

Μελέτη της αυτοαναφερόμενης ισορροπίας επαγγελματικής και ιδιωτικής ζωής των επαγγελματιών υγείας στον χώρο της Επείγουσας Ιατρικής

Ειρήνη Τσούρου

Νοσηλεύτρια ΤΕΠ ΠΑΓΝΗ

Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια ΠΜΣ ΕΕΘΠΕΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ

HELLENIC REPUBLIC
UNIVERSITY OF CRETE
SCHOOL OF MEDICINE



Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών
ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΚΑΙ ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΑΙΔΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ



Εισαγωγή

- Η Ισορροπία Επαγγελματικής και Ιδιωτικής ζωής (Work-Life Balance, WLB) είναι ένα σημαντικό θέμα στους επαγγελματικούς χώρους τα τελευταία χρόνια .
- Η WLB εμπεριέχει την προσπάθεια του ανθρώπου να θέτει ίσες προτεραιότητες στην επαγγελματική και την προσωπική του ζωή.

Dan Liu et al , *Frontiers in Public Health* , 2021 . *Gender Differences in Job Satisfaction and Work-Life Balance Among Chinese Physicians in Tertiary Public Hospitals.*



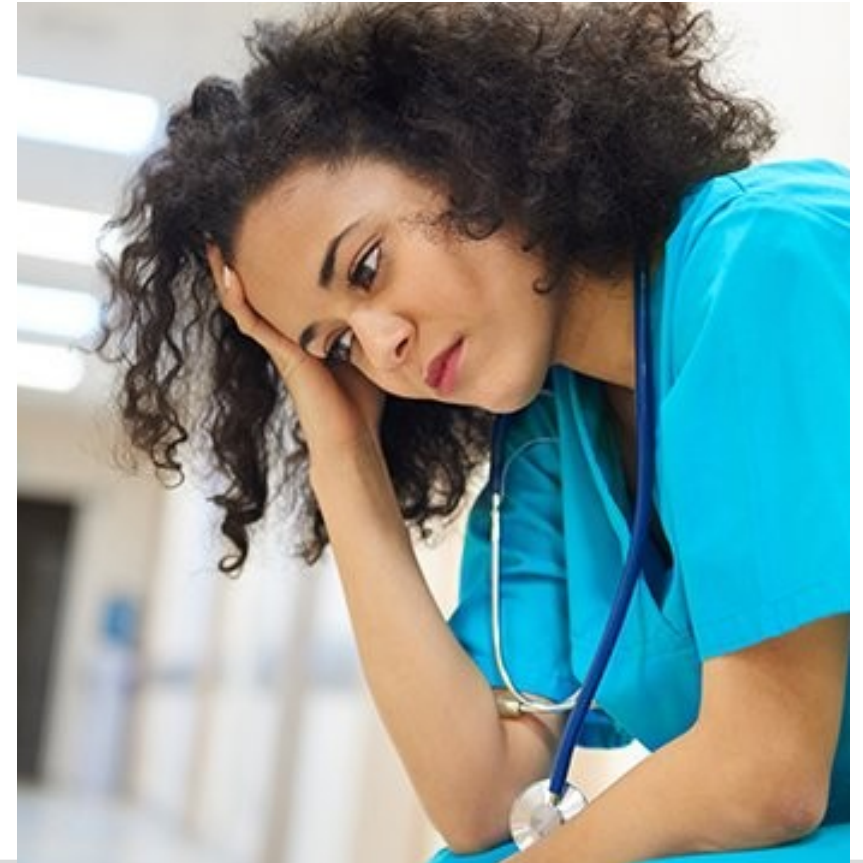
Εισαγωγή

- Οι επαγγελματίες υγείας είναι οι πυλώνες του συστήματος υγείας και η διατήρηση της WLB είναι ζωτικής σημασίας .
- Η διαταραχή της WLB οδηγεί τους επαγγελματίες υγείας σε καταθλιπτική συνδρομή , ψυχολογική εξάντληση , χαμηλή εργασιακή/προσωπική ικανοποίηση και σωματικά προβλήματα υγείας . Επίσης υπάρχει άμεση επίδραση στην ποιότητα παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας απο τους εργαζόμενους σε αυτόν τον χώρο με αντίκτυπο στην έκβαση των ασθενών .
- Το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών αποτελεί ένα ιδιαίτερα στρεσογόνο περιβάλλον θέτοντας σε κίνδυνο την WLB επαγγελματιών υγείας .

Dan Liu et al , *Frontiers in Public Health* , 2021 . Gender Differences in Job Satisfaction and Work-Life Balance Among Chinese Physicians in Tertiary Public Hospitals.

Yvonne Tran et al . Examining the pathways by which work-life balance influences safety culture among healthcare workers in Taiwan: path analysis of data from a cross-sectional survey on patient safety culture among hospital staff. *BMJ Open*. 2021 Nov 2;11(11)

Isabelle Bragard et al . Quality of work life of rural emergency department nurses and physicians: a pilot study *BMC Research Notes* (2015) 8:116 DOI 10.1186/s13104-015-1075-2



Σκοπός

- Ο κύριος σκοπός τη μελέτης είναι να διερευνήσει την τρέχουσα κατάσταση της Ισορροπίας Επαγγελματικής και Ιδιωτικής ζωής των επαγγελματιών υγείας στο χώρο της Επείγουσας Ιατρικής και να την συσχετίσει με τα προσωπικά τους χαρακτηριστικά και τα χαρακτηριστικά του χώρου εργασίας τους.

