



Ε Λ Λ Η Ν Ι Κ Η Δ Η Μ Ο Κ Ρ Α Τ Ι Α

Αθήνα 3.11.2015

Προς τους
Ιατρικούς Συλλόγους της Χώρας

ΑΠ: 2345

Κυρία/ε Πρόεδρε,

Σας διαβιβάζουμε το εξής έγγραφο:

1. Υπουργείου Υγείας, Γεν.Δ/ση Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας, Δ/ση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας & Πρόληψης, Τμήμα Α΄ Μεταδοτικών και μη Μεταδοτικών Νοσημάτων, αριθμ.πρωτ. Γ3δ, Γ1αΔ/ΦΑΥ9/2015,27Β/Γ.Π. οικ.83131, (ΑΠ ΠΙΣ: 2343/3.11.2015), με θέμα: Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού με θέμα «Θηλασμός και Εργασία: Ας το κάνουμε να πετύχει», 1 έως 7 Νοεμβρίου 2015. Ανάπτυξη Εθνικής Εκστρατείας Ενημέρωσης με θέμα «ΣΗΜΕΙΑ ΦΙΛΙΚΑ ΣΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ», με τη παράκληση όπως ενημερώσετε τα μέλη περιοχής ευθύνης του Συλλόγου σας.



Για τον Π.Ι.Σ.

Εμμανουήλ Ηλιάκης
Προϊστάμενος Διοικ.Υπηρεσιών

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (Π.Ι.Σ.)

ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΥ 3 & ΨΗΛΑΝΤΟΥ • 106 75 ΑΘΗΝΑ • ΤΗΛ.: 210 7258660, 210 7258661, 210 7258662, FAX: 210 7258663
PANHELLENIC MEDICAL ASSOCIATION • 3, PLOUTARCHOU & IPSILANDOU Str., 106 75 ATHENS • HELLAS
www.pis.gr • e-mails: ΚΕΝΤΡΙΚΟ: pisinfo@pis.gr • ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: pis@pis.gr • ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ: pisref@pis.gr
ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ: pislog@pis.gr • ΔΙΕΘΝΕΣ: pisinter@pis.gr, pisinter1@pis.gr
ΜΗΧΑΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: pismember@pis.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΕΠΕΙΓΟΝ

Αθήνα, 30.10.2015

Αρ. πρωτ.: Γ3δ,Γ1αΔ/ΦΑΥ9/2015,27B/

Γ.Π. οικ. 83131

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
& ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΤΜΗΜΑ Δ' ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ Α' ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Ταχ. Διεύθυνση : Αριστοτέλους 17-19

Ταχ. Κώδικας : 104 33

Πληροφορίες : Στρ.Χατζηχαράλαμπος

: Αθ. Βαρτζιώτη

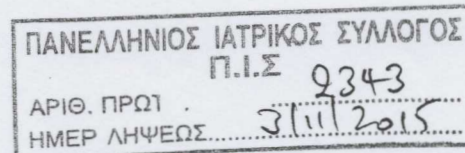
: Φ. Καλύβα

: Μ. Τσαντίδου,

Τηλέφωνα : 213 216 1323,

1622/1626/1333

Φαξ : 210-5230577

E-mail : pfv@moh.gov.gr: ddy@moh.gov.grΠΡΟΣ : ΟΠΩΣ ΟΙ
ΠΙΝΑΚΕΣ
ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ**ΘΕΜΑ: Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού με θέμα «Θηλασμός και Εργασία: Ας το κάνουμε να πετύχει», 1 έως 7 Νοεμβρίου 2015.****Ανάπτυξη Εθνικής Εκστρατείας Ενημέρωσης με Θέμα «ΣΗΜΕΙΑ ΦΙΛΙΚΑ ΣΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ».****ΣΧΕΤ: 1.** Το με αριθμ. Γ3δ/ΔΦΑΥ 9 /Γ.Π./οικ. 60005/5.08.2015 έγγραφο της Δ/σης Π.Φ.Υ. και Πρόληψης, με θέμα «Καθορισμός ενιαίων διαδικασιών έκδοσης Εγκυκλίων για Παγκόσμιες και Διεθνείς Ημέρες /Εβδομάδες». **2.** Τα από 5/10/2015 και 20/10/2015 σχετικά ηλεκτρονικά μηνύματα της Δ/σης Δημόσιας Υγείας

Οι συναρμόδιες Δ/σεις Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Α' Μεταδοτικών και μη Μεταδοτικών Νοσημάτων και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Πρόληψης, Τμήμα Δ' Αγωγής Υγείας και Πρόληψης, της Γενικής Γραμματείας Δημοσίας Υγείας του Υπουργείου Υγείας, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων τους και της καθιερωμένης Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού, της **World Alliance for Breastfeeding Action-WABA**, που είναι από 1 έως 7 Νοεμβρίου εκάστου έτους, σας ενημερώνουν για τα ακόλουθα:

Α. Για το έτος 2015, η World Alliance for Breastfeeding Action-WABA, (Παγκόσμια Συμμαχία για την Προώθηση του Μητρικού Θηλασμού) για την Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού, θέτει ως επίκεντρο της Ενημερωτικής Εκστρατείας, το θέμα, «Θηλασμός και Εργασία: Ας το κάνουμε να πετύχει!».

Οι γενικότεροι στόχοι της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού για το έτος 2015, είναι:

1. Η αναγνώριση των κινδύνων που ενέχει, αλλά και των ευκαιριών που παρέχει η παγκοσμιοποίηση για τις πρακτικές του μητρικού θηλασμού.
2. Η αξιοποίηση των δυνατοτήτων που προσφέρει η παγκόσμια επικοινωνία για την ενημέρωση των επαγγελματιών υγείας αλλά και του ευρύτερου κοινού όσον αφορά στα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού και στα μειονεκτήματα της τεχνητής διατροφής.
3. Η προαγωγή του μητρικού θηλασμού και η πραγματοποίηση δράσεων στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Στρατηγικής για τη διατροφή του νεογνού και του νηπίου.
4. Η πιστή εφαρμογή του Διεθνούς Κώδικα Εμπορίας Υποκατάστατων του Μητρικού Γάλακτος και υλοποίηση των σχετικών Αποφάσεων της Παγκόσμιας Συνέλευσης Υγείας του Π.Ο.Υ.
5. Η προώθηση δράσεων για τη δημιουργία συμμαχιών με άλλα πολιτικά και κοινωνικά κινήματα που αγωνίζονται για παγκόσμια δικαιοσύνη, ειρήνη, προάσπιση των ατομικών και συλλογικών δικαιωμάτων και της υγείας για όλους.
6. Η ολοκληρωμένη ενημέρωση και η ενδυνάμωση όλων των μελών της οργανωμένης κοινωνίας, προκειμένου να αναλάβουν δράση στην κοινότητα για την προστασία, προαγωγή και υποστήριξη του Μητρικού Θηλασμού.

Αναφορικά με το στόχο της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού για το έτος 2015 με θέμα: **«Θηλασμός και Εργασία: Ας το κάνουμε να πετύχει!»**, επισυνάπτεται Παράρτημα 1 με αναφορά στα κυριότερα σημεία του μηνυματός όπως αυτά προκύπτουν από τον σχετικό ιστότοπο <http://worldbreastfeedingweek.org/languages.shtml#greek>, της Παγκόσμιας Συμμαχίας για την Προώθηση του Μητρικού Θηλασμού (World Alliance for Breastfeeding Action-WABA).

