



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

Διεύθυνση Κοινωνικής & Αναπτυξιακής Παιδιατρικής

1η Διημερίδα

Κοινωνικής Παιδιατρικής

13-14 Μαρτίου 2026

Ανάγκες Υγείας Παιδιών και Εφήβων στην Κοινότητα

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Αμφιθέατρο "Γεώργιος Καραμπατζός"



Παρασκευή 13/3

9.00-9.30 Εγγραφές

9.30-10.00 Χαιρετισμοί

Ολιστική Φροντίδα: Πόσο εφικτή;

Συντονίστρια: Αδαμαντία Ξεκαλάκη

10.00-10.30 Η υποστήριξη της οικογένειας υπό το πρίσμα της σύγχρονης ερμηνείας της Διεθνούς Σύμβασης για τα Δικαιώματα του Παιδιού

Θεώνη Κουφονικολάκου

10.30-11.00 Κοινωνική Παιδιατρική: Η ολιστική προσέγγιση της υγείας του παιδιού και του εφήβου

Βενετία - Μαρία Βράϊλα

11.00-11.30 Νευρο-αναπτυξιακές διαταραχές: από το παιδί στον ενήλικα

Αλεξία Πρασούλη

11.30-12.00 Διάλειμμα-Καφές

Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων

Συντονίστριες: Αδαμαντία Ξεκαλάκη, Αλεξία Πρασούλη

12.00-12.30 Η γενιά του διαδικτύου: Δυτική ζωή και Ψηφιακή Επανάσταση

Γεώργιος Χρούσος

12.30-13.00 Οι επιπτώσεις των σύγχρονων οικονομικών-κοινωνικών μεταβολών στη διαμόρφωση της ταυτότητας των εφήβων

Δημήτρης Αναγνωστόπουλος

13.00-13.30 Διαταραχές ύπνου στους εφήβους

Αναστάσιος Μπονάκης

13.30-14.00 Βία από τα παιδιά - βία προς τα παιδιά: προκλήσεις και ευκαιρίες

Γιώργος Νικολαΐδης

14.00-14.30 Διάλειμμα-Ελαφρύ γεύμα

Σεξουαλική Υγεία Παιδιών και Εφήβων

Συντονίστριες: Μαρία Βλαβιανού, Αλεξάνδρα Βαρουξή

14.30-15.00 Τρόποι πρόληψης στην εφηβεία για βέλτιστη μελλοντική γυναικολογική υγεία

Λίνα Μιχαλά

15.00-15.30 Μικρές ανησυχίες - μεγάλες κατακτήσεις: Επισκόπηση της ψυχοσεξουαλικής ανάπτυξης των παιδιών

Νέλλυ Γεωργούδη

15.30-16.00 Αγωγή υγείας για σεξουαλική υγεία: πού, ποιος, πότε και γιατί;

Αδαμαντία Ξεκαλάκη

16.00-16.30 Ερωτήσεις - συζήτηση

Σάββατο 14/3

Κοινωνικές παράμετροι στη φροντίδα του παιδιού

Συντονίστριες: Μαρία Καραλέξη, Αθηνά – Μαρία Κουφαδάκη

9.00-9.30 Προάγοντας την υγεία και ευεξία των μαθητών με ολιστική προσέγγιση

Ηλέκτρα Μπάδα

9.30-10.00 Παιδική ηλικία, δικαιώματα και κοινωνική προστασία: ιστορική εξέλιξη και σύγχρονες προκλήσεις

Δέσποινα Καρακατσάνη

10.00-10.30 Παιδική προστασία: από τον εγκλεισμό στη φροντίδα; Ιστορικές τομές και σύγχρονες αντινομίες

Βασίλης Ιωακειμίδης

10.30-11.00 Η επικοινωνία ως θεμέλιο φροντίδας

Κατερίνα Ζολώτα & Γιώτα Μαυρίκα

11.00-11.30 Διάλειμμα-Καφές

Διαμόρφωση Συμπεριφορών Υγείας

Συντονίστριες: Βενετία – Μαρία Βράιλα, Ελευθερία Παπαχρήστου

11.30-12.00 Δυσκολίες σίτισης παιδιών και εφήβων στην κοινότητα: φυσιολογικές έναντι προβληματικών διαιτητικών συνηθειών

Μαίρη Γιαννακούλια

12.00-12.30 Πρόληψη ατυχημάτων: Συστάσεις και εφαρμογή

Αλεξάνδρα Σολδάτου

12.30-13.00 Εφηβικό κάπνισμα-Παρεμβάσεις πρόληψης

Δήμητρα Μπουσίου

13.00-13.30 Θεμελιώνοντας το μέλλον στη χαρά της ανάγνωσης: το βιβλίο στην καθημερινότητα των μικρών παιδιών

