



Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η

Το **Σάββατο 12 Απριλίου 2014**, και ώρα **18:30**,

στην Αίθουσα «Βασιλική του Αγίου Μάρκου»

ο **Ροταριανός Όμιλος «Ηράκλειο - Ν. Καζαντζάκης»**

σε συνεργασία με την επιστημονική μη κερδοσκοπική εταιρεία

«ΑΚΟΣ: Καρκίνος. Θεραπεία σώματος και ψυχής» (www.akoslife.com),

θα πραγματοποιήσουν **Ενημερωτική Ημερίδα** με θέμα:

«Η πρόληψη του καρκίνου και η φροντίδα του αποθεραπευμένου»

Η Ενημερωτική Ημερίδα πραγματοποιείται με την υποστήριξη του Δήμου Ηρακλείου

και εντάσσεται στο πλαίσιο της Πανελλαδικής Εκστρατείας της ΑΚΟΣ με τίτλο:

«Σπουδή στο ανθρώπινο σώμα - Πρόληψης έργα»

με στόχο την ευαισθητοποίηση των πολιτών

σε θέματα πρόληψης του καρκίνου.

Η παρουσία σας θα μας δώσει χαρά

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

Σάββατο 12 Απριλίου 2014

Αίθουσα «Βασιλική του Αγίου Μάρκου»

ώρα 18:30

«Η πρόληψη του καρκίνου και η φροντίδα του αποθεραπευμένου»

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

18:15 - 18:30 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

Παρουσίαση: *Γιώργος Παπαδάκης, Δημοσιογράφος*

18:30 - 18:45

Χαιρετισμός του Προέδρου
του Ροταριανού Ομίλου «Ηράκλειο - Ν. Καζαντζάκης»
κ. Νίκου Βεργετάκη

Χαιρετισμός της Προέδρου του Ροταριανού Ομίλου Κηφισιά Πολιτεία
κ. Λίνας Βάντζου Δουκίδη

18:45 - 20:00 ΟΜΙΛΙΕΣ

Δέσποινα Κατσώχη, Ακτινοθεραπευτής-Ογκολόγος, Πρόεδρος της ΑΚΟΣ
Θέμα: «Πρόληψη: μια ενσυνείδητη δράση»

Αλεξάνδρα Καλογεράκη, Κυτταρολόγος, Επ. Καθηγήτρια Κυτταρολογίας
Θέμα: «Τα πολλά πρόσωπα του καρκίνου»

Κώστας Καλημάκης, Παθολόγος Ογκολόγος, Διευθυντής Παθολογικής
Ογκολογικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ

Θέμα: «Η σημασία του προσυμπτωματικού ελέγχου σε μεγάλες
πληθυσμιακές ομάδες (screening)»

Ιωάννης Ζερβομανωλάκης, Μαιευτήρας-Χειρουργός-Γυναικολόγος
Θέμα: «Γονιμότητα και καρκίνος»

Βικτώρια Ζολιώτα, Εκπαιδευτικός-Αποθεραπευμένη
Θέμα: «Καρκίνος...Ε και;»

20:00 - 20:30 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΚΟΙΝΟ



Δια χειρός



Διεθνές Ρόταρυ 2470 Περιφέρεια



www.akoslife.com

 www.facebook.com/akoslife

Με την υποστήριξη
του Ροταριανού Ομίλου Κηφισιά - Πολιτεία



ΑΚΟΣ στα αρχαία ελληνικά, σημαίνει θεραπεία



As συστηθούμε

Η ΑΚΟΣ είναι μία αστική μη κερδοσκοπική εταιρία η οποία στον πυρήνα της αποτελείται από επιστήμονες του χώρου της υγείας και πηλαιοιώνεται από εθελοντές, αποθεραπευμένους αθλήα και απηλούς πολήτες, οι οποίοι αφιερώνουν σημαντικό μέρος των δυνάμεων και του χρόνου τους, στη μάχη της πρόληψης του καρκίνου αθλήα και στην παροχή ουσιαστικής βοήθειας στους αποθεραπευμένους της νόσου.

Το έργο της ΑΚΟΣ είναι ταυτόχρονα κοινωνικό και επιστημονικό με τη διοργάνωση αφενός συντεταγμένων δράσεων που προωθούν ένα υγιεινό και ισορροπημένο τρόπο ζωής και αφετέρου τη διενέργεια επιστημονικών ερευνών που στόχο έχουν την βελτίωση της παροχής υπηρεσιών στους πάσχοντες και στις οικογένειές τους.



Η ΑΚΟΩ προγραμματίζει για το 2014 ...

- **8 Φεβρουαρίου.** Επιστημονική Ημερίδα με τίτλο «Φροντίζω, ανακουφίζω, στηρίζω» για την υποστηρικτική αγωγή των ασθενών με καρκίνο. Στο Κέντρο Πολιτισμού «Ελληνικός Κόσμος», Αθήνα.
- **8 Ιουνίου.** Δράσεις για την Παγκόσμια Ημέρα των Αποθεραπευμένων από τον καρκίνο.
- **Νέοι σταθμοί στην πανελλαδική εκστρατεία για την πρόληψη του καρκίνου.** Οι επιστήμονες της ΑΚΟΩ ενημερώνουν τους πολίτες για τη σημασία της πρόληψης του καρκίνου και συστήνουν έναν ισορροπημένο τρόπο ζωής που υπόσχεται μακροβιότητα, μεταφέροντας το μήνυμα «Αγαπώ και φροντίζω το σώμα μου», στα τέσσερα σημεία της ελληνικής επικρατείας.



