

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, η Περιφέρεια Κρήτης σας προσκαλεί στην εκδήλωση με τίτλο:

Πρόληψη - Φροντίδα - Γνώση Ωδή στη Γυναίκα

Η εκδήλωση είναι αφιερωμένη σε όλες τις γυναίκες και σε όσα εκπροσωπούν και προσφέρουν, υπενθυμίζοντας ότι η πρόληψη είναι δικαίωμα, επιλογή και στάση ζωής.

📍 **Τοποθεσία:** Αίθουσα Ανδρέα & Μαρίας Καλοκαιρινού

Πολιτιστικό Συνεδριακό Κέντρο Ηρακλείου

Ημερομηνία: Δευτέρα 9 Μαρτίου 2026

Ώρα έναρξης εκδήλωσης: 🕒 20:00

Συμμετέχουν:

- Φωνητικό Σύνολο «CANTILENA» Χανίων Εφηβική Χορωδία Ωδείου «Ι. Μανιουδάκης»
- Χορωδία Πανεπιστημίου Κρήτης
- Δημοτική Χορωδία Αγίου Νικολάου
- Μικτή Χορωδία Δήμου Ηρακλείου
- Μικτή Χορωδία Περιφερειακής Ενότητας Ηρακλείου
- το συγκρότημα του Γρηγόρη Σαμόλη

Παράλληλες Δράσεις:

- ο σύλλογος διπλωματούχων αισθητικών Κρήτης θα παρέχει ενημέρωση σχετικά με την πρόληψη και την ορθή φροντίδα του δέρματος,
- 19:00 έως τις 21:00, στο αίθριο του Πολιτιστικού Κέντρου Ηρακλείου, θα διενεργείται δωρεάν μαστογραφικός έλεγχος από την Κινητή Μονάδα της Περιφέρειας Κρήτης.
- 18:15 έως τις 19:15, στο φουαγιέ της Αίθουσας Ανδρέα & Μαρίας Καλοκαιρινού, θα υλοποιηθεί δωρεάν σεμινάριο Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ).

Οι ενδιαφερόμενες μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στον ακόλουθο

σύνδεσμο: <https://forms.gle/pUUbTj1W3upGVRwe7>

Επιλογή κειμένων, αφήγηση: Κατερίνα Χάλκου