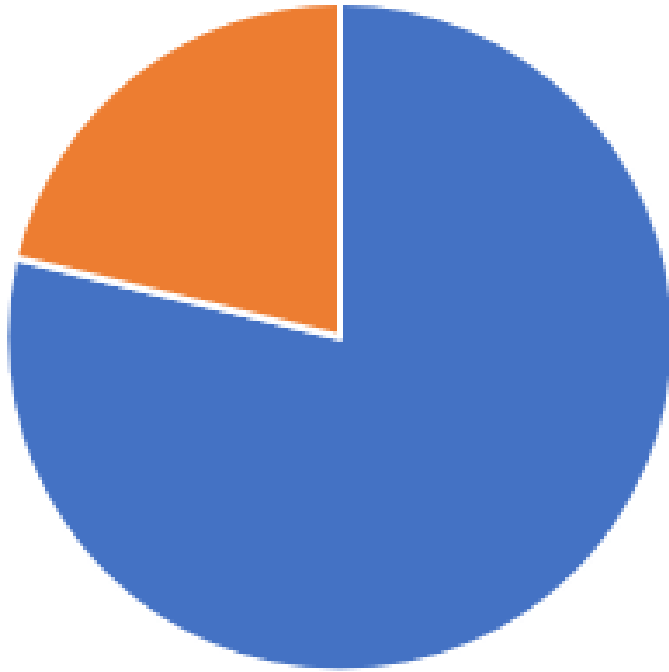


Είδος Μελέτης

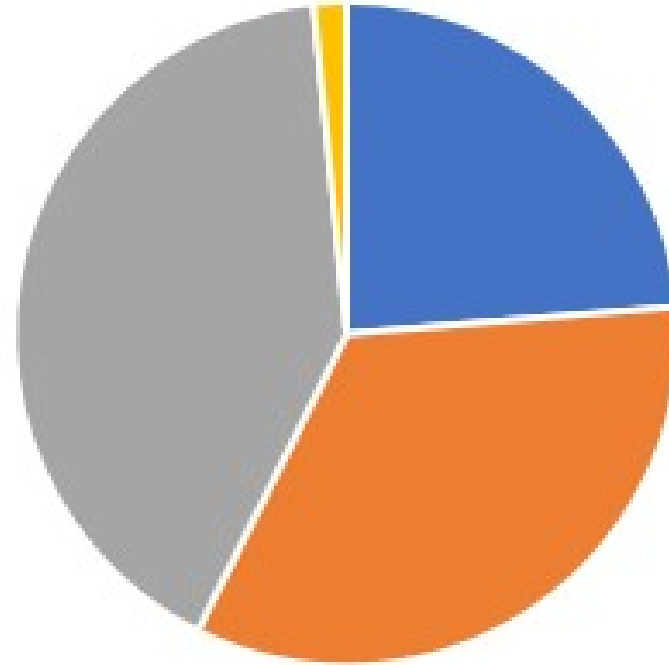
- Πανελλαδική Μελέτη
- Σε μορφή ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου Google Form
 - Στάθμιση σε δείγμα 30 ατόμων
- Διάρκεια συλλογής δεδομένων από τον Ιούνιο έως τον Σεπτέμβριο 2023 (δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμα).
- Τα ερωτηματολόγια συμπληρώθηκαν από επαγγελματίες υγείας που εργάζονται στα ΤΕΠ αλλά και από χώρους μη επείγουσας φροντίδας (τακτικά εξωτερικά ιατρεία , κλινικές) .
- Η ανάλυση των δεδομένων έγινε με χ^2 και για τις συσχετίσεις χρησιμοποιήθηκε Spearman's rho, με διόρθωση Bonferroni για πολλαπλές συγκρίσεις.