Οι ειδικότεροι στόχοι της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού με θέμα **«Θηλασμός και Εργασία: Ας το κάνουμε να πετύχει!»**, είναι:

- 1) Να κινητοποιηθούν διαδικασίες υποστήριξης από όλους τους τομείς και σε διάφορα επίπεδα, ώστε να έχουν την δυνατότητα οι γυναίκες, όπου κι αν βρίσκονται, να εργάζονται και να θηλάζουν στο χώρο εργασίας τους.
- 2) Να προωθηθούν δράσεις από τους εργοδότες για να γίνουν φιλικόι προς την οικογένεια, τους γονείς, τα μωρά και προς τη μητέρα ώστε να διευκολύνουν ενεργά και να υποστηρίξουν τις εργαζόμενες γυναίκες να συνεχίσουν το θηλασμό.
- 3) Να ενημερωθεί η κοινή γνώμη για τις τελευταίες εξελίξεις σχετικά με τα δικαιώματα προστασίας της μητρότητας παγκοσμίως και να υπάρξει ευαισθητοποίηση σχετικά με την ανάγκη ενίσχυσης της σχετικής εθνικής νομοθεσίας και της εφαρμογής της.
- 4) Να ενισχυθούν, να διευκολυνθούν και να προβληθούν πρακτικές οι οποίες βοηθούν τις γυναίκες που εργάζονται σε αδήλωτη («μαύρη») εργασία, να θηλάσουν.
- 5) Να υπάρξει συνεργασία με αρμόδιους, ειδικούς και ευαισθητοποιημένους φορείς, οργανώσεις και ομάδες, π.χ. με σωματεία εργαζομένων, εμπορικούς συλλόγους, επιμελητήρια, συνδικαλιστικά όργανα, ομάδες γυναικών και ομάδες νέων, για την προστασία, στο χώρο εργασίας των δικαιωμάτων των γυναικών σε σχέση με το θηλασμό.

Β1. Όσον αφορά στην προώθηση του Μητρικού Θηλασμού στη χώρα μας και ιδιαίτερα σε συνάρτηση με το μήνυμα της φετινής εβδομάδας, ενημερώνουμε ότι η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας, έχοντας υπ' όψη, εισήγηση της Εθνικής Επιτροπής για το Μητρικό Θηλασμό, τα οφέλη του μητρικού θηλασμού στην υγεία και στην οικονομία, την επίδραση του θηλασμού στη μείωση των ανισοτήτων στην υγεία, καθώς και τα χαμηλά ποσοστά θηλασμού στη χώρα μας, εισηγήθηκε τη θέσπιση **διάταξης νόμου για την Προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού**, η οποία ψηφίστηκε από τη Βουλή των Ελλήνων και είναι το **άρθρο 3 του Ν. 4316/2014 «Ίδρυση παρατηρητηρίου άνοιας, βελτίωση περιγεννητικής φροντίδας, ρυθμίσεις θεμάτων αρμοδιότητας Υπουργείου Υγείας και άλλες διατάξεις» (ΦΕΚ 270 τ Α')**.

Με το εν λόγω άρθρο νόμου θεσμοθετούνται οι Χώροι Θηλασμού για το κοινό και στην Εργασία, τα Φιλικά προς τα Βρέφη Νοσοκομεία, οι Τράπεζες Γάλακτος και το «Μητρώο Επιμορφωτών για την Προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού», καθώς και η ανάπτυξη δράσεων και προγραμμάτων προαγωγής του Μητρικού Θηλασμού σε επίπεδο πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας.

Για την υλοποίηση των ανωτέρω, το Υπουργείο Υγείας, συνεργάζεται με συναρμόδια Υπουργεία και Φορείς, προκειμένου να εκδοθούν οι σχετικές Υπουργικές Αποφάσεις. Ειδικότερα, αναφορικά με τη δημιουργία Χώρων Θηλασμού στην Εργασία, έχει αποσταλεί Επιστολή του Υπουργού Υγείας προς τον Υπουργό Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης & Κοινωνικής Αλληλεγγύης, σχετικά με τη δημιουργία και λειτουργία των χώρων αυτών στο εργασιακό περιβάλλον και τις διευκολύνσεις προς τις θηλάζουσες εργαζόμενες, προκειμένου να καταρτιστεί η σχετική κοινή Υπουργική Απόφαση.

Β2. Το 1993 συστήθηκε για πρώτη φορά από το Υπουργείο Υγείας, Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού (Υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας, Α.Π.Υ3γ/οικ. 5311/20-7-1993), με κύριο έργο :

- Την προαγωγή – προστασία και υποστήριξη του μητρικού θηλασμού.
- Την ευθύνη για την εφαρμογή της πρωτοβουλίας αυτής με την υιοθέτηση των αρχών των WHO/UNICEF.
- Την ενημέρωση των επαγγελματιών υγείας, αλλά και της κοινής γνώμης σε θέματα μητρικού θηλασμού.

Η εν λόγω Επιτροπή επανασυγκροτήθηκε το 2005 και λειτουργεί μέχρι σήμερα (Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, ΔΥ1δ/οικ.57387/2-6-2005).

Γ1 Σημειώνεται, ότι στα σημαντικά οφέλη του μητρικού θηλασμού, σύμφωνα με τις αναφορές των διεθνών οργανισμών και τη σχετική βιβλιογραφία, περιλαμβάνονται:

- η πρόληψη νόσων όπως του παιδικού άσθματος, της ατοπικής δερματίτιδας, των λοιμώξεων του γαστρεντερικού, των λοιμώξεων του κατωτέρου αναπνευστικού, της ωτίτιδας, η μακροπρόθεσμη πρόληψη του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου Ι και της παχυσαρκίας, σε βρέφη και σε παιδιά
- η μακροπρόθεσμη ανάπτυξη της νοημοσύνης των παιδιών

- η διατήρηση της υγείας των γυναικών
- η μείωση της δαπάνης για την υγεία και η αύξηση της παραγωγικότητας
- η μείωση των ανισοτήτων στην υγεία

Γ2. Τα ποσοστά του μητρικού θηλασμού, ιδιαίτερα στο Δυτικό κόσμο από τα μέσα του 20ου αιώνα και μετά, γνώρισαν κατακόρυφη πτώση. Τα ποσοστά αποκλειστικού μητρικού θηλασμού στους 6 πρώτους μήνες παρουσιάζουν μεγάλες διακυμάνσεις στον Ευρωπαϊκό χώρο, με τα μεγαλύτερα ποσοστά να καταγράφονται στη Γερμανία 22%, στη Σουηδία 12 % και στην Αυστρία 9.7%. Αντίθετα στο Ηνωμένο Βασίλειο τα ποσοστά είναι πολύ χαμηλά , κάτω του 1% .

Το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, πραγματοποίησε το 2009 την πρώτη Εθνική Μελέτη Μητρικού Θηλασμού, στην οποία καταγράφονται η συχνότητα του μητρικού θηλασμού στη χώρα μας και οι προσδιοριστικοί παράγοντες για την επίτευξη του μητρικού θηλασμού. Παρά το γεγονός του υψηλού ποσοστού πρόθεσης για θηλασμό τις πρώτες ημέρες μετά τη γέννηση που φτάνει στο 89%, τα ποσοστά μειώνονται στο 21% τον πρώτο, 11% τον τρίτο και 0,9% τον 6ο μήνα.

