



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

Μιχαλακοπούλου 27 • 115 28 Αθήνα • Τηλ.: 210 7210935
27, Michalakopoulou str. • 115 28 Athens • Tel.: 210 7210935
Fax: 210 7210936 • info@ede.gr • www.ede.gr

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της
Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
Με την Αιγίδα του
Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου

Σακχαρώδης Διαβήτης: Από τη θεωρητική γνώση στην κλινική εφαρμογή των σύγχρονων Κατευθυντήριων Οδηγιών

22-23 Οκτωβρίου 2021
Ξενοδοχείο «Aquila Atlantis»
Ηράκλειο

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Χορηγούνται 11 Μόρια Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις Α.Ε. - Congress World

☎ Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

☎ 210 7210001, ☎ 210 7210051

🌐 www.congressworld.gr, ✉ info@congressworld.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

Πρόεδρος:
Α. Μαυρογιαννάκη

Γεν. Γραμματέας:
Κ. Μακρυλάκης

Μέλη:
Χ. Δημοσθενόπουλος

Αντιπρόεδρος:
Ι. Ιωαννίδης

Ταμίας:
Μ. Μηρισιάνου

Α. Μελιδώνης
Ι. Ντούπης
Α. Παπαζαφειροπούλου
Α. Ράπτης

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Α. Γκόγκου	Α. Λέπουρας	Α. Μπουμπάκη	Α. Ράπτης
Χ. Δημοσθενόπουλος	Κ. Μακρυλάκης	Μ. Μηρισιάνου	Μ. Σταματελάτου
Ι. Ιωαννίδης	Ε. Μανδαλάκη	Μ. Νούτσου	Θ. Φιλιππάτος
Λ. Καλογεράκη	Α. Μαυρογιαννάκη	Ι. Ντούπης	
Ν. Κεφαλογιάννης	Α. Μελιδώνης	Α. Παπαζαφειροπούλου	
Ε. Κυρλάκη	Π. Μήτρου	Α. Παππάς	

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Συντονιστές: Α. Μαυρογιαννάκη, Ν. Κεφαλογιάννης

Μέλη: Χ. Δημοσθενόπουλος

Α. Μελιδώνης

Α. Παπαζαφειροπούλου

Ι. Ιωαννίδης

Μ. Μηρισιάνου

Α. Παππάς

Κ. Μακρυλάκης

Ι. Ντούπης

Α. Ράπτης

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία (ΕΔΕ), από το 1975, ενθαρρύνει τη συνεχή επιμόρφωση και δια βίου εκπαίδευση, παραμένοντας ο συνδετικός κρίκος όλων των λειτουργιών υγείας που έχουν ενδιαφέρον κλινικό, εκπαιδευτικό, ερευνητικό για το Σακχαρώδη Διαβήτη.

Η Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία, σε συνεργασία με τον Ιατρικό Σύλλογο Ηρακλείου, διοργανώνει το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο **«Σακχαρώδης Διαβήτης: Από τη θεωρητική γνώση στην κλινική εφαρμογή των σύγχρονων Κατευθυντήριων Οδηγιών»** στο Ηράκλειο στις 22-23 Οκτωβρίου 2021, το οποίο θα διεξαχθεί υβριδικά (φυσική παρουσία & διαδικτυακά, σύμφωνα με τα υγειονομικά μέτρα που θα ισχύουν), στα πλαίσια της υγειονομικής κρίσης Covid-19. Η Επιστημονική Επιτροπή αυτού του Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου έχει στόχο το συγκερασμό των νεότερων επιστημονικών δεδομένων, όσον αφορά στη διαχείριση και αντιμετώπιση ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη - Προδιαβήτη, με την καθημερινή κλινική πρακτική. Στην Επιστημονική αυτή εκδήλωση συμμετέχουν πολλοί διακεκριμένοι επιστήμονες από την τοπική κοινωνία και όχι μόνο.

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης εξακολουθεί να παραμένει παγκόσμια επιδημία και οι επιστημονικές εξελίξεις στον τομέα αυτό παρουσιάζουν γρήγορους ρυθμούς. Τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη χρήζουν ιδιαίτερης φροντίδας, με το δεδομένο των οξέων αλλά και των χρόνιων επιπλοκών που αντιμετωπίζουν. Στη συνάντηση αυτή, θα δοθεί η ευκαιρία ανάπτυξης επίκαιρων θεμάτων που προβληματίζουν την επιστημονική κοινότητα αλλά και εκπαιδευτικών συζητήσεων με παρουσίαση περιστατικών και εποικοδομητική ανταλλαγή απόψεων, με τη φιλοδοξία τα άτομα με διαβήτη να γίνονται δέκτες της βέλτιστης αγωγής ενώ τα άτομα με προδιαβήτη να τυγχάνουν των ενδεδειγμένων μέτρων για την πρόληψη του διαβήτη.

