



**ΕΛ.Ε.ΨΥ.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ  
ΨΥΧΟΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑΣ

# Περιφερειακές Εκπαιδευτικές Εκδηλώσεις

## Επίκαιρα Ψυχιατρικά Θέματα



Υπό την Αιγίδα



**Παρασκευή 27 & Σάββατο 28 Σεπτεμβρίου 2024**

Ξενοδοχείο «ΚΥΔΩΝ»  
**ΧΑΝΙΑ**

Σύμφωνα  
με τα κριτήρια  
της UEMS-EACCME  
χορηγούνται 12 μόρια  
Συνεχιζόμενης Ιατρικής  
Εκπαίδευσης  
(CME-CPD credits)



ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:  
ONE TO ONE A.E.

Νίκης 16, 105 57 Αθήνα, Τηλ. 210 7254383-385-386, Fax: 210 7254384  
E-mail: [info@one2onesa.com](mailto:info@one2onesa.com), Site: [www.onetoone-congress.gr](http://www.onetoone-congress.gr)

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

*Αγαπητοί Φίλοι,*

Σήμερα, εδώ στα ΧΑΝΙΑ, αρχίζει άλλη μια εκπαιδευτική δράση της ΕΛΕΨΥ, με στόχο την πλουραλιστική εκπαίδευση των συναδέλφων Ψυχιάτρων σε θέματα Ψυχοφαρμακολογίας και Βιολογικής Ψυχιατρικής.

Σκοπός μας να βελτιώσουμε τις γνώσεις σας, οι οποίες με τη σειρά τους θα τροποποιήσουν με το καλύτερο τις ζωές των συνανθρώπων μας, που εμφανίζουν ψυχικές διαταραχές.

Η ΕΛΕΨΥ για περισσότερα από 15 χρόνια βρίσκεται στην πρώτη γραμμή της εκπαίδευσης στη Ψυχοφαρμακολογία και τη Βιολογική Ψυχιατρική, με καινοτόμες και μοναδικές δράσεις ανοίγει θεραπευτικούς ορίζοντες στους ωφελούμενους Ψυχιάτρους για προσβάσιμες θεραπείες εκεί που απαιτούνται.

Η θεματολογία της σημερινής μας εκδήλωσης, αγγίζει προβλήματα και λύνει ερωτήματα, που όλοι μας αντιμετωπίζουμε στην καθημερινή μάχιμη άσκηση της Ψυχιατρικής.

Εμείς, σαν ΕΛΕΨΥ, δεσμευόμαστε ότι θα συνεχίσουμε να εργαζόμαστε, για να προσφέρουμε σε όλους εσάς που μας ακολουθείτε, σύγχρονη και καινοτόμο ψυχιατρική εκπαίδευση διευκολύνοντας έτσι το καθημερινό σας έργο.

Με όραμα, αφοσίωση και συνεχή προσπάθεια εξελιχθήκαμε και γίναμε ο κορυφαίος πρεσβευτής της Ψυχοφαρμακολογικής εκπαίδευσης στη χώρα μας. Αυτό το βαρύ φορτίο θα συνεχίσουμε να σας το προσφέρουμε απλόχερα και στο μέλλον.

Με στόχο την απόλαυση της θεματολογίας της παρούσης εκδήλωσης, η ΕΛΕΨΥ με συνέπεια και επαγγελματική προσήλωση υπόσχεται και νέες εκπαιδευτικές δράσεις εκεί που το ενδιαφέρον των συναδέλφων την καλούν.

Ο Πρόεδρος της ΕΛΕΨΥ  
**Ιωάννης Χατζημανώλης**  
Αφυπηρητήσας Καθηγητής  
Ψυχιατρικής Ε.Κ.Π.Α.

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024

12.00-12.30 **ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

12.30-13.30 **ΕΙΔΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**

*Προεδρείο: Γ. Μούκας*

### **Εξαρτήσεις από φάρμακα και ουσίες**

- Η σημασία των εξαρτήσεων
- Γιατί ένα μέρος του πληθυσμού ρέπει σε μεγάλη κατανάλωση φαρμάκων και απαγορευμένων ουσιών
- Πώς λειτουργούν οι συγκεκριμένες ουσίες στον εγκέφαλο;

**Χ. Τσόπελας**

13.30-14.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**

*Προεδρείο: Χ. Τσόπελας*

Το δίλημμα του ψυχιάτρου μετά τη διάγνωση:

