



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Πληροφορίες: Α. Παπαγιαννοπούλου
Ταχ. Δ/ση: Βερανζέρου 50
Ταχ. Κώδικας: 10438
Τηλέφωνο: 210 5239689
Fax: 210 5233563

ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΕΞ. ΕΠΕΙΓΟΝ

Αθήνα 3-2-2011
Αρ. Πρωτ.: Υ1/Γ.Π. οικ. 13194

ΠΡΟΣ:

1. Όλες τις Περιφέρειες της χώρας, με την παράκληση να ενημερώσουν τις Δ/νσεις Δημόσιας Υγείας των Περιφερειακών Ενοτήτων και τους Φορείς Κοινωνικής Φροντίδας αρμοδιότητάς τους
2. Όλους τους Δήμους της χώρας
3. Υ.ΠΕ. της χώρας (με την υποχρέωση να ενημερώσουν τα Νοσοκομεία, Κ.Υ. και Ι.Α.Κ)

ΘΕΜΑ: «Οδηγίες για την αντιμετώπιση της έξαρσης της εποχικής γρίπης»

- Σχετ.:** 1. Η με αρ. πρωτ. Υ1/Γ.Π. 81357/21-10-2010 εγκύκλιος της Υπηρεσίας μας με θέμα « Αντιγριπτικός εμβολιασμός για την εποχική γρίπη».
2. Το με αρ. πρωτ. Υ1/Γ.Π.οικ. 7356/11-1-2011 έγγραφο της Υπηρεσίας μας με θέμα «Εφαρμογή της εγκυκλίου για τον εμβολιασμό κατά της εποχικής γρίπης».
3. Το με αρ. πρωτ. οικ. 1058/2-2-2011 έγγραφο του ΚΕΕΛΠΝΟ.

Σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης Νοσημάτων, κατά την 3^η εβδομάδα του 2011, 15 Ευρωπαϊκές χώρες αναφέρουν ευρεία εξάπλωση της γρίπης. Σε χώρες όπως η Ιρλανδία και το Ηνωμένο Βασίλειο, παρατηρήθηκε έξαρση της γρίπης κατά το μήνα Δεκέμβριο, ενώ τώρα καταγράφεται μειωμένη δραστηριότητα.

Τα έως τώρα δεδομένα του Τμήματος Επιδημιολογικής Επιτήρησης του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ., δείχνουν ότι στην Ελλάδα η δραστηριότητα της γρίπης έχει αυξηθεί τις τελευταίες εβδομάδες. Έως σήμερα το στέλεχος γρίπης που κυρίως κυκλοφορεί και εργαστηριακά απομονώνεται είναι το στέλεχος Α(Η1Ν1) 2009. Αναμένεται η συνέχιση της δραστηριότητας της γρίπης στην χώρα για τις επόμενες 6-8 εβδομάδες.

Ως κύρια προληπτικά μέτρα για την αντιμετώπιση της έξαρσης της γρίπης, συστήνονται τα κατωτέρω:

- α. Η αυστηρή τήρηση των μέτρων αναπνευστικής υγιεινής και υγιεινής των χεριών.

β. Ο εμβολιασμός έναντι της γρίπης των ευπαθών ομάδων του πληθυσμού, ο οποίος θεωρείται ασφαλής και αποτελεσματικός και συστήνεται για όλη τη διάρκεια του χειμώνα. Σημειώνεται ότι **στην πλειοψηφία τους, οι ασθενείς με γρίπη που νοσηλεύθηκαν έως τώρα σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, δεν είχαν εμβολιαστεί.** Οι ομάδες υψηλού κινδύνου για σοβαρή νόσο από γρίπη οι οποίες αναφέρονται και στη σχετική (1) εγκύκλιο της Υπηρεσίας μας, είναι οι παρακάτω:

1. Άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω.
2. Εργαζόμενοι σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας (ιατρονοσηλευτικό προσωπικό και λοιποί εργαζόμενοι).
3. Παιδιά και ενήλικες που παρουσιάζουν έναν ή περισσότερους από τους παρακάτω επιβαρυντικούς παράγοντες ή χρόνια νοσήματα:
 - Άσθμα ή άλλες χρόνιες πνευμονοπάθειες
 - Καρδιακή νόσο με σοβαρές αιμοδυναμικές διαταραχές.
 - Ανοσοκαταστολή (κληρονομική ή επίκτητη εξαιτίας νοσήματος ή θεραπείας).
 - Μεταμόσχευση οργάνων
 - Δρεπανοκυτταρική νόσο (και άλλες αιμοσφαιρινοπάθειες).
 - Σακχαρώδη διαβήτη ή άλλο χρόνιο μεταβολικό νόσημα.
 - Χρόνια νεφροπάθεια.
 - Νευρομυϊκά νοσήματα
4. Έγκυες γυναίκες β΄ και γ΄ τριμήνου.
5. Παιδιά που παίρνουν ασπιρίνη μακροχρόνια (π.χ. νόσος Kawasaki, ρευματοειδή αρθρίτιδα και άλλα) για τον πιθανό ο κίνδυνο εμφάνισης συνδρόμου Reye μετά από γρίπη.
6. Άτομα που βρίσκονται σε στενή επαφή με παιδιά <6 μηνών ή φροντίζουν άτομα με υποκείμενο νόσημα, τα οποία διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο επιπλοκών από τη γρίπη.
7. Οι κλειστοί πληθυσμοί (προσωπικό και εσωτερικοί σπουδαστές γυμνασίων-λυκείων, στρατιωτικών και αστυνομικών σχολών, ειδικών σχολείων ή σχολών, τρόφιμοι και προσωπικό ιδρυμάτων κ.ά.).

γ. Η σωστή χρήση των αντι-ιικών φαρμάκων κατά της γρίπης, όταν υπάρχουν οι κατάλληλες ενδείξεις κατά την κρίση των θεραπόντων ιατρών, η οποία πρέπει να ξεκινά το ταχύτερο δυνατό, με απλή ιατρική συνταγή και **χωρίς να αναμένεται η**

εργαστηριακή επιβεβαίωση, ιδιαίτερα στις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού (σχετικό 3). Σύμφωνα με το ανωτέρω σχετικό επισημαίνεται ιδιαίτερος ότι:

«Η εργαστηριακή τεκμηρίωση της διαγνώσεως δεν είναι απαραίτητη σε περιστατικά με ήπιες εκδηλώσεις γρίπης τα οποία δεν ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού. Στις περιπτώσεις αυτές ενθαρρύνεται η συμπτωματική αγωγή, η παρακολούθηση της υγείας του ασθενούς και η αναζήτηση ιατρικής αξιολόγησης και παρέμβασης σε περίπτωση επιδεινώσεως των συμπτωμάτων. Μοριακός εργαστηριακός έλεγχος πραγματοποιείται κατά την κρίση του θεράποντος ιατρού μετά από έγγραφη αιτιολόγηση και ιδιαιτέρως σε ασθενείς που νοσηλεύονται με σοβαρή νόσο και επιπλοκές καθώς και ασθενείς που ανήκουν σε ομάδα υψηλού κινδύνου για σοβαρή νόσο».

Επιπροσθέτως, για την οικονομική κάλυψη της εργαστηριακής διάγνωσης τονίζεται ότι όσον αφορά νοσηλευόμενους και εξωτερικούς ασθενείς θα ακολουθείται η διαδικασία εκτέλεσης εργαστηριακών εξετάσεων σε επείγοντα περιστατικά, όπως αυτή προβλέπεται.

Υπενθυμίζεται τα Κέντρα Αναφοράς Γρίπης είναι τα εξής:

- Για τη Βόρεια Ελλάδα, το Κέντρο Αναφοράς Γρίπης βρίσκεται στο **Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, στο Β΄ Εργαστήριο Μικροβιολογίας**
- Για τη Νότια Ελλάδα στο **Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ.**

Αναφορικά με τη λειτουργία των σχολείων, επισημαίνουμε ότι αυτή **δεν αναστέλλεται** λόγω της αυξημένης δραστηριότητας της εποχικής γρίπης. Συστήνεται η αυστηρή τήρηση των μέτρων ατομικής υγιεινής και κυρίως το καλό πλύσιμο των χεριών.

