



Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών  
 Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική - Αρεταίειο Νοσοκομείο  
 Διευθ. Καθηγητής: Γ. Κ. Κρεατσάς, MD, FACOG, FACS, FRCOG (a.e)

# 30<sup>ο</sup> ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΑΙΕΥΤΙΚΩΝ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ **ALSO**<sup>®</sup>

ΑΘΗΝΑ • 5 - 6 Μαρτίου 2011



Υπό την αιγίδα



American Academy of  
 Family Physicians



Ιατρικής Σχολής  
 Παν/μίου Αθηνών



Ελληνικής Μαιευτικής &  
 Γυναικολογικής Εταιρείας



Επιστημονικοί Υπεύθυνοι Ελληνικού Προγράμματος ALSO<sup>®</sup>  
 Καθηγήτρια Α. Μαλαμίση-Ruchner, MD • Λέκτορας Ν. Δ. Βραχνής, MD, CertMedEd

Υπεύθυνος 30<sup>ου</sup> Σεμιναρίου: Σ. Ευκαρπίδης

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ALSO<sup>®</sup>: 210 7789 211, e - mail: also@otenet.gr

[www.also.org.gr](http://www.also.org.gr)

*Handwritten signature*

**ALSO<sup>®</sup>** } *Σάββατο 5-3-2011*

08.00 Εγγραφή  
08.30 Χαιρετισμοί και εισαγωγή στο Ελληνικό Πρόγραμμα ALSO

**Πρώτη Συνεδρία**

08.45 - 09.05 *Διάλεξη 1 - Μηχανισμοί φυσιολογικού τοκετού - Δυστοκία*  
09.05 - 10.15 *Πρακτική άσκηση 1 - Καρδιοτοκογραφία*

**10.15 - 10.40 Διάλειμμα**

**Δεύτερη Συνεδρία**

10.40 - 11.50 *Πρακτική Άσκηση 2 - Μεταλλικοί Εμβρυουλκοί*  
*Πρακτική Άσκηση 3 - Αναρροφητικοί Εμβρυουλκοί*  
11.50 - 13.00 *Συζήτηση περιστατικών 1*  
- Σήψη στη λοχεία  
- Θρομβοεμβολή

**13.00 - 13.50 Γεύμα**

**Τρίτη Συνεδρία**

13.50 - 15.00 *Πρακτική Άσκηση 4 - Δυστοκία ώμων*  
15.00 - 16.10 *Συζήτηση προβολών videos*  
- Ράμμα Β - Lynch  
- Απολίνωση έσω λαγονίου αρτηρίας  
- Κλασσική Καισαρική τομή  
- Μαιευτική Υστερεκτομία  
- Αγγειακός εμβολισμός (επεμβατική ακτινολογία)  
- Ταμπονάρισμα πυέλου

16.10 - 16.30 *Διάλειμμα*

**Τέταρτη Συνεδρία**

16.30 - 17.40 *Πρακτική Άσκηση 5 - Ανάνηψη μητέρας*  
*Πρακτική Άσκηση 6 - Αιμορραγία τρίτου σταδίου τοκετού*  
17.40 - 18.50 *Πρακτική Άσκηση 7 - Σοβαρή προεκλαμψία / εκλαμψία*

**Πέμπτη Συνεδρία**

18.50 - 19.20 *Προσομοίωση Συμβουλευτικής 1*  
*Θάνατος μητέρας στη λοχεία*  
19.20 - 19.30 *Συμπεράσματα πρώτης ημέρας*

**Αγαπητοί συνάδελφοι,**

Τα μαιευτικά επείγοντα περιστατικά απαιτούν συστηματική προσέγγιση και πλήρη κατανόηση των βασικών αρχών που εμπλέκονται στην αντιμετώπισή τους. Το Ελληνικό πρόγραμμα ALSO<sup>®</sup> (Advanced Life Support in Obstetrics) παρέχει εκπαίδευση σε μαιευτικά επείγοντα περιστατικά και έχει δύο κύριους στόχους: την αντιμετώπιση των επειγόντων περιστατικών με εξειδικευμένους χειρισμούς και την αποφυγή των περιττών παρεμβάσεων.

Αναμφισβήτητα οι ικανότητες για την αντιμετώπιση των παραπάνω περιστατικών αναπτύσσονται με τη διαρκή εξάσκηση και την εμπειρία. Παρόλα αυτά, εξίσου σημαντική είναι η συνεχής βιβλιογραφική ενημέρωση και η εκπαίδευση με πρακτικές ασκήσεις, συζητήσεις περιστατικών, προσομοιώσεις συμβουλευτικής και αλγόριθμους που προσφέρει το σεμινάριο ALSO<sup>®</sup>.

Το πρόγραμμα ενθαρρύνει την ύπαρξη μηχανισμών παρακολούθησης των περιστατικών και κλινικού ελέγχου (audit) μέσα σε κάθε κλινική. Οι χειρισμοί που διδάσκει το πρόγραμμα βασίζονται στην τεκμηριωμένη άσκηση της ιατρικής (evidence-base medicine), ενώ παράλληλα οι διαδικασίες που ακολουθούνται στην αίθουσα τοκετών πρέπει να είναι αποτέλεσμα της σωστής εφαρμογής των κλινικών κατευθυντήριων οδηγιών.

Στο σεμινάριο διδάσκουν Έλληνες εκπαιδευτές που είναι Μαιευτήρες, Μαίες, Παιδιάτροι και Γενικοί Ιατροί. Η παρουσία όλων είναι σημαντική γιατί δίνει έμφαση στην ολοκληρωμένη φροντίδα της εγκύου από την ομάδα.

