

Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Αρρταίειο Νοσοκομείο,  
Διευθ. Καθηγητής Γ. Κ. Κρεατσός, MD, FACOG, FACS, FRCOG (a.e)

**ALSO**<sup>®</sup>  
Advanced Life Support  
in Obstetrics

**28<sup>ο</sup>**

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ  
ΜΑΙΕΥΤΙΚΩΝ  
ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ  
ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

**ΑΘΗΝΑ**

23 - 24

Οκτωβρίου  
2010

Επιστημονικοί Υπεύθυνοι Ελληνικού Προγράμματος ALSO<sup>®</sup>  
Καθηγήτρια Α. Μαλαμίση-Ruchner, MD • Λέκτορας Ν. Δ. Βραχνής, MD, DFFP, CertMedEd

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ALSO<sup>®</sup>: 210 7789 211  
e - mail: also@otenet.gr, www.also.org.gr

08.00	Εγγραφή
08.15	Ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής
08.30	Χαιρετισμοί και εισαγωγή στο Ελληνικό Πρόγραμμα ALSO

**Πρώτη Συνεδρία**

08.45 - 09.05	Διάλεξη 1 - Μηχανισμοί φυσιολογικού τοκετού - Δυστοκία
09.05 - 10.15	Πρακτική άσκηση 1 - Καρδιοτοκογραφία

**10.15 - 10.40 Διάλειμμα****Δεύτερη Συνεδρία**

10.40 - 11.50	Πρακτική Άσκηση 2 - Μεταλλικοί Εμβρυουλκοί Πρακτική Άσκηση 3 - Αναρροφητικός Εμβρυουλκός
11.50 - 13.00	Συζήτηση περιστατικών 1 - Σήψη στη λοχεία - Πρόωρος τοκετός

**13.00 - 13.50 Γεύμα****Τρίτη Συνεδρία**

13.50 - 15.00	Πρακτική Άσκηση 4 - Δυστοκία ώμων
15.00 - 16.10	Προβολές videos με σχολιασμό - Ράμμα Β - Lynch - Απολίνωση έσω λαγονίου αρτηρίας - Κλασική Καισαρική Τομή - Μαιευτική Υστερεκτομία - Ταμπονάρισμα πυέλου

**16.10 - 16.30 Διάλειμμα****Τέταρτη Συνεδρία**

16.30 - 17.40	Πρακτική Άσκηση 5 - Ανάνηψη μητέρας Πρακτική Άσκηση 6 - Αιμορραγία τρίτου σταδίου τοκετού
17.40 - 18.50	Συζήτηση περιστατικών 2 - Θρομβοεμβολή - Προεκλαμψία

**Πέμπτη Συνεδρία**

18.50 - 19.20	Προσομοίωση Συμβουλευτικής 1 Θάνατος μητέρας στη λοχεία
19.20 - 19.30	Συμπεράσματα πρώτης ημέρας



# Σ Ε Μ Ι Ν Α Ρ Ι Ο Υ

## Αγαπητοί συνάδελφοι,

Τα μαιευτικά επείγοντα περιστατικά απαιτούν συστηματική προσέγγιση και πλήρη κατανόηση των βασικών αρχών που εμπλέκονται στην αντιμετώπισή τους. Το Ελληνικό πρόγραμμα ALSO® (Advanced Life Support in Obstetrics) παρέχει εκπαίδευση σε μαιευτικά επείγοντα περιστατικά και έχει δύο κύριους στόχους: την αντιμετώπιση των επειγόντων περιστατικών με εξειδικευμένους χειρισμούς και την αποφυγή των περιττών παρεμβάσεων.

Αναμφισβήτητα οι ικανότητες για την αντιμετώπιση των παραπάνω περιστατικών αναπτύσσονται με τη διαρκή εξάσκηση και την εμπειρία. Παρόλα αυτά, εξίσου σημαντική είναι η συνεχής βιβλιογραφική ενημέρωση και η εκπαίδευση με πρακτικές ασκήσεις, συζητήσεις περιστατικών, προσομοιώσεις συμβουλευτικής και αλγόριθμους που προσφέρει το σεμινάριο ALSO®.

Το πρόγραμμα ενθαρρύνει την ύπαρξη μηχανισμών παρακολούθησης των περιστατικών και κλινικού ελέγχου (audit) μέσα σε κάθε κλινική. Οι χειρισμοί που διδάσκει το πρόγραμμα βασίζονται στην τεκμηριωμένη άσκηση της ιατρικής (evidence-based medicine), ενώ παράλληλα οι διαδικασίες που ακολουθούνται στην αίθουσα τοκετών πρέπει να είναι αποτέλεσμα της σωστής εφαρμογής των κλινικών κατευθυντήριων οδηγιών.

