



Περιγραφή του Προγράμματος:

Το Τετραετές Πρόγραμμα στη Συστημική Ψυχοθεραπεία έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με τα Ευρωπαϊκά κριτήρια εκπαίδευσης στη Συστημική Ψυχοθεραπεία, όπως αυτά καθορίζονται από την European Family Therapy Association –Training Institute Chamber.

Υλοποίηση: Η υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος βασίζεται σε 4 άξονες:

1. Θεωρητική κατάρτιση (200 ώρες).
2. Πρακτική άσκηση (200 ώρες).
3. Προσωπική ανάπτυξη (τουλάχιστον 100-150 ώρες ανάλογα με τις ατομικές ανάγκες των εκπαιδευόμενων).
4. Ατομική μελέτη και εκπόνηση διπλωματικής εργασίας (300 ώρες)

Η απόκτηση ψυχοθεραπευτικής επάρκειας προϋποθέτει επιπλέον συμμετοχή σε ομάδες εποπτείας επαγγελματιών ψυχικής υγείας (100-150 ώρες) (συνολική διάρκεια προγράμματος 1000 ώρες).

Κριτήρια Συμμετοχής:

Στο Τετραετές Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στη Συστημική Θεραπεία γίνονται δεκτοί: ιατροί, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί καθώς και φοιτητές των αντίστοιχων ειδικοτήτων, που έχουν ολοκληρώσει με επιτυχία τουλάχιστον τα 2 πρώτα έτη των σπουδών τους, με την προϋπόθεση ότι η ολοκλήρωση του βασικού τους πτυχίου θα προηγηθεί της ολοκλήρωσης του τετραετούς προγράμματος. Για την απόκτηση ψυχοθεραπευτικής επάρκειας απαιτείται η συμμετοχή των εκπαιδευόμενων σε ομάδες εποπτείας επαγγελματιών ψυχικής υγείας.

Στο πρόγραμμα δύναται να εγγραφούν άτομα από άλλες επιστημονικές ειδικότητες (εκπαιδευτικοί, νοσηλευτές ή κοινωνιολόγοι) εφόσον η εργασία τους ή η κοινωνική τους δράση συνδέεται άμεσα με παρέμβαση σε ανθρώπινα συστήματα. Οι εκπαιδευόμενοι αυτής της κατηγορίας λαμβάνουν βεβαίωση παρακολούθησης του προγράμματος και όχι ψυχοθεραπευτικής επάρκειας, ενώ κατά τη διάρκεια της πρακτικής άσκησης δεν λαμβάνουν ρόλο εξολοκλήρου ευθύνης ως κύριοι θεραπευτές.

Στο πρόγραμμα μπορούν να συμμετέχουν και άτομα που έχουν ξεκινήσει την εκπαίδευσή τους σε κάποιο άλλο φορέα (πιστοποιημένο από το ΕΦΤΑ-ΤΙC) και επιθυμούν αυτή η εκπαίδευση να προσμετρηθεί στη διάρκεια σπουδών τους.

Για τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να προσκομίσουν σύντομο βιογραφικό σημείωμα και αντίγραφα τίτλων σπουδών και να συμμετέχουν σε ατομική συνέντευξη με τον υπεύθυνο σπουδών του προγράμματος.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

Θεωρητική Κατάρτιση. Θεματολογία:

- Ηθική & Δεοντολογία.
- Γενική Θεωρία των Συστημάτων.
- Βασικές Αρχές Συστημικής Θεραπείας.
- Συστημική σκέψης & εφαρμογή στην οικογένεια και σε ευρύτερα συστήματα.
- Η έννοια του πλαισίου ως σημείο αναφοράς στη συστημική θεραπεία.
- Βασικές αρχές λειτουργίας της οικογένειας. Η οικογένεια ως σύστημα, υποσύστημα και υπεσύστημα.
- Κύκλος ζωής του ατόμου και της οικογένειας: κομβικά σημεία & στάδια εξέλιξης.
- Θεωρία του δεσμού: μια συστημική ανάγνωση.
- Ψυχοπαθολογία & συμπτώματα μέσα από μία συστημική προοπτική.
- Ιστορία & εξέλιξη οικογενειακής θεραπείας.
- Σχολές – Θεωρίες Οικογενειακής Θεραπείας (αναλυτική παρουσίαση).
- Η θεραπευτική διαδικασία: ο ρόλος του θεραπευτή, ο ρόλος της ομάδας, συστημική συνέντευξη, συστημική διάγνωση, στάδια θεραπείας, τεχνικές παρέμβασης.
- Όταν ο θεραπευτής ακούει τη θεωρία και όχι την οικογένεια.
- Η εμπλοκή του θεραπευτή μέσα στη θεραπευτική διαδικασία.
- Αμφισβήτηση & περιέργεια στη θεραπευτική διαδικασία.
- Ειδικά θέματα (διαζύγιο, υιοθεσία, θάνατος/πένθος, κακοποίηση, εξάρτηση, μετανάστευση, ομοφυλοφιλία κα.).
- Η χρήση της Δημιουργικής Φαντασίας, ως μέσο ανάδυσης εναλλακτικών πλαισίων επικοινωνίας.
- Σύνθεση Συστημικής Προσέγγισης με άλλες Ψυχοθεραπευτικές Προσεγγίσεις.
- **Μέσα υλοποίησης:** Διαλέξεις, βιβλιογραφική ανασκόπηση, βιωματικές ασκήσεις, προβολή οπτικοακουστικού υλικού.