Ημερολόγιο Αποθεραπείας

Ο αποθεραπευμένος και οι ανάγκες του βρίσκονται στο επίκεντρο της ΑΚΟ69, η οποία σχεδίασε και διανέμει δωρεάν το «**Ημερολόγιο Αποθεραπείας**», ένα επιστημονικό εργαλείο, πολύτιμο εφόδιο στη νέα ζωή κάθε αποθεραπευμένου.

Όταν ολοκληρώνεται η διαδικασία της θεραπείας, ο αποθεραπευμένος καλείται να εντάξει την τακτική παρακολούθηση στη ζωή του και να επαναπροσδιορίσει θέσεις, αξίες και προτεραιότητες. Να υιοθετήσει έναν συνειδητοποιημένο πλέον τρόπο ζωής, στον οποίο η αγάπη η φροντίδα και ο σεβασμός για τον εαυτό του γίνεται καθημερινότητα.

Σε αυτόν τον νέο τρόπο ζωής έχει σύμμαχο του, το «**Ημερολόγιο Αποθεραπείας**» της ΑΚΟ69. Πρόκειται για ένα βιβλιάριο μεταθεραπευτικής παρακολούθησης, που βοηθά τους αποθεραπευμένους στην τακτική και οργανωμένη παρακολούθηση της υγείας τους, μετά την αποθεραπεία τους.

ΘΥΜΗΣΟΥ

ΤΗΝ ΑΥΤΟΕΞΕΤΑΣΗ ΣΟΥ

Συνιστάται κάθε γυναίκα να ψηλαφά μόνη της τους μαστούς της τουλάχιστον μία φορά το μήνα και κατά προτίμηση περί την 10η ημέρα του κύκλου. Μέσω της ψηλάφησης ανιχνεύεται η πιθανότητα να εντοπιστούν ακόμα και πολύ μικροί όγκοι, δηλαδή σε πολύ πρώιμα στάδια, οπότε αυξάνεται και η πιθανότητα αποτελεσματικής αντιμετώπισης και πλήρους ίασης.

ΠΑΤΗΣΕ ΓΙΑ ΝΑ ΘΕΣΕΙΣ ΑΥΤΟΜΑΤΗ ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ.

ΤΗΝ ΜΑΣΤΟΓΡΑΦΙΑ ΣΟΥ

Η μαστογραφία ενδείκνυται και συνιστάται ως μέθοδος πρόληψης του καρκίνου για ηλικίες γυναικών μετά τα 40 έτη. Όλες οι γυναίκες θα πρέπει να υποβάλλονται σε μια μαστογραφία αναφορές ηλικία 35-40 ετών. Από τα 40 έτη και μετά θα πρέπει να υποβάλλονται σε μαστογραφία κάθε χρόνο. Με την ετήσια μαστογραφία, αν αναπτυχθεί τελικά καρκίνος, η πιθανότητα πλήρους ίασης αυξάνεται και η πιθανότητα πλήρους ίασης.

ΠΑΤΗΣΕ ΓΙΑ ΝΑ ΘΕΣΕΙΣ



Εναρξη Ετήσιας Υπερήχων Μαστογραφίας

Δευ 16 Ιαν	7 39
Today	8 40 π.μ.
Τετ 18 Ιαν	9 41 μ.μ.

Ακύρωση Υπερήχων Ενληρωμένη

Μάστερ: www.akosbreast.com

ΑΥΤΟΕΞΕΤΑΣΗ

ΒΗΜΑ 2: ΨΗΛΑΦΩ

Σηπτικμένη αναπαικτική.

Σηπτικμένη αναπαικτικώ σε ένα κρέβητ και βάλτε ένα μασλάρι κάτω από το κεφάλι σας και τον ώμο που ανηπικωεί στο μαστό που θα εξετικώετε πρώτα. Σηκώστε το χέρι που είναι στην πλευρά του μαστού που θέλετε να εξετικώετε και τοποθετικώτε το πάνω από το κεφάλι σας. Το σηπικώος πρέκει να είναι όσο το δυνατόν επίπεδο.

Χρησιμοποιώντας τα τρία κεντρικά δάκτυλα του άλλου χεριού, ψηλαφικώτε με κυκλικές κινήσεις τον μαστό σου. Βεβαιωτικώε ότι ψηλαφικώτε όλων τον μαστό (μπορικώε να τον χωρικώετε νοητώ σε 4 τμημάτα (τεταρτημώδια) και να τα ψηλαφικώετε ένα-ένα). Ψηλαφικώε και την θηλή και πέικετε την για να δείτε αν βγώνκει κώκκωο κώρθ ή όαμα. Ψηλαφικώετε τέλειω και την περιοχή της μασχάλης και δείτε αν υποακώεον τυκώον διογκώεσεις που μπορεί να είναι λεμφαδένες. Μώδες τέλειωστε με τών ένα μαστό, ακλώδετε την θέση στο μασλάρι και κώντε ακριβώς τα ίδια βήματα - με το άλλο χέρι για τον άλλο μαστό.



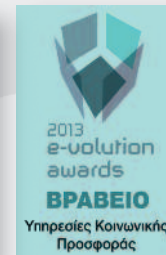
ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΟΝ ΜΑΣΤΟ ΣΟΥ, ΑΓΑΠΗΣΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ!

ΔΕΣ ΤΟ ΣΧΕΤΙΚΟ VIDEO

Μάστερ: www.akosbreast.com

Mastos

Η βραβευμένη
δωρεάν
ηλεκτρονική εφαρμογή



Η ΑΚΟΣ μεταφέρει τη μάχη ενάντια στον καρκίνο του μαστού και στο πεδίο των νέων τεχνολογιών με την βραβευμένη, πρωτοπόρα και δωρεάν ηλεκτρονική εφαρμογή Mastos.

Είναι η πρώτη ελληνική εφαρμογή του είδους που ενημερώνει για τον καρκίνο του μαστού, τη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης του, τους επιβαρυντικούς παράγοντες που τον προκαλούν ενώ συστήνει μέτρα προφύλαξης επικεντρώνοντας στην τακτική αυτοεξέταση και στη μαστογραφία.

