



Προς:

- Όπως ο πίνακας αποδεκτών

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος

Θεόφιλος Ρόζενμπεργκ

Αντιπρόεδρος

Αγάπιος Τερζίδης

Μέλη

Ουρανία Δαφνή
Μαρία Καντζανού
Δημήτριος Κουντουράς
Μαρία Μιχάκου
Ευσταθία Πανοτοπούλου
Γρηγόριος Ροκαδάκης
Αθηνά Φαραζή

Αναπληρωματικά μέλη

Δημήτριος Βαρνάβας
Αλκιβιάδης Βατόπουλος
Μαγδαληνή Γαβανά
Ελένη Ιωαννίδου
Δήμητρα Καββαθά
Δημήτριος Καραϊσκάς
Χρυσούλα Μπίτσικα
Θεοδώρα Σταύρου
Βάνα Σύψα

Διεύθυνση

Αγράφων 3-5, Μαρούσι
ΤΚ:15123
τηλέφωνο: 210 5212009,
210 5212010, 210 5212011

Ηλεκτρονική διεύθυνση

www.keelpno.gr

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

president@keelpno.gr

Μέσα κοινωνικής

δικτύωσης

Facebook: @keelpno

Twitter: @keelpno_gr

Θέμα: «Πυρετός από τον ιό Chikungunya – επικαιροποιημένες οδηγίες (Σεπτέμβριος 2017)»

Αξιότιμοι συνάδελφοι,

Ο ιός Chikungunya μεταδίδεται με δήγμα μολυσμένου κουνουπιού και προκαλεί εμπύρετη συνδρομή με εξάνθημα και αρθραλγίες. Σε συνέχεια των μεταβολών στις εντομολογικές επιδημιολογικές παραμέτρους σε χώρες της εύκρατης ζώνης, έχουν παρατηρηθεί σε ευρωπαϊκές χώρες, εκτός των εισαγόμενων κρουσμάτων, και αυτόχθονα κρούσματα με τοπική μετάδοση, ιδίως σε Ιταλία και Γαλλία. Το ΚΕΕΛΠΝΟ προχωρεί σε επικαιροποίηση των οδηγιών για ταξιδιώτες προς περιοχές με συρροή κρουσμάτων από Chikungunya, με σκοπό την αποφυγή της κλινικής νόσησης και της εισαγωγής και εγκατάστασης της νόσου στη χώρα

Είμαι στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε συμπληρωματική πληροφορία.

Θεόφιλος Ρόζενμπεργκ

αν. Καθηγητής Χειρουργικής
Πανεπιστημίου Αθηνών
Πρόεδρος Δ.Σ. ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ



ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ
Υπεύθυνος Γραμματείας
Σταρέ Ελευθερία

Εσωτερική Διανομή:

1. Γραφείο Προέδρου
2. Τμήμα Διοικητικού Συντονισμού
3. Τμήμα Παρεμβάσεων σε Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας
4. Γραφείο Ταξιδιωτικής Ιατρικής

Πίνακας διανομής:

A. Υπουργείο Υγείας

- Προϊσταμένη Δ/σης Δημόσιας Υγιεινής

B. Υπουργείο Εξωτερικών

- Μονάδα Διαχείρισης κρίσεων (κα. Ματζίλα)
- Ε3 Διεύθυνση

Γ. Υπουργείο Υποδομών, Μεταφορών & Δικτύων (επισυνάπτεται λίστα)

- Υπηρεσία Πολιτικής Αεροπορίας

Δ. Υπουργείο Εθνικής Άμυνας

Ε. Υπουργείο Ναυτιλίας και Αιγαίου

ΣΤ. Υπουργείο Τουρισμού

Z. Ιατρικοί Σύλλογοι (επισυνάπτεται πίνακας)

H. Σύνδεσμος των εν Ελλάδι Τουριστικών & Ταξιδιωτικών Γραφείων (HATTA)

Θ. ΜΚΟ (Μη Κυβερνητική Οργάνωση)

- Αποστολή
- Φάρος Ελπίδας
- Γιατροί του Κόσμου
- Γιατροί χωρίς σύνορα
- ACTIONAID

I. Διευθύνσεις Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας των Περιφερειακών Ενοτήτων

Περιφέρεια Αττικής

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Κεντρικού Τομέα
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Βορείου Τομέα
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ανατολικής Αττικής
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Δυτικής Αττικής
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Δυτικής Αθήνας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Νοτίου Τομέα

