρδιακές βαλβίδες ή υγρό γύρω από την καρδιά.

Μαγνητική τομογραφία καρδιάς: Αυτή η εξέταση χρησιμοποιεί ένα ισχυρό μαγνητικό πεδίο για να δημιουργήσει εικόνες της καρδιάς και των ιστών της. Μπορεί να παρέχει περισσότερες πληροφορίες για τη δομή και τη λειτουργία της καρδιάς από ό,τι το υπερηχοκαρδιογράφημα και επίσης μπορεί να αναδείξει την ύπαρξη ουλώδους ιστού ή φλεγμονής μέσα στο μυοκάρδιο.

Ηλεκτροκαρδιογράφημα κατά την άσκηση (δοκιμασία κοπώσεως): Αυτή η εξέταση είναι παρόμοια με το ηλεκτροκαρδιογράφημα, αλλά γίνεται ενώ το άτομο ασκείται σε έναν κυλιόμενο τάπητα ή ποδήλατο. Μπορεί να δείξει πόσο καλά απαντά η καρδιά στην άσκηση και εάν υπάρχουν αρρυθμίες κατά τη διάρκεια της άσκησης.

Πώς αντιμετωπίζεται η μυοκαρδιοπάθεια

Αν και δεν υπάρχει ακόμα οριστική θεραπεία, οι θεραπευτικές επιλογές στοχεύουν στο να μειώσουν και να ελέγξουν τα συμπτώματα, καθώς και στο να προληφθεί ο αιφνίδιος θάνατος σε περιπτώσεις υψηλού κινδύνου για επικίνδυνες για τη ζωή αρρυθμίες.

Στις θεραπευτικές επιλογές περιλαμβάνονται:

- Φάρμακα
- Συσσκευές
- Επεμβάσεις

Σήμερα υπάρχουν εξειδικευμένες θεραπείες για κάποιες μυοκαρδιοπάθειες, οι οποίες βελτιώνουν ουσιαστικά την ποιότητα ζωής και την πρόγνωση των ασθενών.



**ΟΕ Μυοκαρδιοπαθειών, Βασικής Έρευνας
& Κληρονομικών Παθήσεων της ΕΚΕ**