



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΚΡΗΤΗΣ

ΤΜΗΜΑ: ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Ταχυδρομική Διεύθυνση: Σμύρνης 26, ΤΚ:
71201, Ηράκλειο Κρήτης, ΤΘ 1285

Πληροφορίες: Γαρεδάκη Εύη

Τηλέφωνο: 2813 404429, 6937270200

Τηλεομοιοτυπία (fax): 2810-331770

Ηλ. Διεύθυνση (e-mail): egaredaki@hc-crete.gr
press@hc-crete.gr



Γαστρεντερολογική Κλινική - Κοινωνική Υπηρεσία
e-mail: iatreioalkool@yahoo.gr, www.pagni.gr
τηλ. ραντεβού: 2810 542107

Ηράκλειο 31/3/2014

Αρ. πρωτ.:3343



e-mail: syllogosepistrofi@yahoo.gr
site: www.alkoologia.gr

**ΘΕΜΑ: 10^η Εβδομάδα Πρόληψης Αλκοόλ (ΕΠΑ) 2014
Αφιερωμένη στους Εφήβους**

Αξιότιμοι κύριοι

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος, το μήνα Απρίλιο, θα λάβει χώρα η « **10^η Εβδομάδα Πρόληψης Αλκοόλ» (ΕΠΑ)** , η οποία θα πραγματοποιηθεί **από 5 έως 10 Απριλίου 2014** και είναι αφιερωμένη στους εφήβους .

Η δράση αυτή είναι μία πρωτοβουλία που διοργανώνεται από το Αλκοολογικό Ιατρείο του ΠαΓΝΗ σε συνεργασία με το Σύλλογο Επιστροφή.

Η 10 Εβδομάδα Πρόληψης Αλκοόλ διοργανώνεται υπό την αιγίδα της 7^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης, με την υποστήριξη της Europe Direct.

Η ΕΠΑ είναι μία δράση που ξεκίνησε το 2005, ως μία παρέμβαση πρωτογενούς πρόληψης της κατανάλωσης αλκοόλ. Με το πέρασμα των χρόνων εξελίχθηκε, μεγάλωσε και αγαπήθηκε, έτσι ώστε να καταλήξει να αποτελεί πλέον θεσμό για το Ηράκλειο, ως μία από τις σημαντικότερες εκδηλώσεις πρόληψης που λαμβάνουν χώρα κάθε άνοιξη, προσελκύοντας όλο και περισσότερους συμμετέχοντες, εθελοντές, συλλόγους και φορείς, μεγιστοποιώντας έτσι την **ευαισθητοποίηση του κοινού σε θέματα που έχουν σχέση με το αλκοόλ** στο σύνολο της κοινωνίας μας.

Σε μια εποχή που νέοι στον τόπο μας πεθαίνουν μετά από κατανάλωση αλκοόλ, η διαφήμιση δεν σέβεται αλλά προσπαθεί να προσελκύσει τους νέους, η πρόσβαση στο αλκοόλ είναι ελεύθερη σε όλα τα καταστήματα πώλησης τροφίμων και ο νόμος απαγόρευσης σερβιρίσματος οινοπνεύματος σε νέους κάτω των 18 ετών δεν εφαρμόζεται, η σωστή ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των παιδιών μας για την επικινδυνότητα της χρήσης στην εφηβεία, αποτελεί απαραίτητη ασπίδα προστασίας. Για τον λόγο αυτό η 10^η ΕΠΑ αφιερώνεται στους εφήβους με κεντρικό μήνυμα: **«Ο εαυτός σου και η Επιλογή σου τα Κλειδιά για τη Ζωή σου»**

Φέτος στα πλαίσια της 10^{ης} Επετειακής διοργάνωσης θα θέλαμε το μήνυμά μας να ξεπεράσει τα όρια του Ηρακλείου και να επεκταθεί σε όλη τη Κρήτη, ξεκινώντας από το Ρέθυμνο. Η επιλογή του Ρεθύμνου δεν είναι τυχαία, μιας και αποτελεί το Νομό με τα μεγαλύτερα ποσοστά υπερβολικής κατανάλωσης αλκοόλ από εφήβους.

