

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ



# 3<sup>ο</sup> Συμπόσιο των Ομάδων Εργασίας

«Θεματικές Ενότητες»



Παθοφυσιολογία  
της Αθηροσκλήρωσης



Επιδημιολογία και Πρόληψη  
της Αθηροσκλήρωσης



Μεταβολικό Σύνδρομο



Οικογενής Υπερχοληστερολαιμία



Υπέρταση



Τρόπος Ζωής,  
Ψυχοκοινωνικοί  
Παράγοντες και  
Αθηροσκλήρωση

**4 & 5 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2009**  
Ξενοδοχείο Divani Caravel, Αθήνα  
Αθήνα - Αθήνα - ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ  
Αθήνα - ΜΥΚΗΝΕΣ (posters)

Χορηγούνται  
10 μόρια  
Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής  
Εκπαίδευσης  
(C.M.E. Credits)

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΔΩΡΕΑΝ

**Πρόγραμμα**

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ  
ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ  
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ**

<b>Πρόεδρος</b>	Μ. Ελισάφ
<b>Αντιπρόεδρος</b>	Β. Άθυρος
<b>Γεν. Γραμματέας</b>	Η. Χειμώνας
<b>Ειδ. Γραμματέας</b>	Δ. Παναγιωτάκος
<b>Ταμίας</b>	Ε. Μπιλιανού
<b>Μέλη</b>	Ε. Γανωτάκης Α. Καραγιάννης Γ. Κολοβού Β. Νικολάου Χ. Πίτσαβος Α. Τσελέπης

**«ΟΜΑΔΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΗΣ  
ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ  
ΤΗΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ»**

**Συντονιστική Επιτροπή**

<b>Πρόεδρος</b>	Α. Τσελέπης
<b>Αντιπρόεδρος</b>	Κ. Δημόπουλος
<b>Μέλη</b>	Ε. Ρέκκα Ι. Χαμπαίος Ε. Μανωλόπουλος

**«ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ  
ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ  
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ  
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ»**

**Συντονιστική Επιτροπή**

<b>Πρόεδρος</b>	Ι. Γουδέβενος
<b>Αντιπρόεδρος</b>	Χ. Χρυσοχόου
<b>Μέλη</b>	Σ. Λυμπέρη Λ. Παπαδημητρίου Α. Παπαθανασίου

**«ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ  
ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ»**

**Συντονιστική Επιτροπή**

<b>Πρόεδρος</b>	Σ. Παππάς
<b>Αντιπρόεδρος</b>	Η. Μυγδάλης
<b>Μέλη</b>	Β. Άθυρος Ε. Γανωτάκης Α. Μελιδώνης

**«ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΟΙΚΟΓΕΝΗ ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑ»**

**Συντονιστική Επιτροπή**

<b>Πρόεδρος</b>	Ι. Σκούμας
<b>Αντιπρόεδρος</b>	Ε. Ζάχαρης
<b>Μέλη</b>	Β. Μολλάκη Α. Μπουφίδου Χ. Μηλιώνης

**«ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ»**

**Συντονιστική Επιτροπή**

<b>Πρόεδρος</b>	Α. Αχείμαστος
<b>Αντιπρόεδρος</b>	Α. Καραγιάννης
<b>Μέλη</b>	Ε. Λυμπερόπουλος Κ. Παλέτας Κ. Τζιόμαλος

**«ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ,  
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ  
ΚΑΙ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ»**

**Συντονιστική Επιτροπή**

<b>Πρόεδρος</b>	Ι. Μανιός
<b>Αντιπρόεδρος</b>	Γ. Φραγκιαδάκης
<b>Μέλη</b>	Β. Μούγιος Β. Πυρογιάννη Γ. Μοσχώνης