Η εφαρμογή που υλοποιήθηκε σε συνεργασία με την εταιρία Anadelta, διδάσκει την σωστή τεχνική αυτοεξέτασης του στήθους με απλά βήματα και σύντομο εκπαιδευτικό video. Μέσω της εφαρμογής οι γυναίκες θέτουν υπενθυμίσεις, για τη μηνιαία συνιστώμενη αυτοεξέταση των μαστών τους και τη μαστογραφία τους. Την εφαρμογή μπορούν να κατεβάσουν όλες οι γυναίκες δωρεάν:

<http://itunes.apple.com/us/app/mastos/id495883952?ls=1&mt=8>

Αποτύπωση της συμπεριφοράς των χρηστών ιατρικών sites

Το Εργαστήριο Ηλεκτρονικού «Επιχειρείν» (ELTRUN) του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών, σε συνεργασία με τη Δρ. Δέσποινα Κατσώχη, Συνεργάτη του Κέντρου Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας του Νοσοκομείου «Υγεία» και Επικεφαλής της «Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογικής Συνεργασίας», διεξήγαγαν έρευνα με θέμα: «**Αποτύπωση της συμπεριφοράς των χρηστών ιατρικών sites**». Στόχος της να αποκρυπτογραφήσει τον τρόπο με τον οποίο οι πολίτες κάνουν χρήση των ιστότοπων με ιατρικό περιεχόμενο. Ειδικότερα, εξετάστηκε αν τα χρησιμοποιούν για να αντλήσουν πληροφορίες πριν ή μετά την επίσκεψη τους στον γιατρό ή αν διασταυρώνουν ιατρικές γνώματεύσεις με πληροφορίες που περιέχουν αυτά τα sites.

Πανελλαδική έρευνα για τη στάση των πολιτών απέναντι στην πρόληψη

Η ΑΚΟΣ διενήργησε Πανελλαδική Έρευνα για τη στάση των πολιτών απέναντι στην πρόληψη του καρκίνου, προκειμένου να αξιοποιήσει τα αποτελέσματά της, σχεδιάζοντας ακολούθως νέες δράσεις για την ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης αλλά και για την παροχή πρακτικής υποστήριξης σε όσους την έχουν ανάγκη. Την άποψη τους για την πρόληψη κατέθεσαν αποθεραπευμένοι, πολίτες που έχει αποθεραπευτεί συγγενικό / φιλικό τους πρόσωπο αλλά και πολίτες που δεν έχουν νοσήσει.

Πιλοτικό Ερευνητικό Πρόγραμμα Διαχείρισης Πόνου

Στόχος του διεθνώς πρωτοπόρου Πιλοτικού Ερευνητικού Προγράμματος ήταν η μελέτη του βαθμού φαρμακευτικής συμμόρφωσης των καρκινοπαθών σε αναλγητικές ουσίες και συμπληρώματα διατροφής, κατά τη διάρκεια της ακτινοθεραπείας. Ειδικότερα, διερευνήθηκε κατά πόσο μια Ηλεκτρονική Συσκευή Ατομικού Σημείου Φροντίδας (Personal Point Of Care), όπως το MDStation™, μπορεί να ενισχύσει τη Φαρμακευτική Συμμόρφωση των ασθενών μέσω της εκπαίδευσής τους.



Πιλοτικό Ερευνητικό Πρόγραμμα της ΑΚΟΣ Ερευνά την φαρμακευτική συμμόρφωση καρκινοπαθών

Ένα διεθνώς πρωτοπόρο Πιλοτικό Ερευνητικό Πρόγραμμα διενεργεί η ΑΚΟΣ (www.akoslife.com) το οποίο αφορά στη Φαρμακευτική Συμμόρφωση καρκινοπαθών σε αναλγητικές ουσίες και σε συμπληρώματα διατροφής, κατά τη διάρκεια της ακτινοθεραπείας και όχι μόνο.

Ειδικότερα το ερευνητικό πρόγραμμα διερευνά κατά πόσο μία Ηλεκτρονική Συσκευή Ατομικού Σημείου Φροντίδας (Personal Point of Care) όπως το MD Station, μπορεί να ενισχύσει την φαρμακευτική συμμόρφωση των ασθενών μέσω της εκπαίδευσής τους αλλά και το κατά πόσο η φαρμακευτική συμμόρφωση συμβάλλει στην καλύτερη κλινική εικόνα του ασθενή με οφέλη όπως η καλύτερη διαχείριση του πόνου και η μείωση του αριθμού επανεισαγωγών στο νοσοκομείο.

Όπως επισημαίνει η Πρόεδρος της ΑΚΟΣ Δρ. Κατσώνη: «Η μη συμμόρφωση των ασθενών με τη θεραπεία είναι πολυδιάστατο και παγκόσμιο πρόβλημα με σημαντικές επιπτώσεις για τον ασθενή, τον ιατρό, τη θεραπεία και ολόκληρο το σύστημα υγείας. Οι προκαταλήψεις και οι μύθοι περιβάλλουν τον καρκίνο ως νόσημα αλλά και την αναλγητική αγωγή και ειδικά τα οπιοειδή, τα οποία έχουν συνδεθεί με τον μύθο της "εξάρτησης". Ωστόσο η σωστή χρήση των αναλγητικών και η έγκαιρη έναρξη τους, πάντα σε συνεργασία των ιατρών των κέντρων πόνου και των θεραπόντων ογκολόγων, προφυλάσσει τον ασθενή από μεγάλη ταλαιπωρία και του προσφέρει ποιότητα ζωής»



«Η αγάπη τίποτ' άλλο δεν αξίζει»