Φάρμακο – Δόση – Ανεπιθύμητες ενέργειες

Η βοήθεια των υπαρχόντων σήμερα τεστ

**Δ. Ρούκας**

14.30-16.30 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

16.30-18.00 **ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

*Προεδρείο: Θ. Μουγιάκος*

### **Θεραπεύοντας τις ψυχώσεις**

Πρώιμη διάγνωση και αντιμετώπιση ψυχωτικών

εκδηλώσεων - Ο ρόλος του ψυχιάτρου

και της θεραπευτικής ομάδας

**Χ. Μπάστας**

Ηλικιακή γήρανση του εγκεφάλου στη σχιζοφρένεια

**Στ. Δημητρακόπουλος**

Η θέση της καρπιραζίνης στη θεραπεία της διπολικής διαταραχής

**Μ. Δημητρακά**

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024

18.00-19.00

### ΕΙΔΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

*Προεδρείο: Ι. Χατζημανώλης*

Ελεύθερη συζήτηση για διαγνωστικά και ψυχοφαρμακολογικά προβλήματα με ομάδα ειδικών

*Συμμετέχοντες: Γ. Μούκας, Θ. Μουγιάκος,  
Χ. Τσόπελας, Δ. Ρούκας*

19.00-19.30

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

19.30-20.15

### ΔΙΑΛΕΞΗ

*Προεδρείο: Ι. Χατζημανώλης*

Παρουσίαση των πρώτων αποτελεσμάτων της Ελληνικής Μελέτης ανθεκτικής κατάθλιψης

**Π. Φερεντίνος**

20.15-21.00

**ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** Sponsored by  **VIATRIS**

*Προεδρείο: Ι. Χατζημανώλης*

Στρατηγικές αντιμετώπισης θεραπευτικών δυσχερειών σε Αγχώδεις Διαταραχές και ΙΨΔ

**Γ. Μούκας**

### ΛΗΞΗ ΠΡΩΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

## ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024

09.30-11.00

### ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Προεδρείο: **Δ. Ρούκας**

#### **Αντιμέτωποι με διαγνωστικά και θεραπευτικά διλήμματα σε ψυχογηριατρικούς ασθενείς**

Ασθενείς με αποδεδειγμένα γνωστικά ελλείμματα.  
Άνοια ή κάτι άλλο;

#### **Ε. Κατιρτζόγλου**

Θεραπεία και έκβαση των διαφόρων κλινικών φάσεων της διπολικής διαταραχής σε άτομα της τρίτης ηλικίας

#### **Μ. Δημητρακά**

Ψυχωτικές διαταραχές στη τρίτη ηλικία

#### **Στ. Δημητρακόπουλος**

11.00-12.30

### ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Προεδρείο: **Μ. Μπάστα**

#### **Αντιμέτωποι με καθημερινά διαγνωστικά και θεραπευτικά διλήμματα.**

Γιατί η κατάθλιψη υποδιαγνώσκεται και υποθεραπεύεται:  
Φταίει η διαταραχή ή εμείς;

#### **Θ. Μουγιάκος**

Πόσο η συννόηση αποπροσανατολίζει από τη σωστή διάγνωση και θεραπεία των ψυχικών διαταραχών:  
Τι προηγείται και τι έπεται θεραπευτικά;

#### **Γ. Μούκας**

Προβληματισμοί με την αϋπνία και τις επιπτώσεις της στη ψυχική υγεία: Αντιμετώπιση

#### **Ν. Οικονόμου**

12.30-12.45

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

## ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024

12.45-13.30

**ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** Sponsored by



**Angelini  
Pharma**

Προεδρείο: **Μ. Μπάστα**

Νεότερα δεδομένα στη θεραπεία της κατάθλιψης,  
η θέση της Τραζοδόνης

**Δ. Ρούκας**

13.30-16.00

**ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

16.00-17.30

**ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

Προεδρείο: **Μ. Μπάστα**

**Ψυχικές διαταραχές και δυσκολίες που προκύπτουν  
στην φαρμακευτική τους αντιμετώπιση**

Κατάθλιψη που ανθίσταται στη θεραπεία

**Μ. Μπάστα**

Ψύχωση που ανθίσταται στη θεραπεία

**Κ. Φαλούτσος**

Ιδιοψυχαναγκαστική διαταραχή:

Νέα θεραπευτικά δεδομένα

**Α. Μηλιαράς**

17.30-19.00

**ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

Προεδρείο: **Ι. Χατζημανώλης**

**Φάρμακα και ψυχικές διαταραχές**

Βιταμίνες και συμπληρώματα διατροφής  
στη θεραπευτική των ψυχικών διαταραχών:  
Συμβάλλουν θεραπευτικά ή πλεονάζουν;