Χαρακτηριστικά πληθυσμού μελέτης

- 312 επαγγελματίες



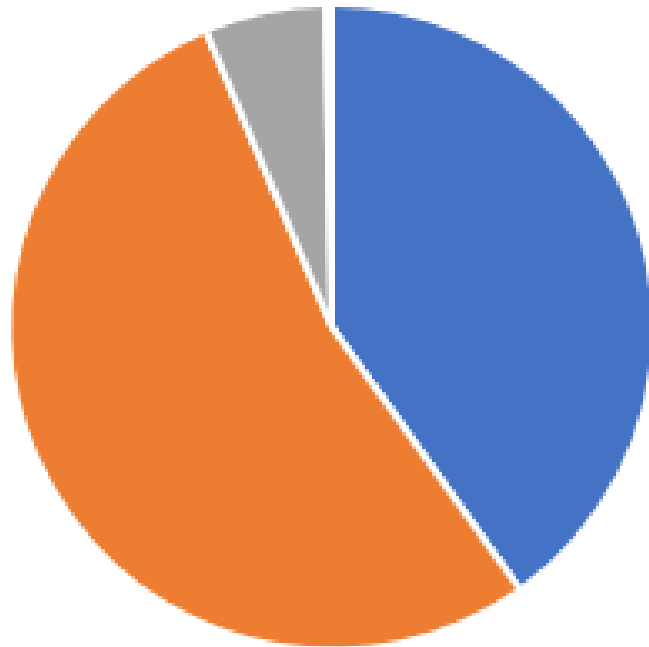
■ Γυναίκες ■ Άνδρες



■ 19-30 ■ 30-45 ■ 45-60 ■ >60

Χαρακτηριστικά πληθυσμού μελέτης

Οικογενειακή κατάσταση



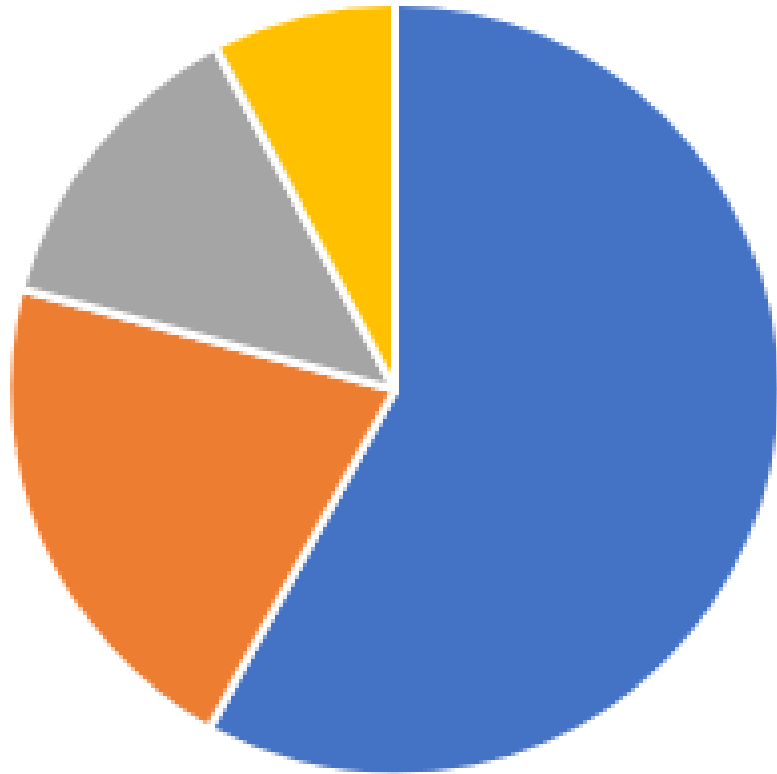
■ Άγαμος/η ■ Έγγαμος/η ■ Διαζευγμένος/η ■ Χήρος/η

Παιδιά



■ 0 ■ 1 έως 2 ■ >2

Ποιοι μας απάντησαν;



Χώρος εργασίας



■ Νοσηλεύτρια/τρια ■ Ειδικευόμενος/η ■ Ειδικός/η ■ Άλλο

■ ΤΕΠ ■ Κλινικής ■ Τακτικά Ιατρεία

Αρχικό συμπέρασμα

- Δεν παρατηρήθηκαν διαφορές σε καμία από τις παραμέτρους που μελετήθηκαν μεταξύ των επαγγελματιών που εργάζονται στο ΤΕΠ και αυτών που εργάζονται σε άλλα τμήματα.
- Ακολούθησε περαιτέρω ανάλυση του δείγματος σαν σύνολο



