

# 5<sup>η</sup> ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ



Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλονίκης

Ιατρικό Τμήμα



Δ' Παθιατρική Κλινική Α.Π.Θ.



HBH  
HBH

Χορηγούνται  
Μόρια Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής Εκπαίδευσης  
(C.M.E. credits)  
Πανελληνίου Ιατρικού Σύλλογος

**Οργάνωση:  
Πρόγραμμα  
Μεταπτυχιακών  
Σπουδών  
Ιατρικού Τμήματος  
Σχολής Επιστημών  
Υγείας Α.Π.Θ.**

Υπό την αιγίδα των:

- Ιατρικού Τμήματος Σχολής Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ
- Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής
- Ελληνικής Εταιρείας HPV

**Σάββατο 6 Δεκεμβρίου 2014  
8:30 - 14:00**

**Αμφιθέατρο Διάδοσης  
Ερευνητικών Αποτελεσμάτων Α.Π.Θ.**

**Είσοδος ελεύθερη**



# 5<sup>η</sup> ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

## Χαιρετισμός

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

σας καλωσορίζουμε στην 5η Ημερίδα για την Εφηβεία, η οποία διοργανώνεται στα πλαίσια του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών του Ιατρικού Τμήματος της Σχολής Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ., σε συνεργασία με τη Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ.

Στόχος της εκπαιδευτικής ημερίδας είναι η ενημέρωση και επιμόρφωση των επαγγελματιών υγείας, σχολικής εκπαίδευσης και κοινωνιολογίας σε θέματα σχετικά με τον έφηβο.

Οι έφηβοι αποτελούν ένα υγιές κομμάτι της κοινωνίας ωστόσο με δεδομένο τις συνεχείς σωματικές και ψυχικές μεταβολές απαιτείται συνεχής επαγρύπνηση για την αποφυγή εκτροπών από τη φυσιολογική πορεία. Τα θέματα που θα αναλυθούν στο πρώτο μέρος αφορούν στην οστική υγεία των εφήβων και στη χρήση συμπληρωμάτων διατροφής και αναβολικών. Η θεματολογία του δεύτερου μέρους εστιάζεται στο χρόνιο νόσημα στην εφηβική ηλικία και αναλύεται πολύπλευρα από ιατρικής, ψυχιατρικής και εκπαιδευτικής άποψης.

Η ημερίδα απευθύνεται σε παιδιάτρους, επαγγελματίες υγείας, γενικούς ιατρούς, εκπαιδευτικούς, ψυχολόγους, σε φοιτητές ιατρικής, ψυχολογίας, παιδαγωγικής και σε οποιονδήποτε επιστήμονα ασχολείται με τον έφηβο.

Η συνεχής ενημέρωση σε θέματα εφηβικής υγείας αποτελεί υποχρέωση όλων όσων εμπλέκονται στη φροντίδα των εφήβων.

Σας προσκαλούμε να τιμήσετε την ημερίδα και ευελπιστούμε ότι θα ανταποκριθούμε στις προσδοκίες σας για υψηλού επιπέδου ενημέρωση.

Με τιμή

Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου  
Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής -  
Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας  
Συντονίστρια  
Μεταπτυχιακού μαθήματος  
"Εφηβική Ιατρική"

Μαρία Εμποριάδου-Πετικοπούλου  
Καθηγήτρια  
Διευθύντρια Δ' Παιδιατρικής  
Κλινικής Α.Π.Θ.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

8:30 - 9:30 **Εγγραφές**

9:30 - 9:50 **Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί**

9:50 - 10:00 **ΕΦΗΒΕΙΑ-ΟΡΙΣΜΟΙ - ΠΑΡΟΥΣΑ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

*Κωνσταντίνα Μουζάκη*

10:00 - 10:30 Μονάδα Εφηβικής Υγείας, Νοσοκομείο Α. & Π. Κυριακού

Εμπειρία 8 χρόνων λειτουργίας

*Άρτεμις Τσίτσικα*

10:30 - 11:30 **Στρογγυλό τραπέζι: Η ΟΣΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ**

Προεδρείο: *Λαλιώτης Νικόλαος, Γουλής Δημήτριος*

Φυσιολογία οστών - Αξιολόγηση -

μέτρηση οστικής πυκνότητας

*Ελένη Κοτανίδου*

Παράγοντες που επιδρούν στην εξέλιξη

της οστικής πυκνότητας

*Ασημίνα Γαλλή-Τσινοπούλου*

Προβλήματα οστών - οστικής πυκνότητας

στην εφηβική ηλικία

*Τρύφων Τότλης*

**Ερωτήσεις - Συζήτηση**

11:30 - 12:00 Πρόεδρος: *Μαρία Εμποριάδου - Πετικοπούλου*

**Διάλεξη με θέμα:**

Συμπληρώματα διατροφής και χρήση αναβολικών ουσιών  
στην εφηβική ηλικία

*Ευαγγελία Κουϊδή*

12:00 - 12:30 **Διάλειμμα - Καφές**

12:30 - 13:30 **Στρογγυλό Τραπέζι:**

**ΕΦΗΒΕΙΑ - ΧΡΟΝΙΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ - ΣΧΟΛΕΙΟ**

Προεδρείο: *Μαρία Χατζηστυλιανού, Βασίλειος Κούτσαρης*

Χρόνια νοσήματα στην εφηβική ηλικία

*Κατερίνα Χαϊδοπούλου*

Η προαγωγή της ψυχικής υγείας σε εφήβους

με χρόνια νόσημα

*Ευαγγελινή Αθανασοπούλου*

Ο ρόλος του εκπαιδευτικού στο χρόνια νόσημα

του εφήβου

*Μιχάλης Γεωργιάδης*

**Ερωτήσεις- Συζήτηση**

14:00 **Λήξη**

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ- ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

### **Αθανασοπούλου Ευαγγελινή**

Παιδοψυχίατρος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ,  
Υπεύθυνη Ιατροπαιδαγωγικού Κέντρου του Γ.Ν. Παπανικολάου

### **Γαλλή-Τσινοπούλου Ασημίνα**

Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας,  
Δ΄ Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ. Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Συντονίστρια  
Μεταπτυχιακού μαθήματος "Εφηβική Ιατρική"

### **Γεωργιάδης Μιχάλης**

Εκπαιδευτικός - Σχολικός Σύμβουλος Φιλολόγων στο Νομό Χαλκιδικής.  
Διδάκτωρ Επιστημών Αγωγής

### **Γουλής Δημήτριος**

Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α.Π.Θ.  
Α΄ Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ. Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

### **Εμποριάδου-Πετικοπούλου Μαρία**

Καθηγήτρια  
Παιδιατρικής-Παιδοπνευμονολογίας  
Διευθύντρια Δ΄ Παιδιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ. Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

### **Κοτανίδου Ελένη**

Ειδικ. Παιδιατρικής  
Διδάκτωρ, Απόφοιτος Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών Ιατρικού  
Τμήματος Σχολής Επιστημών Υγείας Α.Π.Θ.

### **Κουϊδή Ευαγγελία**

Καθηγήτρια Αθλητιατρικής, Καρδιολόγος  
Εργαστήριο Αθλητιατρικής, ΤΕΦΑΑ Α.Π.Θ.

### **Κούτσαρης Βασίλειος**

Εκπαιδευτικός, Διευθυντής 1ου Γενικού Λυκείου Πανοράματος,  
Θεσσαλονίκη

### **Λαλιώτης Νικόλαος**

Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Γ΄ Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ.  
Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

### **Μουζάκη Κωνσταντίνα**

Παιδίατρος  
Πανεπιστημιακή Υπότροφος Δ΄ Παιδιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ.  
Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

### **Τότλης Τρύφων**

Λέκτορας Περιγραφικής Ανατομικής, Ειδικ. Ορθοπαιδικής  
Εργαστήριο Ανατομίας Α.Π.Θ.

### **Τσίτσικα Άρτεμις**

Επίκουρη Καθηγήτρια Εφηβικής Ιατρικής, Β΄ Παιδιατρική Κλινική  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Μονάδα Εφηβικής Υγείας  
Νοσοκομείο Α. & Π. Κυριακού

### **Χαΐδοπούλου Κατερίνα**

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδοπνευμονολογίας  
Δ΄ Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ. Νοσοκομείο Παπαγεωργίου

### **Χατζηστυλιανού Μαρία**

Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ανοσολογίας  
Διευθύντρια Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής Α.Π.Θ.  
Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

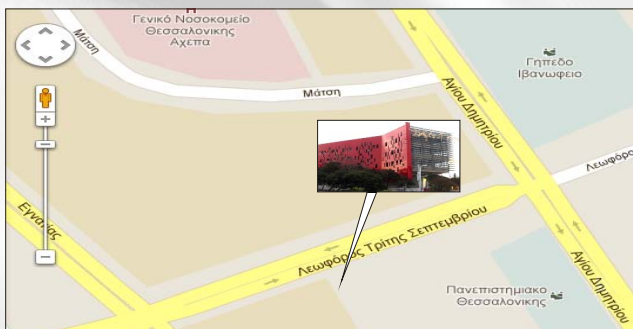
**Πρόεδροι:** Γαλλή-Τσινοπούλου Ασημίνα  
Εμποριάδου-Πετικοπούλου Μαρία

**Μέλη:** Βουλγαρίδου Μαρία  
Κοτανίδου Ελένη  
Κλεισαρχάκη Αγγελική  
Κύργιος Ιωάννης  
Μουζάκη Κωνσταντίνα  
Ριζάβα Χρυσούλα  
Χριστίδης Ιωάννης

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

*Δ΄ Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ,  
Νοσοκομείο Παπαγεωργίου,  
Περιφερειακή Οδός Νέας Ευκαρπίας,  
56403 Θεσσαλονίκη,  
Τηλ: 2310 991 537 και 2313 323 859  
e-mail: [gallitsin@gmail.com](mailto:gallitsin@gmail.com)  
[epkotanidou@gmail.com](mailto:epkotanidou@gmail.com)  
[maryvou@yahoo.com](mailto:maryvou@yahoo.com)*

## ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΔΟΣΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ Α.Π.Θ.



# ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΑΣΗΜΙΝΑ ΓΑΛΛΗ-ΤΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ



**P**  
PUBLISHER

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2011