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Mikhailidis D.** Professor, Academic Head of Dept., Dept. of Clinical Biochemistry, Royal Free Hospital, Royal Free and University College School of Medicine, University of London, UK
- Άθυρος Β.** Επικ. Καθηγητής Παθολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Αντιπρόεδρος του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.
- Αλαβέρας Α.** Παθολόγος, Αν. Διευθυντής Α' Παθολογικού Τμήματος Νοσοκομείου Ερυθρού Σταυρού
- Αντωνοπούλου Σ.** Καθηγήτρια Βιοχημείας, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Αντιπρύτανης Οικονομικού Προγραμματισμού και Ανάπτυξης, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- Αχειμάστος Α.** Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών
- Βασιλάκος Χ.** Δρ., Εκπρόσωπος της ΓΓΕΤ στη Μόνιμη Ελληνική Αντιπροσωπεία στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή
- Βέμμος Κ.** Παθολόγος, Υπεύθυνος Μονάδας Οξέων Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων Θεραπευτικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών
- Βλάχος Α.** Λέκτορας Παιδοκαρδιολογίας, Τομέας Υγείας του Παιδιού, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Γανωτάκης Ε.** Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, Μέλος του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.
- Γιοβανώφ Γ.** Δρ., Σύμβουλος Στρατηγικής της BIONOVA
- Γουδέβενος Ι.** Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Δεδούσης Γ.** Αναπλ. Καθηγητής Κυτταρικής και Μοριακής Βιολογίας του Ανθρώπου, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- Δημόπουλος Κ.** Καθηγητής Βιοχημείας και Χημείας Τροφίμων Πανεπιστημίου Αθηνών
- Δρογγάρη Ε.** Επικ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών
- Ελισάφ Μ.** Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Πρόεδρος του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Ζάχαρης Ε.** Επιμελητής Α', Καρδιολογική Κλινική ΠαΓΝΗ
- Ζόμπολος Σ.** Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γεν. Νοσοκομείο Καλαμάτας
- Ιωαννίδης Ι.** Επιμελητής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας, Κωνσταντοπούλειο Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας
- Καραγιάννης Α.** Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Μέλος του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.
- Κόκκινος Δ.** Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών
- Κολοβού Γ.** Αν. Διευθύντρια Α' Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Λιπιδαιμικού Ιατρείου, Ω.Κ.Κ., Μέλος Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.
- Κοραντζόπουλος Π.** Λέκτορας Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Κουρουνάκης Π.** Ομότιμος Καθηγητής Φαρμακευτικής Χημείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- Κυρίτση Ε.** Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, ΤΕΙ Αθηνών, Πρόεδρος Ε.Σ.Ν.Ε.
- Λιόλιος Χ.** Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο Γρεβενών
- Λιονής Χ.** Αναπλ. Καθηγητής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης
- Μακρής Θ.** Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος Νοσοκομείου "Ελ. Βενιζέλου"
- Μανιός Ι.** Επικ. Καθηγητής Διατροφικής Αγωγής & Αξιολόγησης, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- Μανωλόπουλος Ε.** Αναπλ. Καθηγητής Φαρμακολογίας, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
- Μαρβάκη Χ.** Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, ΤΕΙ Αθηνών
- Μελιδώνης Α.** Αναπλ. Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Ιατρείο Παχυσαρκίας και Μεταβολισμού, Τζάνειο Νοσοκομείο
- Μολλάκη Β.** Μοριακή Γενετίστρια, Εργαστήριο Μεταβολικών Νοσημάτων, Α' Παιδιατρική Κλινική, Νοσοκομείο Παιδών "Αγ. Σοφία"

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Μούγιος Β.** Αναπλ. Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- Μπιλιανού Ε.** Αναπλ. Διευθύντρια Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Λιπιδαιμικού Ιατρείου, Τζάνειο Νοσοκομείο, Ταμίας του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.
- Μυγδάλης Η.** Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό Νοσοκομείο ΝΙΜΤΣ
- Νικολάου Β.** Αναπλ. Διευθυντής Α' Καρδιολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Λιπιδαιμικού Ιατρείου, Ν.Ε.Ε.Σ., Μέλος του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.
- Παλέτας Κ.** Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
- Παναγιωτάκος Δ.** Αναπλ. Καθηγητής Βιοστατιστικής-Επιδημιολογίας της Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Ειδικός Γραμματέας του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.
- Παπαδοπούλου Ε.** Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Ειδικό Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Πειραιά ΜΕΤΑΞΑ
- Παππάς Σ.** Διευθυντής Γ' Παθολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά
- Πίσαβος Χ.** Αναπλ. Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Μέλος του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.
- Πολυχρονόπουλος Ε.** Επικ. Καθηγητής Προληπτικής Ιατρικής & Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- Πυργάκης Β.** Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Α. "Γ. Γεννηματάς", Πρόεδρος της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας
- Σκούμας Ι.** Αναπλ. Διευθυντής & Υπεύθυνος Μονάδας Λιπιδίων, Α' Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
- Στεργίου Γ.** Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας & Υπέρτασης, Κέντρο Υπέρτασης, Γ' Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
- Συντώσης Λ.** Καθηγητής Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- Τζιόμαλος Κ.** Research Fellow Vascular Prevention, Clinic Royal Free Hospital London, UK



## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΙ

- Τούντας Ι.** Αναπλ. Καθηγητής Κοινωνικής Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Ινστιτούτου Κοινωνικής & Προληπτικής Ιατρικής
- Τσαμπούλα Μ.** Πρόεδρος της ΒΙΟΝΟΒΑ
- Τσελέπης Α.** Καθηγητής Βιοχημείας - Κλινικής Χημείας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Μέλος του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.
- Τσουκάτος Δ.** Αναπλ. Καθηγητής Βιοχημείας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
- Φραγκιαδάκης Γ.** Αναπλ. Καθηγητής Διατροφής & Μεταβολισμού, ΤΕΙ Κρήτης
- Σατζηζήσης Ι.** Ιατρός, Επιστημονικός συνεργάτης Α΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής Νοσοκομείου ΑΧΕΠΑ
- Χειμώνας Η.** Υποπρόεδρος ε.α.-Καρδιολόγος, Γραμματέας του Δ.Σ. της Ε.Ε.Α.
- Χρούσος Γ.** Καθηγητής Παιδιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών
- Χρυσόχου Χ.** Επιμελήτρια, Α΄ Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 4 Δεκεμβρίου 2009

08:30 – 21:30 Εγγραφές

---

09:00 – 10:00 **Ανακοινώσεις της Ο.Ε. Τρόπου Ζωής, Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων και Αθηροσκλήρωσης**  
**Πρόεδροι:** Γ. Φραγκιαδάκης, Ε. Παπαδοπούλου

---

10:00 – 11:00 **Στρογγυλό Τραπέζι της Ο.Ε. Τρόπου Ζωής, Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων και Αθηροσκλήρωσης**  
**Πρόεδροι:** Δ. Κόκκινος, Β. Μούγιος  
 Χαίρετισμός του προέδρου της ομάδας εργασίας κ. **Ι. Μανιού**

Παράγοντες κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα στον Ελληνικό πληθυσμό

**Ι. Τούντας**

Ψυχοκοινωνικά χαρακτηριστικά και αθηροσκλήρωση

**Χ. Λιονής**

Διατροφή και υγεία στους ηλικιωμένους

**Ε. Πολυχρονόπουλος**

Παρουσίαση των νεώτερων συστάσεων για τη διατροφή και την άσκηση για την πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου

**Ι. Μανιός**

---

11:00 – 11:30 **Διάλεξη**  
**Πρόεδρος:** Μ. Ελισάφ  
 Stress και αθηροσκλήρωση  
**Γ. Χρούσος**

---

11:30 – 11:45 **Διάλεξη**  
**Πρόεδρος:** Ε. Μπιλιανού  
 Αναστολείς μετατρεπτικού κινδύνου σε άτομα υψηλού κινδύνου  
**Μ. Ελισάφ**

---

11:45 – 12:15 **Δορυφορική διάλεξη της εταιρείας MENARINI Hellas**  
**Πρόεδρος:** Μ. Ελισάφ  
 Αρχές συνδυασμένης αντιυπερτασικής θεραπείας. Τι αλλάζει  
**Γ. Στεργίου**

---

12:15 – 12:45 **Διάλειμμα – Καφές**

---

12:45 – 14:00 **Δορυφορικό συμπόσιο της εταιρείας ELAΙΣ-UNILEVER**  
**Πρόεδρος:** Γ. Κολοβού  
 Δυσλιπιδαιμία, υπέρταση και τρόπος ζωής  
**Μ. Ελισάφ**

---

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 4 Δεκεμβρίου 2009

14:00 – 15:00 *Ελαφρύ γεύμα*

*Με την ευγενική χορηγία της εταιρείας ΕΛΑΙΣ-UNILEVER*

---

15:00 – 15:45 **Ανακοινώσεις της Ο.Ε. Επιδημιολογίας και Πρόληψης της Αθηροσκλήρωσης**