Μαρία Μπούρη

13.30-14.00 Διάλειμμα-Ελαφρύ γεύμα

Πολιτικές Υγείας για το Παιδί

Συντονίστριες: Ελένη Κομποθανάση, Βενετία- Μαρία Βράιλα

14.00-14.30 ΑΛΚΥΟΝΗ: Εθνική Πρωτοβουλία Προαγωγής του Μητρικού Θηλασμού – Η εμπειρία μας

Χρύσα Εκίζογλου

14.30-15.00 Ενσωμάτωση των Εθνικών Κατευθυντήριων Οδηγιών για την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας παιδιών & εφήβων στο ελληνικό εγχειρίδιο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας

Μαρία Καραλέξη, Αθηνά – Μαρία Κουφαδάκη

15.00-15.30 Ερωτήσεις -συζήτηση

ΟΜΙΛΗΤΕΣ- ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Αναγνωστόπουλος Δημήτρης, Ομότιμος Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Βαρουξή Αλεξάνδρα, Κοινωνική Επιστήμονας, MSc, Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

Βλαβιανού Μαρία, Κλινική Ψυχολόγος, Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

Βράιλα Βενετία- Μαρία, Αναπτυξιακή Παιδιάτρός PhD, Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

Γεωργούδη Νέλλυ, Κλινική Ψυχολόγος (Paris 7), Επιστημονική συνεργάτης της Διεύθυνσης Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού, τέως επιστημονική συνεργάτης του τμήματος Ψυχιατρικής Εφήβων και Νέων του νοσοκομείου «Γεννηματά»

Γιαννακούλια Μαίρη, Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτητικής Συμπεριφοράς, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Εκίζογλου Χρύσα, Μαία- Ψυχολόγος, MSc, PhD, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC. Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

Ζολώτα Αικατερίνη, Κοινωνική λειτουργός, Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, ΙΥΠ

Ιωακειμίδης Βασίλης, Πρόεδρος Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Επίτροπος Παιδείας, Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κοινωνικών Λειτουργιών

Καρακατσάνη Δέσποινα, Καθηγήτρια στο Τμήμα Κοινωνικής και Εκπαιδευτικής Πολιτικής του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Καραλέξη Μαρία, Παιδιάτρός, PhD, Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

Κομποθανάση Ελένη, Μαία, MSc, Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

Κουφαδάκη Αθηνά - Μαρία, Παιδιάτρός, PhD, Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

Κουφονικολάκου Θεώνη, Πρώην Συνήγορος του Παιδιού, δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω

Μαυρίκα Παναγιώτα, επισκέπτρια υγείας, MSc, Κέντρο υγείας του παιδιού Καισαριανής

Μπάδα Ηλέκτρα, Πολιτισμική ανθρωπολόγος, Ph.D., Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

Μπονάκης Αναστάσιος, Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Β Πανεπιστημιακή νευρολογική κλινική, Νοσοκομείο Αττικό

Μπούρη Μαρία, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Δημόσιας και Κοινοτικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Μπουσίου Δήμητρα, Πνευμονολόγος-PhD, Υπεύθυνη του προγράμματος πρόληψης του καπνίσματος "ΠΑΡΕ ΑΝΑΣΑ" της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας

Μιχαλά Λίνα, Αναπληρώτρια καθηγήτρια μαιευτικής γυναικολογίας- παιδική εφηβική γυναικολογία, Α' Μαιευτική Γυναικολογική Κλινική, Ιατρική Σχολής ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Αλεξάνδρα

ΟΜΙΛΗΤΕΣ- ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Νικολαΐδης Γιώργος, Ψυχίατρος, Διευθυντής της Διεύθυνσης Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας του Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

Ξεκαλάκη Αδαμαντία, Παιδίατρος-PhD, Διευθύντρια Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

Παπαχρήστου Ελευθερία, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, MSc, Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

Πρασούλη Αλεξία, Αναπτυξιακή Παιδίατρος MSc, PhD, Υπεύθυνη αναπτυξιακού ιατρείου, Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

Σολδάτου Αλεξάνδρα, Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού

Χρούσος Γεώργιος, MD, MACP, MACE, FRCP, Ακαδημαϊκός-Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας, Διευθυντής, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας, Παιδιού, και Ιατρικής Ακριβείας, Επικεφαλής, Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόεδρος, Hellenic Pasteur Institute