no

significant difference

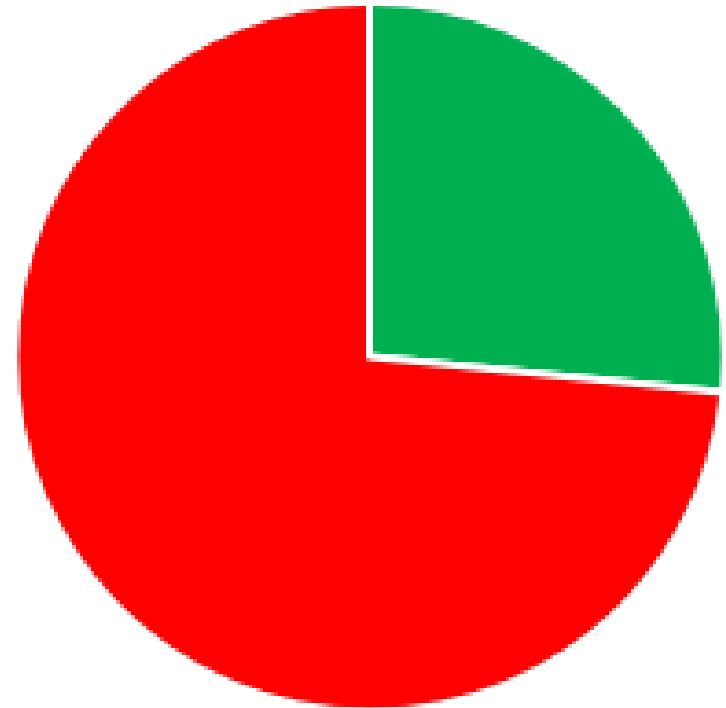
Χρόνος για τον εαυτό και την οικογένεια

Χρόνος για το εαυτό του/της



■ ΝΑΙ ■ ΌΧΙ

Χρόνος για την οικογένεια

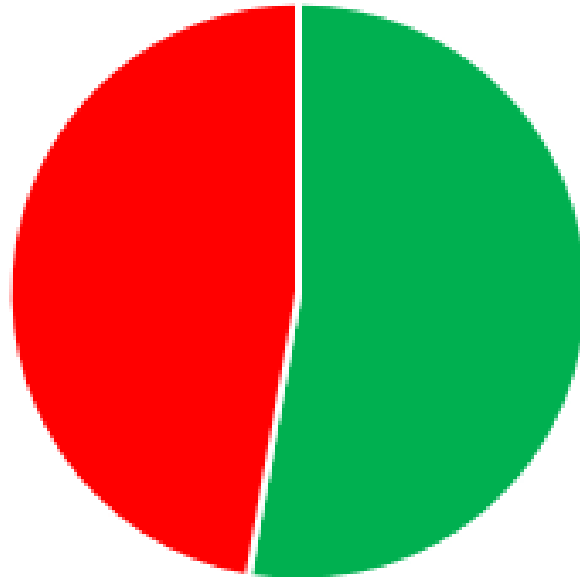


■ ΝΑΙ ■ ΌΧΙ

73% παράπονα από την οικογένεια για τις ώρες εργασίας

Δημιουργία οικογένειας

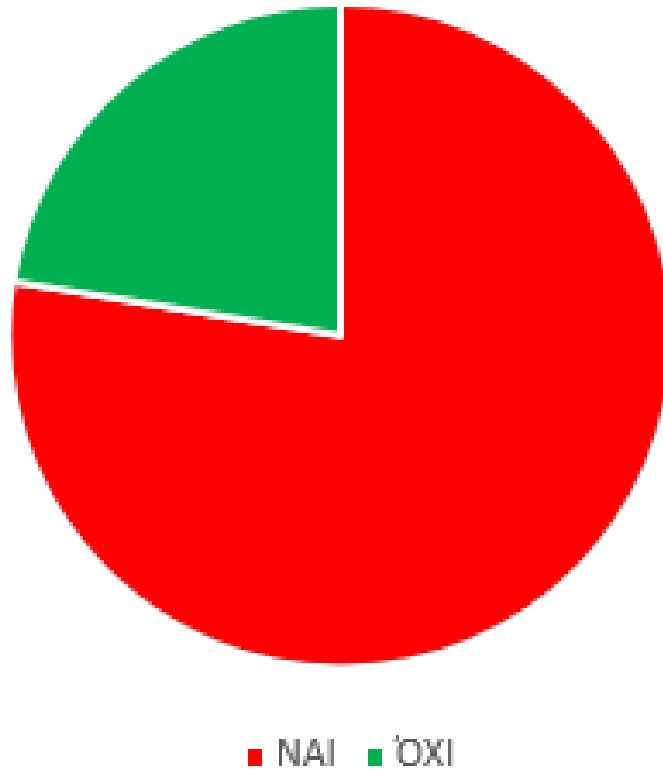
Η εργασία παρεμποδίζει την δημιουργία οικογένειας