Περιφέρεια Πειραιά

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Πειραιά
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας, Υγειονομικού Ελέγχου & Περιβαλλοντικής Υγιεινής Περιφερειακής Ενότητας Νήσων

Περιφέρεια Πελοποννήσου

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Αργολίδος
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Αρκαδίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Κορινθίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Λακωνίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Μεσσηνίας

Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Λέσβου
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Σάμου

ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Τμήμα Παρεμβάσεων σε Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας

Γραφείο Ταξιδιωτικής Ιατρικής

www.keelpno.gr, 210 5212000

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Χίου

Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Κυκλάδων
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Δωδεκανήσου

Περιφέρεια Κρήτης

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ηρακλείου
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Λασιθίου
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ρεθύμνου
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Χανίων

Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Δράμας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Έβρου
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Καβάλας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ξάνθης
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ροδόπης

Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ημαθίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Θεσσαλονίκης
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Κιλκίς
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Πιερίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Πέλλας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Σερρών
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Χαλκιδικής

Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Γρεβενών
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Καστοριάς
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Κοζάνης
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Φλώρινας

Περιφέρεια Ηπείρου

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Άρτας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Θεσπρωτίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ιωαννίνων
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Πρέβεζας

Περιφέρεια Θεσσαλίας

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Καρδίτσας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Λάρισας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Μαγνησίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Τρικάλων

Περιφέρεια Ιονίου

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ζακύνθου
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Κέρκυρας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Κεφαλληνίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Λευκάδας

Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Αιτωλοακαρνανίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Αχαΐας

ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Τμήμα Παρεμβάσεων σε Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας

Γραφείο Ταξιδιωτικής Ιατρικής

www.keelpno.gr, 210 5212000

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ηλείας

Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας

- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Βοιωτίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Εύβοιας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Ευρυτανίας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Φθιώτιδας
- Διεύθυνση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας Φωκίδας

Κ. Υπουργείο Υποδομών, Μεταφορών & Δικτύων ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΑΕΡΟΛΙΜΕΝΩΝ

- Αερολιμένας Αθηνών «Ελ. Βενιζέλος»
- Αερολιμένας Ακτίου – Πρέβεζας
- Αερολιμένας Αλεξανδρούπολης
- Αερολιμένας Άραξου
- Αερολιμένας Αστυπάλαιας
- Αερολιμένας Ζακύνθου
- Αερολιμένας Ηρακλείου
- Αερολιμένας Θεσσαλονίκης
- Αερολιμένας Ικαρίας
- Αερολιμένας Ιωαννίνων
- Αερολιμένας Καβάλας
- Αερολιμένας Καλαμάτας
- Αερολιμένας Καλύμνου
- Αερολιμένας Καρπάθου
- Αερολιμένας Κάσου
- Αερολιμένας Καστελόριζου
- Αερολιμένας Καστοριάς
- Αερολιμένας Κέρκυρας
- Αερολιμένας Κεφαλονιάς
- Αερολιμένας Κοζάνης
- Αερολιμένας Κυθήρων
- Αερολιμένας Κω
- Αερολιμένας Λέρου
- Αερολιμένας Λήμνου
- Αερολιμένας Μήλου
- Αερολιμένας Μυκόνου
- Αερολιμένας Μυτιλήνης
- Αερολιμένας Νάξου
- Αερολιμένας Ν. Αγχιάλου
- Αερολιμένας Πάρου
- Αερολιμένας Ρόδου
- Αερολιμένας Σάμου
- Αερολιμένας Σαντορίνης
- Αερολιμένας Σητείας
- Αερολιμένας Σκιάθου
- Αερολιμένας Σκύρου
- Αερολιμένας Σύρου
- Αερολιμένας Χανίων
- Αερολιμένας Χίου

ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ & ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Τμήμα Παρεμβάσεων σε Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας
Γραφείο Ταξιδιωτικής Ιατρικής
www.keelpno.gr, 210 5212000

Λ. Ιατρικοί Σύλλογοι

Αγρινίου
Αθηνών
Αιγίου
Αμαλιάδας
Αργολίδος
Αρκαδίας
Άρτας
Αχαΐας
Γρεβενών
Δράμας
Έβρου
Ευβοίας
Ευρυτανίας
Ζακύνθου
Ηλείας
Ημαθίας
Ηρακλείου
Θεσπρωτίας
Θηβών
Ιωαννίνων
Καβάλας
Καλύμνου
Καρδίτσας
Καστοριάς
Κερκύρας
Κεφαλληνίας
Κιλκίς
Κοζάνης
Κορινθίας
Κυκλάδων
Κω
Λακωνίας
Λαρίσης
Λασιθίου
Λειβαδιάς
Λέσβου
Λευκάδας
Λήμνου
Μαγνησίας