Ευελπιστούμε ότι ακόμη και με τις παρούσες συνθήκες υγειονομικής κρίσης, θα διατηρηθεί η βέλτιστη αλληλεπίδραση μεταξύ των συμμετεχόντων, ώστε να ευοδωθεί ο στόχος αυτής της Επιστημονικής Εκδήλωσης. Ελπίζουμε, η Εκδήλωση αυτή να συμβάλει στη βελτίωση της διαγνωστικής και θεραπευτικής προσέγγισης των διαβητικών μας.

Η Πρόεδρος της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Δρ Αναστασία Μαυρογιαννάκη

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 23 Οκτωβρίου 2021

13:00-13:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: Μαυρογιαννάκη Αναστασία

Βελτίωση της ρύθμισης στον Σακχαρώδη Διαβήτη με τη βοήθεια της τεχνολογίας

Παππάς Άγγελος

13:30-14:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

Σελ. 7

14:30-16:30 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16:30-19:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

Συζήτηση διαχείρισης συννοσηροτήτων κλινικών περιστατικών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

Πρόεδρος: Ιωαννίδης Ιωάννης

16:30-17:00 Παχύσαρκος διαβητικός με λίπωση ήπατος
Σταματελάτου Μαρία

17:00-17:30 Διαβητικός με δυσλιπιδαιμία
Φιλιππάτος Θεοδόσιος

17:30-18:00 Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 και προσυμπτωματικός αγγειακός έλεγχος
Παπαζαφειροπούλου Αθανασία

18:00-18:30 Διαβητικός τύπου 2 με υπέρταση
Φουκαράκης Εμμανουήλ

18:30-19:00 Διαβητικός τύπου 2 με καρδιακή ανεπάρκεια
Λέπουρας Αντώνιος

19:00-19:30 ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΗΣ

Πρόεδρος: Κεφαλογιάννης Νικόλαος

Η μεταβλητότητα της γλυκόζης και η σχέση της με τις διαβητικές επιπλοκές

Μαυρογιαννάκη Αναστασία

19:30 ΣΥΝΟΨΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΔΟΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

Παρασκευή 22 Οκτωβρίου 2021

20:30-21:00 ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
Πρόεδρος: Κυρλάκη Ευρυδίκη



Σελ. 4

Ντουλαγλουτίδη: Το εβδομαδιαίο GLP-1 ανάλογο που προσφέρει ισχυρή αποτελεσματικότητα με απλό και εύκολο τρόπο
Μανδαλάκη Ευθυμία

Σάββατο 23 Οκτωβρίου 2021

13:30-14:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ



Σελ. 6

Ολιστική διαχείριση του ασθενή με καρδιοεφρομεταβολικό νόσημα

Πρόεδρος: Μακρυλάκης Κωνσταντίνος

Θεμελιώνοντας την Καρδιοεφρική Προστασία

Ντούπης Ιωάννης

Η νέα εποχή στη θεραπεία της Χρόνιας Νεφρικής Νόσου

Γαλανάκης Χρήστος



ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Αγάθος Ευάγγελος	Ειδικός Παθολόγος, Μετεκπαιδευθείς στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής Α΄ Παθολογικής Κλινικής, Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μ.Τ.Σ.
Ανυφαντάκης Αναστάσιος	Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Β΄ Ενδοκρινολογίας-Διαβήτη-Μεταβολισμού, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, Διαβητολογικό Κέντρο, Βενιζέλειο ΓΝ Ηρακλείου Κρήτης
Βαζαίου Ανδριανή	Παιδιάτρος, MD, PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»
Γαλανάκης Χρήστος	MD, PhD, Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, SCOPE certified by the World Obesity Federation
Γκόγκου Αργυρώ	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Παθολογική Κλινική, ΓΝ Χανίων «ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ»
Γουγουρέλα Ευπραξία	Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια, ΚΥ Τζερμιάδων Λασιθίου
Δασκαλάκη Δέσποινα	Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Ιωαννίδης Ιωάννης	Παθολόγος με εξειδίκευση στον Διαβήτη, Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Ν. Ιωνίας «ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ-ΠΑΤΗΣΙΩΝ»
Ιωαννίδου Ελένη	Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, ΓΝ Ρεθύμνου
Καλογεράκη Λουκία	Παθολόγος, Διευθύντρια Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Συνεργάτιδα Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Χανίων «ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ»
Κεφαλογιάννης Νικόλαος	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, τ. Διευθυντής Διαγνωστικού & Θεραπευτικού Κέντρου «ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ», Ηράκλειο Κρήτης
Κυρλάκη Ευρυδίκη	Παθολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Διαβητολογικό Κέντρο, «BENIZEΛΕΙΟ ΠΑΝΑΝΕΙΟ» ΓΝ Ηρακλείου Κρήτης
Λέπουρας Αντώνιος	Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής, Διαβητολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, METROPOLITAN GENERAL