Δ. Σε συνέχεια των ανωτέρω, προτείνεται ενδεικτικά η ανάπτυξη, οργάνωση και υλοποίηση των ακόλουθων ενεργειών και δράσεων:

- Ευαισθητοποίησης, ενημέρωσης – πληροφόρησης της κοινής γνώμης /πολιτών, παιδιών, εφήβων, νεαρών γυναικών , εκπαιδευτικών, επαγγελματιών υγείας και διάφορων κατηγοριών ευπαθών ομάδων πληθυσμού πολιτών για την **σπουδαιότητα του μητρικού θηλασμού και τα οφέλη του στη Δημόσια Υγεία, για το νήπιο, το παιδί και τη γυναίκα, δίνοντας έμφαση στις ψυχολογικές, οικονομικές και κοινωνικές διαστάσεις αυτού και προάγοντας, ενισχύοντας τον θηλασμό στο πλαίσιο της οικογένειας, της εργασίας και στους δημόσιους χώρους.**
- Επιμόρφωσης επαγγελματιών υγείας καθώς και άλλων στελεχών αρμόδιων υπηρεσιών (στον δημόσιο και ιδιωτικό τομέα), που απασχολούνται σε Κέντρα και Υπηρεσίες που σχετίζονται με την παροχή φροντίδας υγείας στην γυναίκα και στο παιδί π.χ. Μαιευτικές - Γυναικολογικές, Παιδιατρικές κλινικές, Μονάδες ή Υπηρεσίες Οικογενειακού Προγραμματισμού, κ.λ.π. Φορείς, Μονάδες Υγείας και Προγράμματα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και ιδιαίτερα στο πλαίσιο του ΠΕΔΥ π.χ. Σταθμοί Μάνας Παιδιού και Εφήβου, σε υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας της Τοπικής και Περιφερειακής Αυτοδιοίκησης, καθώς και στις υπηρεσίες και τις σχολικές μονάδες της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, προκειμένου να ευαισθητοποιηθούν οι έφηβοι και οι νέοι ώστε να αποκτήσουν γνώσεις, να συνειδητοποιήσουν τα πλεονεκτήματα/οφέλη και να διαμορφώσουν κουλτούρα που θα συμβάλλει στην ανατροπή μύθων και δοξασιών ενισχύοντας και προάγοντας τον μητρικό θηλασμό.
- Ανάπτυξης πρωτοβουλιών για διαμόρφωση καλών πρακτικών και δημοσιοποίηση αυτών, σχετικά με την προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού και ιδιαίτερα σε χώρους καταστημάτων και επιχειρήσεων καθώς και στην διευκόλυνση των θηλαζουσών μητέρων στο εργασιακό περιβάλλον.

Ειδικότερα, ενδεικτικά προτείνεται:

- Ανάρτηση αφισών και διανομή ενημερωτικού υλικού και εντύπων με οδηγίες, παροτρύνσεις και συμβουλές προς τους πολίτες αλλά και προς ειδικότερες ομάδες πληθυσμού, όπως γονείς, νέους, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες υγείας, κ.α.
- Ανάρτηση του ενημερωτικού υλικού σε ιστοσελίδες Φορέων, ώστε οι ενδιαφερόμενοι πολίτες να έχουν την δυνατότητα αναζήτησης συμβουλών σχετικά με θέματα Μητρικού θηλασμού.
- Προβολή των μηνυμάτων και των στόχων της εκστρατείας για την Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού και ιδιαίτερα του θέματος **«Θηλασμός και Εργασία: Ας το κάνουμε να πετύχει»**, με στόχο την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του πληθυσμού, μέσω των δελτίων ειδήσεων και της διοργάνωσης ειδικών εκπομπών.
- Αξιοποίηση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, όπου τα συμμετέχοντα μέλη έχουν την δυνατότητα να συζητούν, να μοιράζονται εμπειρίες και φωτογραφίες/video, με στόχο τη διάχυση πληροφορίας σχετικά με την προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού ως τον «Δρόμο της Φύσης» για την ανεμπόδιστη ανατροφή των νεογνών/βρεφών.

Στο πλαίσιο αυτό, προτείνεται η ανάπτυξη διαλόγου – κατάθεσης ερωτημάτων προς φορείς υγείας, ή άλλους αρμόδιους φορείς σχετικά με τους ανωτέρω θεματικούς άξονες.

Ε. Προκειμένου να οργανωθούν και να υλοποιηθούν οι εν λόγω δράσεις και ενέργειες, προτείνεται οι αρμόδιοι επαγγελματίες υγείας, όπως παιδίατροι, μαίες – μαιευτές, γυναικολόγοι – μαιευτήρες, γενικοί ιατροί, επισκέπτες-τριες υγείας, κ.α., να συνεργαστούν σε κάθε επίπεδο με φορείς και υπηρεσίες.

Ιδιαίτερη έμφαση καλούνται να δώσουν οι φορείς και οι επαγγελματίες υγείας καθώς και οι εκπαιδευτικοί, στην ευαισθητοποίηση των εφήβων και των νέων γυναικών σε θέματα Μητρικού Θηλασμού, ενισχύοντας την διατροφική αξία του Μητρικού Γάλακτος, την προσέγγιση του θηλασμού ως μια φυσική οδός μέσω ανάδειξης παραδειγμάτων από τη φύση και σύνδεσης αυτού με την παράδοση – λαογραφία και με αφήγηση εμπειριών ηλικιωμένων γυναικών στο πλαίσιο σύζευξης των γενεών.

ΣΤ. Σε συνέχεια εισήγησης της Δ/σης Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής -Πρόγραμμα ΑΛΚΥΟΝΗ- του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού (σύμφωνα με το υπ. αριθμ. 6 πρακτικό της 9-9-2015 της Δ.Ε.) και σχετικής έγκρισης της από 7-10-2015 συνεδρίασης της Εθνικής Επιτροπής για το Μητρικό Θηλασμό, η Γενική Γραμματεία Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας, με τις συναρμόδιες Διευθύνσεις Δημόσιας Υγείας και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Πρόληψης, **ανακοινώνει την ανάπτυξη, οργάνωση και υλοποίηση της Εθνικής Εκστρατείας Ενημέρωσης με Θέμα «ΣΗΜΕΙΑ ΦΙΛΙΚΑ ΣΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ» για τη δημιουργία συνθηκών που επιτρέπουν και προάγουν τον Μητρικό Θηλασμό σε εμπορικά καταστήματα και επιχειρήσεις, με περίοδο έναρξης την Παγκόσμια Εβδομάδα για το εν λόγω θέμα, από 1 έως 7 Νοεμβρίου 2015.**

Η εν λόγω Εθνική Εκστρατεία Ενημέρωσης, έχει την αρωγή και στήριξη του Υπουργείου Υγείας για κάθε δράση, παρέμβαση και εκδήλωση που σχετίζεται με

την προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού στα εμπορικά καταστήματα και επιχειρήσεις, προκειμένου να αναπτυχθεί μια ισχυρή κουλτούρα και συνείδηση στις νέες μητέρες και ζευγάρια σχετικά με τα πλεονεκτήματα και τα οφέλη του Μητρικού Θηλασμού.

