



20-21 Ιουλίου 2018

Θερινό Σχολείο Ορθοπαιδικής με Πρακτική Άσκηση

‘Μη χειρουργική αντιμετώπιση των
κακώσεων των οστών και των αρθρώσεων’

2 ECTS

Διοργάνωση: Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης
Πληροφορίες: ttosounidis@uoc.gr, Συμμετοχή: 50€



Στόχος του θερινού σχολείου ...

...είναι η εκπαίδευση ιατρών (γενικών ιατρών, ορθοπαιδικών, επειχοντολόγων), νοσηλευτών και άλλων λειτουργών υγείας (διασώστες, φυσικοθεραπευτές) στην ορθή και ασφαλή μη χειρουργική αντιμετώπιση των συχνότερων ορθοπαιδικών κακώσεων.

- Το πρόγραμμα του Σχολείου επιδιώκει την εξοικείωση των συμμετεχόντων στα βασικά βήματα της πρακτικής αντιμετώπισης των κακώσεων των οστών και των αρθρώσεων με έμφαση στην πρακτική εφαρμογή απλών μεθόδων που χρησιμοποιούνται στην καθημερινή κλινική πράξη. Το σχολείο πραγματοποιείται στους χώρους του Πανεπιστημίου Κρήτης (Διαλέξεις, Συζητήσεις) και στο Ορθοπαιδικό Τμήμα Επειχόντων Περιστατικών του ΠΑΓΝΗ (Πρακτική εφαρμογή ναρθήκων κτλ.). Στους συμμετέχοντες θα επιδοθεί διδακτικό υλικό των θεμάτων του σχολείου σε ηλεκτρονική μορφή.

Θεόδωρος Η. Τσουνίδης MD, PhD

Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής
Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης



Παρασκευή 20.07.2018 – Διαλέξεις



Πρώτη Συνεδρία

09:00 – 09:10 Σκοποί και περίγραμμα του σχολείου

09:10 – 09:25 Πύρωση ζων κατ'αρχαίων - τι συμβαίνει χωρίς το χειρουργείο (Α. Μαυροζένης)

09:25 – 09:40 Συνδεσμικές κακώσεις - αρχές αντιμετώπισης (Κ. Τιλκερίδης)

09:40 – 09:55 Κακώσεις πυέλου - από το ατύχημα στο νοσοκομείο (Θ. Τοσουνίδης)

09:55 – 10:10 Κακώσεις σπονδυλικής στήλης - τι πρέπει να κάνω (Γ. Κονζάκης)

10:10 – 10:25 Κακώσεις παιδιών - αρχές μη χειρουργικής αντιμετώπισης κατ'αρχαίων (Μ. Λυκίσσας)

10:25-11:00: Διάλειμμα

Δεύτερη Συνεδρία

11:00 – 11:15 Αρχές τοποθέτησης νάρθηκων, κυκλοτερών θυψεπιδέσμων κάτω άκρων (Ζ. Χριστοφοράκης)

11:15 – 11:30 Αρχές τοποθέτησης νάρθηκων, κυκλοτερών θυψεπιδέσμων ανω άκρων (Ε. Τουρβάς)

11:30 – 11:45 Αποκατάσταση και φυσιοθεραπεία - πότε είναι απαραίτητη και πότε όχι (Κ. Κακαβελάκης)

12:00 – 12:15 Αναλησσία και μυοσκελετικές κακώσεις (Α. Μαυροζένης)

12:15 – 12:30 Συχνές επιπλοκές - πρόληψη και αντιμετώπιση (Κ. Τιλκερίδης)

12:30 – 13:30 Διάλειμμα

Τρίτη Συνεδρία

13:30 – 13:45 Κακώσεις ποδοκνημικής (Ι. Σπερελάκης)

13:45 – 14:00 Κακώσεις γόνατος (Κ. Κακαβελάκης)

14:00 – 14:15 Κακώσεις ακρας χειρος (Μ. Λυκίσσας)

14:15 – 15:00 Κακώσεις πηχεοκαρπικής (Θ. Τοσουνίδης)

15:00 – 15:15 Κακώσεις ώμου (Ζ. Χριστοφοράκης)