Τέλος, αποστέλλονται συνημμένα οδηγίες του ΚΕΕΛΠΝΟ για τη χρήση εργαστηριακών δοκιμασιών, αντι-ιικής θεραπείας και εμβολιασμού.

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Α. ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ

Συνημμένα: Το σχετ. (3), σελίδες 3

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ**1. Ε.Ο.Φ.**

Μεσογείων 384 , 11522 Χολαργός

2. Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

Πλουτάρχου 3, 10675 Αθήνα

(με την υποχρέωση να ενημερώσει όλα τα μέλη του)

3. Πανελλήνιο Φαρμακευτικό Σύλλογο

Πειραιώς 134, 118 54 Αθήνα

(με την υποχρέωση να ενημερώσει όλα τα μέλη του)

4. Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία (με την υποχρέωση να ενημερώσει όλα τα μέλη της)

Νικηταρά 8-10, 10678 Αθήνα

5. Γενική Γραμματεία Κοινωνικών Ασφαλίσεων

Δ/ση Ασφάλισης Ασθένειας και Μητρότητας

Σταδίου 29, 10559 Αθήνα

(με την υποχρέωση να ενημερώσει όλα τα

Ασφαλιστικά Ταμεία)

6. Ε. Σ.Δ.Υ

α) Έδρα Δημόσιας Υγιεινής

β) Έδρα Ευγονικής και Υγιεινής Μητρότητας

Λεωφ. Αλεξάνδρας 196, 11521 Αθήνα

7. ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.

Αγράφων 3-5, 15121 Μαρούσι

8. Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

Γρ. Προέδρου

Δ/ση Κοινωνικής Παιδιατρικής

Νοσοκομείο Παίδων «Αγία Σοφία»

115 27 Αθήνα

9. Κ.Ε.Δ.Υ

Αλ. Φλέμιγκ 34, 16672 Βάρη

10. Ο.Π.Α.Δ.

Μακεδονίας 6 – 8, 104 33 Αθήνα

11. Οίκος Ναύτου

Γραφείο Προέδρου

Κ. Παλαιολόγου 15, 185 35 Πειραιάς

12. Καθ. Κ. Α. Κωνσταντόπουλο

Πρόεδρο Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών

(με την παράκληση να ενημερώσει όλα τα μέλη της

Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών και όλα τα μέλη της

Ελληνικής Παιδιατρικής Εταιρίας)

Καθηγητή Παιδιατρικής

Κηφισίας 18, 115 26 Αθήνα

13. Ε.Κ.Α.Β.**14. Δ/ση Υγειονομικού ΓΕΕΘΑ**

Στρατόπεδο Παπάγου – Χολαργός (με την παράκληση να ενημερωθούν όλες οι

Υγειονομικές Υπηρεσίες)

15. Δ/ση Υγειονομικού ΓΕΣ

Π. Κανελλοπούλου 1, 115 25 Αθήνα

16. Δ/ση Υγειονομικού Ελληνικής Αστυνομίας

Πειραιώς 153, 118 54 Αθήνα

17. Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων

Τμήμα Αγωγής Υγείας

Ερμού 15, 101 85 Αθήνα

18. ΣΕΥΥΠ

Πειραιώς 205, Αθήνα

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

1. Γραφείο κ. Υπουργού
2. Γραφεία κ.κ. Υφυπουργών
3. Γραφεία κ. κ. Γεν. Γραμματέων
4. Γραφεία κ.κ. Γενικών Δ/ντών
5. Τμήμα Τύπου και Δημοσίων Σχέσεων
6. Ε.ΚΕ.Π.Υ.
7. Όλες οι Δ/σεις και Αυτοτελή Τμήματα του Υπουργείου μας
8. Δ/ση Δημόσιας Υγιεινής (3)