**Δ. Ρούκας**

Κύηση και ψυχοφάρμακα

**Θ. Μουγιάκος**

On Label και Off Label χρήση των αντιψυχωτικών  
φαρμάκων: Κοινή κλινική πρακτική με πολλά προβλήματα

**Χ. Τσόπελας**

19.00-19.15

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

## ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024

19.15-20.00

**ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** Sponsored by  RECORDATI

Προεδρείο: **Γ. Μούκας**

Η αντιμετώπιση των ψυχώσεων σήμερα:

Η εμπειρία με την καριπραζίνη

**Χ. Μπάστας**

20.00-21.15

**ΣΥΜΠΟΣΙΟ**

Προεδρείο: **Χ. Τσόπελας**

**Συναισθηματικές διαταραχές:**

**Διαγνωστικές και θεραπευτικές δυσκολίες**

Διαφορές της μονοπολικής από τη διπολική κατάθλιψη:

Πώς και πότε θα μπει η σωστή διάγνωση

**Γ. Μούκας**

Τα αντικαταθλιπτικά στη διπολική διαταραχή

**Π. Φερεντίνος**

Η κατάθλιψη στην τρίτη ηλικία: Διαγνωστικές

και θεραπευτικές δυσκολίες

**Ε. Κατιρτζόγλου**

**ΛΗΞΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ**

## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

### **Μαρία Δημητρακά**

Ψυχίατρος, Επιμελήτρια Α', Ψ.Ν.Α, «Δαφνί», Ταμίας Δ.Σ. «ΑΝΑΚΤΗΣΗ»

### **Στέφανος Δημητρακόπουλος**

Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Μονάδας Έγκαιρης παρέμβασης στην Ψύχωση, ΠΝΟΕΣ Ath, ΕΠΑΨΥ

### **Ευγενία Κατιρτζόγλου**

Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας Ψυχογηριατρικής, Νοσοκομείο «Αιγινήτειο», Α' Ψυχιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α

### **Απόστολος Μηλιαράς**

Ειδικομένου Ψυχιατρικής Πανεπιστημιακής Κλινικής ΠΑΓΝΗ

### **Θεόδωρος Μουγιάκος**

Γενικός Αρχίατρος - Ψυχίατρος, Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής 414 ΣΝΕΝ

### **Γεώργιος Μούκας**

Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών

### **Μαρία Μπάστα**

Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Διευθύντρια Ψυχιατρικής και Παιδοψυχιατρικής Κλινικής, ΠαΓΝΗ, Κρήτη

### **Χαράλαμπος Μπάστας**

Ψυχίατρος-Γνωσιακός Ψυχοθεραπευτής, Ηράκλειο, Κρήτη

### **Νικόλαος-Τιβέριος Οικονόμου**

Νευρολόγος, Κλινικός Νευροφυσιολόγος, Ειδικός Ιατρός Ύπνου - Επιληψίας, Msci, PhD, ESRS Somnologist

### **Δημήτριος Ρούκας**

Στρατιωτικός Ψυχίατρος, Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρείας Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας

### **Χρήστος Τσόπελας**

MSc, PhD, Ψυχίατρος, Συντονιστής Διευθυντής, Β' Ψ.Τ.Ε. Ψ.Ν.Α. Δαφνί

### **Ιωάννης Χατζημανώλης**

Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Κλινικής Ψυχοφαρμακολογίας

### **Κωνσταντίνος Φαλούτσος**

Ψυχίατρος, Διευθυντής ΕΣΥ, Ψυχιατρική Κλινική ΠΑΓΝΗ

### **Παναγιώτης Φερεντίνος**

Καθηγητής Ψυχιατρικής, 2η Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΠΓΝ «Αττικόν» Μονάδα Συναισθηματικών Διαταραχών & Αυτοκαταστροφικής Συμπεριφοράς



ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ



Pharmaceutical Laboratories S.A.





# Escopram

## Εισιταλοπράμη



Τρόπος διάθεσης προϊόντων: Με ιατρική συνταγή

Δελτίο Τιμών 02.2024

Escopram 10 mg : 7,73€

Escopram 20mg : 15,72€

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την ΠΧΠ του προϊόντος η οποία υπάρχει διαθέσιμη από την εταιρεία εφόσον ζητηθεί.

\* Σε περίπτωση έκδοσης νέου δελτίου Τιμών Φαρμάκων ισχύουν οι νεότερες τιμές.