Σκοπός της εκστρατείας είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των ιδιοκτητών καταστημάτων-επιχειρηματιών, σχετικά με τη σπουδαιότητα του Μητρικού Θηλασμού ως εθνικό, κοινωνικό και οικονομικό κεφάλαιο, για την αναγκαιότητα διενέργειας αυτού στα νεογνά και τα βρέφη για όσο το δυνατόν μεγαλύτερο διάστημα και κατ' επέκταση τη διευκόλυνση των θηλαζουσών μητέρων, ώστε να επιτρέπεται να ασκούν το αναφαίρετο αυτό δικαίωμα της παροχής του μητρικού γάλακτος στα παιδιά τους μέσω της «φυσικής οδού».

Στόχος της Εθνικής Εκστρατείας Ενημέρωσης, είναι να δημιουργηθούν «Σημεία Φιλικά για τον Μητρικό Θηλασμό», σε καταστήματα και επιχειρήσεις σε όλες τις πόλεις της Ελλάδας, με προοπτική να ανέλθουν αυτά στον αριθμό των 5.000 για το 2016 και με ρυθμό αύξησης 30% ανά έτος. Για τον λόγο αυτό η εν λόγω Εθνική Εκστρατεία Ενημέρωσης έχει συνεχή και διαρκή χαρακτήρα με περιόδους αιχμής την Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού κάθε έτος.

Στην προσπάθεια ανάπτυξης και υλοποίησης της Εθνικής Εκστρατείας Ενημέρωσης, συμμετέχουν και καλούνται να συνεισφέρουν με το έκδηλο ενδιαφέρον, τις ουσιαστικές παρεμβάσεις και τις τοπικές δυνάμεις τους, οι ακόλουθοι φορείς :

- 1) Οι Μονάδες ή Υπηρεσίες Οικογενειακού Προγραμματισμού και Μονάδων Φροντίδας Μητέρας – Παιδιού του Πιλοτικού Δικτύου του Υ.Υ., όπως αυτά αναφέρονται στον πίνακα αποδεκτών Β.
- 2) Η Κεντρική Ένωση Επιμελητηρίων Ελλάδος, Ακαδημίας 6, Τ.Κ 10671, Αθήνα, τηλ.: 2103387104-6, Fax:2103622320, E-mail: vassapost@uhc.gr
- 3) Η Εθνική Συνομοσπονδία Εμπορίου και Επιχειρηματικότητας, Μητροπόλεως 42, Τ.Κ. 10563, Αθήνα, υπεύθυνη επικοινωνίας : κα Δήμητρα Γούναρη, τηλ.:210 3259162, E-mail: dgounari@esee.gr
- 4) Η Γενική Συνομοσπονδία Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων Ελλάδος (ΓΕΣΕΒΕ) Αριστοτέλους 46, Τ.Κ. 10433, Αθήνα, υπεύθυνες επικοινωνίας : κα Πορφύρη Ιωάννα και κα Μπεκρή Δέσποινα, τηλ : 2103800646, Fax : 2103800649, E-mail: president@gsevee.gr
- 5) Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος, Πλουτάρχου 3, Τ.Κ.10675, τηλ.: 2107258660/02, E-mail: pis@pis.gr pisinfo@pis.gr

Τα καταστήματα – επιχειρήσεις που προτείνεται κατά κύριο λόγο να ενταχθούν στην Ε.Ε.Ε. ενδεικτικά είναι καφετέριες, εστιατόρια, ταβέρνες, κομμωτήρια, αρτοποιεία, φαρμακεία, ιατρεία, καταστήματα ηλεκτρονικών, ηλεκτρικών και οικιακών ειδών , ένδυσης και υπόδησης, βιβλιοπωλεία κ.λ.π.

Διαδικασία Ενημέρωσης – Ένταξης

Στο πλαίσιο υλοποίησης του προγράμματος της Ενημερωτικής Εκστρατείας για την δημιουργία – εκδήλωση ενδιαφέροντος, ανακοίνωση, δημοσιοποίηση και παρακολούθηση των «Σημείων Φιλικών για τον Μητρικό Θηλασμό», το συντονισμό έχει το Πρόγραμμα «ΑΛΚΥΟΝΗ» του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού. Οι προτεινόμενες διαδικασίες – στάδια για την ανάπτυξη αυτού είναι:

α) Οι ιδιοκτήτες καταστημάτων – επιχειρηματίες, αρχικώς ενημερώνονται από σχετικό υλικό για τον μητρικό θηλασμό που έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα www.epilegothilasmos.gr, ή από έντυπα που θα διανεμηθούν σε αυτούς, ή δύναται να αναζητηθούν ηλεκτρονικώς από το εν λόγω πρόγραμμα ή από τους ιστοτόπους στους οποίους θα αναρτηθεί η παρούσα Εγκύκλιος και που ενδεικτικά είναι:

- Είμαστε ομάδα (Παράρτημα 2γ)
- 10+1 βήματα (Παράρτημα 2δ)

β) Ακολουθώντας με τον ίδιο προαναφερόμενο τρόπο αναζήτησης, τοποθετούν στην βιτρίνα ή στην θύρα του καταστήματος τους, σε διακριτό από τους πελάτες σημείο (στο ύψος του στήθους), το αυτοκόλλητο σήμα «**ΝΑΙ Επιλέγω Θηλασμό**», γαλάζιου χρώματος, ή να επικολλούν την έγχρωμη εκτύπωση αυτού. (Παράρτημα 2β).

γ) Στη συνέχεια συμπληρώνουν ηλεκτρονικώς ή εγγράφως το έντυπο «**Δήλωση**» που έχει τον χαρακτήρα αίτησης για ένταξη στο πρόγραμμα, σύμφωνα με το οποίο δηλώνεται ότι επιθυμούν να συμμετάσχουν «**συμβάλλοντας στην προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού στους χώρους του καταστήματός τους (εσωτερικούς και εξωτερικούς), διευκολύνοντας την ασφαλή, άνετη, διακριτική και ανεμπόδιστη πρόσβαση για την υποστήριξη της διαδικασίας του ζεύγους θηλασμού, μητέρας-βρέφους. Επίσης, αναλαμβάνουν την ανάρτηση του ειδικού σήματος σε εμφανή χώρο της επιχείρησης**». (Παράρτημα 2α).

Σε περίπτωση έγγραφης συμπλήρωσης της δήλωσης – αίτησης, αυτή αποστέλλεται ενυπόγραφα στα γραφεία του φορέα, στην ταχ/κη διεύθυνση: **Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, Πρόγραμμα ΑΛΚΥΟΝΗ, Μεσογείων 38-40 ,11527 Αθήνα, Τηλ.: 2107701557-210799244, Fax: 2107799245, E-mail: alkyoni.thilasmos@ich.gr**

δ) Ακολουθεί ηλεκτρονική ενημέρωση της επιχείρησης για την ένταξη αυτής στο σχετικό μητρώο, που θα διαμορφωθεί με ηλεκτρονική εφαρμογή στον ιστότοπο του συντονιστή φορέα, με στόχο την ενημέρωση του κοινού.

ε) Αντίστοιχα οι επιχειρήσεις, ενημερώνουν ηλεκτρονικώς τον τοπικό εμπορικό σύλλογο, ώστε να ενταχθεί η επιχείρησή τους στον σχετικό κατάλογο του εν λόγω συλλόγου για ενημέρωση της τοπικής κοινωνίας.