**Πρόεδροι:** *Σ. Ζόμπολος, Δ. Παναγιωτάκος*

---

15:45 – 16:45 **Στρογγυλό Τραπέζι της Ο.Ε. Επιδημιολογίας και Πρόληψης της Αθηροσκλήρωσης**

**Πρόεδροι:** *Χ. Πίτσαβος, Χ. Λιόλιος*

Χαιρετισμός του προέδρου της ομάδας εργασίας **κ. Ι. Γουδέβενου**

Διαχρονική εξέλιξη της καρδιαγγειακής νόσου στην Ελλάδα και στον κόσμο

**Η. Χειμώνας**

Παχυσαρκία στην παιδική ηλικία. Ένα αυξανόμενο πρόβλημα;

**Λ. Συντώσης**

Νεότερα δεδομένα της χορήγησης συμπληρωμάτων ωμέγα-3 λιπαρών οξέων στην καρδιακή ανεπάρκεια

**Χ. Χρυσόχοου**

Η σημασία των δεικτών φλεγμονής στην πρόγνωση της καρδιαγγειακής νόσου

**Α. Τσελέπης**

---

16:45 – 17:30 **Παρουσίαση κλινικών περιστατικών της Ο.Ε. Επιδημιολογίας και Πρόληψης της Αθηροσκλήρωσης**

**Πρόεδροι:** *Ι. Γουδέβενος, Β. Πυργάκης*

Ασθενής με οξύ στεφανιαίο σύνδρομο (NSTEMI) και αντίσταση στην κλοπιδογρέλη

**Ι. Γουδέβενος**

Ασθενής με πάχυνση έσω-μέσου χιτώνα (IMT) στον απεικονιστικό έλεγχο των καρωτίδων

**Κ. Βέμμος**

Ασθενής με ιστορικό OEM προ 8μήνου και τοποθέτηση DES που θα υποβληθεί σε επείγουσα επέμβαση λόγω αδενοκαρκινώματος παχύος εντέρου. Χειρισμός αντιαιμοπεταλιακής αγωγής

**Π. Κοραντζόπουλος**

---

17:30 – 17:45 **Έναρξη του Συμποσίου**

Χαιρετισμός του **κ. Μ. Ελισάφ**, Προέδρου της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

---



## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 4 Δεκεμβρίου 2009

**17:45 – 19:00** Στρογγυλό Τραπέζι της Ο.Ε. Παθοφυσιολογίας της Αθηροσκλήρωσης  
 Πρόεδροι: *Κ. Δημόπουλος, Δ. Τσουκάτος*

Χαιρετισμός του προέδρου της ομάδας εργασίας *κ. Α. Τσελέπη*

Πρόβλεψη της ευάλωτης αθηρωματικής πλάκας με βάση το χαμηλό ενδοθηλιακό shear stress

***Ι. Χατζηζήσης***

Ο ρόλος της γ-γλουταμυλτρανσφεράσης στην αθηροσκλήρωση

***Σ. Αντωνοπούλου***

Φαρμακογενετική των στατινών: Νεότερα δεδομένα για την εξαρτώμενη από το γονότυπο εξατομίκευση της φαρμακοθεραπείας των υπερλιπιδαιμιών και της στεφανιαίας νόσου

***Ε. Μανωλόπουλος***

Σχεδιασμός - Σύνθεση και βιολογικές δράσεις νέων υπολιπιδαιμικών ενώσεων

***Π. Κουρουνάκης***

**19:00 – 19:15** Ανακοινώσεις της Ο.Ε. Παθοφυσιολογίας της Αθηροσκλήρωσης  
 Πρόεδροι: *Κ. Δημόπουλος, Δ. Τσουκάτος*

**19:15 – 20:00** Στρογγυλό Τραπέζι της Ο.Ε. Παθοφυσιολογίας της Αθηροσκλήρωσης σε συνεργασία με την **BIONOVA**  
 Πρόεδροι: *Α. Τσελέπη, Μ. Τσαμπούλα*

Το 7<sup>ο</sup> Πρόγραμμα Πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης και Προοπτικές Χρηματοδότησης της Βιοϊατρικής Έρευνας