Σας επισυνάπτουμε το αναλυτικό Πρόγραμμα των εκδηλώσεων της 10^{ης} ΕΠΑ και
σας προσκαλούμε

να υποστηρίξετε με την παρουσία και την ενεργό συμμετοχή σας, στην προσπάθεια ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και πρόληψης, για την μείωση των προβλημάτων που σχετίζονται με την κατανάλωση αλκοόλ.

Σας επισυνάπτουμε πρόσκληση για τη στρογγυλή τράπεζα που θα πραγματοποιηθεί στο πλαίσιο των εκδηλώσεων της 10ης ΕΠΑ,

στο Ηράκλειο την Τετάρτη 9 Απριλίου 2014 με θέμα: «Εφηβοί και Αλκοόλ: Εσύ Επιλέγεις»

και σας προσκαλούμε να λάβετε μέρος στην ανοιχτή συζήτηση που θα ακολουθήσει. Οι τοποθετήσεις και οι παρεμβάσεις σας σε αυτήν θα συμβάλλουν σημαντικά στην διεξαγωγή συμπερασμάτων

Με εκτίμηση

Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ
7^{ης} Υ.Π.Ε. ΚΡΗΤΗΣ

ΑΝΤΩΝΗΣ ΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Την **Τετάρτη 9 Απριλίου 2014** και ώρα **6:00-9:00μμ**, στην αίθουσα **Καστελλάκη** του **Εμπορικού Επιμελητηρίου Ηρακλείου**, στα πλαίσια της **10^η Εβδομάδας Πρόληψης Αλκοόλ 2014**, ο Σύλλογος Επιστροφή και το Αλκοολογικό Ιατρείο ΠαΓΝΗ, διοργανώνουν Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα: **« Έφηβοι και Αλκοόλ: Εσύ επιλέγεις »** υπό την αιγίδα της 7^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης (ΥΠΕ), και σας προσκαλούν να παρευρεθείτε .

Θα απευθύνουν Χαιρετισμό: ο Διοικητής της 7^{ης} ΥΠΕ κ. Αντώνης Γρηγοράκης,

η Αν. Διοικήτρια ΠΑΓΝΗ κα Λένα Μπορμπουδάκη

ΠΡΟΕΔΡΕΥΟΥΝ

Άννα Τριχοπούλου, Υποδιοικήτρια 7^η ΥΠΕ

Απόστολος Κλινάκης, Δ/ντής Περιφερειακής Εκπ/σης Κρήτης

Γιάννης Μουζάς, Αν. Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Παν. Κρήτης

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ –ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

6:00-6:20 Οι Επιπτώσεις της Κατανάλωσης Αλκοόλ στην Ψυχική Υγεία του Εφήβου. Ομιλητής: **Βαγγέλης Γρινάκης,**

Ψυχίατρος, Αλκοολογικό Ιατρείο ΠαΓΝΗ, ΚΕΘΕΑ Αριάδνη

6:20-6:40 Η Επίδραση του Αλκοόλ στο Οικογενειακό Σύστημα. Ομιλήτρια: **Νεκταρία Λιοδάκη,** Κοινωνική

Λειτουργός, Αλκοολογικό Ιατρείο ΠαΓΝΗ

6:40-7:00 Γιατί Πίνουν οι Έφηβοι; Ομιλητές: **μαθήτριες και μαθητές** του 9^{ου} Γυμνασίου και του 13^{ου} ΓΕΛ Ηρακλείου

7:00-7:20 Η Αλλαγή στον Έφηβο, την Οικογένεια και την Κοινότητα. Η Εμπειρία των **Κλαμπ Οικογενειών με**

Προβλήματα από Αλκοόλ (ΚΟΠΑ). Ομιλήτρια: **Καίτη Ζαχείλα-Καπελώνη,** Ψυχολόγος, Υπηρετής

Δάσκαλος ΚΟΠΑ Ρεθύμνης

7:20-8:00 Το αλκοόλ και οι έφηβοι. Δεκάλογος για γονείς και εκπαιδευτικούς. Ομιλητής: **Μαρία Καδιανάκη,**

Σχολική Σύμβουλος

8:00-9:00 Ανοιχτή Συζήτηση-Συμπεράσματα

ΘΑ ΔΟΘΟΥΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Υπό την Αιγίδα

Με την Υποστήριξη



7^η ΥΠΕ ΚΡΗΤΗΣ