στ) Τα στελέχη του Προγράμματος «ΑΛΚΥΟΝΗ», διαμορφώνουν «έντυπο Παρακολούθησης - Συμμόρφωσης» ως προς τις προϋποθέσεις του προγράμματος «**Σημεία Φιλικά για τον Μητρικό Θηλασμό**», όπου οι θηλάζουσες μητέρες, δύναται να εκφράσουν τα όποια προβλήματα διαπιστώνουν ως προς την διενέργεια του θηλασμού ή την αποτροπή αυτού στους χώρους των ενταγμένων στο πρόγραμμα καταστημάτων – επιχειρήσεων, γεγονός που δίνει τη δυνατότητα διακοπής συνεργασίας / συμμετοχής από το σχετικό Μητρώο και καταλόγους.

Όλοι οι προαναφερόμενοι συνεργαζόμενοι φορείς, που μετέχουν στην Ε.Ε.Ε. για την προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού, καλούνται να προβούν στις ακόλουθες ενέργειες:

- Στο συντονισμό της ενημερωτικής εκστρατείας προς τα μέλη - Συλλόγους και φορείς τους, με την ηλεκτρονική αποστολή της εν λόγω Εγκυκλίου και του συνημμένου Παραρτήματος 2 (με τη δήλωση, το σήμα και το ενημερωτικό υλικό).

- Τη διανομή ενημερωτικού υλικού απευθείας στα μέλη τους, όπου αυτό είναι δυνατόν ή και ταχυδρομικώς.
- Την ανάρτηση της εν λόγω Εγκυκλίου, στον ιστότοπο του φορέα τους, καθώς και των Συλλόγων μελών τους, παρέχοντας και κάθε άλλη πληροφορία αναφορικά με το πρόγραμμα.
- Να αναλάβουν οι επί μέρους Σύλλογοι (εμπορικοί, ιατρικοί κ.λ.π.), να αναρτούν σε ξεχωριστό και διακριτό πεδίο του ιστοτόπου τους, τα στοιχεία των καταστημάτων – επιχειρήσεων, ιατρείων κ.λ.π. που εντάσσονται στο πρόγραμμα, για ενημέρωση της τοπικής κοινωνίας.
- Να προβούν σε ανάρτηση στους ιστοτόπους τους σχετικής ανακοίνωσης για τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα, στην Ελληνική ή Αγγλική γλώσσα (ή όποια άλλη ανάλογα με την τουριστική κίνηση της περιοχής τους), για ενημέρωση των αλλοδαπών επισκεπτών.

Επιπλέον η Εθνική Συνομοσπονδία Εμπορίου και Επιχειρηματικότητας, προτείνεται να αναλάβει πρωτοβουλία αξιοποίησης της ενημερωτικής εκστρατείας – διενέργεια δράσεων, στο πλαίσιο των συνεργαζόμενων επιχειρήσεων που εντάσσονται στο πρόγραμμα κοινωνικής εταιρικής ευθύνης του φορέα.

Όλοι οι προαναφερόμενοι φορείς που μετέχουν στην ανάπτυξη και υλοποίηση της Εθνικής Εκστρατείας Ενημέρωσης με θέμα «ΣΗΜΕΙΑ ΦΙΛΙΚΑ ΣΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ», καλούνται σε συνεργασία με επαγγελματίες υγείας της περιοχής τους και ιδιαίτερα παιδίατρους, μαιές – μαιευτές, επισκέπτες-τριες Υγείας, διαιτολόγους κ.λ.π., καθώς και φορείς της τοπικής αυτοδιοίκησης και συλλόγους – ΜΚΟ της περιοχής τους, **να οργανώσουν στοχευμένες δράσεις και παρεμβάσεις σε εμπορικούς δρόμους, πλατείες, εμπορικά κέντρα κ.λ.π.,** για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των καταστημάτων – επιχειρήσεων προκειμένου να ενταχθούν στο πρόγραμμα

Ζ. Οι ενδιαφερόμενοι φορείς και επαγγελματίες υγείας δύναται να αναζητήσουν περισσότερες πληροφορίες για θέματα Μητρικού Θηλασμού στους ακόλουθους Ιστότοπους:

Διεθνείς Ιστότοποι:

- WHO: <http://www.who.int/en/> (2009 - a) Infant and young child feeding. Model chapter for textbooks for medical students and allied health professionals.:http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241597494_eng.pdf
- WHO: <http://www.who.int/en/> (2009 - b) Infant and young child feeding data by country.
<http://www.who.int/nutrition/databases/infantfeeding/countries/en/index.html>
- WHO: <http://www.who.int/en/> (2013) 10 facts on breastfeeding.
<http://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/en/index.html#2/12/2013>
- UNICEF: <http://www.unicef.org/>(1990), Innocenti Declaration, On the Protection, Promotion and Support of Breastfeeding, Διαθέσιμο στο δικτυακό τόπο: <http://www.unicef.org/programme/breastfeeding/innocenti.htm>

- UNICEF: [http://www.unicef.org/\(2012-a\) Infant and young child feeding](http://www.unicef.org/(2012-a) Infant and young child feeding). Διαθέσιμο στο δικτυακό τόπο: http://www.childinfo.org/breastfeeding_progress.html
- UNICEF: [http://www.unicef.org/\(2012-b\) Continuum of feeding practices](http://www.unicef.org/(2012-b) Continuum of feeding practices). Διαθέσιμο στο δικτυακό τόπο: http://www.childinfo.org/breastfeeding_status.html
- World Alliance for Breastfeeding Action: <http://www.waba.org.my/> (1993), Women and Work Task Force. <http://www.waba.org.my/whatwedo/womenandwork/wnwaboutus.htm>
- World Alliance for Breastfeeding Action: <http://www.waba.org.my/> (1992), Nurturing the Future through World Breastfeeding Week. <http://worldbreastfeedingweek.net/webpages/1992.html>
- Australian Institute of Health and Welfare: www.aihw.gov.au
- Health Canada: www.hc-sc.gc.ca/ (2010) Breastfeeding initiation in Canada: Key Statistics and Graphics (2009 – 2010). Διαθέσιμο στην ιστοσελίδα: <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/surveill/nutrition/commun/prenatal/exclusive-exclusif-eng.php>

Ελληνικοί Ιστότοποι:

- ΑΛΚΥΟΝΗ Μητρικός Θηλασμός: www.mitrikosthilasmos.com
<http://epilegothilasmo.gr> και το κανάλι του έργου στο Youtube στο <https://www.youtube.com/channel/UC349RTxcEmtCTrls54W2quw>
- «ΦΑΙΝΑΡΕΤΗ» Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία www.fainareti.gr
- Φαρμακεία Φιλικά προς το Θηλασμό www.f-thilasmos.gr
- Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών – Μαιευτών Αθηνών, www.semmea.gr, www.smme.gr
- Σωματείο ΕΥΤΟΚΙΑ: www.eutokia.gr
- Οι Φίλοι του Μητρικού Θηλασμού: <http://filoithilasmou.blogspot.gr>
- Νοσοκομείο – Μαιευτήριο «Ελενα Βενιζέλου»: www.hospital-elena.gr/klinikes/thilasmos.html
- Σύνδεσμος Θηλασμού Ελλάδας: www.lllgreece.org/
- La Leche League International (LLLI): www.llli.org/
- Ελληνικός Κόμβος για τον Θηλασμό: <http://www.thilasmos.net>
- International Baby Food Action Network – IBFAN Ελλάδας: <http://ibfan.gr>
- **IBLCE Ελλάδα α: <http://iblce.org> Προστασία, Προαγωγή και Υποστήριξη του Μητρικού Θηλασμού στην Ευρώπη: Σχέδιο Δράσης.** Διαθέσιμο στο δικτυακό τόπο: <http://iblce.org/wp-content/uploads/2013/11/EU-blueprint-greek.pdf>
- IBLCE Ελλάδα β: www.thilasmosonline.info/ Σύλλογος. Διαθέσιμο στο δικτυακό τόπο: <http://www.thilasmosonline.info/syllogos.html>
- UNICEF Ελλάδος: <http://www.unicef.gr/> (2012-c) 20η Επέτειος της Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού. Διαθέσιμο στο δικτυακό τόπο: <http://www.unicef.gr/pdfs/bfweek2012.pdf>
- UNICEF Ελλάδος: <https://www.unicef.gr/> (2011), Δελτίο Τύπου: Αναγνώριση των δύο πρώτων Ελληνικών Νοσοκομείων ως «Φιλικά προς τα βρέφη». Διαθέσιμο στο δικτυακό τόπο: www.unicef.gr/news/2011/dt4711.php 29/11/2013

