



Σε έναν κόσμο που αλλάζει διαρκώς, οι γυναίκες συνεχίζουν να αποτελούν τον ισχυρό πυλώνα της ελληνικής κοινωνίας. Ως Περιφέρεια Κρήτης, μέσα από τη λειτουργία του Αυτοτελούς Γραφείου Ισότητας της Περιφερειακής Επι-

τροπής Ισότητας Κρήτης και των Διευθύνσεων Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας, με τη συνεργασία εθελοντικών φορέων και οργανώσεων, προωθούμε πολιτικές ισότητας σε όλους τους τομείς της δημόσιας ζωής, στην παιδεία, στην εργασία, στην υγεία, στον αθλητισμό, καταπολεμούμε παράλληλα, τις έμφυλες διακρίσεις και ανισότητες, καταδικάζουμε απερίφραστα τη λεκτική βία, τη σεξουαλική παρενόχληση, την άνιση μεταχείριση. Τονίζουμε, επίσης, πως σήμερα περισσότερο από ποτέ χρειάζεται η εφαρμογή ενός πλαισίου πολιτικών για την ουσιαστική προώθηση της έμφυλης ισότητας και δικαιοσύνης σε κάθε έκφραση της ανθρώπινης ζωής, για την ενίσχυση των μηχανισμών παρακολούθησης, για την αξιολόγηση της πρόόδου στα κρίσιμα αυτά κοινωνικά ζητήματα. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο επισημαίνουμε πως το «δικαίωμα στην ισότητα και την αξιοπρέπεια είναι τελικά δικαίωμα στη ζωή».

Σταύρος Αρναουτάκης
Περιφερειάρχης Κρήτης



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Αυτοτελές Γραφείο Ισότητας των Φύλων Περιφέρειας Κρήτης
T: 2813 410 704, E: isotitakritis@crete.gov.gr
- Περιφερειακή Επιτροπή Ισότητας των Φύλων Κρήτης
T: 2813 410 704, E: pepiskritis@crete.gov.gr
- Γενική Γραμματεία Δημογραφικής και Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων (ΓΓΔΟΠΙΦ) T: 213 15111-103, E: info@isotita.gr
15900 24ώρη Τηλεφωνική Γραμμή SOS για την Καταπολέμηση της Βίας
T: 15900, E: sos15900@isotita.gr
- Όλο το δίκτυο της ΓΓΔΟΠΙΦ για την πρόληψη και καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και χρήσιμες πληροφορίες στο www.womensos.gr
- 100 Ελληνική Αστυνομία Τηλεφωνική επικοινωνία ή και αποστολή δωρεάν sms στο 100 για άμεση αστυνομική επέμβαση. Στην ιστοσελίδα της Ελληνικής Αστυνομίας.
(http://www.astynomia.gr/index.php?option=ozo_content&perform=view&id=2030&Itemid=421&lang=)
- Υπάρχουν τα τηλέφωνα και τα e-mail των Γραφείων Αντιμετώπισης της Ενδοοικογενειακής Βίας, ανά την Ελλάδα.
- 166 Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας. Τηλεφωνική επικοινωνία με το 166 για άμεση μεταφορά στο νοσοκομείο
- 112 Πανευρωπαϊκός Αριθμός Έκτακτης Ανάγκης. Τηλεφωνική επικοινωνία με το 112 ή και αποστολή δωρεάν sms ή E-mail στο contact@112.gov.gr
- 199 Πυροσβεστική Υπηρεσία
- 115 25 Τηλεφωνική Γραμμή SOS «Μαζί για το Παιδί», Συμβουλευτικό Κέντρο
- 1056 Τηλεφωνική Γραμμή SOS για Παιδιά, Εφήβους και Γονείς
- ΔΙΟΤΙΜΑ Κέντρο για τα Έμφυλα Δικαιώματα και την Ισότητα
<https://diotima.org.gr/>
- ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΒΙΑΣ: <https://www.antiviolence-net.eu/>
- ΚΕΘΙ Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας <https://www.kethi.gr/profil>
- Το Μωβ Πανελλαδικό Σωματείο Γυναικείων Δικαιωμάτων
<https://www.facebook.com/tomov.gr/>
- GENDER ALLIANCE INITIATIVE Η ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ <https://g-all.gr/>
- STRONG ME Κίνημα για την πρόληψη & καταπολέμηση της έμφυλης βίας <https://strong-me.com/>



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΤΗΝ ΙΣΟΤΗΤΑ
ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΤΗΝ ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑ
ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΤΗ ΖΩΗ

Μη συνηθίζεις τη βία!
Για κανέναν λόγο!