Στο σεμινάριο διδάσκουν Έλληνες εκπαιδευτές που είναι Μαιευτήρες, Μαίες, Παιδίατροι και Γενικοί Ιατροί. Η παρουσία όλων είναι σημαντική γιατί δίνει έμφαση στην ολοκληρωμένη φροντίδα της εγκύου από την ομάδα.

Σας προσκαλούμε να συμμετέχετε στο 26° Σεμινάριο ALSO® που διοργανώνει η Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών και να ενημερωθείτε για τις νεότερες εξελίξεις.

## Ομάδα Εκπαιδευτών του Ελληνικού Προγράμματος ALSO

ALSO®

Κυριακή 24-10-2010

### Έκτη Συνεδρία

08.00 -08.30	Προσομοίωση συμβουλευτικής 2 Κύηση με αυξημένο ρίσκο για σύνδρομο Down
08.30 - 09.40	Πρακτική άσκηση 7 - Ανάνηψη νεογνού
09.40 -10.00	Διάλειμμα

### Έβδομη Συνεδρία

10.00 -11.10	Πρακτική Άσκηση 8 - Ανώμαλες θέσεις και προβολές - Οπίσθια ινιακή θέση προβολής - Προσωπική θέση προβολής - Ισχιακή προβολή Πρακτική άσκηση 9 - Πρόπτωση ομφαλίου λώρου
11.10 -12.20	Πρακτική άσκηση 10 - Συρραφή περινεϊκής ρήξης 3ου και 4ου βαθμού
12.20 -13.10	Ελεύθερη επιλογή επανάληψης πρακτικών ασκήσεων
13.10 -14.00	Γεύμα
14.15 -17.30	Γραπτή και προφορική εξέταση (προαιρετική)

### Όγδοη Συνεδρία

17.30 -18.00	Διάλεξη 2 - Ασφάλεια στο μαιευτικό επείγον
18.00	Συμπεράσματα



## ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ALSO®

### ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ALSO 2010

#### 28<sup>ο</sup> Σεμινάριο Αθήνα

23 - 24 Οκτωβρίου

Αρεταίειο Νοσοκομείο

#### 9<sup>ο</sup> Σεμινάριο Εκπαιδευτών Αθήνα

18 Σεπτεμβρίου

Μουσείο Ιστορίας  
Πανεπιστημίου Αθηνών

#### ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΤΕ ΜΕ ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ

Όνοματεπώνυμο:

Πατρώνυμο:

Όνοματεπώνυμο με λατινικούς χαρακτήρες:

Επάγγελμα:

Διεύθυνση:

T.K.:

Διεύθυνση εργασίας:

Κινητό τηλ:

Fax:

Τηλ:

E - mail:

Δ.Ο.Υ. & Α.Φ.Μ.:

Επιθυμείτε να παραλάβετε το Εγχειρίδιο του Σεμιναρίου σε τόμο και το ηλεκτρονικό βιβλίο (e-book) ταχυδρομικά;

**ΝΑΙ**, θα επιβαρυνθώ τα έξοδα αποστολής

**ΟΧΙ**, θα το παραλάβω χωρίς χρέωση από την γραμματεία του Σεμιναρίου στην Αθήνα

Το ποσό της συμμετοχής (Ιατροί 400€, Μαίες 350€) εξοφλείται είτε στη Γραμματεία ή στο λ/σμό της Εθνικής Τράπεζας 139/945085-81 (IBAN Λογ. GR 160110139000013994508581 SWIFT ΤΡΑΠΕΖΑΣ (BIC) ETHNGRAA). Η δήλωση συμμετοχής και αντίγραφο του παραστατικού της καταθέσεως θα πρέπει να σταλούν στο φαξ 2107777390.

Ενδιαφέρομαι να συμμετάσχω στο Σεμινάριο ALSO® :

28<sup>ο</sup> Σεμινάριο ALSO®

Αθήνα

23 - 24 Οκτωβρίου

9<sup>ο</sup> Σεμινάριο Εκπαιδευτών

ALSO®

Αθήνα

18 Σεπτεμβρίου

Η εγγραφή αφορά το σεμινάριο ALSO® που επιλέγετε χωρίς δυνατότητα μεταφοράς σε επόμενο.

Γραμματεία ALSO τηλ: 2107789211  
e-mail: also@otenet.gr, www.also.org.gr