Η μουσική ταξίδεψε το μήνυμα της ΑΚΟΣ για την πρόληψη
με τους Γιώργο Νταλάρα και Μίλτο Πασχαλίδη

Δευτέρα 17 Φεβρουαρίου 2014

Θέατρο Badminton, Αθήνα

Οι νότες της μουσικής ταξίδεψαν την αξία του μηνύματος της πρόληψης της ΑΚΟΣ (www.akoslife.com) στην κατάμεστη κεντρική σκηνή του θεάτρου Badminton, τη Δευτέρα 17 Φεβρουαρίου 2014, σε μία μαγική μουσική βραδιά με πρωταγωνιστές το Γιώργο Νταλάρα και τον Μίλτο Πασχαλίδη, στην εορταστική συναυλία για τα 15 χρόνια της Εστουδιαντίνας Νέας Ιωνίας με τίτλο «Η αγάπη τίποτ' άλλο δεν αξίζει» .

Η συναυλία πραγματοποιήθηκε με τη στήριξη της αστικής μη κερδοσκοπικής εταιρίας ΑΚΟΣ «Καρκίνος: Θεραπεία Σώματος και Ψυχής» στο πλαίσιο της Πανελλαδικής εκστρατείας της με τίτλο «Σπουδή στο ανθρώπινο σώμα-Πρόληψης έργα» για την ενημέρωση, την πρόληψη και την θεραπεία του καρκίνου.

Η ΑΚΟΣ έστειλε το μήνυμα: «Αγαπώ και φροντίζω το σώμα μου» και όπως επισήμανε στον χαιρετισμό της η Πρόεδρος της Δρ. Δέσποινα Κατσώχη: «Οδηγός των δράσεων της ΑΚΟΣ είναι πάντα η δύναμη της αγάπης για τον πάσχοντα και τον συνάνθρωπο. Έχουμε ευθύνη απέναντι στον εαυτό μας και σε όσους αγαπάμε να μεταδώσουμε το μήνυμα της αξίας της πρόληψης»

φροντίζω ανακουφίζω στηρίζω



Επιστημονική Ημερίδα της ΑΚΟΣ
Φροντίζω - Ανακουφίζω - Στηρίζω

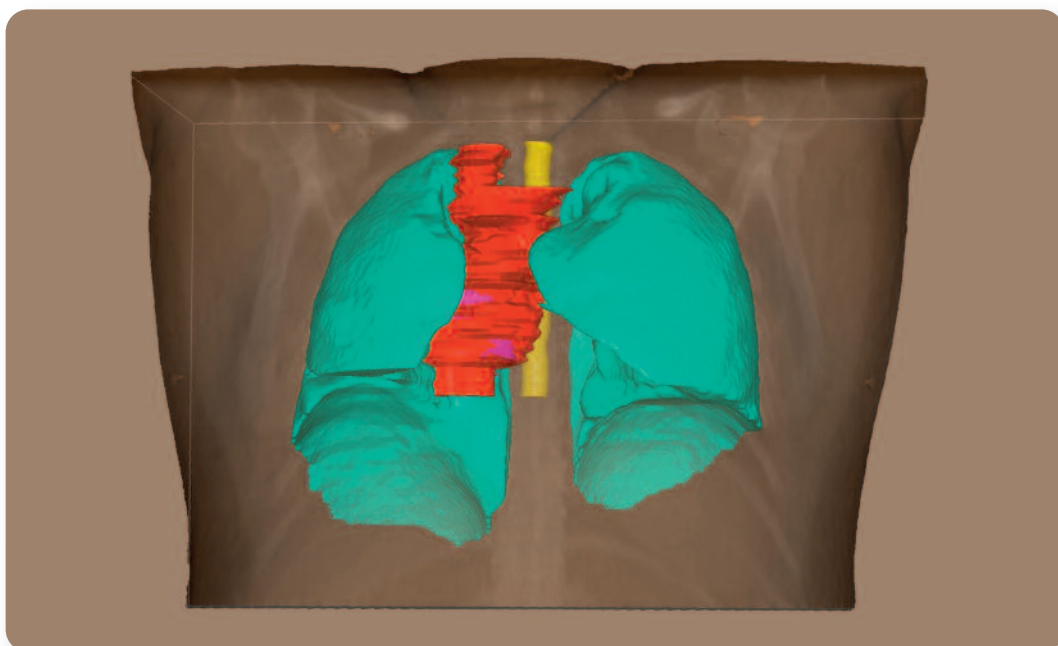
Σάββατο 8 Φεβρουαρίου 2014
Κέντρο Ελληνικός Κόσμος, ΑΘΗΝΑ

Η παρηγορητική και υποστηρικτική αγωγή του ασθενή με καρκίνο, βρέθηκε στο επίκεντρο της επιστημονικής ημερίδας που διοργάνωσε η ΑΚΟΣ το Σάββατο 8 Φεβρουαρίου 2014, στο Κέντρο Ελληνικός Κόσμος και στην οποία συμμετείχαν διακεκριμένοι επιστήμονες από τους χώρους της Νευροχειρουργικής, της Νευρολογίας, της Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας, της Ορθοπαιδικής, της Παθολογίας - Ογκολογίας και της Αναισθησιολογίας. Τα τρία ρήματα της διοργάνωσης, όπως τόνισε η Πρόεδρος της ΑΚΟΣ Ακτινοθεραπευτής - Ογκολόγος **Δρ Δέσποινα Κατώχη** περικλείουν την ουσία του αγώνα μας για τον ασθενή, γιατί στην ΑΚΟΣ:

Φροντίζουμε για την ενδυνάμωση της φυσικής και ψυχικής κατάστασης του, τον βοηθάμε να αντιμετωπίσει τις παρενέργειες που προκαλεί η θεραπεία του.

Ανακουφίζουμε τον πόνο αλλά και τα συμπτώματα που προκαλούν οι οστικές, εγκεφαλικές και άλλες μεταστάσεις.

Στηρίζουμε και καθοδηγούμε τον ασθενή ενημερώνοντας τον ιατρό και τον φροντιστή του με τη βοήθεια της σύγχρονης τεχνολογίας η οποία ενισχύει την αμφίδρομη επικοινωνία, προς όφελος του πάσχοντα».



Καρκίνος του Πνεύμονα

Από τη στοχευμένη διάγνωση στην εξατομικευμένη θεραπεία

21 Σεπτεμβρίου 2013

Τίρανα, Αθήβανία

Στις σύγχρονες διαγνωστικές και τεχνολογικές μεθόδους που επιτρέπουν πλέον την έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση του καρκίνου του πνεύμονα εστίασε η **Διαβαθκνική Επιστημονική Ημερίδα** που έλαβε χώρα στα Τίρανα της Αθήβανίας.

Η Συντονίστρια της Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας του νοσοκομείου Υγεία Τιράνων, δρ. Δέσποινα Κατσώχη επισήμανε ότι η πρόγνωση των ασθενών με καρκίνο του πνεύμονα έχει βελτιωθεί τα τελευταία χρόνια, χάρη στην ανάπτυξη των απεικονιστικών μεθόδων και κατά συνέπεια των ακτινοθεραπευτικών τεχνικών.

Επιστήμονες που εμπλέκονται στην κλινική ογκολογία ανέηυσαν τα οφέλη μεθόδων έγκαιρης διάγνωσης όπως η βρογχοσκόπηση, η θωρακοσκόπηση και η Ποζιτρονιακή Τομογραφία αηλιά και αποτελεσματικής θεραπείας όπως η λαπαροσκοπική λοβεκτομή και η στερεοτακτική ακτινοθεραπεία, η οποία στοχευμένα και εξατομικευμένα δίνει αναίμακτες ηύσεις.



αλλαΖΩ - Προσπερνώντας τον καρκίνο

Η ΑΚΟΩ διένειμε τα πρώτα Ημερολόγια Αποθεραπείας

Κυριακή 9 Ιουνίου 2013
Ιωνικό Κέντρο, Πλάκα, Αθήνα

Οι αποθεραπευμένοι, οι ανάγκες τους και η νέα τους ζωή μετά την εμπειρία του καρκίνου, βρίσκονται στο επίκεντρο της ΑΚΟΩ. Αποθεραπευμένοι και εθελοντές της, σχημάτισαν ανθρώπινη αλυσίδα, για να μοιραστούν τα πρώτα «Ημερολόγια Αποθεραπείας», που σχεδίασε και διανέμει δωρεάν η ΑΚΟΩ, για την τακτική και οργανωμένη παρακολούθηση της πορείας της υγείας των αποθεραπευμένων.

«Ημερολόγια Αποθεραπείας» παρέδωσαν σε αποθεραπευμένους, οι Γρηγόρης Βαλτινός, Λένα Παπαληγούρα, Νατάσσα Μποφίλιου και Έρρικα Πρεζεράκου ενώ την εκδήλωση παρουσίασε η Ράνια Θρασσιά.

Οι συμμετέχοντες στην εκδήλωση, συμπλήρωσαν ερωτηματολόγια της Πανελλαδικής Έρευνας, για την πρόληψη του καρκίνου, που διενεργεί η ΑΚΟΩ, ενώ συμμετείχαν και σε βιωματικά εργαστήρια παιγνιδιοθεραπείας.



Tango Greco

«Αγαπώ και φροντίζω το σώμα μου»

Το μήνυμα της ΑΚΟΣ ταξίδεψε με το ρυθμό του τανγκό

Δευτέρα 18 Φεβρουαρίου 2013

Θέατρο Badminton, Αθήνα

Τον παγκόσμιο και ερωτικό ρυθμό του τανγκό, επέλεξε η ΑΚΟΣ για να στείλει το μήνυμα της «Αγαπώ και φροντίζω το σώμα μου» στο πλαίσιο της Πανελλαδικής Εκστρατείας της με τίτλο «Σπουδή στο ανθρώπινο σώμα-Πρόληψης έργα» για την ενημέρωση, την πρόληψη και τη θεραπεία του καρκίνου.

Στη μουσική παράσταση **Tango Greco**, τα Τανγκό Ελλήνων συνθετών από τη δεκαετία του '30 έως τις μέρες μας, ερμήνευσαν η Γλυκερία, ο Χρήστος Θηβαίος, η μέτζο σοπράνο Ελένη Βουδουράκη και ο τενόρος Γιάννης Χριστόπουλος. Ομάδα βραβευμένων χορευτών της **Academia del tango** δίκνιστηκαν επί σκηνής στο ρυθμό του τανγκό. Την καλλιτεχνική διεύθυνση της βραδιάς υπέγραψε ο συνθέτης **Μιχάλης Κουμπιός**.

Good Business is a Healthy Business



Good Business is a Healthy Business

18 Φεβρουαρίου 2013

Θέατρο Badminton, Αίθουσα εκδηλώσεων

Έναν πολύτιμο οδηγό τρόπου ζωής και καλών συνηθειών που εξασφαλίζει καλή υγεία και ποιοτική ζωή, χαρτογράφησαν επιστήμονες από το χώρο της υγείας και ειδικοί του ευ ζην, στην Εκδήλωση με τίτλο **“Good business is a healthy business”** που συνδιοργάνωσαν η **ΤΟΓΜΕ** (Τομέας Ανάπτυξης Γυναικών Manager & Επιχειρηματιών της Ελληνικής Εταιρείας Διοικήσεως Επιχειρήσεων) και η **ΑΚΟΣ**.

Κατά τη διάρκεια της Εκδήλωσης τονίστηκε η αδήριτη ανάγκη η σύγχρονη γυναίκα μάντζερ ν' ανακαλύψει το δρόμο που θα της εξασφαλίσει επιτυχή επιχειρηματική δράση, προσωπική ισορροπία και καλή υγεία. Την καλή υγεία εξασφαλίζει η πολυεπίπεδη πρόληψη, που δεν είναι απλά μία λέξη αλλά καθημερινή δράση όπως επισήμανε η Πρόεδρος της ΑΚΟΣ Δρ. Δέσποινα Κατσώχη.



Η απεικόνιση στην κλινική ογκολογία: Καρκίνος κεφαλής και τραχήλου

Παρασκευή 25 Ιανουαρίου 2013

Νοσοκομείο Υγεία, Τίρανα

Η Επιστημονική Ημερίδα εστίασε στον καθοριστικό ρόλο της απεικόνισης στην κλινική ογκολογία. Με τη διαβαθκανική σύμπραξη όλων των επιστημονικών ειδικοτήτων που ασχολούνται με την αντιμετώπιση του ογκολογικού ασθενούς, **εστάλη μήνυμα ελπίδας στους πολίτες για τη δυνατότητα πλήρους αποθεραπείας της νόσου.**

Σε ό,τι αφορά στην απεικόνιση στην κλινική ογκολογία, του καρκίνου κεφαλής και τραχήλου, παρουσιάστηκαν τα οφέλη της Ποζιτρονιακής Τομογραφίας ή PET (Positronian Emission Tomography) επίτευγμα της Πυρηνικής Ιατρικής και της τεχνολογικά εξελιγμένης μεθόδου ακτινοθεραπείας IMRT.

Η Συντονίστρια της Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας του νοσοκομείου Υγεία Τιράνων, δρ. Δέσποινα Κατσώχη επισήμανε ότι οι νέες επιστημονικές μέθοδοι επιτρέπουν στην ακτινοθεραπεία να πρωταγωνιστήσει λειτουργώντας εξίσου εύστοχα με το χειρουργικό νυστέρι.



Αναίμακτες νίκες

Η γνώση είναι δύναμη και η νίκη ελπίδα

Κυριακή 11 Νοεμβρίου 2012
Πολυχώρος Πολιτισμού Αθηναΐδα, Αθήνα

Για τις «**αναίμακτες νίκες**» που προσφέρει η ακτινοθεραπεία συνδυαζόμενη με το χειρουργείο και την χημειοθεραπεία, συζήτησαν ακτινοθεραπευτές - ογκολόγοι, παθολόγοι - ογκολόγοι, ωτορινολαρυγγολόγοι, θωρακοχειρουργοί, ουρολόγοι, ειδικοί παθολόγοι, πνευμονολόγοι και επιστήμονες ειδικών χειρουργικών ειδικοτήτων που ασχολούνται με την ογκολογική χειρουργική στη διεπιστημονική εκδήλωση της ΑΚΟΣ.

Τις εργασίες τίμησε με τη συμμετοχή του ο κ. Nelson N. Stone, καθηγητής Ουρολογίας και Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας στο Πανεπιστήμιο Mount Sinai της Νέας Υόρκης, ο οποίος εστίασε στον συνδυασμό ακτινοθεραπείας και βραχυθεραπείας, που επιτυγχάνει υψηλά ποσοστά πλήρους ίασης στον τοπικά προχωρημένο καρκίνο του προστάτη, εφάμιλλη των πρώιμων σταδίων, αναίμακτα και χωρίς παρενέργειες. Η ΑΚΟΣ απένειμε βραβεία θάρρους και αγώνα στις οργανώσεις Be Strong, Άλμα Ζωής, Αγκαλιάζω και ΚΕΦΙ.



Μαστός

Νεότερες εξελίξεις στη διάγνωση και θεραπεία του καρκίνου του μαστού

Σάββατο 6 Οκτωβρίου 2012
Διεπιστημονική ημερίδα στα Τίρανα

Επιστήμονες από το χώρο της κλινικής ογκολογίας απ' όλες τις χώρες των Βαλκανίων συναντήθηκαν στα Τίρανα με οικοδέσποινα την Πρόεδρο της ΑΚΟΣ Δρ. Δέσποινα Κατσώχη για να ανταλλάξουν εμπειρίες και δεδομένα που αφορούν στις νεότερες εξελίξεις στη διάγνωση και στη θεραπεία του καρκίνου του μαστού.

Ανατομολόγοι, χειρουργοί μαστού και ογκολόγοι ενημέρωσαν τους συναδέλφους τους για τις **σημαντικές προόδους που έχουν συντελεσθεί στη διάγνωση και στη θεραπεία του καρκίνου του μαστού**, ασθένεια μάστιγα της εποχής. Οι επιστημονικές εξελίξεις, όπως επισήμαναν, καταδεικνύουν όχι μόνο βελτίωση του προσδόκιμου και της ποιότητας ζωής των γυναικών με καρκίνο μαστού αλλά επιτυγχάνουν και την πλήρη ίαση τους εφόσον επιτευχθεί έγκαιρη διάγνωση.

Αιτός που αγαπώ μου είπε ότι με χρειάζεται.

Γι' αυτό, προσέχω τον εαυτό μου

βαδίζω με προφύλαξη

και φοβάμαι κάθε στάλα βροχής

μηδά και με σκοτώσει.