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Μακρυλάκης Κωνσταντίνος	Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Α΄ Προπ. Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
Μανδαλάκη Ευθυμία	Ειδικός Παθολόγος με Εξειδίκευση στον Διαβήτη, Ηράκλειο Κρήτης
Μαυρογιαννάκη Αναστασία	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια, Β΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μ.Τ.Σ., Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
Μήτρου Παναγιώτα	MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συνεργάτις Γ.Γ. Υπουργείου Υγείας
Μπαρμπαγιάννη Αικατερίνη	Παθολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτις Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ & Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ»
Νούτσου Μαρίνα	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια, Β΄ Παν/μιακή Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝΑ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Ντούπης Ιωάννης	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Ιατρείου, Ναυτικό Νοσοκομείο Ναυστάθμου Σαλαμίνας
Παπαζαφειροπούλου Αθανασία	Παθολόγος με εξειδίκευση στον Διαβήτη, PhD, MSc στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια Α΄, Α΄ Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»
Παππάς Άγγελος	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής, Διαβητολογικό Κέντρο, «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ ΠΑΝΑΝΕΙΟ» ΓΝ Ηρακλείου Κρήτης
Σταματελάτου Μαρία	Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου, ΓΝ Λασιθίου, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΓΝ - ΚΥ Στείας
Φιλίππας Θεοδόσιος	Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ηράκλειο
Φουκαράκης Εμμανουήλ	Καρδιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ ΠΑΝΑΝΕΙΟ» ΓΝ Ηρακλείου Κρήτης

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία

📍 Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα, ☎ 210 7210935,

📞 210 7210936, ✉ info@ede.gr, 🌐 www.ede.gr

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Η Γραμματεία του Συνεδρίου θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Σεμιναρίου και σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα:

ΚΕΓΜ Τουριστικές και Συνεδριακές Επιχειρήσεις ΑΕ - Congress World

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

τηλ.: 210 72 10001, 210 72 10052, 210 72 10025, Fax: 210 72 10069

www.congressworld.gr, email: info@congressworld.gr

ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Το Εκπαιδευτικό Σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στο Ηράκλειο - Ξενοδοχείο «AQUILA ATLANTIS» (Υγείας 2, Ηράκλειο 71202, τηλ. 2818100100, www.hotelatlantis.com)

ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Τεχνική γραμματεία θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Σεμιναρίου.

Θερμή παράκληση όλες οι παρουσιάσεις και ομιλίες να παραδίδονται στους υπεύθυνους τεχνικούς, τουλάχιστο μία ώρα πριν από την ώρα παρουσίασης τους σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα

ΜΟΡΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Το συνέδριο αξιολογήθηκε με **11 Μόρια (Credits)** αναγνωρισμένα από την Ευρωπαϊκή Ένωση Ειδικευμένων Ιατρών (EECCME-UEMS) στο πλαίσιο της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Μεταπτυχιακής Εκπαίδευσης (ΣΙΜΕ/CME-CPD) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Σεμιναρίου. Για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Πιστοποιητικού Συμμετοχής, κρίνεται απαραίτητη η παρακολούθηση του 60% του συνόλου των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος. Ο χρόνος παρακολούθησης θα καταγράφεται τόσο από τη φυσική παρουσία των συνέδρων εντός της αίθουσας ομιλιών, όσο και από το χρόνο την online παρακολούθησης στην πλατφόρμα μετάδοσης και θα συνυπολογιστούν για την παραλαβή του Μοριοδοτημένου Ηλεκτρονικού Πιστοποιητικού Παρακολούθησης (E-certificate).

Η έκδοση του E-certificate θα μπορεί να γίνει 3 μέρες μετά από τη λήξη του Σεμιναρίου, ακολουθώντας τις κατάλληλες οδηγίες που θα παραλάβουν στο email της εγγραφής τους οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΧΩΡΟ

Σύμφωνα με το ισχύον Υγειονομικό Πρωτόκολλο πέραν της θερμομέτρησης, η είσοδος με φυσική παρουσία στο συνεδριακό χώρο θα επιτρέπεται στους συμμετέχοντες:

- με την επίδειξη του Πιστοποιητικού Εμβολιασμού τους,
- με την επίδειξη Βεβαίωσης πρόσφατης νόσησης (εντός του τελευταίου εξαμήνου)

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

AstraZeneca 

 *Lilly*
Φ Α Ρ Μ Α Σ Ε Ρ Β


novo nordisk®

100+ YEARS OF EXCELLENCE  **PETSIAVAS**
A NAME, A HISTORY, A FUTURE