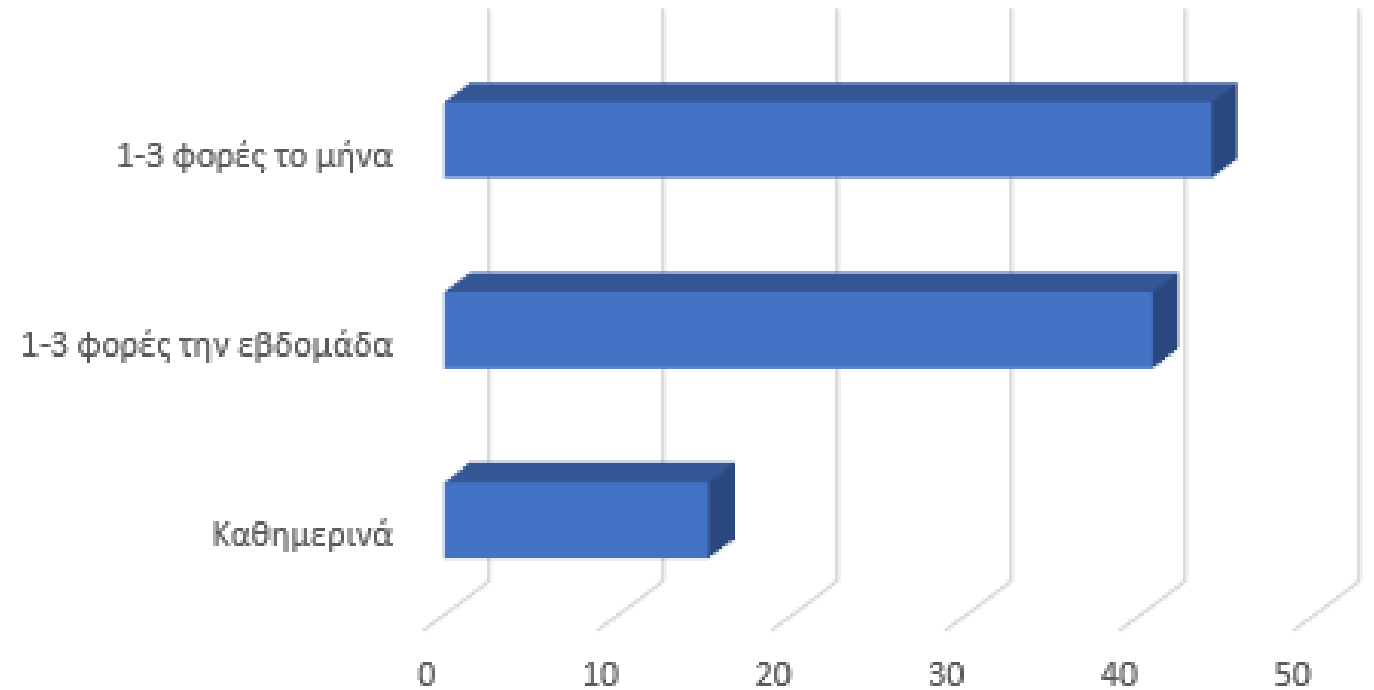
■ ΝΑΙ ■ ΌΧΙ

Προβλήματα υγείας και συχνότητα ενοχλήσεων

Προβλήματα υγείας λόγω εργασίας

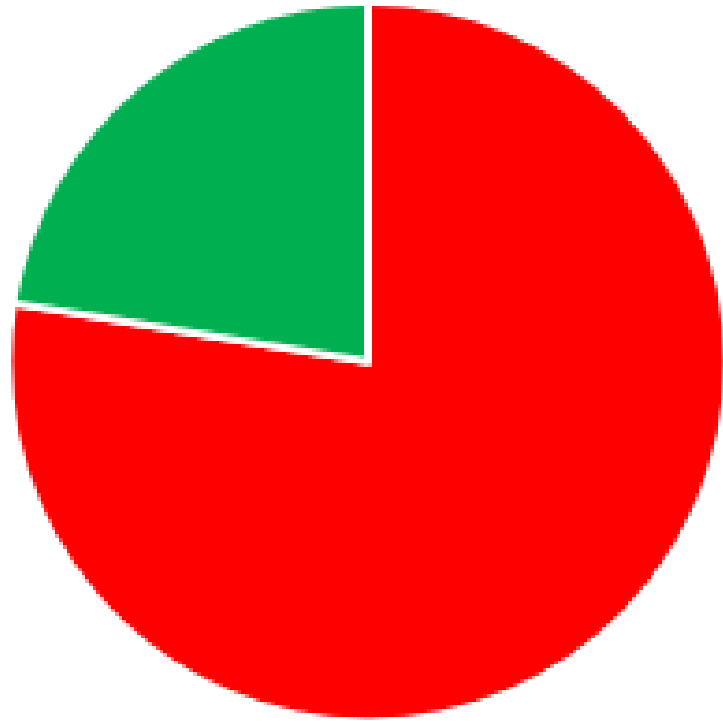


Συχνότητα ενοχλήσεων



Επίδραση στον ύπνο

Διαθέσιμος χρόνος για ύπνο



■ <7 ώρες ■ >7 ώρες

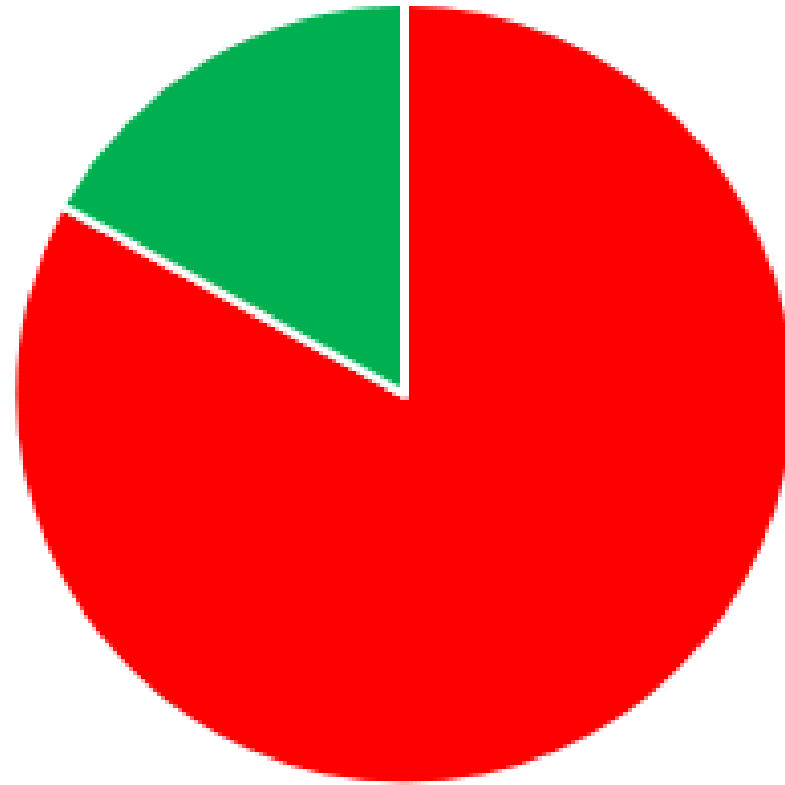
Ποιότητα ύπνου



■ Μέτριος /κακός ■ Καλός/ικανοποιητικός

Επίδραση στην διατροφή

Επίδραση στη διατροφή



■ NAI ■ OXI

Ψυχική υγεία