24ΩΡΗ
ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ SOS
15900

Μίλησε μας

ό,τι σε κάνει να νιώθεις όμορφα... το κρατάς!!!
ό,τι σε φοβίζει, σε τραυματίζει, σε πληγώνει...
το σταματάς!!!

24ΩΡΗ
ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ SOS
15900



ΑΝΑΓΝΩΡΙΞΕ ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ

1. Φοβάσαι τον /την σύντροφό σου, ή φοβάσαι να χωρίσεις;
2. Σε βρίζει ο/η σύντροφός σου και σε κάνει να νιώθεις χαζός/ή, ή σου λέει ότι δεν μπορείς να κάνεις τίποτα σωστά;
3. Σε εμποδίζει ο/η σύντροφός σου να βλέπεις συγγενείς και φίλους;
4. Διαχειρίζεται ο/η σύντροφός σου τα οικονομικά σου ή δεν σου δίνει χρήματα;
5. Σε έχει ο/η σύντροφός σου βραιοί, χτυπήσει, σπρώξει, κλωτσήσει, ρίξει στο πάτωμα;
6. Αισθάνεσαι απειλή, όταν αρνείται αγγίγματα ή σεξ;
7. Σε έχει κατηγορήσει ο/η σύντροφός σου ότι εσύ ευθύνεσαι για την κακοποίηση;
8. Είναι ο/η σύντροφός σου μερικές φορές ο/η τέλειος/α σύντροφος και μερικές φορές πραγματικά κακός/ή σαν να είναι δύο διαφορετικά άτομα;
9. Ακούς από τον/την σύντροφό σου υποσχέσεις, ότι θα αλλάξει, τις οποίες δεν κρατάει;

ΠΩΣ ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΜΙΑ ΓΥΝΑΙΚΑ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΒΙΩΣΕΙ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ

Όλοι καλούμαστε να μην είμαστε αδιάφοροι απέναντι στα σημάδια κακοποίησης. Αν είμαστε συγγενείς και φίλοι μπορούμε να στηρίζουμε τα θύματα με τους ακόλουθους τρόπους:

1. **Δείξτε ενδιαφέρον.** Μιλήστε με τη φίλη ή τον φίλο που υποψιάζεσαστε ότι υφίσταται βία στην σχέση.
2. **Εκφράστε τις ανησυχίες σας.** Περιγράψτε τις παρατηρήσεις σας.
3. **Αναφερθείτε στα δυνατά σημεία της φίλης ή του φίλου σας.** Πολλά άτομα που ζουν σε μια σχέση κακοποίησης δεν είναι πλέον σε θέση να δουν τις ικανότητες και τα χαρίσματά τους.
4. **Ενθαρρύνετε τη φίλη ή τον φίλο σας να μιλήσει με κάποιον ειδικό ή έστω με ένα άτομο εμπιστοσύνης.** Προσφερθείτε να την/τον συνοδεύσετε σε μία πρώτη συνάντηση.



Η ενδυνάμωση της θέσης της γυναίκας στην κοινωνία, αποτελεί την καλύτερη ασπίδα προστασίας για τα θύματα ενδοοικογενειακής βίας.