***Χ. Βασιλάκος***

Πατέντα - Μεταφορά Τεχνολογίας

***Γ. Γιοβανώφ***

**20:00 – 21:30** Δορυφορικό συμπόσιο της εταιρείας **BIANEE/MSD**  
 Υπολειπόμενος καρδιαγγειακός κίνδυνος – Τα οφέλη της ολοκληρωμένης υπολιπιδαιμικής θεραπείας  
 Πρόεδρος: *Β. Νικολάου*

Υπολειπόμενος καρδιαγγειακός κίνδυνος: η ανάγκη ρύθμισης και των 3 λιπιδαιμικών παραμέτρων

***Χ. Πίτσαβος***

Νιασίνη (ER)/Λαροπιπράντη: Επιπρόσθετη αποτελεσματικότητα και στις 3 λιπιδαιμικές παραμέτρους – Αποδείξεις κλινικού οφέλους

***Μ. Ελισάφ***

**Θα ακολουθήσει δείπνο (προσφορά της εταιρείας BIANEE/MSD)**

## ΣΑΒΒΑΤΟ, 5 Δεκεμβρίου 2009

09:00 – 10:00 Ανακοινώσεις της Ο.Ε. για το Μεταβολικό Σύνδρομο  
Πρόεδροι: Σ. Παππάς, Β. Νικολάου

---

10:00 – 11:45 Στρογγυλό Τραπέζι της Ο.Ε. για το Μεταβολικό Σύνδρομο  
Πρόεδροι: Α. Αλαβέρας, Β. Άθυρος

Χαιρετισμός του προέδρου της ομάδας εργασίας **κ. Σ. Παππά**

Μεταβολικό Σύνδρομο 2009: Η πρόληψη και η αντιμετώπιση των μελλοντικών κινδύνων, βάσει της ιατρικής βασισμένης στις αποδείξεις  
**Σ. Παππάς**

Μεταβολικό Σύνδρομο σε παιδιά και εφήβους. Πώς και πότε πρέπει να παρέμβουμε για να προλάβουμε τη μελλοντική καταίγδα

**Ι. Ιωαννίδης**

HDL-C-Τριγλυκερίδια: Η ρύθμισή τους αποτελεί στόχο για τη μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου;

**Ε. Γανωτάκης**

Μεταβολικό Σύνδρομο – Διαβήτης: Η επίτευξη ευγλυκαιμίας μειώνει τα καρδιαγγειακά επακόλουθα;

**Α. Μελιδώνης**

Μεταβολικό Σύνδρομο: Ο ρόλος της διαίτας και της άσκησης.

Τι μάθαμε από τις παλαιές και τις νεότερες μελέτες πρόληψης

**Η. Μυγδάλης**

---

11:45 – 12:15 Διάλειμμα – Καφές  
Με την ευγενική χορηγία της εταιρείας SOLVAY PHARMA

---

12:15 – 12:40 Διάλεξη  
Πρόεδρος: **Ε. Κυρίτση**  
Ο ρόλος του νοσηλευτή στην πρόληψη της αθηροσκλήρωσης  
**Χ. Μαρβάκη**

---

12:40 – 14:00 Δορυφορικό συνέδριο της εταιρείας SOLVAY PHARMA  
Υπολειπόμενος καρδιαγγειακός κίνδυνος  
Πρόεδρος: **Μ. Ελισάφ**  
Η οριοθέτηση του υπολειπόμενου καρδιαγγειακού κινδύνου  
**Μ. Ελισάφ**  
Η αντιμετώπιση του υπολειπόμενου καρδιαγγειακού κινδύνου  
**Β. Άθυρος**  
Ο καρδιοπροστατευτικός ρόλος των Ω-3 λιπαρών οξέων  
**Ε. Μπιλιανού**  
Η θέση των αποκλειστών της αγγειοτασίνης II στην πρόληψη του ΑΕΕ  
**Α. Αχείμαστος**

---

14:00 – 15:00 Ελαφρύ γεύμα  
Με την ευγενική χορηγία της εταιρείας SOLVAY PHARMA

---

## ΣΑΒΒΑΤΟ, 5 Δεκεμβρίου 2009

**15:00 – 16:00 Στρογγυλό Τραπέζι της Ο.Ε. για την Οικογενή Υπερχοληστερολαιμία**  
**Πρόεδροι:** *Ι. Σκούμας, Γ. Κολοβού*

