



ΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗΣ ΣΚΕΨΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

RGASTIRION OF SYSTEMIC THINKING & TRAINING



Το «ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΥΣΤΗΜΙΚΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΧΕΣΕΩΝ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΖΕΥΓΟΥΣ»

απευθύνεται σε ειδικούς και φοιτητές επιστημών ψυχικής υγείας (ψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς) καθώς και σε επαγγελματίες άλλων ειδικοτήτων που στην καθημερινή πρακτική τους έρχονται αντιμέτωποι με ζευγάρια που παρουσιάζουν δυσκολίες στη σχέση τους (π.χ. διαμεσολαβητές οικογένειας, νομικούς οικογενειακού δικαίου, εργαζομένους σε υπηρεσίας κοινωνικής πρόνοιας κοκ.).

Το σεμινάριο οργανώνεται πάνω στη βάση της **συστημικής επιστημονικής προσέγγισης**, η οποία υιοθετεί μια ολιστική και σχεσιακή αντίληψη πολύπλοκων φαινομένων, δίνοντας έμφαση στο πλαίσιο, τις σχέσεις και τη διάσπαρτη αιτιότητα. **Σκοπός** του σεμιναρίου είναι να προσφέρει στους συμμετέχοντες τις απαραίτητες **θεωρητικές γνώσεις** και να τους βοηθήσει να αναπτύξουν τις ιδιαίτερες **συμβουλευτικές / θεραπευτικές δεξιότητες**, που απαιτούνται στα πλαίσια της εμπειριστατωμένης και αποτελεσματικής παρέμβασης σε θέματα σχέσεων και θεραπείας ζεύγους.

Η θεραπευτική ενασχόληση με ζευγάρια αποτελεί για πολλαπλούς λόγους ένα δύσκολο και προκλητικό έργο, που απαιτεί κατάλληλη εκπαίδευση και εμπειρία. Στις σύγχρονες δυτικές κοινωνίες ο/η σύντροφος / σύζυγος αποτελεί την πιο σημαντική φιγούρα προσκόλλησης των ενηλίκων ατόμων και κατά συνέπεια συμβάλει στην 'επικύρωση' της βιολογικής, ψυχολογικής και κοινωνικής τους ταυτότητας. Δεν προκαλεί λοιπόν έκπληξη το γεγονός ότι οι περισσότεροι άνθρωποι αναζητούν συμβουλευτική/ θεραπεία για θέματα σχέσεων παρά για οποιοδήποτε άλλο λόγο.

Ο ρόλος του θεραπευτή ζεύγους είναι ιδιαίτερα απαιτητικός καθώς καλείται να δημιουργήσει θεραπευτική σχέση με δύο άτομα ταυτόχρονα, τα οποία συνήθως έχουν διαφορετικά – και συχνά αντιθετικά – συναισθήματα, πεποιθήσεις, στόχους και βαθμό κινητοποίησης για αλλαγή, με αποτέλεσμα να έρχεται αντιμέτωπος με σοβαρά θεραπευτικά και ηθικά διλήμματα. Παράλληλα στα πλαίσια της συστημικής θεώρησης χρειάζεται κινηθεί πίσω και μπροστά στο χρόνο, ώστε να διερευνήσει τη ‘συναισθηματική κληρονομιά’ που κάθε σύντροφος φέρει από την οικογένεια καταγωγής του καθώς και το ‘συναισθηματικό πλαίσιο’ που δημιουργείται για την επόμενη γενιά (τα παιδιά).

Σε όλη αυτή την πολύπλοκη διαδικασία ο θεραπευτής χρειάζεται συστηματικά να ελέγχει τον τρόπο που τα προσωπικά του συντροφικά βιώματα ενδέχεται να εμπλέκονται στη θεραπεία και να αναστοχάζεται σε σχέση με τις δικές του προσωπικές και κοινωνικές ‘προκαταλήψεις’ για τις συντροφικές σχέσεις. Είναι χαρακτηριστικό ότι πλέον ο ρόλος του θεραπευτή ζεύγους δεν είναι να ‘σώσει έναν γάμο με κάθε κόστος’ (όπως συνέβαινε στο παρελθόν), αλλά να βοηθήσει τους συντρόφους να επιτύχουν ένα υψηλότερο επίπεδο προσωπικής ανάπτυξης και ωριμότητας, χωρίς να προκαθορίζεται η πορεία της σχέσης

Στη διάρκεια του σεμιναρίου θα προσεγγίσουμε **θεωρητικά και βιωματικά** το θέμα της συμβουλευτικής σχέσεων και θεραπείας ζεύγους συνθέτοντας τρεις διαφορετικές προοπτικές:

1. Την Αναπτυξιακή Προοπτική:

Νεαρά Ζευγάρια.

Ζευγάρια στα πρώτα χρόνια του γάμου τους.

Ζευγάρια με μικρά παιδιά.

Ζευγάρια με παιδιά στην εφηβεία.

Ζευγάρια μεγαλύτερης ηλικίας.

2. Τη Θεωρητική Προοπτική:

Θεωρία των Οικογενειακών Συστημάτων του Bowen.

Θεωρία των Αντικειμενοτρόπων Σχέσεων.

Emotional Focused Couple Therapy.

Αφηγηματική Προσέγγιση.

3. Την Προοπτική Ειδικών Καταστάσεων:

Προβλήματα στην Επικοινωνία.

Κακοποίηση μεταξύ των συντρόφων.

Ζευγάρι & Διαζύγιο.

Ανασυνθεμένη Οικογένεια.

Διαπολιτισμικά Ζευγάρια.

Ομοφυλόφιλα Ζευγάρια.

Αποκωδικοποίηση των Σεξουαλικών Προβλημάτων.

Η Απιστία στο ζευγάρι.

Η Ασθένεια στο Ζευγάρι.

Ζητήματα εθισμού στους συντρόφους.

Η **διάρκεια** του σεμιναρίου είναι 80 ώρες, οι οποίες θα πραγματοποιηθούν σε δέκα οκτάωρες συναντήσεις (10:00 – 18:00), ένα Σάββατο κάθε μήνα με έναρξη τον Οκτώβριο (οι ακριβείς ημερομηνίες θα ανακοινωθούν άμεσα).

Το συνολικό **κόστος συμμετοχής** είναι 500 ευρώ (15% έκπτωση για φοιτητές).

Με την ολοκλήρωση του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα λάβουν αντίστοιχο **πιστοποιητικό εκπαίδευσης**.

Δηλώσεις συμμετοχής: έως 30 Σεπτεμβρίου 2015

Στο email: info@ergasystimicis.gr ή στα τηλέφωνα 2810284569, 6973651217