Σας προσκαλούμε να συμμετέχετε στο 30<sup>ο</sup> Σεμινάριο ALSO<sup>®</sup> που διοργανώνει η Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών και να ενημερωθείτε για τις νεότερες εξελίξεις.

**Ομάδα Εκπαιδευτών του Ελληνικού Προγράμματος ALSO**

**ALSO<sup>®</sup>** } **Κυριακή 6-3-2011**
**Έκτη Συνεδρία**

08.00 -08.30 *Προσομοίωση συμβουλευτικής 2*  
- Κύηση με αυξημένο ρίσκο για σύνδρομο Down

08.30 - 09.40 *Πρακτική άσκηση 8 - Ανάνηψη νεογνού*

09.40 -10.00 *Διάλειμμα*

**Έβδομη Συνεδρία**

10.00 -11.10 *Πρακτική Άσκηση 9 - Ανώμαλες θέσεις και προβολές*  
- Οπίσθια ινιακή θέση προβολής  
- Προσωπική θέση προβολής  
- Ισχιακή προβολή

*Πρακτική άσκηση 10 - Πρόπτωση ομφάλιου λώρου*

11.10 -12.20 *Πρακτική άσκηση 11 - Συρραφή περινεϊκής ρήξης 3ου και 4ου βαθμού*

12.20 -13.10 *Ελεύθερη επιλογή επανάληψης πρακτικών ασκήσεων*

13.10 -14.00 *Γεύμα*

14.15 -17.30 *Γραπτή και προφορική εξέταση (προαιρετική)*

**Όγδοη Συνεδρία**

17.30 -18.00 *Διάλεξη 2 - Ασφάλεια στο μαιευτικό επείγον*

18.00 *Συμπεράσματα*

18.15 *Απονομή διπλωμάτων και πιστοποιητικών*



## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ALSO® 2011

### 29° Σεμινάριο

Θεσσαλονίκη  
22 - 23 Ιανουαρίου 2011

Σε συνεργασία με την Γ' Μαιευτική  
και Γυναικολογική Κλινική  
Γ.Ν. Ιπποκράτειο - Αριστοτέλειο  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
Διευθυντής: Καθηγητής Β. Καραγιάννης

### 30° Σεμινάριο

Αθήνα  
5 - 6 Μαρτίου 2011

Πανεπιστήμιο Αθηνών  
Αρεταίειο Νοσοκομείο

### 10° Σεμινάριο

Εκπαίδευσης Εκπαιδευτών  
Αθήνα

17 Σεπτεμβρίου 2011

Μουσείο Ιστορίας  
Πανεπιστημίου Αθηνών

### 31° Σεμινάριο

Ηράκλειο Κρήτης  
29 - 30 Οκτωβρίου 2011

Σε συνεργασία με την Μαιευτική και  
Γυναικολογική Κλινική  
Πανεπιστημίου Κρήτης  
Διευθ: Αν. Καθηγ. Ι. Ματαλλιωτάκης

### 33° Σεμινάριο

Αθήνα  
26 - 27 Νοεμβρίου 2011

Πανεπιστήμιο Αθηνών  
Αρεταίειο Νοσοκομείο

## ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ALSO® ADVANCED LIFE SUPPORT IN OBSTETRICS

ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΤΕ ΜΕ ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ

Όνοματεπώνυμο:

Πατρώνυμο:

Όνοματεπώνυμο με λατινικούς χαρακτήρες:

Επάγγελμα:

Διεύθυνση:

T.K.:

Διεύθυνση εργασίας:

Κινητό τηλ:

Fax:

Τηλ:

E - mail:

Δ.Ο.Υ. & Α.Φ.Μ.:

Επιθυμείτε να παραλάβετε το Εγχειρίδιο του Σεμιναρίου σε τόμο και το ηλεκτρονικό βιβλίο (e-book) ταχυδρομικά;

**ΝΑΙ**, θα επιβαρυνθώ τα έξοδα αποστολής

**ΟΧΙ**, θα το παραλάβω χωρίς χρέωση από την γραμματεία του Σεμιναρίου στην Αθήνα

Το ποσό της συμμετοχής (Ιατροί 400€, Μαίες 350€) εξοφλείται είτε στη Γραμματεία ή στο λ/σμό της Εθνικής Τράπεζας 139/945085-81 (IBAN Λογ. GR 1601101390000013994508581 SWIFT ΤΡΑΠΕΖΑΣ (BIC) ETHNGRAA). Η δήλωση συμμετοχής και αντίγραφο του παραστατικού της καταθέσεως θα πρέπει να σταλούν στο φαξ 2107777390.

Ενδιαφέρομαι να συμμετάσχω στο Σεμινάριο ALSO® (Advanced Life Support in Obstetrics):

**29° Σεμινάριο ALSO®**  
Θεσσαλονίκη  
22 - 23 Ιανουαρίου 2011

**30° Σεμινάριο ALSO®**  
Αθήνα  
5 - 6 Μαρτίου 2011

**31° Σεμινάριο ALSO®**  
Ηράκλειο Κρήτης  
29 - 30 Οκτωβρίου 2011

**33° Σεμινάριο ALSO®**  
Αθήνα  
26 - 27 Νοεμβρίου 2011

Η εγγραφή αφορά το σεμινάριο ALSO® που επιλέγετε χωρίς δυνατότητα μεταφοράς σε επόμενο.

Γραμματεία ALSO τηλ: 2107789211  
e-mail : also@otenet.gr

**www.also.org.gr**