Μεσολογίου
Μεσσηνίας
Ξάνθης
Π.Ι.Σ.
Πειραιώς
Πέλλας
Πιερίας
Πρεβέζης
Ρεθύμνου
Ροδόπης
Ρόδου
Σάμου
Σερρών
Τρικάλων
Φθιώτιδος
Φλωρίνης
Φωκίδος
Χαλκιδικής
Χανίων
Χίου

M. Λιμεναρχεία

Πειραιά
Μήλου
Νάξου
Αμοργού
Σίφνου
Φολεγάνδρου
Πάρου
Βόλου
Σκοπέλου
Σκιάθου
Λαυρίου
Ηρακλείου
Χανίων
Σητείας
Αγίου Νικολάου
Ρεθύμνου
Ηγουμενίτσας
Πάργας
Πρέβεζας
Κέρκυρας
Παξών – Γάιου
Λευκάδας
Αργοστολίου
Φισκάρδου
Ιθάκης

Ζακύνθου
Κυθήρων
Κατάκολου
Πύλου
Καλαμάτας
Μονεμβασίας
Ναυπλίου
Γυθείου
Σπετσών
Ύδρας
Κορίνθου
Ισθμίων
Ιτέας
Ρόδου
Καστελόριζου
Πάτμου
Κω
Σύμης
Καλύμνου
Σαντορίνης
Μυκόνου
Τήνου
Σύρου
Ίου
Καβάλας
Σάμου
Μυτιλήνης
Χίου
Λήμνου
Ραφήνας

Ν. Δ/ση Υγειονομικών Ελέγχων / Τμήμα Υγειονομικού Λιμένα Πειραιά (υπόψη κ. Χ. Βασιλείου)



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Θέμα: «Πυρετός από τον ιό Chikungunya – Επικαιροποιημένες οδηγίες (Σεπτέμβριος 2017)»

Σας αποστέλλουμε επικαιροποιημένες οδηγίες προς ενημέρωσή σας και δικές σας απαραίτητες ενέργειες.

Είμαστε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία.

Υπεύθυνη Γραφείου
Ταξιδιωτικής Ιατρικής



A. Παυλή

Υπεύθυνη Τμήματος Παρεμβάσεων σε
Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας



Ε. Μαλτέζου
Κέντρο Ελέγχου & Προληψής Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ)
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
Υπεύθυνη Τμήματος Παρεμβάσεων σε χώρους παροχής υγείας ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.

Εσωτερική διανομή:

1. Γραφείο Προέδρου
2. Τμήμα Διοικητικού Συντονισμού
3. Τμήμα Παρεμβάσεων σε Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας
4. Γραφείο Ταξιδιωτικής Ιατρικής

Πυρετός Chikungunya στην Ευρώπη Οδηγίες για ταξιδιώτες Σεπτέμβριος 2017

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) και το Ευρωπαϊκό CDC (ECDC) επιδημία πυρετού Chikungunya βρίσκεται σε εξέλιξη στην Ευρώπη. Έως τις 14 Σεπτεμβρίου αναφέρθηκαν δύο συρροές κρούσμάτων αυτόχθονης μετάδοσης του ιού Chikungunya στις πόλεις Ρώμη (6 κρούσματα) και Άνζιο (8 κρούσματα), περιοχή Λάζιο της Ιταλίας, οι οποίες απέχουν 60 χλμ μεταξύ τους. Στις περιοχές αυτές υπάρχουν εγκατεστημένοι πληθυσμοί κουνουπιών *Aedes albopictus*, ενός από τους διαβιβαστές του ιού. Επιδημία από τον πυρετό Chikungunya με τοπική μετάδοση είχε αναφερθεί στην περιοχή Emilia-Romagna της Ιταλίας το 2007.

Επίσης, αυτόχθονα κρούσματα έχουν αναφερθεί στη Γαλλία το 2010, το 2014 και το 2017. Έως τις 13 Σεπτεμβρίου αναφέρθηκαν 7 επιβεβαιωμένα και 2 πιθανά κρούσματα στην περιφέρεια Var της Προβηγκίας, στη νοτιοανατολική Γαλλία.