Η Σε συνέχεια των ανωτέρω επιπλέον αναφέρονται τα ακόλουθα:

H1 Στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» (ΕΠ.ΑΝ.Α.Δ.) 2007-2013 και της Πράξης «ΑΛΚΥΟΝΗ ΕΘΝΙΚΗ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ» (με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης), εκδόθηκαν τα εξής:

- I. ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ – ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ,
- II. Ενημερωτικό έντυπο με θέμα: «Είναι ο δρόμος της φύσης – Μητρικός Θηλασμός – Οδηγός για Γονείς».
- III. Αυτοκόλλητο με τίτλο: «ΝΑΙ Επιλέγω Θηλασμό».
- IV. Τέσσερα ενημερωτικά φυλλάδια.

H2 Επίσης ιδιαίτερη σημασία δίδεται στην ευαισθητοποίηση των θηλαζουσών μητέρων για τη Δωρεά Ανθρώπινου (Μητρικού) Γάλακτος ως προσφορά στη Μονάδα Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού – Τράπεζας Γάλακτος, της Αποκεντρωμένης Οργανικής Μονάδας «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ», Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών « ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ – ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ». (πληροφορίες τηλ. 2132051360 και 210-6462782 / Ώρες λειτουργίας: 7 πμ - 10 μμ / www.hospital-elena.gr, και στο e-mail breastfeeding).

Η εν λόγω δωρεά συμβάλει στην ανοσολογική προστασία των βρεφών και άρα στη μείωση του ποσοστού λοιμώξεων. Η χορήγηση μητρικού γάλακτος προλαμβάνει επιπλοκές από το γαστρεντερικό σύστημα όπως η νεκρωτική εντεροκολίτιδα η οποία είναι η βασικότερη αιτία θανάτου στα πρόωρα βρέφη, ενώ το ευαίσθητο και ανώριμο γαστρεντερικό σύστημα των προώρων νεογνών ωριμάζει επιτυχώς. Επίσης με τη χορήγηση του μητρικού γάλακτος μειώνεται σε μεγάλο βαθμό η νεογνική θνησιμότητα.

H3 Οι προαναφερόμενες δράσεις και ενέργειες προκειμένου να υλοποιηθούν, προτείνεται να οργανωθούν :

- με τη συνεργασία των Μονάδων ή Υπηρεσιών Οικογενειακού Προγραμματισμού και Μονάδων Φροντίδας Μητέρας-Παιδιού του Πιλοτικού Δικτύου Πίνακας αποδεκτών Β) καθώς και των Σταθμών Προστασίας Μάνας Παιδιού και Εφήβου που λειτουργούν στις Δημόσιες Δομές παροχής Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Πρωτοβάθμιου Εθνικού Δικτύου Υγείας (ΠΕΔΥ).
- με τους Υπευθύνους εκπαίδευσης Νομών του προγράμματος «Σχολές Γονέων» του Ιδρύματος Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης (ΙΝΔΒΜ), του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων (Πληροφορίες τηλ.: 213131314520-27)
- και τους υπεύθυνους των Συμβουλευτικών Κέντρων της Γενικής Γραμματείας Ισότητας των Φύλων του Υπουργείου Εσωτερικών (πληροφορίες www.isotita.gr, www.womensos.gr, τηλ.2131511113, υπεύθυνη κα. Κατσιβαρδάκου Δώρα)

Σκοπός των συνεργασιών είναι η ανάπτυξη διαλόγου και συζητήσεων που σχετίζονται με την προαγωγή του μητρικού θηλασμού και την διαχείριση των τυχόν

θεμάτων που εγείρονται σε κοινωνικό, οικονομικό, ηθικό, νομικό, πολιτιστικό κ.λ.π. επίπεδο.

Η4 Οι αποδέκτες της παρούσας εγκυκλίου, παρακαλούνται να ενημερώσουν σχετικά τις υπηρεσίες και τους εποπτευόμενους Φορείς όπως και κάθε άλλο συνεργαζόμενο Φορέα.

Επίσης, το Γραφείο Τύπου και Δημοσίων Σχέσεων του Υπουργείου Υγείας, παρακαλείται όπως ενημερώσει σχετικά όλα τα έντυπα και ηλεκτρονικά μέσα ενημέρωσης.

Η Δ/ση Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης, παρακαλείται να αναρτήσει στην ιστοσελίδα του Υπουργείου, (στην ενότητα για τον Πολίτη και στην ενότητα Υγεία/Δ/ση Π.Φ.Υ&Π./Τμήμα Δ' Αγωγής Υγείας και Πρόληψης/Ενότητα Παγκόσμιες Ημέρες), την παρούσα εγκύκλιο.

Οι Φορείς που θα οργανώσουν εκδηλώσεις, παρακαλούνται να ενημερώσουν σχετικά τις αρμόδιες Δ/σεις του Υπουργείου Υγείας (Δ/ση Δημόσιας Υγείας)

Συνημμένα:

1. Παράρτημα 1 (φύλλα 3)
2. Παράρτημα 2 α,β,γ,δ (φύλ.4)

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΑΣΚΟΖΟΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑ Α' (με συνημμένα)

1. Προεδρία της Δημοκρατίας, Βασ. Γεωργίου Β'2, 10028 Αθήνα
2. Βουλή των Ελλήνων, Βασ. Σοφίας 2-6, 10021 Αθήνα
3. Ακαδημία Αθηνών, Ελ. Βενιζέλου 28, 10679 Αθήνα
4. Υπουργεία, Δ/σεις Διοικητικού, (για ενημέρωση υπηρεσιών και εποπτευόμενων φορέων)
5. Υπουργείο Υγείας
 - α) Όλες τις Υγειονομικές Περιφέρειες, Γραφ. κ.κ. Διοικητών (με την παράκληση να ενημερωθούν όλοι οι εποπτευόμενους φορείς τους).
 - β) Όλους τους εποπτευόμενους Φορείς, ΝΠΔ & ΝΠΔΔ
 - γ) Εθνικό Κέντρο Επιχειρήσεων Υγείας, Γραφ. κ. Διοικητή
 - δ) Ε.Ο.Π.Υ.Υ., Αποστόλου 12, Γραφ. κ. Προέδρου, 15123 Μαρούσι Αττικής
 - ε) ΕΣΔΥ Γραφ. κ. Κοσμήτορος, Λ. Αλεξάνδρας 196, τ.κ. 11521, Αθήνα
 - στ) ΣΕΥΥΠ Γραφ. κ. Γεν. Επιθεωρητή
 - ζ) Ο.Κ.Α.Ν.Α. Γραφ. κ. Προέδρου, Αβέρωφ 21, 10433 Αθήνα