Χαιρετισμός του προέδρου της ομάδας εργασίας **κ. Ι. Σκούμα**

Ομόζυγος FH, ελληνική εμπειρία

**Ε. Δρογγάρη**

Ενδοθηλιακή λειτουργία σε παιδιά και εφήβους με δυσλιπιδαιμία

**Α. Βλάχος**

Μοριακή διάγνωση της FH στην Ελλάδα

**Β. Μολλάκη**

Καρδιαγγειακή νόσος και FH: θεραπευτική προσέγγιση

**Ε. Ζάχαρης**

**16:00 – 16:45 Ανακοινώσεις της Ο.Ε. για την Οικογενή Υπερχοληστερολαιμία**  
**Πρόεδροι:** *Ε. Μπιλιανού, Γ. Δεδούσης*

**16:45 – 17:30 Ανακοινώσεις της Ο.Ε. για την Υπέρταση**  
**Πρόεδροι:** *Α. Καραγιάννης, Γ. Στεργίου*

**17:30 – 18:00 Διάλεξη**

**Πρόεδρος:** *Γ. Κολοβού*

New evidence based data on primary prevention of cardiovascular disease

Νέα δεδομένα βασισμένα σε αποδείξεις για την πρωτογενή πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων

**Δ. Mikhailidis**

**18:00 – 19:00 Στρογγυλό Τραπέζι της Ο.Ε. για την Υπέρταση**  
**Πρόεδροι:** *Α. Αχείμαστος, Α. Καραγιάννης*

Χαιρετισμός του προέδρου της ομάδας εργασίας **κ. Α. Αχείμαστος**

Σύγχρονες τεχνικές για την αξιολόγηση της αρτηριακής πίεσης και τη διάγνωση της υπέρτασης

**Γ. Στεργίου**

Η αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη

**Κ. Παλέτας**

Παθοφυσιολογία και αντιμετώπιση της αρτηριακής υπέρτασης στο μεταβολικό σύνδρομο

**Κ. Τζιόμαλος**



## ΣΑΒΒΑΤΟ, 5 Δεκεμβρίου 2009

### 19:00 – 20:00 Δορυφορικό συνέδριο της εταιρείας ΣΕΡΒΙΕ ΕΛΛΑΣ

Η καταλληλότερη σύγχρονη στρατηγική για καρδιαγγειακή προστασία βάσει αποδείξεων

**Πρόεδρος:** *Μ. Ελισάφ*

Εισαγωγή: **Μ. Ελισάφ**

Η θέση των συνδυασμών στη θεραπεία της υπέρτασης: Νέα στοιχεία  
**Θ. Μακρής**

Συνδυασμός περινδοπρίλης/αμλοδιπίνης: Ο καταλληλότερος συνδυασμός στην καρδιαγγειακή πρόληψη βάσει αποδείξεων

**Ε. Ζάχαρης**

Συζήτηση

---

### 20:00 – 21:30 Δορυφορικό συνέδριο των εταιρειών BIANEΞ/MSD-SCHERING PLOUGH

Τα οφέλη της μείωσης της χοληστερόλης μέσω της διπλής αναστολής

**Πρόεδροι:** *Χ. Πίτσαβος, Μ. Ελισάφ*

Προσφώνηση: **Χ. Πίτσαβος**

Μπορούμε να κάνουμε κάτι καλύτερο για τον έλεγχο της υπερχοληστερολαιμίας;

**Σ. Παππάς**

Ο σημαντικός ρόλος της εντερικής απορρόφησης στον πλήρη έλεγχο της υπερχοληστερολαιμίας

**Γ. Κολοβού**

Ο πλήρης έλεγχος της υπερχοληστερολαιμίας μέσω της διπλής αναστολής

**Μ. Ελισάφ**

Συμπεράσματα – Συζήτηση

**Χ. Πίτσαβος, Μ. Ελισάφ**

Θα ακολουθήσει δείπνο (προσφορά των εταιρειών  
**BIANEΞ/MSD - SCHERING PLOUGH**)

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### Χρόνος & Τόπος διεξαγωγής Συμποσίου

4 & 5 Δεκεμβρίου 2009,  
Αίθουσα ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ και Αίθουσα ΜΥΚΗΝΕΣ, Ξενοδοχείο DIVANI CARAVEL, Αθήνα,  
Τηλ. 210 7207000

### Εγγραφές

Η παρακολούθηση του Συμποσίου είναι δωρεάν και περιλαμβάνει:

- Συνεδριακό υλικό
- Παρακολούθηση της επιστημονικής εκδήλωσης
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο
- Καφέ, γεύματα και δείπνα
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης

### Αναρτημένες Ανακοινώσεις (posters)

Οι εργασίες θα αναρτηθούν στην Αίθουσα ΜΥΚΗΝΕΣ του Ξενοδοχείου DIVANI CARAVEL.