Κρούσματα από τον πυρετό Chikungunya έχουν αναφερθεί σε περισσότερες από 60 χώρες στην Ασία, στην Αφρική, στην Αμερική και στην Ευρώπη. Ενδημεί κυρίως στην Αφρική, στην Ασία και στην Ινδική Χερσόνησο, ενώ μεγάλη επιδημία αναφέρθηκε το 2015 σε πολλές χώρες της Κεντρικής και της Νότιας Αμερικής και περιοχές της Καραϊβικής.

Ο ιός Chikungunya (που στα σουαχίλι σημαίνει «αυτός που βαδίζει σκυφτός» λόγω των έντονων αρθραλγιών που προκαλεί) είναι ένας αρμποϊός που μεταδίδεται μέσω δήγματος μολυσμένου κουνουπιού του γένους *Aedes* (*aegypti* και πιθανόν άλλα όπως *albopictus*).

Η νόσος εκδηλώνεται 4-8 ημέρες (μπορεί να κυμανθεί από 2 έως 12 μέρες) μετά το δήγμα. Συμπτώματα παρουσιάζονται σε 70-80% των ασθενών και περιλαμβάνουν **πυρετό με αιφνίδια έναρξη, έντονες αρθραλγίες και μυαλγίες των άκρων** (καρποί, αστράγαλοι και δάκτυλα), **οιδήματα, κεφαλαλγία και ενίοτε, δερματικό εξάνθημα**. Η πορεία της νόσου είναι συνήθως καλοήθης αν και σπανίως η νόσος λαμβάνει χρόνια μορφή με εμμένουσες, υποτροπιάζουσες μακροχρόνιες αρθραλγίες. Σοβαρές επιπλοκές είναι σπάνιες και αναφέρονται κυρίως σε ηλικιωμένα άτομα. Η αντιμετώπιση περιλαμβάνει συμπτωματική θεραπεία που βασίζεται κυρίως στην χορήγηση αναλγητικών, μη στεροειδών αντιφλεγμονωδών σκευασμάτων, αντιπυρετικών και υγρών. Επίσης, δεν υπάρχει εμβόλιο για την πρόληψη της νόσου.

Προληπτικά μέτρα σε ταξιδιώτες προς περιοχές όπου αναφέρονται κρούσματα πυρετού Chikungunya

Οι ταξιδιώτες συνιστάται να είναι ενημερωμένοι ότι η νόσος μεταδίδεται μέσω δήγματος μολυσμένου κουνουπιού και να λαμβάνουν τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία από τα έντομα όπως:

1. Να φοράνε φαρδιά ελαφρά ρούχα με μακριά μανίκια, μακριά παντελόνια, ψηλές κάλτσες, και, επιπλέον, σε εξωτερικούς χώρους, κλειστά παπούτσια και καπέλο.
2. Να χρησιμοποιούν στο ακάλυπτο δέρμα εντομοαπωθητικά σκευάσματα που περιέχουν δραστικές ουσίες εγκεκριμένες στην Ευρώπη όπως DEET (N-diethyl-m-toluamide) κ.α.
3. Να χρησιμοποιούν εντομοκτόνα σκευάσματα (σπρέι, φιδάκια, ταμπλέτες) στους χώρους που πρόκειται

να καταλύσουν ακολουθώντας πάντα τις οδηγίες χρήσης τους.
4. Να χρησιμοποιούν κουνουπιέρα κατά τις ώρες του ύπνου.

Μετά την επιστροφή από περιοχή όπου ενδημεί ο πυρετός Chikungunya

1. Οι ταξιδιώτες πρέπει να παρακολουθούν την υγεία τους για δύο εβδομάδες.
2. Αν παρουσιάσουν συμπτώματα συμβατά με τη νόσο πρέπει να αναζητήσουν άμεσα ιατρική βοήθεια και να αναφέρουν το ιστορικό του ταξιδιού τους.
3. Οι ταξιδιώτες για τους οποίους υπάρχει υποψία ή επιβεβαίωση νόσου Chikungunya θα πρέπει να λαμβάνουν τα ατομικά μέτρα κατά των δηγμάτων από κουνούπια κατά τη διάρκεια τουλάχιστον των πρώτων 14 ημερών της νόσου, ώστε να προληφθεί η μόλυνση άλλων κουνουπιών και η περαιτέρω διασπορά του ιού και να μειωθεί ο κίνδυνος τοπικής μετάδοσης.

Βιβλιογραφία

1. European Center for disease Control and Prevention. Στο:
https://ecdc.europa.eu/sites/portal/files/documents/14-Sep-2017-RRA-Chikungunya-Italy_0.pdf [προσπέλαση 25/09/2017]
2. World health Organization. Στο:
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs327/en/> [προσπέλαση 25/09/2017]