- η) ΚΕΕΛΠΝΟ, Γραφ. κ. Προέδρου, Αγράφων 3-5, 15123 Μαρούσι Αττικής
(για ενημέρωση υπηρεσιών και των ΚΕΔΥ)
6. Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού (για ενημέρωση των συνεργαζόμενων φορέων)
Α) Διοικούσα Επιτροπή
Β) Πρόγραμμα ΑΛΚΥΟΝΗ,
Μεσογείων 38-40, 11527
 7. Εθνική Επιτροπή για το μητρικό θηλασμό - Πρόεδρο Καθηγητή Κο Χρούσο
Γεώργιο Δ/ντή της Παιδιατρικής Πανεπιστημιακής Κλινικής του
Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείου Παίδων «ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», Δ/ση: Νοσοκ.
Παίδων «ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ», (Με την παράκληση να λάβουν γνώση της Εγκυκλίου
όλα τα μέλη της Επιτροπής) Θηβών και Παπαδιαμαντοπούλου Τ.Κ. 11527-
ΓΟΥΔΙ
 8. Όλα τα Πανεπιστήμια και ΑΤΕΙ της Χώρας (για ενημέρωση Σχολών και
Τμημάτων)
 9. ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ Στρ. Παπάγου Μεσογείων 227-231, ΤΚ 15451, Χολαργός
 10. Γ.Ε.Σ. Δ/ση Υγειονομικού Λ. Κανελλοπούλου Π. 1 & Κατεχάκη, τ.κ. 11525,
Αθήνα.
 11. Γ.Ε.Α. Δ/ση Υγειονομικού Π. Κανελλοπούλου 3, τ.κ. 11525, Αθήνα
 12. Γ.Ε.Ν. Δ/ση Υγειονομικού, Δεινοκράτους 70, τ.κ. 11521, Αθήνα
 13. ΕΦΕΤ, Κηφισίας 124 και Ιατρίδου 2 Αμπελόκηποι.
 14. Περιφέρειες της Χώρας, Γραφ. κ.κ. Περιφερειαρχών (για ενημέρωση των Π.Ε.)
 15. Αποκεντρωμένες Διοικήσεις, Γραφ. κ.κ. Γεν. Γραμματέων (για ενημέρωση
ΟΤΑ)
 16. Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδας (Κ.Ε.Δ.Ε.), Γ. Γενναδίου 8., 10678 Αθήνα
 17. Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων – Προαγωγής Υγείας,
Παλαιολόγου 9, 15124 Μαρούσι Αττικής
 18. Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος, Πειραιώς 134, 11854 Αθήνα
(ενημέρωση Μελών)
 19. Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος Πλουτάρχου 3 και Υψηλάντους, 19675, Αθήνα
(ενημέρωση Μελών)
 20. Ιατρική Εταιρεία Αθηνών, Μαιάνδρου 23 τ.κ.11525 Αθήνα (Ενημέρωση
Επιστημονικών Εταιρειών)
 21. Πανελλήνια Ένωση Ιατρών Δημόσιας Υγείας (ΠΕΔΥ) ΕΣΥ
Λ. Αλεξάνδρας 215, 115 23 Αθήνα
 22. Ελληνική Νεογνολογική Εταιρεία, Νεογνολογική Κλινική Α.Π.Θ., Γ.Π.Ν.Θ.
Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Δ/ση: Κων/πόλεως 49, 54642 Θεσσαλονίκη
 23. Ελληνική Εταιρία Περιγεννητικής Ιατρικής, Μιχαλακοπούλου 85, Τ.Κ. 115 28,
Αθήνα
 24. Ελληνική Μαιευτική και Γυναικολογική Εταιρεία, Αλκαίου 10, Τ.Κ. 11528
Αθήνα
 25. Σύνδεσμος Θηλασμού, Δήμητρος 10, Τ.Κ. 153 42 Αγ. Παρασκευή
 26. Διαρκής Ιερά Σύνοδος Εκκλησία της Ελλάδος, Γ. Γενναδίου 14, 11521 Αθήνα
(για ενημέρωση Ι.Μ.)
 27. Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών -των, Αρ. Παππά 2, τ.κ. 11521,
Αθήνα, (ενημέρωση Μελών)

28. Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών Θεσσαλονίκης, Αλεξ. Σβώλου 40, Τ.Κ. 54621 Θεσσαλονίκη (για ενημέρωση των μελών)
29. Πανελλήνιος Σύλλογος Επισκεπτών –τριών, Παπαρηγοπούλου 15, τ.κ. 10561, Αθήνα (ενημέρωση Μελών)
30. Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδας, Βασ. Σοφίας 47, τ.κ. 10676, Αθήνα (ενημέρωση Μελών)
31. Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων – Διατροφολόγων, Πανόρμου 23, τ.κ. 11522 Αθήνα (ενημέρωση Μελών)
32. Ένωση Διαιτολόγων-Διατροφολόγων Ελλάδος, Μαυροκορδάτου 11, Αθήνα, ΤΚ 10678
33. Σύλλογος Εποπτών Δημόσιας Υγείας, Γλάδστωνος 10, τ.κ.10667, Αθήνα (ενημέρωση Μελών)
34. Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία, Ελ. Βενιζέλου 236, 16341, Ηλιούπολη
35. Συνήγορος του Πολίτη, Χατζηγιάννη Μέξη 5 , 11521 Αθήνα
36. UNICEF Ξενίας 1, 11527 Αθήνα
37. Ε.Ε.Σ. Λυκαβηττού 1, 10672 Αθήνα
38. Ι.Κ.Α. Τμήμα Προληπτικής Ιατρικής, Αγίου Κωνσταντίνου 8, 10241 Αθήνα
39. Γενική Γραμματεία Μέσων Ενημέρωσης – Γενική Γραμματεία Ενημέρωσης και Επικοινωνίας :
α) Για λογαριασμό Δημόσιας Τηλεόρασης β) Για λογαριασμό Δημόσιας Ραδιοφωνίας Αλεξάνδρου Πάντου και Φραγκούδη 11, 10163 Αθήνα (δύο (2) αντίγραφα του εγγράφου).
34. MEGA CHANNEL, Λεωφ. Μεσογείων 117 και Ρούσου 4 ,11525 Αθήνα
35. ANTENNA, Κηφισίας 10-12, 15125 Μαρούσι Αττικής
36. ALPHA TV, 40^ο χλμ Αττικής Οδού (Σ.Ε.Α. Μεσογείων , Κτίριο 6) Κάντζα Αττικής
37. STAR CHANNEL, Βύλτανιώτη 36, 14564 Κάτω Κηφισιά Αττικής
38. ΑΘΗΝΑ 9,83 FM, Πειραιώς 100, 11854 Αθήνα
39. ANTENNA 97,2 FM, Κηφισίας 10-123 15125 Μαρούσι Αττικής
40. SKAI 100,3 FM, Φαληρέως 2 και Εθνάρχου Μακαρίου, 18547 Ν. Φάληρο Αττικής.
41. ΕΣΗΕΑ Ακαδημίας 20, 10671, Αθήνα
42. Η Κεντρική Ένωση Επιμελητηρίων Ελλάδος, Ακαδημίας 6, Τ.Κ 10671, Αθήνα
43. Η Εθνική Συνομοσπονδία Εμπορίου και Επιχειρηματικότητας, Μητροπόλεως 42, Τ.Κ. 10563, Αθήνα
44. Η Γενική Συνομοσπονδία Επαγγελματιών Βιοτεχνών Εμπόρων Ελλάδος (ΓΕΣΕΒΕ) Αριστοτέλους 46, Τ.Κ. 10433, Αθήνα

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑ Β' (με συνημμένα)

1. Γενικό Νοσοκομείο «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ». Οργανική Μονάδα της Έδρας «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ» Βασ.Σοφίας 80, 115 28 Αθήνα
2. Γενικό Νοσοκομείο «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ - ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ Αποκεντρωμένη Οργανική Μονάδα «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ».

