

Το αλκοόλ δεν έχει σημασία. Αυτό που μετράει είναι ο άνθρωπος.

Αγαπητοί φίλοι,

Το γνωστικό πεδίο της Αλκοολογίας τις πρόσφατες δεκαετίες χαρακτηρίστηκε από μοναδικές προόδους και σημαντικές αλλαγές. Νεώτερα δεδομένα στην ψυχοφαρμακολογία, την ατομική και ομαδική καθώς και την γνωσιακή-συμπεριφορική ψυχοθεραπεία, την οικογενειακή θεραπεία ήρθαν να αλλάξουν άρδην την μεθοδολογία της στήριξης ατόμων και οικογενειών με προβλήματα από το αλκοόλ. Είδαμε να μπαίνουν οι βάσεις για την κατανόηση της αλλαγής της συμπεριφοράς στις εξαρτήσεις και συνακόλουθα η συστηματοποίηση της θεραπευτικής παρέμβασης: οι νέες μέθοδοι-εργαλεία των σταδίων της αλλαγής και της συνέντευξης κινητοποίησης ήταν η πρακτική συνέπεια των εξελίξεων αυτών. Παράλληλα, οι ίδιοι οι ενδιαφερόμενοι, αλκοολικά άτομα και οικογένειες, πέτυχαν νέες μορφές οργάνωσης και αυτογνωσίας μέσα στο κίνημα των εθελοντικών ομάδων αλληλοβοήθειας. Έτσι, παράλληλα με το μοναδικό ιστορικό παράδειγμα των Ανώνυμων Αλκοολικών που ξεκίνησε από την Αμερική, είδαμε στην Ευρώπη να γεννιέται και να ανδρώνεται το κίνημα των κλαμπ οικογενειών. Στην Ελλάδα, στον χώρο της Αλκοολογίας δρουν, λιγότερο ή περισσότερο μεμονωμένα, αξιόλογοι επαγγελματίες υγείας και σημαντικοί κρατικοί ή ιδιωτικοί φορείς. Επίσης, δραστηριοποιούνται ομάδες αυτοβοήθειας που μόλις πρόσφατα έχουν γνωριστεί μεταξύ τους αξιοποιώντας την δυναμική τους. Η λέξη-κλειδί για το επόμενο στάδιο είναι ΔΙΚΤΥΩΣΗ. Ανταλλαγή καλών πρακτικών, δίκτυα μετεκπαίδευσης, συνεργασία στην έρευνα.

Το **Πανελλήνιο Συμπόσιο Αλκοολογίας στο Ηράκλειο** θέλει να συμβάλει με τον τρόπο του στην πραγματοποίηση αυτής της στροφής. Θέλουμε να προσφέρουμε ένα φόρουμ, μια ΑΓΟΡΑ ανταλλαγής ιδεών και καλών πρακτικών, μια ευκαιρία για γνωριμία και δικτύωση προσώπων και ομάδων. Το Συμπόσιο απευθύνεται σε γιατρούς (ψυχίατροι, γιατροί γενικής ιατρικής, γαστρεντερολόγοι, ηπατολόγοι, παθολόγοι), ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, νοσηλευτές, φοιτητές και στελέχη του κινήματος αλληλοβοήθειας. Στην δικτύωση αυτή θα υπάρχει η ευκαιρία, στη διάρκεια του Συμποσίου, να συμμετάσχουν, εκτός από τους ελληνικούς, και ευρωπαϊκοί φορείς. Η σχετικά νέα **Ευρωπαϊκή Εταιρεία για την Θεραπεία της Εξάρτησης από το Αλκοόλ (ESTAD)** διοργανώνει στον ίδιο χώρο και χρόνο την ετήσια συνάντηση των μελών της. Έχουν σχεδιαστεί κοινές, ανοικτές συνεδρίες (στην αγγλική γλώσσα) με συμμετοχή εκπροσώπων ελληνικών κέντρων οι οποίες αποσκοπούν στην ανταλλαγή καλών κλινικών πρακτικών. Τέλος, το **Δίκτυο Μεσογειακών Κέντρων Αλκοολογίας** θα πραγματοποιήσει την δεύτερη συνάντησή του, μετά από ένα χρόνο, στα πλαίσια του προγράμματος της Ευρωπαϊκής Ένωσης «Νέα γενιά σε δράση». Επαγγελματίες υγείας και νέοι θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν στη διάρκεια του Συμποσίου και να συνεργαστούν στο μέλλον με συναδέλφους τους που δραστηριοποιούνται στη Λάρνακα, Λισαβόνα, Νανσύ, Φλωρεντία, Σόφια και Κωνσταντινούπολη.

Αγαπητοί φίλοι, σας περιμένουμε **την Παρασκευή και το Σάββατο 7 και 8 Μαΐου 2010 στο Ηράκλειο, ξενοδοχείο Galaxy**, για το Πανελλήνιο Συμπόσιο Αλκοολογίας.

Για την Οργανωτική Επιτροπή του Συμποσίου

Γιάννης Μουζιάς

Αν. Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστήμιο Κρήτης.