### Οδηγίες προς τους συγγραφείς αναρτημένων ανακοινώσεων:

- Ένας τουλάχιστον από τους συγγραφείς των αναρτημένων ανακοινώσεων πρέπει να παρευρίσκεται στην αίθουσα ανάρτησης posters και μπροστά στον πίνακα όπου είναι αναρτημένη η εργασία του, κατά τη διάρκεια όλων των διαλειμμάτων και γευμάτων
- Διαστάσεις πινάκων ανάρτησης: 120 εκ. ύψος X 80 εκ. πλάτος
- Ημέρα και ώρα ανάρτησης: Παρασκευή, 4 Δεκεμβρίου 2009 από τις 08.30-10.00
- Ημέρα και ώρα απομάκρυνσης: Σάββατο, 5 Δεκεμβρίου 2009 από τις 20.00 έως 21.30
- Η Γραμματεία ή το Ξενοδοχείο δεν φέρουν οποιαδήποτε ευθύνη για τις εργασίες που θα παραμείνουν πέραν της ώρας απομάκρυνσης που υποδεικνύεται ανωτέρω.

**ΤΑ ΚΕΙΜΕΝΑ ΤΩΝ ΠΡΟΦΟΡΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΘΑ ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΦΘΟΥΝ ΣΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΝΕΜΗΘΕΙ ΣΤΟΥΣ ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΜΠΟΣΙΟΥ**

### Οργάνωση



**Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης**

Μαιάνδρου 9, 115 28 Αθήνα

Τηλ./Φαξ: 210 7210055

e-mail: [info@atherosclerosis-gr.org](mailto:info@atherosclerosis-gr.org)

web site: [www.atherosclerosis-gr.org](http://www.atherosclerosis-gr.org)

### Γραμματεία



**EVENT MAKERS – Οργανωτές Ειδικού Τουρισμού ΕΠΕ**

Κ. Παλαιολόγου 14, Νέα Σμύρνη 171 21

Τηλ.: 210 9311004-6, Φαξ: 210 9370208

e-mail: [congress@eventmakers.gr](mailto:congress@eventmakers.gr)

web site: [www.eventmakers.gr](http://www.eventmakers.gr)

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

ALAPIS PHARMA ABEE  
ASTRAZENECA AE  
BAYER ΕΛΛΑΣ ABEE  
BIANEΞ/MSD  
BIANEΞ/MSD - SCHERING PLOUGH  
BOEHRINGER INGELHEIM ΕΛΛΑΣ AE  
BRISTOL-MYERS SQUIBB AE  
BRISTOL-MYERS SQUIBB / ASTRAZENECA Alliance  
ΕΛΛΙΣ-UNILEVER AE  
ELPEN AE  
FARMEDIA AE  
G.A. PHARMACEUTICALS AE  
GALENICA AE  
GENZYME ΕΛΛΑΣ ΕΠΕ  
GLAXOSMITHKLINE AEΒΕ  
HELP ABEE  
HEREMCO M. ΕΠΕ  
MENARINI HELLAS AE  
ΜΕΒΓΑΛ AE  
Ν.ΠΕΤΣΙΑΒΑΣ AE  
NOVARTIS HELLAS AEΒΕ  
Π.Ν.Γ. ΓΕΡΟΥΜΑΤΟΣ MEDICAL AE  
PFIZER HELLAS AE  
ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ AEΒΕ  
PROTON PHARMA  
ROCHE HELLAS AE  
ROCHE DIAGNOSTICS (Hellas) AE  
SANOFI-AVENTIS AEΒΕ  
ΣΕΡΒΙΕ ΕΛΛΑΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΕΠΕ  
SOLVAY PHARMA  
SPECIFAR PHARMACEUTICALS  
WIN MEDICA ΕΠΕ