- Πλ. Έλενας Βενιζέλου 2, 115021 Αθήνα
3. Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
Ριμινι 1, 124 62 Χαϊδάρι
 4. Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας – Πειραιά
«ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ» - Γ.Ν.Δ.Α. «Η ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ»
Οργανική μονάδα της Έδρας «ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»
Δ. Μαντούβαλου 3, 184 54 Νίκαια
 5. Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
Αφεντούλη και Ζαννή 1, 185 36 Πειραιάς
 6. Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών – Αρεταίειο Νοσοκομείο
Λ. Βασ. Σοφίας 76, 115 28 Αθήνα
 7. Γενικό Νοσοκομείο Ημαθίας
Οργανική Μονάδα της Έδρας Γ.Ν. Βέροιας
Συνοικισμός Παπάγου, 591 00 Βέροια
 8. Γενικό Νοσοκομείο Πέλλας
Οργανική Μονάδα της Έδρας Γ. Ν. Έδεσσας
Τέρμα Εγνατίας, 582 00 Έδεσσα
 9. Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Κωνσταντινουπόλεως 49, 546 42 Θεσσαλονίκη
 10. Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείου Έβρου
Οργανική Μονάδα της Έδρας Π.Γ.Ν. Αλεξ/πολης
Περιοχή Δραγανά, 681 00 Αλεξανδρούπολη
 11. Γενικό Νοσοκομείο Σερρών
3ο χλμ Εθν. Οδού Σερρών – Δράμας, 621 00 Σέρρες
 12. Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης
Νεάπολη 671 00 Ξάνθη
 13. Γενικό Νοσοκομείου Βόλου «ΑΧΙΛΛΟΠΟΥΛΕΙΟ»
Πολυμέρη 134, 382 22 Βόλος
 14. Γενικό Νοσοκομείο Μεσσηνίας
Οργανική Μονάδα της έδρας Γ. Ν. Καλαμάτας
Αντικάλamos & 7ο χλμ Καλαμάτας - Τρίπολης, 241 00 Καλαμάτα
 15. Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών «ΠΑΝΑΓΙΑ Η ΒΟΗΘΕΙΑ»
Ρίο Πατρών, 265 04 Πάτρα
 16. Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων
Λ. Σταύρου Νιάρχου, 455 00 Ιωάννινα
 17. Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου-
Γενικό Νοσοκομείο «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ»
α) Οργανική Μονάδα της Έδρας Π. Γ. Ν. Ηρακλείου
Βούτες Ηρακλείου, 710 01 Ηράκλειο
β) Αποκεντρωμένη Οργανική Μονάδα Γ. Ν. «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ»
Λεωφ. Κνωσσού, Τ.Θ. 44, 710 01 Ηράκλειο Κρήτης
 18. Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας- Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας
«ΚΟΥΤΛΙΜΠΑΝΕΙΟ & ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΕΙΟ»
Αποκεντρωμένη Οργανική Μονάδα Γ.Ν.Λ. «ΚΟΥΤΛΙΜΠΑΝΕΙΟ &
ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΕΙΟ»
Τσακάλωφ 1, 412 21 Λάρισα
 19. Κέντρο Υγείας Λιτόχωρου (3η Υ.ΠΕ)
602 00 Πλάκα Λιτόχωρου
 20. Κέντρο Υγείας Σερβίων (3η Υ.ΠΕ)
Αγίου Γεωργίου & Καστανιάς, 505 00 Σέρβια
 21. Κέντρο Υγείας Άργους Ορεστικού (3η Υ.ΠΕ)
Αλιάκμονος 1, 522 00 Άργος Ορεστικό
 22. Κέντρο Υγείας Αιτωλικού (6η Υ.ΠΕ)

- Περιφερειακή Οδός Αιτωλικού – Νεοχωρίου 304 00 Αιτωλικό
23. Κέντρο Υγείας Σαλαμίνας (2η Υ.ΠΕ)
Λεωφόρος Φανερωμένης, 189 00 Σαλαμίνα
 24. Κέντρο Υγείας Αστ. Τύπου Ν. Καλλικράτειας (4η ΥΠΕ)
Οσίας Παρασκευής, 63080 Νέα Καλλικράτεια, Χαλκιδική
 25. Περιφερειακό Ιατρείο Πλ. Αμερικής. (Κ.Υ. Βύρωνα -1η Υ.ΠΕ)
Φιντίου 19 112 53 Αθήνα
 26. ΠΕΔΥ - Μονάδα Υγείας Αλεξάνδρας (Σταθμός Προστασίας Μάνας – Παιδιού και Εφήβου) Λ. Αλεξάνδρας 119, 114 75 Αθήνα
 27. ΠΕΔΥ-Μονάδα Υγείας Πειραιά
Μπουμπουλίνας 7-13, 18535 Πειραιάς
 28. Τοπικό Ιατρείο Ακροπόλεως (ΠΕΔΥ-Μονάδα Υγείας Θεσσαλονίκης- Σταθμός Προστασίας Μάνας – Παιδιού και Εφήβου)
Ακροπόλεως 21, 546 34 Θεσσαλονίκη
 29. Τοπικό Ιατρείο Τριανδρίας(ΠΕΔΥ-Μονάδα Υγείας Τούμπας- Σταθμός Προστασίας Μάνας – Παιδιού και Εφήβου)
Μιαούλη 4, 55332 Θεσσαλονίκη
 30. ΠΕΔΥ- Μονάδα Υγείας Λάρισας- Σταθμός Προστασίας Μάνας – Παιδιού και Εφήβου
Ρούσβελτ 4, 412 22 Λάρισα
 31. ΠΕΔΥ-Μονάδα Υγείας Αγ. Αλεξίου Πατρών- Σταθμός Προστασίας Μάνας – Παιδιού και Εφήβου, Ιωαννίνων 14, 262 23 Πάτρα
 32. ΠΕΔΥ-Μονάδα Υγείας Ιωαννίνων- Σταθμός Προστασίας Μάνας – Παιδιού και Εφήβου
Παύλου Μελά 34 451 00 Ιωάννινα
 33. ΠΕΔΥ-Μονάδα Υγείας Ηρακλείου Κρήτης- Σταθμός Προστασίας Μάνας – Παιδιού και Εφήβου 3ο χλμ Εθν. Οδού Ηρακλείου – Μοιρών, Εσταυρωμένος, 715 00 Ηράκλειο Κρήτης

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

1. Γραφ. κ. Υπουργού Υγείας
2. Γραφ. κ. Αν. Υπουργού Υγείας
3. Γραφ. κ.κ. Γεν. Γραμματέων (2)
4. Γραφ. κ.κ. Προϊσταμένων Γεν. Δ/σεων (3)
5. Δ/σεις και Αυτοτελή Τμήματα του Υπουργείου
6. Γραφ. Τύπου και Δημοσίων Σχέσεων
7. Δ/ση Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης
8. Δ/ση Π.Φ.Υ & Πρόληψης
9. Δ/ση Δημόσιας Υγείας