Διάρκεια : 200 ώρες με έμφαση κατά τη διάρκεια των δύο πρώτων ετών.

Πρακτική Άσκηση (ομάδα πρακτικής άσκησης)

Περιλαμβάνει 4 διαφορετικά στάδια:

- 1ο στάδιο: ομάδα παρατήρησης θεραπευτικών συνεδριών.
- 2ο στάδιο: αντανakλώσα ομάδα.
- 3ο στάδιο: συν-θεραπεία.
- 4ο στάδιο: ανάληψη περιστατικού με άμεση εποπτεία.

Διάρκεια: 200 ώρες.

Η πρακτική άσκηση ξεκινάει από τον πρώτο χρόνο του προγράμματος. Στη διάρκεια των τεσσάρων ετών σταδιακά οι εκπαιδευόμενοι συμμετέχουν στα τέσσερα διαφορετικά στάδια πρακτικής άσκησης.

Ολοκλήρωση με τη συμμετοχή στην ομάδα εποπτείας επαγγελματιών ψυχικής υγείας (έμμεση εποπτεία).

Προσωπική Ανάπτυξη (Ομάδα Θεραπείας)

Η Ομάδα Θεραπείας έχει τριγενεολογικό προσανατολισμό με στόχο:

- Την επίτευξη μιας ασφαλούς ισορροπίας ανάμεσα στην αίσθηση του ανήκειν και την ατομικότητας (ικανότητα διαχωρισμού του 'εγώ' από το 'εμείς').
- Την καλλιέργεια της 'αμφισβήτησης', της 'περιέργειας' και της φαντασίας ως μέσο ανάγνωσης γεγονότων ζωής, αποδόμησης αιτιολογικών σχέσεων και κατηγοριοποιήσεων και ενεργοποίησης εναλλακτικών τρόπων κατανόησης και σύνθεσης εμπειριών ζωής.

Διάρκεια: 150 ώρες (τουλάχιστον ανάλογα με τις διαφορετικές ανάγκες των ατόμων).

Ατομική μελέτη και εκπόνηση διπλωματικής εργασίας

Κατά τη διάρκεια των τεσσάρων ετών εκπαίδευσης οι εκπαιδευόμενοι οφείλουν να μελετούν την αντίστοιχη συστημική βιβλιογραφία και να παραδίδουν τις εργασίες που τους ανατίθενται σε τακτά διαστήματα. Στο τελευταίο έτος αναλαμβάνουν την εκπόνηση διπλωματικής εργασίας, θεωρητικής ή ερευνητικής συστημικής κατεύθυνσης, ανάλογα με τα ενδιαφέροντά τους.

Ομάδα Εποπτείας Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας

Πρώτος στόχος της ομάδας εποπτείας είναι η ανάπτυξη της ικανότητας του θεραπευτή να ελέγχει τη θέση του μέσα στο θεραπευτικό σύστημα, αξιοποιώντας τη δική του ιστορία ζωής και αποφεύγοντας τη συναισθηματική εμπλοκή με τους πελάτες.

Διάρκεια: 150 ώρες.

Ολοκλήρωση του Τετραετούς Προγράμματος Εκπαίδευσης στη Συστημική Ψυχοθεραπεία

Η ολοκλήρωση του προγράμματος απαιτεί την παρακολούθηση του 80% των προγραμματισμένων συναντήσεων, την παράδοση των απαιτούμενων εργασιών, τη μη παραβίαση του Κώδικα Δεοντολογίας όπως αυτός καθορίζεται από τη European Family Therapy Association (EFTA –TIC Code of Ethics).

Οι απόφοιτοι του προγράμματος μπορούν να αιτηθούν τη συμμετοχή τους ως μέλη στο European Family Therapy Association.

Η **διάρκεια** της εκπαίδευσης είναι τέσσερα έτη (1000 ώρες). Η βασική εκπαίδευση πραγματοποιείται σε εβδομαδιαίες τετράωρες συναντήσεις από τον Οκτώβριο έως τον Ιούνιο κάθε έτους (η ημέρα ορίζεται κάθε έτος σε συνεννόηση με τα μέλη της ομάδας).

Το **κόστος συμμετοχής** είναι 150 ευρώ ο μήνας (120 ευρώ για φοιτητές).

Δηλώσεις συμμετοχής: έως 30 Σεπτεμβρίου 2015

Στο email: info@ergasystemicis.gr ή στα τηλέφωνα 2810284569, 6973651217