**innovis**  
Future health today



Δέσμευση στην ποιότητα

INNOVIS PHARMA A.E.B.E.  
Λ. Κηφισίας 44, 15125, Μαρούσι Αττικής  
Τ: +30 216 2005 600 | F: +30 210 6664 804  
www.innovispharma.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή  
και Αναφέρετε  
**ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες  
για **ΟΛΑ** τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

Esc-KB03-024



## Μπορείτε να τον βοηθήσετε να γίνει ξανά ο πατέρας που ήταν;<sup>REI,SPC</sup>



Το **SPRAVATO®** + AK\* μπορεί να βοηθήσει τους ασθενείς σας να αντιμετωπίσουν την κατάθλιψη<sup>REI</sup>

**55%**

των ασθενών πέτυχαν **ύφεση†** την **Εβδομάδα 32<sup>†</sup>** έναντι 37% των ασθενών που λάμβαναν κουετιαπίνη XR\*\* (LOCF OR: 2.09; 95% CI: 1.53-2.85)<sup>REI</sup>

**80%**

των ασθενών που βρίσκονταν σε **ύφεση†** την **Εβδομάδα 8** παρέμειναν χωρίς υποτροπή έως την Εβδομάδα 32<sup>††,REI</sup>

\*Το SPRAVATO®, σε συνδυασμό με ένα SSRI ή SNRI, ενδείκνυται για ενήλικες με ανθεκτική στη θεραπεία μείζονα καταθλιπτική διαταραχή, οι οποίοι δεν έχουν ανταποκριθεί σε τουλάχιστον δύο διαφορετικές θεραπείες με αντικαταθλιπτικά κατά το τρέχον μέτριο έως σοβαρό καταθλιπτικό επεισόδιο.<sup>SPC</sup> \*\*Η κουετιαπίνη παρατεταμένης αποδέσμευσης ενδείκνυται ως συμπληρωματική θεραπεία για την αντιμετώπιση μείζονα καταθλιπτικών επεισοδίων σε ασθενείς με μείζονα καταθλιπτική διαταραχή οι οποίοι δεν έχουν παρουσιάσει ικανοποιητική ανταπόκριση σε προηγούμενη μονοθεραπεία με αντικαταθλιπτικά.<sup>SPC</sup> †Η κατά το χρόνο διακοπής της θεραπείας.<sup>REI</sup> ††Σε ύφεση την Εβδομάδα 8 και χωρίς υποτροπή έως την Εβδομάδα 32 έναντι ύφεσης την Εβδομάδα 8: 21,7/27,1=80%.<sup>REI</sup> †† Το επίπεδο στατιστικής σημαντικότητας ήταν 0,05 αμυβλέρια χωρίς προσαρμογή στις πολλαπλές δοκιμές.<sup>REI</sup>

Τα εικονιζόμενα πρόσωπα δεν συνδέονται με πραγματικές περιπτώσεις ασθενών.

AK: από του στόματος αντικαταθλιπτικό. LOCF: τελευταία παρατήρηση που προωθήθηκε. SNRI: αναστολέας επαναπρόληψης σεροτονίνης-νορεπινεφρίνης. SSRI: εκλεκτικός αναστολέας επαναπρόληψης σεροτονίνης. AOK: ανθεκτική στη θεραπεία κατάθλιψη. XR: παρατεταμένης αποδέσμευσης.

Το φάρμακο αυτό τελεί υπό συμπληρωματική παρακολούθηση. Αυτό θα επιτρέψει το γρήγορο προσδιορισμό νέων πληροφοριών ασφαλείας. Ζητείται από τους επαγγελματίες υγείας να αναφέρουν οποιοδήποτε πιθανολογούμενο ανεπιθύμητο ενέργειες. Βλέπε παράγραφο 4.8 για τον τρόπο αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών.

REI Reif A. et al. N Engl J Med 2023;389:1298-309. SPC SPRAVATO® Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος, Οκτώβριος 2023. SPC2 SEROQUEL® Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος, Σεπτέμβριος 2014. Διαθέσιμο στο σύνδεσμο: <https://ema.europa.eu>. [Τελευταία πρόσβαση Οκτώβριος 2023].

Με ειδική ιατρική συνταγή του Ν3459/06 περί ναρκωτικών (Πίνακας Γ): Μόνο για Νοσοκομειακή χρήση. ΡΙΝΙΚΟ ΕΚΠΟΘΗΜΑ, ΔΙΑΛΥΜΑ 28MG/περιέκτη (VIAL) - 1 περιέκτης εκνεφώματος (VIAL): Ν.Τ. 180,20€, Α.Τ. 245,92€



Για την πλήρη Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος σκαρφατέ εδώ



**ΕΛ.Ε.ΨΥ.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ  
ΨΥΧΟΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑΣ