



## ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

- Ανταχόπουλος Χαράλαμπος**  
Καθηγητής Παιδιατρικής-Λοιμωξιολογίας  
Διευθυντής Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ,  
ΓΝ Ιπποκράτειο Θεσσαλονίκης
- Γαλλή - Τσινοπούλου Ασημίνα**  
Καθηγήτρια Παιδιατρικής- Παιδιατρικής  
Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Β' Παιδιατρικής  
Κλινικής ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ  
Διευθύντρια ΠΜΣ Εφηβική Ιατρική -  
Φροντίδα Υγείας Εφήβων ΑΠΘ
- Γαρδικιώτης Αντώνιος**  
Καθηγητής Κοινωνικής Ψυχολογίας και ΜΜΕ,  
Τμήμα Δημοσιογραφίας και ΜΜΕ, ΑΠΘ,  
Διευθυντής Εργαστηρίου Κοινωνικών Μέσων,  
Διευθυντής Προγράμματος Μεταπτυχιακών  
Σπουδών στην Επικοινωνία ΑΠΘ
- Γκίζα Στυλιανή**  
MSc, PhD, Παιδιάτρος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ,  
Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- Καλαμάρα Περιστερά**  
Ψυχολόγος, MSc Εφηβική Ιατρική - Φροντίδα  
Υγείας Εφήβων ΑΠΘ
- Κατσαρού Δήμητρα**  
Ιατρός, MSc Εφηβική Ιατρική - Φροντίδα  
Υγείας Εφήβων ΑΠΘ
- Λήδα Καλλιόπη Κοβάτση**  
Καθηγήτρια Ιατροδικαστικής &  
Τοξικολογίας ΑΠΘ,  
Διευθύντρια Εργαστηρίου Ιατροδικαστικής  
& Τοξικολογίας ΑΠΘ
- Κοντού Ειρήνη**  
Ψυχολόγος, MSc Εφηβική Ιατρική - Φροντίδα  
Υγείας Εφήβων ΑΠΘ
- Κοτανίδου Ελένη**  
MSc, PhD, Παιδιάτρος, Reader Aristotle  
University School of Medicine, Β' Παιδιατρική  
Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- Μπακοπούλου Φλώρα**  
Αν. Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής  
ιατρικής, Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Ειδικό  
Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής, Α' Παιδιατρική  
Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παιδών η «Αγία  
Σοφία»
- Μαργαρίτης Κοσμάς**  
MSc, Ειδικευόμενος Παιδιατρικής,  
Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- Νικολαΐδης Νικόλαος**  
PhD, Παιδιάτρος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος  
Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας,  
Α' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ,  
Νοσοκομείο Παιδών η «Αγία Σοφία»
- Οικονόμου Μαρίνα Κέλλυ**  
Καθηγήτρια Παιδιατρικής -  
Παιδιατρικής Αιματολογίας,  
Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ,  
ΓΝΘ Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
- Παύλου Ευάγγελος**  
Καθηγητής Παιδιατρικής - Παιδιατρικής  
Νευρολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ,  
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- Περβανίδου Παναγιώτα**  
Καθηγήτρια Αναπτυξιακής & Συμπεριφορικής  
Παιδιατρικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,  
Α' Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο Παιδών  
η «Η Αγία Σοφία»
- Σέρμπης Αναστάσιος**  
Επ. Καθηγητής Παιδιατρικής με έμφαση  
στην Παιδιατρική Ενδοκρινολογία,  
Παιδιατρική Κλινική, Πανεπιστήμιο  
Ιωαννίνων
- Σκορδής Νικόλαος**  
Καθηγητής Παιδιατρικής, Ιατρική Σχολή  
Πανεπιστημίου Λευκωσίας
- Τατσιοπούλου Παρασκευή**  
Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Παιδιού  
και Εφήβου, Γ' Ψυχιατρική Κλινική ΑΠΘ,  
ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- Τσινοπούλου Βασιλική - Ρεγγίνα**  
MSc Εφηβική Ιατρική - Φροντίδα Υγείας  
Εφήβων ΑΠΘ, Ειδικευόμενη Παιδιατρικής,  
Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- Χατζηπαντελής Εμμανουήλ**  
Καθηγητής Παιδιατρικής-Παιδιατρικής  
Αιματολογίας και Ογκολογίας, Β' Παιδιατρική  
Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
- Χατζησταματίου Κίμων**  
Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, MSc, PhD,  
Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Α' Μαιευτική  
Κλινική ΑΠΘ, ΓΝ Παπαγεωργίου  
Θεσσαλονίκης



# 13<sup>η</sup> ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 2  
Δεκεμβρίου 2023

Κέντρο Διάδοσης  
Ερευνητικών Αποτελεσμάτων  
(3ης Σεπτεμβρίου Πανεπιστημιούπολη,  
Θεσσαλονίκη)

Θεσσαλονίκη

Χορηγούνται Μόρια Συνεχιζόμενης  
Εκπαίδευσης (CME)

Είσοδος  
ελεύθερη

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι, φίλες και φίλοι,

σας καλωσορίζουμε στην 13<sup>η</sup> Ημερίδα για την Εφηβεία, η οποία διοργανώνεται από το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας ΑΠΘ, σε συνεργασία με τη Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ.

Η Ημερίδα στοχεύει στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας καθώς και αυτών της σχολικής εκπαίδευσης, ψυχολογίας και κοινωνιολογίας σε θέματα επίκαιρα και σχετικά με την σωματική και ψυχική υγεία των εφήβων.

Τα θέματα της 13<sup>ης</sup> Ημερίδας παρουσιάζονται από εξαιρετους ειδικούς επιστήμονες και αφορούν στην ενημέρωση σχετικά με την σεξουαλική υγεία των εφήβων, την αντισύλληψη καθώς και την προφύλαξη από τους ιούς του AIDS (HIV) και των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV). Ιδιαίτερη αναφορά θα γίνει στη χρήση ευφραντικών ουσιών καθώς και στα νέα φαινόμενα κοινωνικής συμπεριφοράς των εφήβων που απορρέουν από την επίδραση της συνεχούς χρήσης της κινητής τηλεφωνίας στον νεανικό εγκέφαλο με τις πολλές νευροαναπτυξιακές ιδιαιτερότητες. Τα συστήματα ανταμοιβής και ευχαρίστησης καθώς και η επίδραση της μουσικής στον εφηβικό εγκέφαλο θα αναλυθούν με λεπτομέρεια.

Η 13<sup>η</sup> Ημερίδα απευθύνεται σε ειδικούς παιδίατρους, ειδικευόμενους παιδιατρικής, γενικούς ιατρούς και άλλους επαγγελματίες υγείας όπως επίσης σε εκπαιδευτικούς, ψυχολόγους, φοιτητές ιατρικής - ψυχολογίας - παιδαγωγικής αλλά και σε οποιονδήποτε επιστήμονα ασχολείται με τον έφηβο.

Σας προσκαλούμε να τιμήσετε την 13<sup>η</sup> Ημερίδα και υποσχόμαστε ότι η παρακολούθηση θα σας ανταμείψει με νέες, επίκαιρες και χρήσιμες γνώσεις και πληροφορίες.

Εκ μέρους του ΠΜΣ Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων

Με τιμή

**Ασημίνα Γαλλή - Τσινοπούλου**  
Καθηγήτρια Παιδιατρικής -  
Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας  
Διευθύντρια ΠΜΣ

**Εμμανουήλ Χατζηπαντελής**  
Καθηγητής Παιδιατρικής  
Παιδιατρικής Αιματολογίας - Ογκολογίας  
Αν. Διευθυντής ΠΜΣ

## Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: Γαλλή - Τσινοπούλου Ασημίνα

Μέλη

Αγαθοκλέους Ιωάννα	Κατσαρού Δήμητρα	Μάτης Αθανάσιος	Παπαδοπούλου Αναστασία
Γραϊκός Ιωάννης	Κολιούσκα Ελισάβετ	Μπούρτζος Στέλλα	Σαββουκίδου Σοφία
Δημάκη Αικατερίνη	Κουτσού Ειρήνη	Νάση Ειρήνη	Σωτηρίου Γεωργία
Διαμαντίδου Βαλεντίνια	Λαμπρόκη Μαρία	Οικονόμου Αναστασία	Τσινοπούλου Βασιλική Ρεγγίνα
Ζιάκας Δημήτριος	Μαργαρίτης Κοσμάς	Ταχώνη Νίκη	Τσιφτσάκη Αλεξάνδρα
Καμπάνη Ελευθερία	Μεδίσκος Ανδρέας	Παλαμπαυγιούκη Μαρία	

## Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος: Γαλλή - Τσινοπούλου Ασημίνα, Χατζηπαντελής Εμμανουήλ

Μέλη

Αθανασοπούλου Ευαγγελινή	Κοτανίδου Ελένη	Παύλου Ευάγγελος	Φλώρος Γεώργιος
Ανταχόπουλος Χαράλαμπος	Μπακοπούλου Φλώρα	Σακουντζή Ευδοξία	Χαϊδοπούλου Κατερίνα
Γαρδικιώτης Αντώνιος	Μπόνη Ελένη	Σέρμπης Αναστάσιος	Χατζησταματίου Κίμων
Γκίτσα Στυλιανή	Νταφούλης Βάσιος	Σιώμος Κωνσταντίνος	Χριστοφορίδης Αθανάσιος
Γωνίδα Σοφία - Ελευθερία	Ντζάνη Ευαγγελία	Τατσιοπούλου Παρασκευή	
Κοβάτση Λήδα Καλλιόπη	Οικονόμου Μαρίνα - Κέλλυ	Τραγιαννίδης Αθανάσιος	

Γραμματεία: Στογιάννη Θεοδώρα, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ  
Στίλπωνος Κυριακίδη 1, 54636 Θεσσαλονίκη, Τηλ. 2310 991801-2  
email: msc-adol@auth.gr & bpedclin@auth.gr, www.bped.gr, www.msc-adol.med.auth.gr

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 08.00-08.30 Υποδοχή - Εγγραφές
- 08.30-10.00 Κλινικό φροντιστήριο: Συνέντευξη HEADSSS με τον έφηβο - Προσέγγιση  
Πρόεδροι: **Αναστάσιος Σέρμπης, Παρασκευή Τατσιοπούλου**  
Συμμετέχουν: **Ελένη Κοτανίδου, Στυλιανή Γκίτσα, Βασιλική-Ρεγγίνα Τσινοπούλου, Δήμητρα Κατσαρού**
- 10.00-10.15 Χαιρετισμοί
- 10.15-11.30 **Στρογγυλή τράπεζα: Σεξουαλική υγεία στην εφηβεία**  
Πρόεδροι: **Φλώρα Μπακοπούλου - Μαρίνα Κέλλυ Οικονόμου**
- Διασφάλιση της σεξουαλικής υγείας των εφήβων - πρακτική προσέγγιση για τον παιδίατρο  
**Φλώρα Μπακοπούλου**
  - Η αντισύλληψη στις έφηβες - Διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες  
**Κοσμάς Μαργαρίτης**
  - Πρόληψη, θεραπεία και διαχείριση της HIV λοίμωξης  
**Χαράλαμπος Ανταχόπουλος**
  - Λοίμωξη από τον ιό HPV  
**Κίμων Χατζησταματίου**
- 11.30-11.45 Συζήτηση
- 11.45-12.15 **Διάλεξη: Ιατροδικαστική και έφηβοι: μια ιατρική ειδικότητα και μια ηλικιακή ομάδα που συναντώνται όλο και πιο συχνά**  
Πρόεδρος: **Εμμανουήλ Χατζηπαντελής**  
Ομιλήτρια: **Λήδα Καλλιόπη Κοβάτση**
- 12.15-12.45 **Διάλειμμα**
- 12.45-14.15 **Στρογγυλή τράπεζα: Νέα φαινόμενα συμπεριφοράς των εφήβων**  
Πρόεδροι: **Αντώνιος Γαρδικιώτης, Ευάγγελος Παύλου**
- Νευροανάπτυξη και φύλο  
**Παναγιώτα Περβανίδου**
  - Φαινόμενο rhuubbing (phone + snubbing)  
**Ειρήνη Κοντού**
  - Φαινόμενο FOMO (Fear Of Missing Out)  
**Περιστέρα Καλαμάρα**
  - Το φαινόμενο της ανταμοιβής στους εφήβους  
**Νικόλας Νικολαΐδης**
  - Η μουσική ως ανταμοιβή  
**Νικόλαος Σκορδής**
- 14.15-14.30 Συζήτηση
- 14.30-15.00 Λήξη - Συμπεράσματα