Μειωμένη ευχαρίστηση από την εργασία



■ NAI ■ OXI

Κακή ψυχολογία από την εργασία



■ NAI ■ OXI

Άγχος και ψυχολογικά προβλήματα

Η εργασία μου μου προκαλεί άγχος



■ ΝΑΙ ■ ΌΧΙ

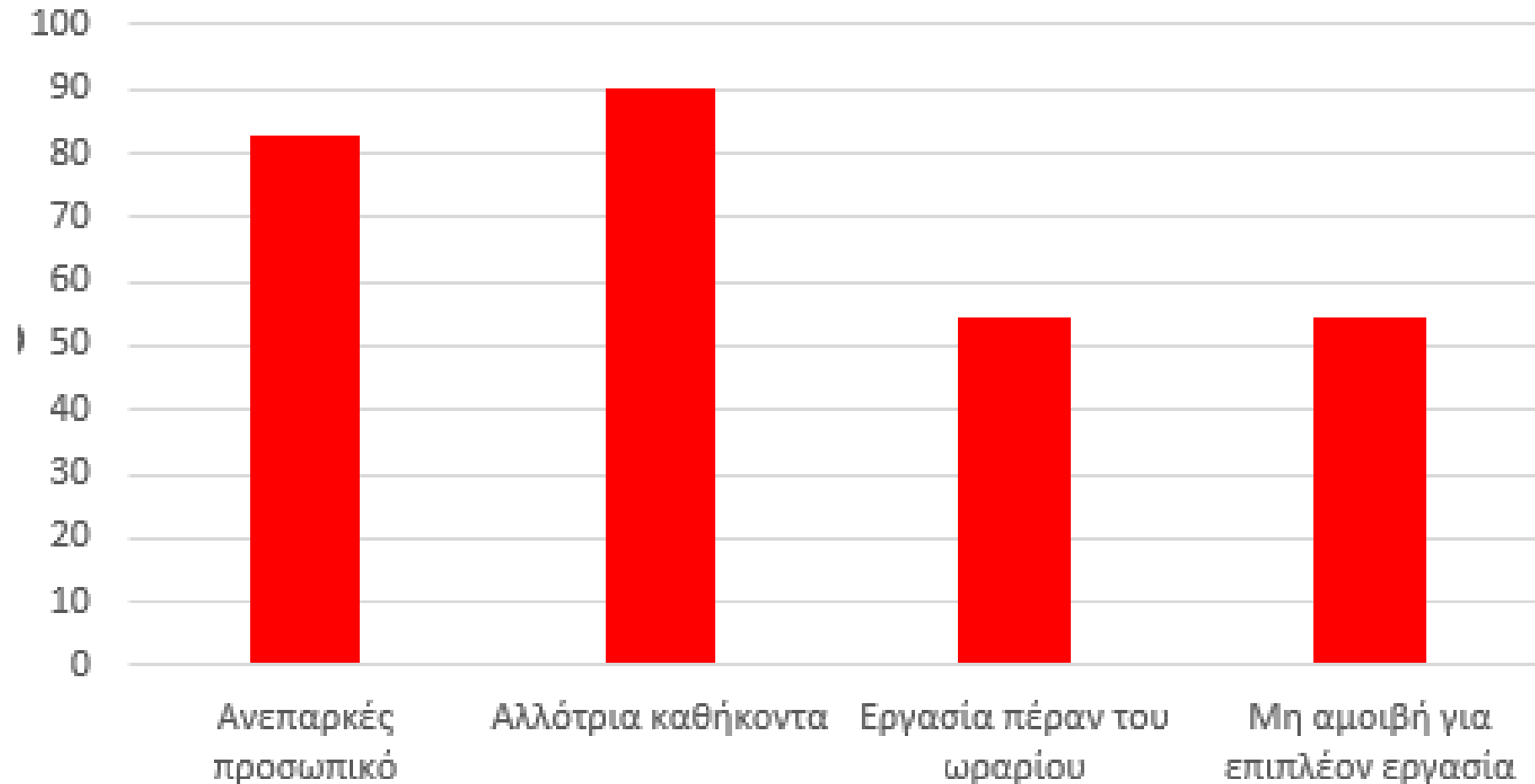
Έχω επισκεφτεί κάποιον ειδικό ψυχικής υγείας



■ ΝΑΙ ■ ΌΧΙ

Προβλήματα στο χώρο εργασίας

Προβλήματα στο χώρο εργασίας



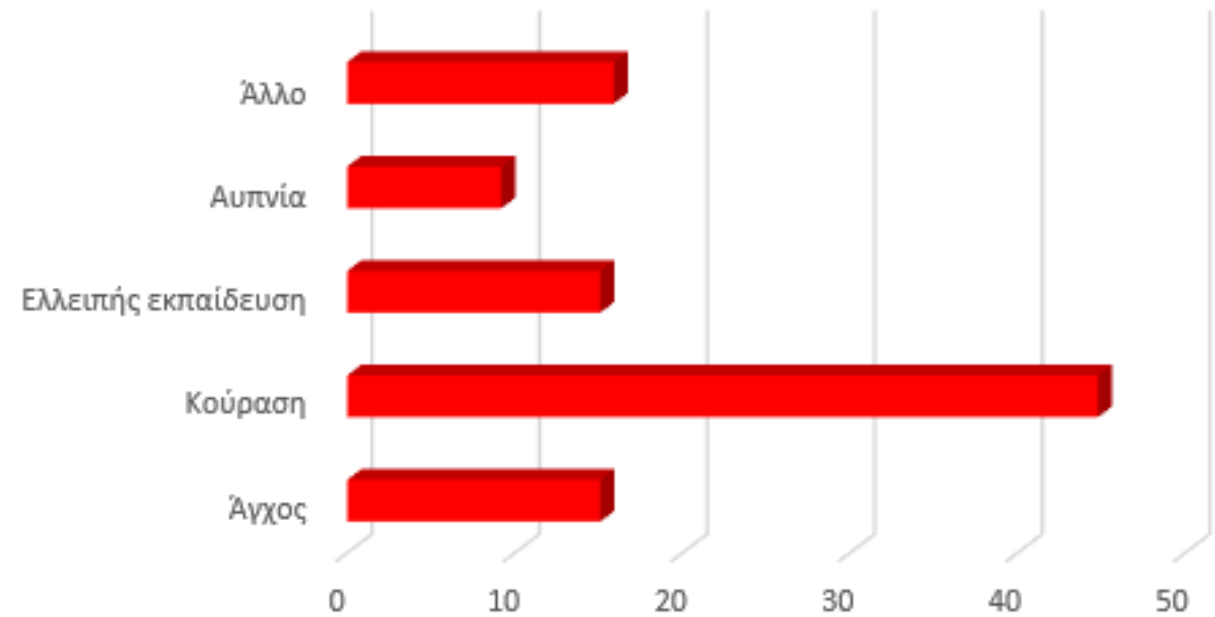
Λάθη

Έχετε κάνει κάποιο λάθος στη δουλειά σας;



■ ΝΑΙ ■ ΟΧΙ

Γιατί;



