

### Δαλιάνη Κ.

Προϊσταμένη Μαία  
Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής Αθηνών στο πρόγραμμα  
"Διεθνής Ιατρική Διαχείριση Κρίσεων στην Υγεία"  
Π.Γ.Ν. - Μαιευτήριο "Ελενα Βενιζέλου"

### Δανηλάτου Β.

Ιατρός Παιδοοιματολόγος, IBCLC  
Γ.Ν. Ηρακλείου "Βενιζέλειο - Πανάγειο"

### Εγγλέζου Στ.

Παιδίατρος - Νεογολόγος  
Certificate in Breastfeeding "Practice and Policy" -  
International Institute of Child's Health, University of London  
Νεογολογικό Τμήμα Π.Γ.Ν. - Μαιευτηρίου "Ελενα Βενιζέλου"

### Λιόσης Γ.

Παιδίατρος - Νεογολόγος  
Μέλος Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού  
Διευθύντρια, Νεογολογικό Τμήμα Π.Γ.Ν. -  
Μαιευτηρίου "Ελενα Βενιζέλου"

### Μάλφα Κ.

Μαία, τέως Πρόεδρος Σ.Ε.Μ.Μ.Α.  
Μέλος Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού  
Αντιπρόεδρος, Ελληνική Ψυχοπροφυλακτική Εταιρεία

### Μέξη - Μπουρνά Π.

Παιδίατρος - Νεογολόγος, IBCLC  
Μέλος Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.  
Γ' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

### Πατσουράκου Ε.

Προϊσταμένη Μαία  
Τμήμα Μητρικού Θηλασμού - Τράπεζας Γάλακτος  
Π.Γ.Ν. - Μαιευτηρίου "Ελενα Βενιζέλου"

### Τζαχρήστα Χ.

Μαία, τέως Προϊσταμένη  
Π.Γ.Ν. - Μαιευτήριο "Ελενα Βενιζέλου"  
Γραμματέας "Οι φίλοι του Μητρικού Θηλασμού"

### Τσίλια Α.

Μαία, MSc στη Διοίκηση Μονάδων Υγείας  
Π.Γ.Ν. - Μαιευτήριο "Ελενα Βενιζέλου"



1<sup>ο</sup> Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο  
**Μητρικού Θηλασμού**

Candia Maris Resort & Spa Crete  
20-21 Μαΐου 2011 | Ηράκλειο Κρήτης

[www.thilasmos-seminar.gr](http://www.thilasmos-seminar.gr)



Πληροφορίες - Γραμματεία:

**ARTION**  
conferences & events

9<sup>ο</sup> χλμ. Θεσσαλονίκης - Θέρμης, Κτίριο Thomas, Τ.Κ. 57001  
Τ 2310 257808 (Γραμμή Σεμιναρίου), 2310 272275 F 2310 272276  
E [maies-seminar@artion.com.gr](mailto:maies-seminar@artion.com.gr) W [www.thilasmos-seminar.gr](http://www.thilasmos-seminar.gr)



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ ΜΑΙΩΝ ΧΑΝΙΩΝ  
Εφετειακός Σύλλογος Μαιών Κρήτης - Ν.Π.Δ.Δ.

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
7<sup>Η</sup> ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

## ΜΗΝΥΜΑ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αγαπητοί φίλες και φίλοι,

Είναι ιδιαίτερη η χαρά μας που διοργανώνουμε φέτος το **1<sup>ο</sup> Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού** στο ξενοδοχείο **Candia Maris Resort & Spa Crete** στις **20-21 Μαΐου 2011** στο **Ηράκλειο Κρήτης**.

Το Σεμινάριο τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης και της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης. Οι προσκεκλημένοι ομιλητές - πιστοποιημένοι Σύμβουλοι γαλουχίας, μαζί με τη δυναμική σας συμμετοχή, θα βοηθήσουν να διαπιστώσουμε ότι, μέσα από τη συνεχή εκπαίδευση και την παραδοχή της ωφέλειας του Μητρικού Θηλασμού, θα γίνει συνείδηση και απαραίτητη τακτική για τον κάθε επαγγελματία υγείας η προώθηση και η επιτυχής εφαρμογή του Μητρικού Θηλασμού.

Στους συμμετέχοντες θα δοθούν πιστοποιητικά παρακολούθησης.

Με εκτίμηση,

**Η Πρόεδρος**



Βασιλάκη Εύα

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

**Πρόεδρος**

Βασιλάκη Εύα

**Μέλη**

Αναγνωστάκη Αθηνά

Καστρινάκη Ελένη

Ντάγκα Δέσποινα

Παπαγιάννη Ελένη

Ρερεράκη Κυριακή

Σταθάκη Ειρήνη

Χαβρεδάκη Χρυσάνθη

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

### Παρασκευή, 20 Μαΐου 2011

09.00 - 10.00	Εγγραφές
10.00 - 12.00	Παρουσίαση της κατάστασης για το μητρικό θηλασμό σε εθνικό επίπεδο <b>Μάλφα Κ.</b>  Σύσταση μητρικού γάλακτος <b>Εγγλέζου Στ.</b>  Άμυνα του οργανισμού και μητρικός θηλασμός <b>Λιόσης Γ.</b>
12.00 - 12.30	<b>Διάλειμμα καφέ</b>
12.30 - 14.00	Διατροφή και μητρικός θηλασμός <b>Εγγλέζου Στ.</b>  Φάρμακα και μητρικός θηλασμός <b>Λιόσης Γ.</b>  Τεχνική μητρικού θηλασμού <b>Τζαχρήστα Χ.</b>
14.00 - 16.00	<b>Μεσημβρινή διακοπή</b>
16.00 - 18.00	Κλινικό φροντιστήριο <b>Τζαχρήστα Χ., Πατσουράκου Ε., Τσίλια Α.</b>
18.30 - 20.00	Δυσκολίες κατά το μητρικό θηλασμό και αντιμετώπιση <b>Τζαχρήστα Χ.</b>  Προετοιμασία και προσέγγιση μητέρων για το μητρικό θηλασμό <b>Μάλφα Κ.</b>
20.00	<b>Χαιρετισμοί</b>
20.30	<b>Επίσημο δείπνο</b>

### Σάββατο, 21 Μαΐου 2011

09.30 - 10.00	Η πολιτική για το μητρικό θηλασμό στην Κρήτη (παρόν και μέλλον) <b>Δανηλάτου Β.</b>
10.00 - 11.30	Πρωωρότητα και μητρικός θηλασμός <b>Μέξη - Μπουρνά Π.</b>  Ίκτερος και μητρικός θηλασμός <b>Μέξη - Μπουρνά Π.</b>
11.30 - 12.00	<b>Διάλειμμα καφέ</b>
12.00 - 12.30	Δημιουργία τράπεζας γάλακτος σε μαιευτικές κλινικές <b>Πατσουράκου Ε.</b>  Ατομική τράπεζα γάλακτος <b>Πατσουράκου Ε.</b>
12.30 - 15.00	10 βήματα για επιτυχή μητρικό θηλασμό <b>Εγγλέζου Στ.</b>  Συζήτηση με το ακροατήριο (Τι γνωρίζουμε, τι εφαρμόζουμε;) <b>Δαλιάνη Αικ.</b>
15.00	Απονομή πιστοποιητικών παρακολούθησης