Μπ. Μπρεχι



Πανελλαδική Εκστρατεία «Σπουδή στο ανθρώπινο σώμα. Πρόληψης έργα»

Πέμπτη 4 Οκτωβρίου 2012

Βιβλιοπωλείο Free Thinking Zone, Αθήνα

Με αφετηρία το βιβλιοπωλείο Free Thinking Zone ξεκινά η Πανελλαδική Εκστρατεία Ενημέρωσης της ΑΚΟΣ, με τίτλο «Σπουδή στο ανθρώπινο σώμα - Πρόληψης έργα», η οποία αναδεικνύει τη σημασία της ενημέρωσης και της πρόληψης σε θέματα που αφορούν στον καρκίνο.

Η Πρόεδρος της ΑΚΟΣ Δρ. Δέσποινα Κατσώχη ανακοινώνει την πραγματοποίηση Ενημερωτικών Εκδηλώσεων με τη συμμετοχή ειδικών επιστημόνων, ακόμη και στην πιο απομακρυσμένη περιφέρεια της χώρας.

Γυναίκες και άνδρες κατέκλυσαν το βιβλιοπωλείο Free Thinking Zone για να παρακολουθήσουν την εκδήλωση, να μοιραστούν την εμπειρία τους από τον καρκίνο, να ενημερωθούν και να θέσουν τις ερωτήσεις τους. Την εκδήλωση παρουσίασε ο δημοσιογράφος Γιώργος Αμυράς.

Επιστημονικό δίκτυο αλληλεγγύης

Το **Επιστημονικό Δίκτυο Αλληλεγγύης** της ΑΚΟΣ φέρνει σε επικοινωνία τους γιατρούς της περιφέρειας με τους ειδικούς σε θέματα ογκολογίας γιατρούς, με στόχο την παροχής ουσιαστικής βοήθειας στους ασθενείς με καρκίνο. Στο πλαίσιο της **Πανελλαδικής Εκστρατείας «Σπουδή στο ανθρώπινο σώμα- Πρόληψης έργα»**, η ΑΚΟΣ με γνώμονα το αίσθημα της προσφοράς και την δύναμη της αλληλεγγύης, χτίζει δεσμούς και φτιάχνει γέφυρες μεταξύ των επιστημόνων - εθελοντών, οι οποίοι αναγνωρίζουν το έργο της στους τομείς της **πρόληψης** και της αποθεραπείας του καρκίνου.

Η ΑΚΟΣ ενεργοποιεί και στηρίζει το επιστημονικό προσωπικό της περιφέρειας, το οποίο βρίσκεται σε διαρκή επαφή με τους εξειδικευμένους επιστήμονες της ΑΚΟΣ για την παροχή συμβουλών και εκτιμήσεων με στόχο τον περιορισμό των μετακινήσεων των ασθενών και την εξοικονόμηση πόρων και δυνάμεων για τους ίδιους και τους συγγενείς τους.

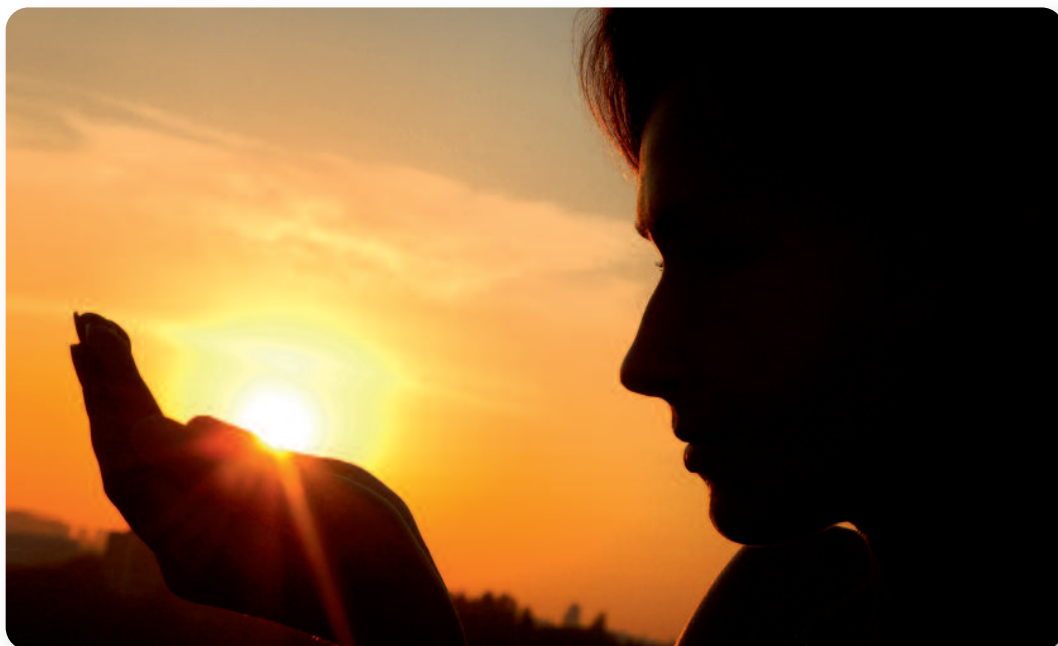
Η συνεργασία, η αλληλοβοήθεια και η έμπρακτη συμπαράσταση αποτελούν προτεραιότητες για την ΆΚΟΣ, σε μια περίοδο που ο τομέας της υγείας δοκιμάζεται. Το δίκτυο των επιστημόνων της περιφέρειας μαζί με το δίκτυο των εθελοντών μας - που είτε βίωσαν οι ίδιοι την εμπειρία του καρκίνου είτε κάποιο φιλικό ή συγγενικό τους πρόσωπο είναι η αφετηρία του **Κοινωνικού και Επιστημονικού μας Έργου**. Με επισκέψεις σε όλη την ελληνική επικράτεια προσπαθούμε να μετουσιώσουμε το μήνυμα της πρόληψης σε ενσυνείδητη πράξη και να προσφέρουμε βοήθεια και ανακούφιση στους ασθενείς με καρκίνο.

Στο γεωγραφικό χάρτη είναι σημειωμένοι οι σταθμοί που επισκεφθήκαμε αλλιά και οι νέοι μας προορισμοί.

Πανελλαδική Εκστρατεία «Σπουδή στο ανθρώπινο σώμα. Πρόληψης έργα»

● Σταθμοί του 2013 ● Νέοι προορισμοί του 2014





Γυναικεία υπόθεση...

...μία ζωή αφιερωμένη στη θεραπεία του καρκίνου

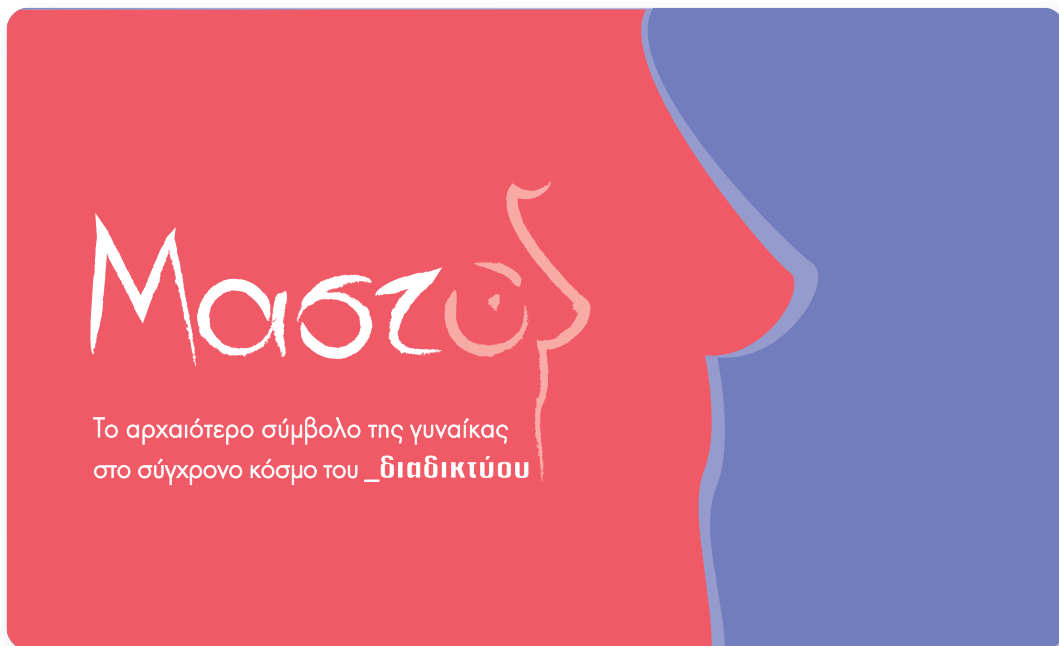
Τρίτη 27 Μαρτίου 2012

Ίδρυμα Εικαστικών Τεχνών και Μουσικής «Β & Μ Θεοχαράκη»

Η μάχη κατά του καρκίνου έχει πολλούς αφανείς ήρωες οι οποίοι προσφέρουν ανιδιοτελώς. Αυτούς τους αφανείς ήρωες ανέδειξε η ΑΚΟΣ σε εκδήλωση της με τίτλο: «Γυναικεία υπόθεση: Μια ζωή αφιερωμένη στη θεραπεία του καρκίνου», στο Ίδρυμα Εικαστικών Τεχνών και Μουσικής «Β & Μ. Θεοχαράκη».

Οι γυναίκες οι οποίες τιμήθηκαν, για περισσότερο από 30 χρόνια λειτουργούν υποδειγματικά στον ευαίσθητο χώρο της παιδιατρικής ογκολογίας, στηρίζοντας τα παιδιά στην κρίσιμη μάχη τους.

Οι αποθεραπευμένοι νέοι που δέχθηκαν τη φροντίδα τους και με τη βοήθεια τους έδωσαν νικηφόρο αγώνα ενάντια στον καρκίνο της παιδικής ηλικίας ήταν παρόντες για να τις ευχαριστήσουν σχηματίζοντας αλυσίδα ζωής αλληλά και για να δηλώσουν τη συστράτευση τους στον αγώνα της ΑΚΟΣ για την εκρίζωση των προκαταλήψεων και των κοινωνικών στιγμάτων που αφορούν στον καρκίνο.



ΜΑΣΤΟΣ: το αρχαιότερο σύμβολο της γυναίκας στον σύγχρονο κόσμο του διαδικτύου

Σάββατο 22 Οκτωβρίου 2011

Αίγλη Ζαππείου, Αθήνα

Η Διεπιστημονική Συνάντηση εστίασε στην προβολή των νεότερων θεραπευτικών δυνατοτήτων του καρκίνου του μαστού αλλά και στις εξελίξεις στον τομέα της διάγνωσης.

Ο μαστός, το αρχαιότερο σύμβολο θηλυκότητας, μητρότητας και σεξουαλικότητας, αν νοσήσει, έχει θεραπευτικές επιλογές που περιλαμβάνουν τη χειρουργική επέμβαση, την ακτινοθεραπεία, τη χημειοθεραπεία, την ορμονοθεραπεία αλλά και τις στοχευμένες θεραπείες. **Ειδικά videos και προβολές βοήθησαν το κοινό να κατανοήσει τα νέα επιστημονικά δεδομένα και να θέσει τα ερωτήματά του.**

Κατά τη διάρκεια της Ημερίδας, παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα έρευνας της ΑΚΟΣ που αφορούν στη χρήση του διαδικτύου αλλά και στην επίδραση του, τόσο στην ενημέρωση για τις θεραπευτικές δυνατότητες όσο και στην επιλογή ιατρών και θεραπευτικών κέντρων.



www.akoslife.com

 www.facebook.com/akoslife