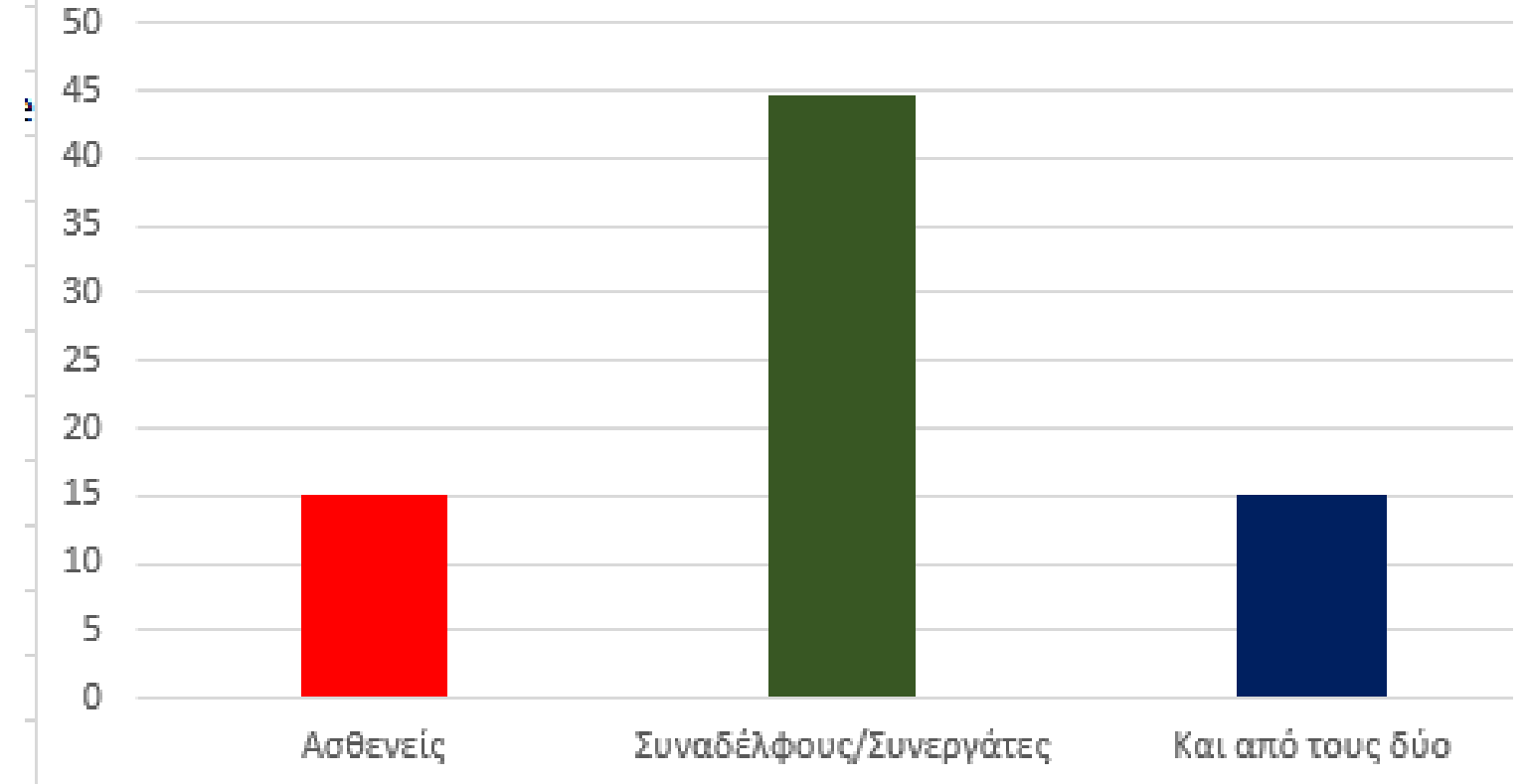
Σεξουαλική παρενόχληση

Σεξουαλική παρενόχληση



■ ΝΑΙ ■ ΟΧΙ

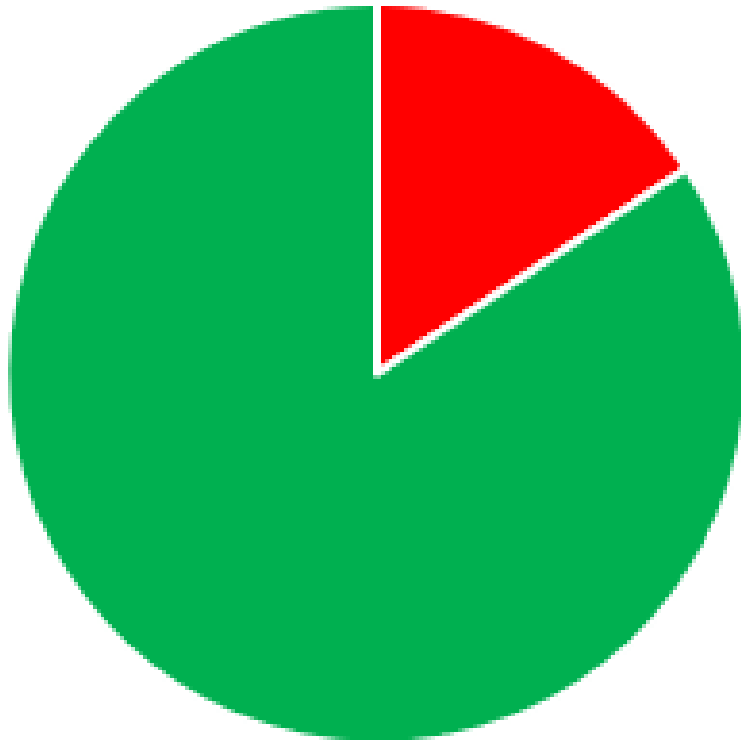
Από ποιον;



86% δεν το ανέφεραν

Ικανοποιητική αμοιβή;

Ικανοποιητική αμοιβή



■ ΝΑΙ ■ ΟΧΙ

1/4 κάνει 2^η εργασία
για να τα βγάλει πέρα

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ

Σκέφτομαι να αλλάξω τμήμα εργασίας



■ ΝΑΙ ■ ΟΧΙ

Σκέφτομαι να αλλάξω επάγγελμα



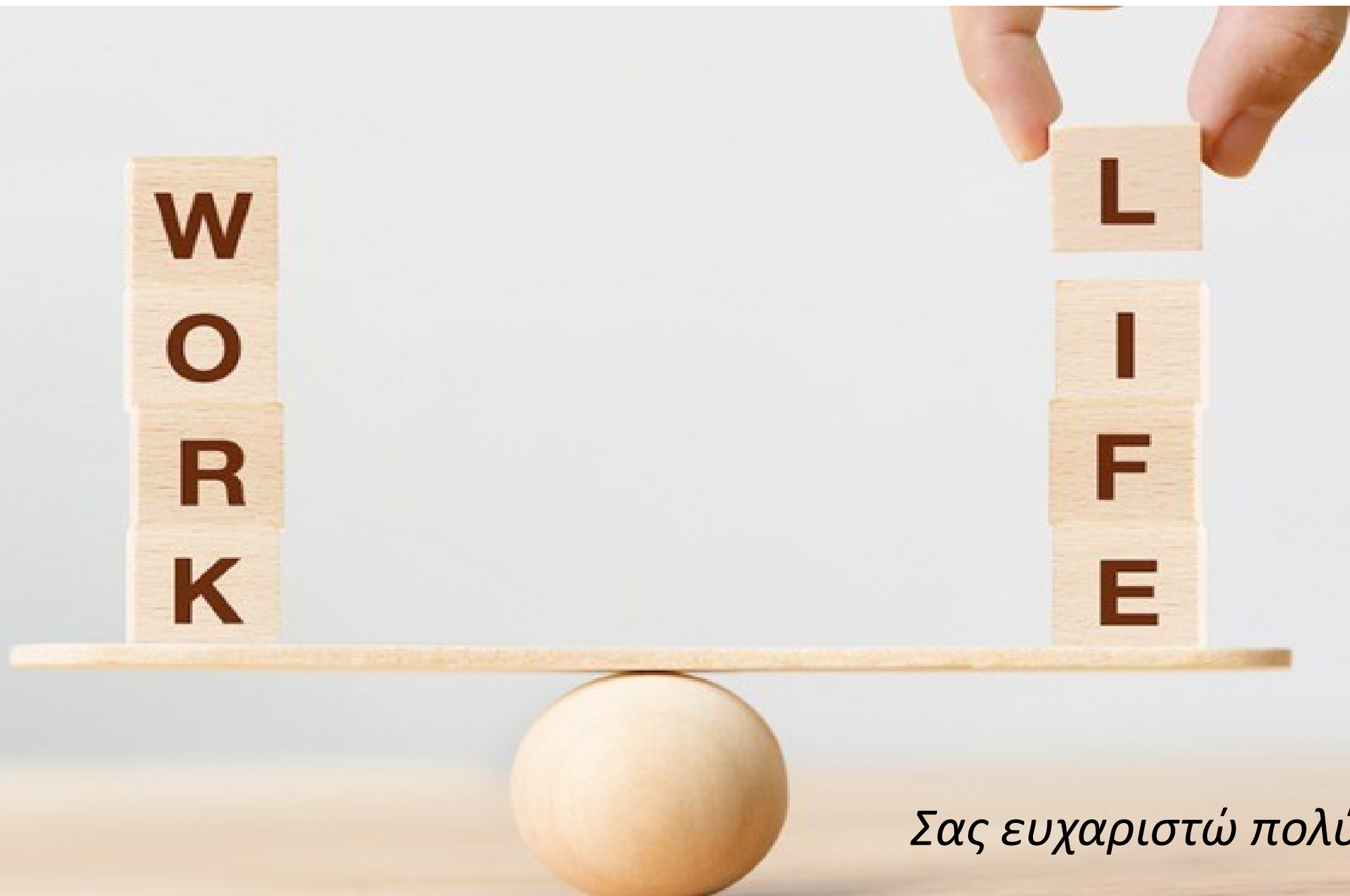
■ ΝΑΙ ■ ΟΧΙ

Περιορισμοί της μελέτης

- Προσωπικό δημόσιων δομών υγείας
- Αυτοαναφορά
- Πιθανόν το δείγμα δεν ανταποκρίνεται επαρκώς στα δημογραφικά στοιχεία των εργαζομένων στο σύστημα

Συμπεράσματα

- Η επίτευξη της Ισορροπίας Επαγγελματικής και Ιδιωτικής ζωής των εργαζομένων είναι δύσκολη ανεξαρτήτως εργασίας στο ΤΕΠ ή σε άλλο νοσοκομειακό τμήμα.
- Οι εργαζόμενοι στα ελληνικά νοσοκομεία εμφανίζουν σοβαρά διαταραγμένη ισορροπία Επαγγελματικής και Ιδιωτικής ζωής.
- Η παρούσα κατάσταση μπορεί να οδηγήσει σε μαζική φυγή των υγειονομικών από το σύστημα
- Υπάρχει άμεση ανάγκη για μέτρα στήριξης της Ισορροπίας Επαγγελματικής και Ιδιωτικής ζωής των εργαζομένων στο χώρο της υγείας



Σας ευχαριστώ πολύ !!