Σύμφωνα με έρευνα των Eyler & Cohen, σε κοινωνίες με χαμηλό δείκτη βίας, παρατηρούνται συγκεκριμένα χαρακτηριστικά, όπως αυστηρές ποινές σε δράστες ενδοοικογενειακής βίας, ύπαρξη δικτύου υποστήριξης για τα θύματα ενδοοικογενειακής βίας

ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΔΟΜΕΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΚΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

Τα Συμβουλευτικά Κέντρα παρέχουν σε γυναίκες θύματα ενδοοικογενειακής βίας ψυχοκοινωνική στήριξη, συμβουλευτική για την απασχόληση και νομική συμβουλευτική (οικογενειακό δίκαιο, βία, εργασία, άδεια παραμονής στην χώρα κ.α.). Το Συμβουλευτικό Κέντρο συνεργάζεται με άλλους κοινωνικούς φορείς και παραπέμπει σε αυτούς όταν κρίνεται απαραίτητο.

• **Τηλεφωνική Γραμμή SOS 15900**, είναι πανελλαδικής εμβέλειας και λειτουργεί σε 24ωρη βάση προσφέροντας υπηρεσίες πληροφόρησης και τηλεφωνικής συμβουλευτικής σε γυναίκες-θύματα όλων των μορφών βίας.

• **Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναίκων Ηρακλείου της Γενικής Γραμματείας Ισότητας των Φύλων**
Στενημάχου 3, Θέρμοσσος, Τ.Κ. 712 01, Ηράκλειο
Τηλέφωνο: 2810 341387
Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 16:00

• **Συμβουλευτικό Κέντρο Δήμου Ρεθύμνου**
Δημακοπούλου 18, 74100, Ρέθυμνο, Τ.Κ 74100,
Τηλέφωνο: 2831056607
Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 16:00

Οι Ξενώνας Φιλοξενίας παρέχουν φιλοξενία σε γυναίκες θύματα ενδοοικογενειακής βίας και τα παιδιά τους. Επίσης ψυχοκοινωνική στήριξη στις γυναίκες και τα παιδιά τους, νομική συμβουλευτική και συμβουλευτική για την απασχόληση.

• **Ξενώνας Φιλοξενίας Γυναίκων Θυμάτων Βίας Δήμου Ηρακλείου Κρήτης**
Η Διεύθυνση και το τηλέφωνο του Ξενώνα Φιλοξενίας είναι απόρρητα. Η επικοινωνία γίνεται μέσω της Τηλεφωνικής Γραμμής SOS 15900 και μέσω της Διεύθυνσης Κοινωνικής Ανάπτυξης του Δήμου Ηρακλείου, Τηλέφωνο: 2813 409128

• **Ξενώνας Φιλοξενίας Γυναίκων Θυμάτων Βίας και των Παιδιών τους του Δήμου Χανίων**

Η Διεύθυνση και το τηλέφωνο του Ξενώνα Φιλοξενίας είναι απόρρητα. Η επικοινωνία γίνεται μέσω της Τηλεφωνικής Γραμμής SOS 15900 και της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Χανίων, Τηλέφωνο: 28213 41690 – 692

ΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

• **Συμβουλευτικό Κέντρο «Το Σπίτι της Γυναίκας» του Συνδέσμου Μελών Γυναίκων Σωματείων Ηρακλείου και Νομού Ηρακλείου**
Μελιδονίου 3, Τ.Κ. 71202, Ηράκλειο
Τηλέφωνο: 2810 242121
Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00 – 17:00

• **Ξενώνας Κακοποιημένης Γυναίκας και Παιδιού του Συνδέσμου Μελών Γυναίκων Σωματείων Ηρακλείου και Νομού Ηρακλείου**
Η Διεύθυνση και το τηλέφωνο του Ξενώνα Φιλοξενίας είναι απόρρητα. Η επικοινωνία γίνεται μέσω του Κέντρου Υποδοχής Μεραμβέλλου 56, Τ.Κ. 71202, Ηράκλειο Τηλέφωνο: 2810 242121
Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00 – 17:00

• **ΓΡΑΜΜΗ ΕΛΠΙΔΑΣ – ΓΡΑΜΜΗ SOS 801-11-16000** του Συνδέσμου Μελών Γυναίκων Σωματείων Ηρακλείου και Νομού Ηρακλείου
(λειτουργεί σε 24ωρη βάση)