15:15 – 15:30 Κακώσεις δίκην μαστιγίου ΑΜΣΣ (Ε. Τουρβάς)

15:00- 16:00 Διάλλειμμα

Τέταρτη Συνεδρία

16:00- 16:15 Οστέοπρωτικά κατάγματα - τι πρέπει να κάνω μετά το κάταγμα (Γ. Καφεζάκης)

16:15- 16:30 Κατάγματα σχετιζόμενα με την λήψη διφωσφονικών - τι πρέπει να ξέρω (Ι. Σπερελάκης)



Σάββατο 21.07.2018 – Πρακτική Άσκηση

10:00 – 11:30, Πέμπτη Συνεδρία, Συντονιστές Θ. Τοσουνίδης- Μ. Λυκίσσας

- Ακινήτοποίηση μεαφορά πολυτραυματία
- Εφαρμογή πυελικής ζωνης
- Εφαρμογή αυθενικού κηδεμόνα
- Εφαρμογή οσφυϊκού κηδεμόνα
- Βάδιση με βοηθήματα

11:30-11:45 Διάλλειμμα

11:45 – 13:45, Έκτη Συνεδρία, Συντονιστές Ζ. Χριστοφοράκης-Π. Καφεζάκης

- Αναταξη κατασμάτων ΠΔΚ και εφαρμογή προσωρινής/μονιμης ακινήτοποίησης ΠΔΚ
- Εφαρμογή κυκλοτερους ρυψεπιδεσμου κατασμάτων κνημης
- Ναρθηκες ρόνατος, ενδειξεις και εφαρμογη
- Αναταξη εξαρθηματος ισχιου και εφαρμογη δερματικής έλξης

13:45-14:15 Διάλλειμμα

14:15 – 15:45, Έβδομη Συνεδρία, Συντονιστές Ι. Σπερελάκης-Ε.Τουρβάς

- Αναταξη προσθιου εξαρθήματος ωμου και ακινήτοποίηση
- Ναρθηκοποίηση σε κατάσματα βραχιονίου
- Αναταξη επωδυνου πρηνισμού σε παιδιά και ακινήτοποίηση αγκωνα
- Ανάταξη κατασμάτων ΠΧΚ και εφαρμογή ναρθηκα/κυκλοτερους ρυψεπιδεσμου

15:45-16:00 Διάλλειμμα

16:00 – 17:00, Όγδοη Συνεδρία, Συντονιστές Θ. Τοσουνίδης – Κ. Κακαβελάκης

- Γενικές αρχές περιαρθρικών/ενδαρθρικών εγχύσεων στην ορθοπαιδική (Αρχές ασηπτικής τεχνικής, Προετοιμασία, Τι πρέπει να αποφεύγω)
- Home exercise programmes in common musculoskeletal injuries: ρήξη στροφικού πετάλου, κακώσεις αγκώνα, κακώσεις πηχεοκαρπικής, διαστρέμματα ποσδοκνημικής.
- Σύνοψη θερινού σχολείου



Διδάσκοντες:



Γεώργιος Κονζάκης, Καθηγητής Ορθοπαιδικής Ορθοπαιδικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Θεόδωρος Τσουνίδης, Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Μάριος Λυκίσσας, Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Ανδρέας Μαυροζένης, Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Κωνσταντίνος Τιλκερίδης, Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Ιατρική Σχολή, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Ζαχαρίας Χριστοφοράκης, Ορθοπαιδικός, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Ευάγγελος Τουρβάς, Ορθοπαιδικός, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Ιωάννης Σπερελάκης, Ορθοπαιδικός, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Κυριάκος Κακαβελάκης, Ορθοπαιδικός, Λεμεσός

Πέτρος Καφεζάκης, Ορθοπαιδικός, Βενιζέλειο Νοσοκομείο Ηρακλείου

Μιχάλης Κονζάκης, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Νικόλαος Παπαντωνίου, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Μανώλης Καμπουράκης, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Μιχάλης Ρωσσιάδης, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Βάσσος Γραντζίδης, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Νικόλαος Δεσποζάκης, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Γεώργιος Βασιλάκης, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Fabio Picardi, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Δημήτριος Μπακαρός, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου